

杨浦区中心医院资源下沉社区 通过家庭医生转诊享“一减免三优先”



近日，俞阿姨因反复咳嗽咳痰来到延吉社区卫生服务中心就诊。在仔细询问了俞阿姨的病情后，全科医生袁佳建议她去杨浦区中心医院做一个肺部CT。

就在俞阿姨担心去三级医院要排队时，医生告诉她，现在在社区就可以预约三级医院的检查了。于是，袁医生在电脑平台操作了一下，几分钟，一张杨浦中心的CT检查预约单就生成了。

医生告诉俞阿姨，第二天带上预约单、医保卡就可直接去杨浦中心医院进行检查了。经检查，俞阿姨CT显示其无大碍。“我去了之后，付费检查一次完成，十分方便。”俞阿姨表

示。而这项结果也通过平台实时反馈给了社区医院。

“来我们社区看病的患者年纪都比较大，但社区检查设备有限，CT、磁共振、胃镜都没有，超声只有最基础的，有些症状不做进一步检查不放心。”袁佳告诉记者，“通过社区转诊，一方面提高了家庭医生的临床诊断准确率，一方面也减少了患者的奔波，提升了他们的就诊体验。”

“希望通过把优质的检查资源下沉给社区，为居民提供更多方便。”杨浦区中心医院社会服务中心副主任傅喆喆介绍，目前杨浦各社区卫生服务中心均已开通这项服务。“如果你是通过社区医院来

预约我们的检查，基本上比直接过来时间还短，因为我们对于社区转诊有优先政策。”

除了检查资源下沉，近年来，杨浦区中心医院还通过在社区卫生服务中心开设医联体专家工作室，积极推动医疗资源下沉社区。每周，各科室专家都会下社区提供服务。同时，把医院专家门诊号源开放给社区。目前各社区卫生服务中心转诊总量平均每月在500-600人次。“凡是经过家庭医生转诊就医的患者，可享受挂号费减免、排队优先、检查优先和住院优先的‘一减免三优先’政策。”傅喆喆说。

(上海杨浦)

新华医院儿科综合楼月底启用

鱼儿在蔚蓝的大海里畅游、海星和贝壳散落在沙滩上、小猴在荡秋千……100余名小朋友在雪白的墙面上描绘出一个七彩斑斓的童话世界。

7月8日，一场“共绘彩色童年”活动在新华医院儿科综合楼举行。8岁的黄子桓用小画笔在墙面上画了一条1米多长的蓝色大鲸鱼。“这幅画是在讲一个海底探险的故事，小朋友可以骑在大鲸鱼背上，在深海里遨游，看到这么好玩的故事，小朋友来医院看病，就不会害

怕了。”

新华医院副院长程明介绍，“以往走进医院，雪白肃穆的墙面、刺鼻的消毒水气味，都会让孩子产生恐惧心理。医疗的温暖，应该融入到就诊环境的点点滴滴。我们在设计建造儿科综合楼时就设想将它打造成一个让孩子感觉到温馨、亲近、友好的空间。”

新华医院儿科综合楼将于7月31日试运行，届时儿科门急诊将整体搬迁至这座新大楼。从B3层到

18层的楼梯通道成为儿科综合楼里最美的风景，彩绘面积超过2000平方米，孩子们在这里可以畅游大海、翱翔太空，和小动物们做朋友，和花草草聊心事，缓解紧张的就诊情绪。

据了解，新华医院儿科综合楼总面积超过5万平方米，将给患儿提供独立的就医空间，承载儿科门急诊、住院、科研等多项功能，还是新华医院“千天计划”的基地。

(新华医院)



【健康生活】

代餐食品，你吃对了吗？

近年来，随着生活水平提高，消费者开始更加注重身材管理，这让一些热量较低的代餐产品火了起来。2019年，主流电子商务渠道的代餐食品市场增长超过35%，今年更是有望翻倍。

在部分电商平台搜索后，可以看到：代餐奶昔、代餐棒、代餐粉等产品的种类和口味多样，每份产品的价格多在100元到300元之间，不少产品的月销量过万。数据显示，2019年天猫和京东等主流电子商务渠道的代餐产品销售额超过10亿元，增长率超过35%。今年因疫情催生了更大的需求，代餐食品市场规模有望翻倍。

不过，不少消费者对代餐产品的实际功效和品质仍然存有疑虑。“如果代餐能达到饱腹的感觉，能让人少吃点就挺好，从某种情况下还是有用的，但如果一定要不健康的瘦身，导致选择代餐，那么我就不推荐。”还有消费者表示：“有时候感觉商家会迷惑消费者，好像这个东西完全没有副作用，但其实并不是这样，就是买家



自己可能不知道这个产品到底是什么样子的，到底适不适合自己。”

代餐食品的主要成分一般为蛋白质、维生素、矿物质和膳食纤维。2020年1月1日起，我国开始实施《代餐食品》团体标准，其中对代餐的定义是为了满足成年人控制体重期间一餐或两餐的营养需要，代替一餐或两餐，专门加工配制而成的一种控制能量的食物。不过由于该《标准》并没有强制性，导致目前国内代餐市场相对混乱，品牌和品类都相对分散。专业人士提醒，有相关需求的消费者应该在医生或营养师的指导下



下科学选择合适产品。

某食品企业高管表示：“一定要仔细看标签，一方面，看蛋白质的含量是不是够，如果里面没啥营养，当然热量也低，其实吃了是没有用的；另一方面，看维生素和矿物质够不够。”

上海国际医学中心主任医师姚峪岚说：“用代餐完全替代这些饮食，时间一长肯定对健康有影响，如果一天只吃个600卡，一定是会瘦的，刚开始消耗脂肪，时间一长就是消耗肌肉，人体的肌肉是非常重要的，如果肌肉消耗掉了，健康就会受到严重影响。”

(新闻晨报)

【便民贴士】

非现场交通违法行为可异地处理

上海已启动非现场交通违法行为异地处理工作，进一步方便市民交通违法行为就近处理。

新政实施后，驾驶人对全国各地“电子警察”采集的违法行为无异议的，可携带好本人有效身份证件、驾驶证、行驶证就近至全市任一交警支队交通违法行为处理“窗口”或派出所“综合窗口”处理，无需再回到外省市号牌核发地或违法发生地处理。

申辩（例如号牌被“电子警察”录错）、对账（例如缴纳罚款后系统未更新状态）、退款（例如重复缴款需退罚款）、套牌等业务亦可就近至各交警支队进行办理（派出所目前无法受理）。

全国交警部门将统一按照违法发生地的处罚标准执行处罚。对于上海市采集的非现场违法记录，全国任意交警部门都将按上海市处罚标准完成“记分、罚款”处理，有效解决以往市民对于同一违法记录，在全国不同地方不同处罚标准的困惑。

目前，上海市公安交警部门已

开通线上线下多种自助缴款渠道。驾驶人在“窗口”处理完，可通过“交管12123”APP、“上海交警”APP、工商银行手机银行（网上银行）、银联云闪付、微信、支付宝等APP自助缴款。同时，亦可通过全国任意工商银行网点完成线下罚款缴纳。此外，“窗口”完成非现场交通违法行为处理后，市民应在15日内完成罚款缴纳，逾期未缴纳的将每日按罚款数额的3%加处罚款。

(上海发布)

杨浦交通违法行为受理窗口

地址：宁国路19号
接待时间：周一至周六 8:30—17:00（国定假日除外）
咨询电话：65100403

交通违法行为受理窗口

大桥派出所
地址：长阳路2143号
接待时间：周一至周六 8:30—17:30（国定假日除外）

新购皮卡可上沪C号牌

为鼓励汽车消费，助力企业复工复产，上海市现允许新购皮卡直接登记沪C号牌。皮卡沪C号牌登记同客车沪C号牌登记保持一致，满足条件的个人和单位均可申请，车辆使用性质登记只限“非营运”。

什么是皮卡？

具有长头车身和驾驶室结构、核定乘坐人数小于或等于5人（含驾驶人）、驾驶室高度小于或等于2.1米、货箱栏板（货厢）上端离地高度小于或等于1.5米、最大设计总质量小于或等于3.5吨的载货汽车。

沪C皮卡通行范围？

对于新增沪C号牌皮卡车，享受

本市沪C号牌车辆同等的通行权限，可在本市外环线外道路通行。

申请条件

皮卡沪C号牌登记同客车沪C号牌登记保持一致，满足条件的个人和单位均可申请，皮卡申请沪C号牌注册登记，车辆使用性质登记只限“非营运”。

已上牌皮卡能转沪C吗？

不可以。皮卡在用车过户仍执行原货车过户政策，可带牌过户，但不设退牌上沪C功能。即：沪C过户仍登记沪C号牌，市区号牌过户仍登记市区号牌。

哪里上牌？

目前仅车管所三个分所周一至周六（9:00—17:00，周六进口车除



外)可以办理，具体地址如下：

车管所二分所（沁春路179号）
车管所三分所（沪南公路2638号）
车管所四分所（安汾路299号）
(上海发布)