

处处童心童趣 就医体验升级

新华医院儿科综合楼全面启用

宽敞舒适的候诊空间，一站式的儿科诊疗服务，处处充满童心童趣……上海交通大学医学院附属新华医院儿科门诊、急诊已搬迁至新建儿科综合楼内。儿科综合楼与新华小儿外科大楼由空中连廊相连，成为新华医院儿科诊疗主区域。与此同时，上海新华儿童医院也重新挂牌亮相。

就诊患者可从新华医院江浦路（近双辽支路口）大门就近入内。未来，待 18 号线建成通车后，还预设了地铁通道可直达儿科综合楼。

儿童就医有了独立通道

新华医院儿科综合楼项目是本市重大建设项目，建筑面积 5.77 万平方米。投入使用后，新华医院儿科相关床位数将达到 800 张左右。从今年夏季的暑期就诊高峰起，新华医院儿科患者将不用再与成人使用同一就医通道了。尤其在新冠疫情防控期间，儿童与成人通道的相对独立，将更有利于防控工作的展开，减少儿童交叉感染的机会。

从新华医院儿科综合楼设计之初，“人性化关怀让小患儿就医体验更舒适” 这种理念就已深深融入。为了让哺乳妈妈带着宝宝就诊时，不再烦恼无处喂奶，儿科综合楼 1 楼至 6 楼，都预留了空间设置专门的哺乳室；为了让爸爸妈妈

带着小朋友上厕所时不遭遇尴尬，每层楼都设置了单独的亲子卫生间。

儿科综合楼三楼是儿童医技区域。这里拥有目前全球顶级的 CT 设备——超高端 CT，做到了探测增宽、速度加快、辐射剂量降低，以及拥有突破性物质分离技术，能为患儿带来精准、舒适、安全的 CT 检查新体验。区域还配置有光速科研磁共振 MRI，这台核磁共振特别配套了人性化环境系统，灯光可以实现五彩变幻、投影仪还可以在墙面上投射出动画片。这样孩子们在 10 至 20 分钟的检查过程中，注意力会被分散，减少恐惧心理。

人性关怀融入就医体验

孩子做手术，不仅小朋友会紧张哭闹，连家长也会很担心焦虑。那如果能够“在爸爸妈妈怀中入睡”，睡醒之后手术就完成了，那该多好啊？新华医院的儿科综合楼就将这个设想变为了现实。

在 5 楼的手术区域，专门设置了一个特别的候诊区，整体设计好似大森林里的小屋，墙面上绘制了竹林和大熊猫，摆放了舒适的沙发，还有一个小书吧。这个等候区设置了一个家长可以进入的净化区，换好衣服和鞋子之后，爸爸妈妈可以陪同孩子接受麻醉。在爸爸妈妈的



怀抱里，小患者在麻醉中进入梦乡，醒来后手术就已完成。这个过程大大减缓了孩子的紧张感和家长的焦虑感。

新大楼的病房空间布局也是动足了脑筋。以两人间病房为例，传统病房中病床摆放方向一致，这就造成了靠窗的病床陪护家属可使用

空间较大，而靠门的病床可使用空间较小。借鉴德国儿童医院的做法，新大楼病房在设计过程中打破了这种自然而然的不公平，将病床同侧摆放改为床头相对摆放，不仅病房空间布局更为合理，可使用空间变大，且多了一个共享空间，可放置微波炉、热水壶等公共设施。两个小

患儿躺在病床上，还能相对而望，眼神交流，彼此鼓励。

传统病房中卫生间的门不是向内开，就是向外开，不仅占面积较大，且很容易在推拉时撞到人。为此，新华医院也改进了设计，将病房中卫生间的门改为折叠设计，推拉轻巧，节省空间又非常安全。

【儿科综合楼就诊范围】

- 1、儿内科，包括新生儿科、儿呼吸内科、儿肾脏风湿免疫科、感染科（儿童）、儿内分泌遗传代谢科、儿血液肿瘤科、儿神经内科、儿消化营养科、儿急危重症医学科的普通门诊、专病门诊、专家门诊和特需门诊；
- 2、儿外科，包括儿普外科、儿泌尿外科、儿神经外科、儿骨科、儿外科神经疾病诊治中心的普通门诊、专病门诊、专家门诊和特需门诊；
- 3、儿心脏中心、发育行为儿童保健科、儿中医的普通门

诊、专病门诊、专家门诊和特需门诊。

（儿童患者就诊耳鼻咽喉头颈外科、眼科、皮肤科、口腔科等科室，仍在原就诊诊区，可从新华医院控江路大门进出。）

（新华医院）



【求医问诊】

专治脑血管病及高脂血症 杨浦区中医医院推出 DELP 治疗技术

8月7日，杨浦区中医医院脑病科收治了一位 38 岁的男性患者，长期高热量饮食及运动量减少使他半年内体重增长 40 斤，体重指数达到 31，患上了高脂血症、中度脂肪肝。

在完善各项评估之后，8 月 8 日上午，历时 2 小时，该患者顺利完成 DELP 治疗，这也是杨浦区中医医院的第一例 DELP 治疗。患者的血浆从治疗前的深黄色吸附过滤后变成浅黄色，治疗全程无任何不适反应。8 月 9 日晨起复查血脂，总胆固醇从 3.71mmol/L 下降至 3.14mmol/L，而低密度脂蛋白从 2.81 下降至 2.36mmol/L，疗效明显。

脑血管病的中西医结合诊疗是杨浦区中医医院脑病科的主攻方向之一。诸多研究表明，脑血管病的可干预性危险因素是一级预防主要针对的目标。医院脑病科新近推出了 DELP（体外血浆脂类吸附过滤治疗），作为一种

新型治疗技术，DELP 可有效降脂、降纤、降粘，为脑血管病及高脂血症提供了新的治疗方案。

近年来我国的流行病学资料表明，脑血管疾病在人口死因顺序中居第一位，且发病年龄呈提前趋势，而防治血脂异常、降低纤维蛋白原水平在预防脑血管疾病的发生和进展方面占有重要地位。

DELP 治疗利用自体血浆体外循环，将患者的血浆进行过滤，去除血浆中的部分脂质成份及炎性介质、自由基，再将过滤后的血浆回输患者。因此 DELP 治疗不仅可以降血脂，还可以去除自由基、炎性因子、抗血小板聚集，从而达到减少神经细胞凋亡、保护血管壁、改善微循环的作用。DELP 治疗采用物理治疗技术，具有安全可控、快捷有效的特点，免去了他汀类等长期调脂治疗可能带来的药物副作用，及与其他药物之间相互作用的制约。

（上海杨浦）

【健康科普】

扫码观看视频 孕期唐氏筛查必须做吗？



怀孕对于每一个准妈妈来说都是一个辛苦而漫长的过程，在这个过程中，定期体检是保障妈妈和胎儿健康的重要手段，“唐氏筛查”更是其中一项关键检查。

什么是“唐氏筛查”？

“唐氏筛查”的又称为“唐氏综合征产前筛选检查”。唐氏综合征又称 21 三体综合征或先天愚型，患儿智力严重低下，生活不能自理并伴有复杂的心血管疾病，需要家人的长期照顾，会给家庭造成极大的负担。由于唐氏综合征是偶发性疾病，每一位产妇都有可能生出“唐氏儿”，所以建议每一位孕妇都要进行唐氏筛查。

那么“唐氏筛查”到底在查些什么？当前又有几种“唐氏筛查”的检查类别？快来看看复旦

大学附属妇产科医院产前诊断与胎儿医学科副主任肖喜荣为大家带来的第二期女性健康科普系列视频《唐氏筛查必须做吗？》。

“唐氏筛查”小贴士

- 唐氏综合征是染色体重组过程中生殖细胞突变导致的疾病，与遗传无关，因此夫妻双方家族没有相关遗传史的情况下，也必须要做“唐氏筛查”。
- “唐氏筛查”主要有三种检查类别，分别为 11 周到 14 周的 NT 检查、14 到 20 周的唐氏血清

学筛查以及 12 周以后的无创 DNA 检查。除了检查时间的不同，唐氏血清学筛查与无创 DNA 检查的准确率和检查范围均有所不同，费用上无创 DNA 检查要高于唐氏血清学筛查。

3. 二代无创 DNA 检查相较于一代无创 DNA 检查，还可以筛查出微缺失或者微重复的遗传性疾病。需要注意的是年龄不是导致微缺失或者微重复的遗传性疾病的主要因素，因此年龄不应该成为选择一代无创 DNA 检查还是二代无创 DNA 检查的主要依据。

扫以下二维码观看视频



（杨浦家庭发展）