

利剑出鞘决战市运会

万里城实验学校击剑队市级比赛喜报传来



万里城实验学校击剑队员收获优异成绩

市运,并且取得骄人战绩。

朱恩杰同学获D组男佩个人第四名,D组男佩团体第一名;孙家祺同学获E组男花团体第三名;徐奕辰同学获D组男花团体第七名;钱昱霖和陆秋诚同学获C组男花团体第六名;项嘉琦同学获C组女佩个人第二名,C组女佩团体第三名;柯佳元同学获E组女花团体第二名;张欣宜、夏欣妍、张晓妍同学获D组女花团体第五名;吴馨妍同学获C组女花团体第七名。



万里城实验学校击剑队参赛选手

记者 周晶

头戴帅气黑色面罩,脚下步伐迅速挪动、霸气亮剑、精准进攻、一气呵成……现代击剑运动起源于法国,被誉为体育运动中最为优雅霸气的项目之一,不过你知道么,小小“剑客”就在我们身边,隐藏在万里城实验学校的校园之中。

近年来,击剑运动在国内发展势头迅猛,万里城实验学校积极引入击剑项目,并将其作为学生强身健体的一门专项课程,目前,击剑正成为学生最为喜爱的体育项目之一。

万里实验学校击剑运动的

迅速发展得益于普陀区本身体教结合的创新模式。学校始终秉承“共建平台、共享资源、共谋发展”的宗旨,以“教有课程、学有教材、训有教员、练有场馆”为目标不断发展,近年来,硕果累累,成绩喜人。

10月1日,“太平洋保险杯”上海市第十六届运动会击剑比赛在上海工程技术大学体育馆拉开帷幕。本次比赛由上海市体育局、上海市教委主办,比赛共吸引到来自全市各区各年龄段的453名击剑运动员参赛。在比赛过程中,上海市万里城实验学校一共11名击剑运动员代表普陀区利剑出鞘决战



赛场上,选手霸气亮剑、精准进攻

九九重阳宜敬老 万里萌娃传情谊



萌娃为长者送上甘甜橘子

记者 周晶 整理报道

适逢重阳节来临之际,10月12日下午万里城实验幼儿园“绿丝飘飘”志愿者携大班一群可爱的孩子来到了万里爱照护之家,带着爱心,看望慰问那里的长者们。

孩子们为长者们献上歌曲《我爱北京天安门》;此外,还带来了一场精彩的歌舞秀表演。现场的长者们听着歌曲,不禁用手打起拍子,跟着一起合

唱。整个爱照护之家内充满了欢声笑语,看着长者们的心一笑,孩子与老师们的内心感到无比欣慰。表演结束后,“绿丝飘飘”志愿者和孩子们还为长者们赠送了慰问品——酸甜可口的橘子。

整场活动中,“绿丝飘飘”志愿者和孩子们都陪伴在长者旁边,现场气氛非常热闹,场景令人感动。活动不知不觉在愉快的氛围当中结束了,大家都依依不舍,长者们和孩子们一起进行了合影。长者们表示,感谢“绿丝飘飘”志愿者在这个时节带给他们惊喜、给予他们关心和感动。

这次活动不仅弘扬了中华民族尊老敬老的传统美德,还培养了孩子们的思想品德教育,加深了孩子们关爱老人和尊敬老人的优秀品质。

格桑朵朵 晋元盛放 雪域雄鹰 浦江翱翔

晋元高级中学西藏班开展“相约上海,发现上海”主题活动



晋元高级中学西藏班师生参观广富林遗址公园

格桑朵朵,晋元盛放;雪域雄鹰,浦江翱翔。上海的精神和魅力需要用心去感悟。国庆假日期间,晋元高级中学高一、高三西藏班师生开展了“相约上海,发现上海”主题活动。

感悟上海开埠后的百年变迁

繁华的大上海是如何形成的?为了寻找答案,国庆节当日,同学们来到了专门介绍上

海百年发展史的博物馆——上海历史博物馆。

博物馆内,多达千余件的丰富展品展示了上海从远古到新中国成立的历史,介绍了上海市在长江口南岸的冲积平原上伴随大陆逐步向海面延伸的过程,古代的渔捞、制盐、织布、沙船海运的兴起,以及文学艺术、科学技术的发展。

同学们了解了上海的起源

和发展,真真切切感受到从小渔村到大都市,一个海纳百川、充满无穷魅力的上海,这次的活动让他们从截然不同的角度“俯瞰”了这座城市。

探寻申城的千年文化底蕴

10月2日,同学们来到了位于松江区的广富林遗址公园。在讲解员的介绍下,同学们通过各类历史文物及展品,了解到数千年前存在于此的广富林文化的神奇魅力。

在追寻上海历史之根、探究海派文化之源的过程中,晋元高级中学高一、高三西藏班的学生们体会到了到历史传承与民族精神。两天的参观学习,同学们直观地感受到了上海改革开放40年来翻天覆地的变化和取得这些巨大成就的艰辛与不易。

行程结束前夕,同学们纷纷表示,要奋发努力,学成回藏后,为雪域高原的社会经济发展做出贡献。

(晋元高级中学)

【普陀区图书馆】

普陀区图书馆 11月活动表

展览:一代人熟悉,一代人生疏,一代好电影

11月1日(周四)至11月15日(周四)上午9:00-下午4:00;2楼展厅;直接参加

周末视频讲座:《龙飞凤舞——中国图腾神话》

主讲人:叶舒窈 11月3日(周六)下午1:00;1206室;直接参加

苏州河书房·同济健康讲堂:网络时代“异军突起”的眼病

主讲人:徐蔚(眼科副主任医师)11月8日(周四)下午2:00;1202室;直接参加

周末视频讲座:《从陪读到陪伴》

主讲人:陈珏玉 11月17日(周六)下午1:00;1206室;直接参加

“上海城市记忆40年”2018上海市民文化节市民写作大赛颁奖典礼

11月24日(周六)下午2:00;1楼报告厅;领票参加

特别注意:活动详情(时间、地点)以馆内宣传海报、“上海市普陀区图书馆”(ID:PTLibrary)官方微信号以及官方网站(<http://www.ptlib.com.cn>)公布的信息为准。

温馨提示:领票请至普陀图书馆一楼服务台处,通常会在活动开始前一周内发发票。