

长海医院呼吸内科医生制作科普 MV《镜入呼吸》 当医学邂逅音乐 趣味科普入人心

当医学邂逅音乐,专业撞上科普,会擦出怎样的火花?“从来不敢差毫厘,气道介入的缜密。内外兼修不容易,复杂气道来探秘……”近日,一首由长海医院呼吸内科医生填词演唱的改编版《大碗宽面》——《镜入呼吸》在朋友圈持续“走红”。

让医学知识深入人心

提起创作契机,要从这首 MV 的幕后总策划——长海医院呼吸内科名誉主任、学术带头人白冲教授说起,“上医治未病”,白冲一直非常关注呼吸内科健康知识的科普,为了让更多人了解呼吸内科,白冲带着科室的年轻医生参加过科普讲解比赛,也举办过线下线上的公益科普讲座,居民群众对此反响很好。但医学科普专业性强,对普通人而言理解起来有难度。“健康中国,科普先行。我一直在想,用什么样的方式,可以让医学科普趣味性更强、受众面更广、传播力更高?”

喜欢唱歌的“90 后”医生邹宜覃想到,歌曲和 MV 制作就是大家喜闻乐见的方式,可以让医学科普知识在潜移默化中深入人心。果然,以流行歌曲《大碗宽面》为曲调,呼吸系统疾病科普知识为歌词的《镜入呼吸》,一经发布就收获无数点赞。

由于歌曲风格偏中国风,有部分戏腔演唱。为此,主创们煞费苦心,辗转通过朋友的牵线搭桥,才找到了上海京剧院的专业演员刘韩希烨。她的出演成为整个 MV 的亮点。长海医院退休职工、书法家杨永久得知后辈们的想法后,为歌曲 MV 提笔写下片头“镜入呼吸”,由上海体育学院的专业运动员以舞剑的形式呈现。

呼吸内科的“幕后揭秘”

在长海医院呼吸内科主任董宇超和白冲的支持下,医生们开始收集前期储备视频素材,用手机拍摄呼吸内科的工作日常。在整首歌曲中,为了最大程度涵盖、传达呼吸系统疾病诊疗的相关科普知识,邹宜覃还亲自出演 MV 中的患者角色,在有限的歌词空间里高度浓



缩科普知识。“比如,其中有一段,看起来是三句歌词,但其实它把整个慢阻肺的诊断和治疗都涵盖进去了,肺功能检查是诊断慢阻肺的‘金标准’,一旦确诊,就要接受规范化的吸入性药物治疗,这样在无形中,就给观众解释了他们就诊过程中的很多疑问。”邹宜覃介绍。

“你看小鲜肉变了脸,感觉加班熬夜,我医生在所不辞,我只要你康复,何必寂寞愁苦。”除了传递科普知识,MV 也将呼吸内科医生们忙碌的工作日常真实展现在镜头前。“呼吸内科医生不仅要掌握内科治疗,也要精通介入诊疗操作,从而解决很多疾病的诊断和治疗难题。”董宇超希望通过这样的“幕后揭秘”,让患者多一些对医生工作的理解配合。

致敬一线白衣战士

长海医院呼吸内科成立于 1979 年,拥有目前国内规模最大、设施最完备的呼吸病介入诊疗中心、肺癌微创专病诊治中心,在呼吸介入诊疗(气管镜)、肺癌、慢性气道疾病(慢阻肺、哮喘)治疗方面颇有造诣。在这里,同样有一批

“希波克拉底教诲,刻苦钻研孜孜不倦”的医生:董宇超在除夕夜奔赴武汉;白冲协助指导缅甸新冠病毒实验室的建立运行,改进核酸提取方法,全面提升了病毒检测及治疗能力;黄怡参与制定新冠肺炎防控指南;张伟成功利用人工膜肺 ECMO,为重症患者搭建生命通道……从前辈手中接过接力棒的长海医院新一代呼吸内科的年轻医生们,在师傅的教导下,“最是无悔披上了白袍,视触叩听不落下。”

编排、制作、修改……耗时两个多月,凝聚主创诸多心血的 MV 正式上线。董宇超说,希望将这首 MV 献给每一位奋战在呼吸与危重医学科,“胆大技又高、从不敢差厘毫”的白衣战士,也祝福患者能够早日康复,享受美好生活。

(上海杨浦)



扫码观看视频
《镜入呼吸》



出行提示

中国版“国际旅行健康证明”上线

3月8日,中国版“国际旅行健康证明”微信小程序正式上线,为推动世界经济复苏及跨境人员往来便利化提供了切实可行的“中国方案”。

中国版“国际旅行健康证明”是一种综合性证明,展示持有人的核酸、血清 IgG 抗体检测结果及疫苗接种情况等。健康证明内含加密二维码,以供各国相关部门查验并读取个人相关信息。除电子化展示

外,还可以打印生成纸质版。

疫情常态化乃至后疫情时代,健康因素在国际人员往来中的重要性将更为凸显。在不久的将来,随着越来越多的国家与中国达成健康证明互认安排,中国版“国际旅行健康证明”将在推动跨国人员健康、安全、有序往来中发挥更大作用,为中国公民“行走天下”提供坚实保障。(央视财经)

如需获取国际旅行健康证明,可通过以下两种方式:

1.打开微信,通过扫描官方渠道推出的二维码进入小程序,选择“查看及出示国际旅行健康证明”进行操作。



扫一扫
进入小程序



“防疫健康码国际版”小程序界面

便民贴士

延时至晚上 8 点 杨浦区中医医院开设夜间门诊

医院通常不开设夜间门诊,患者如果晚上看病就只能看急诊,就诊有很多局限。针对患者夜间就诊需求,杨浦区中医医院“试水”夜门诊模式。部分科室调整“作息”时间,延长门诊至晚上 8 点,以适应上班族、学生的就医需求。

3 月 15 日晚上 6 点左右,杨浦区中医医院的针灸推拿科诊室,医生周旭正在给沈女士进行头部、颈部的按压。沈女士患有颈椎病好几年了,最近常感到头晕不适。经过中医的辨证论治,沈女士被诊断为气血不足。“这主要是由于她工作压力大,在办公室久坐不动,睡眠不好等因素引起的。”周旭建议沈女士每周进行两至三次的推拿治疗,并配合脚部针灸。

周旭擅长手法治疗颈肩腰膝等常见软组织的损伤疾病。以前如果要挂他的号,患者只能白天来就诊。现在他每周都会有几天轮班,坐诊到晚上 8 点。“我这个病需要长期治疗,以前因为要请假十分不方便,一般做个两三周就放弃了。”沈女士说,“现在有了夜间门诊,对上班族真是太友好了。”

除了上班族,也有不少家长带



着刚放学孩子到夜门诊就诊。原来小儿推拿也是科室的一大特色。还在上小学的刘馨怡小朋友最近湿疹反复发作,睡觉时频繁翻身、冒虚汗,于是妈妈带着她来看夜门诊。“这种情况主要还是脾胃虚弱引起的,我们主要采取疏肝健脾,理气化湿的治疗方案。”海派小儿推拿传人马红敏医生解释道,可以通过手部、腹部、背部的一些穴位,进行健脾化湿的手法操作,会取得比较好的疗效。

据了解,该院夜门诊首批开设的科室以中医特色为主,包括中医针灸、中医推拿,后续还将开设中医内科、中医骨伤科、中医妇科等,以满足更多人群的需求。杨浦区中医医院院长张书富透露,下一步医院还将推出双休日门诊和区域班车,为患者提供更加方便的就医服务。(上海杨浦)