



# “Healing Coffee”咖啡馆开业 好喝，这杯咖啡很“治愈”

对于很多人来说，咖啡已经成为每天必不可少的饮品，早晨一杯咖啡是很多上班族的标配。近日，一家名为“ Healing Coffee”的咖啡馆，在杨浦区精神卫生中心开业了。据说，这家的咖啡疗效显著，非常“治愈”，它究竟有什么特别的呢？

## 精神残疾人士培训平台

早晨是营业的小高峰，前来买咖啡的人络绎不绝。尽管才开业没几天，但咖啡馆的日均销量已达到70多杯。与普通咖啡馆不同的是，从收银、制作到清洁、维护、盘账，“ Healing Coffee”都由患者全程运营。像这样真正面向精神障碍患者的职业能力康复平台，在国内还属罕见。

咖啡馆主要面向医院职工、患者家属，也有闻讯从附近过来体验的市民。目前可以提供近十款冷热饮品，今后还会有学员制作的烘焙产品陆续上架。

学员小萧（化名）曾被抑郁症困扰，是医院的长期门诊患者，病情稳定后在社区的阳光心园进行康复训练。“但社区为他们提供的主要是基本康复治疗，包括一些简单的手工劳动，没有职业康复训练，环境也相对封闭，不会与外界产生互动交流，这其实对于他们社会功能、职业技能的恢复还是有一定限制的。”中心康复科负责人陈一郡表示，开设“ Healing Coffee”的初衷，就是希望可以建立一个平

台，让学员们有一个平等工作、学习的机会。

据了解，“心理健康，心希望”职业能力培训基地是由杨浦区残疾人联合会与杨浦区精神卫生中心共同发起，面向全区精神残疾人士的培训平台。“ Healing Coffee”是它首个对外运营的项目。

## 从辅助角色到店内骨干

成为基地首批学员后，经过1个多月培训，此前没有相关工作经验的小萧，如今已能熟练制作十几款饮品。为保证项目正常运转，医院还专门配备了带教老师，来帮助学员在项目初期更好地融入角色。“实习过程中，带教老师会手把手地教我，但又不会给我太多压力，让我可以有自由发挥的空间。”每周一到五上班，每天工作6个小时，日均制作70多杯饮品。这样的工作强度，小萧觉得并不是很累，自己可以应对。

此前，社会上也有过类似的咖啡店，但患者只是作为辅助角色参与运作。而在“ Healing Coffee”，学员们被赋予更多责任。小杰（化名）以前是一名会计，如今，咖啡馆的销售和账务都由他负责。“我以前对服务行业不甚了解，现在经过培训，包括制作在内的整套流程都清楚了，以后自己去开个奶茶店大概也够用了。”小杰笑着说。

咖啡馆的用餐区由两栋楼间的



通道改造而成，设计以绿色和原木色为主色调，光线通透，视野十分好。一旁的架子上，展示着不少手工艺品，这些都是病区 and 社区的康复患者制作的。

“绿色象征着希望，我们想在这里作为一个才艺展示空间，能够让更多住院患者看到希望，增加康复的信心。”医院康复科护士长韩佳凯指着阅读区域的书籍说：“这些书籍都是我们一位以前的患者帮忙联系提供的。他现在已经康复得很好了，当他得知我们的图书资源比较缺乏后，主动帮我们对接了长白新村街道图书馆定期提供书籍。”

## 可提供7.8个工作岗位

据统计，绝大多数出院的精神障碍患者都存在一定程度上的功能衰退，导致无法正常回归社会。“精神障碍患者往往比智力障碍患者更



难被社会所接受。”杨浦区精神卫生中心康复科负责人陈一郡解释说，严重精神障碍患者出院后往往存在一定程度的社会功能衰退，有的患者因长期患病和药物副作用，一些动作变得僵硬，这会对他们的今后就业造成很大困扰。“在出院患者中，能够真正回归到工作岗位上的少之又少，可能连一都没有。”

目前在国内，为精神障碍患者提供的康复资源仍比较匮乏，尚处于初始阶段。而“心理健康，心希望”职业能力培训基地显然是一次有益

的探索。它旨在运用新型的康复理论为患者提供多元化的精神康复服务，起到预防疾病复发，减少精神残疾的发生，帮助患者改善生活质量，早日回归社会。

据悉，咖啡馆预计可为7-8名学员提供工作岗位。此外，培训基地还可为患者提供门诊导医、爱心超市等志愿者岗位。今后，医院还计划开设流动餐车、洗车房等对外项目，在患者职业康复训练方面开展更多实践。

（上海杨浦）

## 便民提示

### 沪浙两地间迁移户口可“一站式”办理

即日起，上海与浙江的户籍居民在沪浙两地之间迁移户口时，只需在迁入地公安派出所申请办理即可，再也不用在迁出地和迁入地间来回奔波。10月14日，市公安局会同浙江省公安厅共同推出沪浙“跨省市户口网上迁移”便民措施，积极推动跨省市户口迁移“一站式”办理。

据介绍，此项便民措施适用于沪浙两地户籍居民符合相关要求的配偶投靠、子女投靠、老人投靠三类户口迁移事项。

申请落户的沪浙户籍居民，在向迁入地有户籍业务的公安派出所或社区事务受理中心提出落户申请时，可选择户口网上迁移服务。在落户申请审批同意后，沪浙两地公安机关将通过信息化手段，在2个工作日内对申请人迁入、迁出信息进行网上互认比对。对核验符合条件的申请人，迁入地公安派出所将通知其来所直接办理落户手续，从而使申请人不必在迁入、迁出地间来回奔波。

据悉，以往跨省市迁移户口时，申请人不仅需要往返两地，还需至少4次前往公安派出所。而此项新政实施后，申请人前往公安派出所的次数减少到2次，且不必再往返于沪浙两地。

沪浙跨省市户口网上迁移办理流程：

#### 1、提交申请

根据上海市城市航站楼功能调整建设的需要，近日，空港巴士机场二线（静安寺往返于浦东机场的专线）城市航站楼站点搬迁至“上海国际贵都大饭店”广场内（延安西路65号）。

上海国际贵都大饭店位于延安西路65号，附近可换乘与公交01路、48路、311路



申请人在申请迁入地落户时，可选择跨沪浙户口网上迁移的便民服务措施。对自愿选择跨沪浙网上迁移服务的申请人，应当填写告知单

#### 2、准予迁入

经迁入地公安机关审核同意迁入，并自愿选择跨省市户口网上迁移的申请人，由迁入地人口业务系统生成户口准迁证电子信息。

#### 3、迁出注销

迁出地公安机关应当在接到户口准迁证电子信息之日起1个工作日内，联系申请人核实户口迁移具体情况，确认无误后留存备案信息、办理户口迁出注销手续，在迁出地人口业务系统中生成户口迁移证电子信息。

#### 4、办理迁入

迁入地公安派出所应当在接到户口迁移证电子信息之日起1个工作日内，核实确认无误后，通知申请人办理落户。

（上海发布）

### 上海市城市航站楼搬迁

和548路及71路中运量华山路站点等公交线路。

调整后贵都大饭店至浦东机场的头班车发车时间早晨5点，第二班车发车时间为6点，逢正点发车，至夜间7点后，末班车发车时间为20:15分，末班车发车时间为21:30分。

（上海交通）

## 雒越方国古法鲜红糖



雒越方国古法鲜红糖，采用古法手工熬制，无任何添加剂，非工业赤砂糖，口感醇厚，欢迎选购，工厂产地顺丰包邮。

《本草纲目》载：时珍曰，此紫沙糖也！法出西域，凝结如石，破之如沙。此为古法红糖最显著的特征之一。上等的古法红糖闻起来在甘醇的香甜气息里夹杂着清新的蔗香，绝对没有刺鼻的化学气味。入口易化，唇齿间蔗香缓缓流动，清甜醇厚，绝无普通工业红糖的甜腻。

雒越方国古法红糖，融入精选优质食材，为您提供原味、枸杞、玫瑰、鲜姜等不同口味，方便您随心搭配。更多口味，敬请期待！

雒越，即骆越，是由先秦壮侗族祖先在岭南建立，分布范围包括：今广西南宁、百色以及越南中北部地区，盛产甘蔗。甘蔗的种植和传统熬制蔗糖的方法，在雒越方国即广西南宁等地区得以普及，延传至今。

雒越方国生产厂房实拍照片，煮糖间、模具间、冷却间、烘干间、包装间等功能区域一应俱全，为地区示范性古法红糖生产厂家，前道古法手工熬制，后道采用自动化包装工序，确保整个生产过程洁净、整洁，将古法与现代技术结合，让古法得

以更好地传承。

雒越方国食品有限公司自有甘蔗种植示范基地，致力于培育无公害农产品，让雒越方国的每一位客户，都能享用纯正的古法红糖。

雒越方国玫瑰红糖，采用极品墨红玫瑰，经热水融化后，花瓣于水中舒展开来，甘蔗的清甜中和了玫瑰的微苦，而又与玫瑰的馥郁清香搭配得相得益彰，让您的身、心获得极大的享受和纾解。

雒越方国鲜姜味古法红糖，采用地方土姜作为原料，经高温熬制而成。生姜味甘辛，性温，入肺、胃、脾经，治感冒风寒、健脾暖胃、止咳化痰等功效。红糖活血化痰，鲜姜可温中解表发汗，非常适合生理期女性饮用，亦十分有益于女子产后调理。

雒越方国枸杞味红糖，采用优质宁夏枸杞制作，有益健康。现代医学研究证实，枸杞中含有多糖、粗脂肪、粗蛋白、胡萝卜素、各种维生素和微量元素等营养成分，可滋补肝肾、益精明目。

红糖并非女性专用，男性在外应酬多、工作压力大，食用红糖不仅能驱寒益气、养肝护脾，还能在工作疲劳时帮助恢复体力、缓解疲劳。将红糖块置于85℃热水中，会产生大量气泡，而后慢慢融化，搅拌均匀温度待适宜后即可饮用。注：高血糖患者及孕妇慎用红糖。



扫一扫获得更多资讯