

小区水管穿上“冬衣”

近来,一波又一波寒潮席卷中城。低温天气条件下,水管冻裂时有发生,对部分市民的日常生活造成了影响。

“白铁管、保温材料、电动绞丝机、电源拖线箱等防冻保暖工作抢险材料及工具已经准备到位,公司也组织了2个应急小组和工程队,如果居民区内发生水管破裂、自来水供应不上等问题,抢修人员会即刻上门,快的话10分钟,最慢也会在1小时内赶到现场。”五角场物业管理有限公司工程部经理丁浩杰介绍,在五角场街道辖区内,五角场物业管理有限公司服务的小区有30多个。为了应对低温寒潮,公司在抢修工具和人员配备上已经做好了准备。

“穿衣戴帽”,保温工作做到位

寒潮来临前,东郊小区里有一群人早已忙开了,他们在为小区的自来水管“穿衣戴帽”,以确保在低温雨雪天气中,市民用水无忧。

东郊小区是建于上世纪60年代的老旧小区,小区自来水管基本都是沿着外墙、楼道墙面铺设,低温天气条件下容易冻裂。

身穿灰色工作服的物业工作人员加紧作业,拆除自来水管外包裹的已经破损的老旧保温管,重新包裹上厚厚的保温管,并用胶布或者铁丝将保温管固定住,最后缠上一层防水胶布。在这种“双重防护”下,既能确保管道不受冻,又能对抗雨水的侵袭。

2016年冬天,东郊小区曾经出现过

大量水管被冻裂的情况,对居民用水造成了不小影响。自那以后,物业公司对小区破损的自来水管统一进行了更换,并给水管穿上了厚厚的“冬衣”。此后,东郊小区再未出现过水管冻裂的情况。丁浩杰介绍说,“保温工作做到位的话,只要不出现低于零下10度的天气,基本上不会有大问题。”

“看到物业工作人员把自来水管包裹得严严实实的,大家对接下来几天的低温雨雪天气也不担心了。”小区居民郭先生说。目前,东郊小区公共区域所有的水管和消防栓都已作了防冻,小区宣传栏内也张贴了通知,向市民科普寒潮前如何做好用水设备的防冻保暖。

(上海杨浦)



寒潮天里,他热出了汗

在仁德路67弄10支弄小区,张忠义身穿一件蓝色工作风衣,一双手因长时间外露而冻得通红,但他说:“跑太多了身上发热,便不觉得冷。”张忠义是五角场街道辖区内上海颀兴企业管理有限公司职工,2014年入职至今。

1月7日,上海市区气温降到零下五度。张忠义一早便扛着装备奔走在小区各处,为39个住宅楼门洞的水管和表穿上“棉衣”——在裸露的水管外

包上一层厚厚的隔温棉,再缠上白色的防水专用胶布。对于小区的自来水总入水管,他和同事尤其重视,做了重点防护,“这事关整个小区的居民用水。”有一户居民的水管被冻住了,张师傅只能先凿开墙体,再更换冻裂的水管。

“家里水管爆了?赶紧找小张!”今冬以来,张忠义已经为小区20多户居民修复好家中爆裂的水管。

(上观新闻)



“实健行动”进园区

日前,五角场社区卫生服务中心“实健行动”家庭医生志愿服务队的志愿者们来到财经大学科技园创业园区,为园区青年人群提供志愿诊疗服务。

2020年初,受到疫情影响,“实健行动”家庭医生服务进园区工作一度暂停。随着疫情形势缓解、复工复产成为新目标,家庭医生志愿服务也逐渐恢复如常,从4月起至今从未间断。

为配合园区白领的工作时



间,志愿者服务队推行延时、错时服务,让志愿服务更加人性化、便利化。

当前疫情呈现反复态势,志愿者服务队加入了疫情防控

的宣教内容,提醒园区白领出门在外要牢记防疫“三件套”、防护“五还要”,保障个人的健康安全。中医科的医生们还带领白领们练习“八段锦”,增强体质、改善亚健康状态。

截至目前,“实健行动”家庭医生志愿者服务队已经为园区提供了17次、超600人次的志愿诊疗服务。针对园区职工工作特点,服务队提供中医全科义诊、中医康复适宜技术治疗、健康宣教等服务内容。

(五角场社区卫生服务中心)

画出“牛”年新世界

日前,五角场街道社区学校举办“相聚五角场 欢乐绘新年”新年卡创意绘画活动,来自五角场幼稚园和政通路幼儿园的60组家庭参与活动。

结合“牛年将庆新年”主题,社区学校设计了适合不同年龄孩子的美术创意课程。在老师的引导下,孩子们在卡片上描绘出“牛”年趣事,并写下对家人、老师、朋友的美好祝福。

在活动进行过程中同时,

老师和家长们就活动意图展开沟通交流,引导家长平时要花时间与孩子相处,读懂、理解孩子的你内心,善于发现自己孩子身上的优点。

通过制作新年贺卡的形式,孩子们更多地了解了“牛”年的内涵,锻炼了动手和创新能力,也提升了他们的思维能力和表达能力。借着此次活动的机会,孩子们也抒发了对五角场美好未来的展望与憧憬。

(五角场社区学校)



“共剪睦邻爱”剪纸班结业

2020年,五角场街道结合社区离退休干部爱好特长,设计志愿服务岗位,成立“魅力五角场·金色夕阳”离退休干部剪纸志愿服务队,组织国定一片区的剪纸爱好者,在创智坊睦邻茶室开展以“共剪睦邻爱”为主题的剪纸培训班。

剪纸班的学员都是零基础,社区剪纸达人顾振芳老师从第一堂课给学员们讲述剪纸的类型、所需剪刀的要求及剪纸的技巧开始,手把手地教大家通过画圆,如何从不同的角度入手,剪出苹果、爱心等简单的作品。然后,再由简入繁,循序渐进,从剪刻出一张张惟妙惟肖的人物、动物等单品,到剪辑出一组诸如“厉行节约,反对浪费”“睦邻门的爱”等倡导社会主义新风尚的主题系列作品,在推动传统文化传播的同

时,传递着温暖的正能量。

在剪纸班结业式上,大家拿出自己厚厚的剪纸作品集册,从一个苹果到戏水的天鹅,从展翅的蝴蝶到一套十二生肖,从作品中就能看到学员们的学习成果。当看到装框展出的睦邻门系列作品时,大家更是不由自主地鼓掌喝彩。

班长陆翠芳、副班长贾玉凤说,本期剪纸班得以顺利开展教学活动,离不开街道、居委会及睦邻中心的关爱与支持,感谢老师一丝不苟地教学,也感谢学员们对民间剪纸艺术的喜爱和参与。剪纸培训虽暂告一段落,但学员对民间剪纸艺术的热爱、传承、弘扬仍将延续,期待有更多的人喜欢民间剪纸,投入其中,为丰富社区文化生活、建设睦邻家园作出贡献。

(社区党建办)



睦邻情谊乐融融

冬日的五角场,无论是车流不息的“彩蛋”,还是青春活力的大学路,寒风拂过,总会生出一丝寒意。但在蓝天睦邻中心里,却有着不一样的冬日温暖。



为了让更多社区居民参与丰富多彩的睦邻活动,蓝天居民区党总支依托社会组织,积极发挥社区睦邻中心凝聚群众、辐射带动作用,主动与周边居委会对接,根据社区居民的不同需求,提供差异化的延伸服务,为居民们配送一系列的暖心活动。

蓝天睦邻中心工作人员来到东郊居委会,为社区居民带来一场时尚围巾搭配主题活动。围巾作为饰品,深得不同年龄段女性的喜爱,随着大家生活水平的提升,社区退休女性紧跟时尚脚步,热爱社交的她们,留给自己更多时间出去旅游、聚会,如何把自己打扮得美美地,是她们热衷的话题。活动现场,老师和大家一起探讨围巾的搭配与佩戴方法。居民纷纷拿出自己的围

巾,请教老师在不同肤色、不同环境和不同衣着下,应该如何选择合适的围巾。老师现场教学了几种常用的围巾佩戴方法,居民们还积极上台当起了模特。

中心工作人员又前往国顺居委会,为社区居民送去了一道传统节气美食:山药枣泥卷。工作人员首先向大家介绍了山药枣泥的食疗功效:红枣可以补血行气、滋润容颜,山药可以健脾益气、补而不腻。对于体弱多病的人而言,两者都是有益身体的滋补佳品,而冬季是食用的最佳季节。随后,工作人员现场指导居民制作山药枣泥卷:先取适量山药铺平成长方形,再用工具在上面铺一层薄薄的枣泥,然后卷起来切块就完成了一道可口点心。

(社区自治办)