

千里之外的上海 也有我的温暖家

晋元高级中学:汉藏心连心,携手迎新年

□记者 周晶 整理报道

晋元高级中学是上海少数几家设有西藏班的学校。每逢佳节倍思亲,离家千里之外,西藏班的学生在沪过年是一番怎样的体验?

藏地习俗欢庆新春

2月2日下午,晋元高级中学西藏班活动室内萦绕着一片喜庆氛围,浓浓的年味扑面而来。普陀区政府、区教育局、万里街道的领导与西藏班师生欢聚在此,共同迎接新春佳节的来临。

迎新活动伊始,西藏班的同学们向前来看望他们的领导们献上洁白的哈达,用藏族传统礼仪表达感恩之情。

随后大家齐聚一堂,体验汉族春节的传统年俗:绘福猪、



绘福猪、制作压岁包,西藏班学生感受新春喜悦

制作压岁包,通过手工制作让来自西藏的孩子们感受到了特殊的新年关怀和祝福。能歌善舞的孩子们还表演了热情洋溢的舞蹈《吉祥的日子》,欢快的乐曲感染着在场的每一个人,大家随着节奏拍手舞动,祝福着新的

一年吉祥如意、福顺安康。

活动中,副区长王珏向全体西藏班学生送上了新春寄语,希望同学们能珍惜美好青春,努力学习、取得佳绩,用所学知识报答社会、成为对祖国有贡献的青年人才。

浓情年夜饭盈满温情

农历新年来临之际,晋元高级中学藏族班的上海妈妈们、万里街道侨联的侨妈妈们邀请同学们去家里过年,吃上一顿团团圆圆的“年夜饭”,这项活动已延续多年,成为了农历新年期间最让孩子们期待的活动。

早在春节前的一周,“妈妈们”便早早地发出邀请,提前上菜场选好食材。记者了解到,今年,在街道党工委支持下,经由侨联主席蒋玉霞、副主席周月丽两位侨妈妈的积极呼吁,“沪藏一家亲”团圆饭活动得到更多侨妈妈的支持,最后确定在4位侨妈妈家团聚。

“年夜饭开饭了!”在“妈妈”的呼唤下,大家围坐在圆桌前,餐桌上摆满了各式佳肴,冷

菜、热炒,还有老上海特色点心:春卷、桂花小圆子、八宝饭,孩子们吃得津津有味,纷纷称赞侨妈妈们的精湛手艺。

在享用年夜饭的过程中,街道党工委领导相继到四位侨妈妈家里“串门”,和大家欢畅畅谈,送上新春祝福:愿大家新春快乐!扎西德勒!

新春佳节期间,学生们还特地邀请长期义务为藏族班教授书法的社区党员志愿者一起座谈,向老师表达浓浓的感激之情,并送上哈达和新年礼物。

2019年,新的学习之旅已经开启,侨妈妈们愿以爱与责任引领侨界人士继续关心藏族孩子的身心健康,祝愿他们茁壮成长、学业有成。

【普陀区图书馆】

普陀区图书馆3月活动表

►展览:“国粹”知多少

3月1日(周五)-3月15日(周五)上午9:00-下午4:00
一楼展厅 直接参加

►周末视频讲座:那些直达心灵的文字

主讲人:林华(著名作家)、方舟(著名主持人) 3月2日(周六)下午1:00 十二楼1202室 直接参加

►周末视频讲座:绘画与视觉机制

主讲人:沈语冰(复旦大学特聘教授) 3月16日(周六)下午1:00 十二楼1206室 直接参加

►苏州河书房·同济健康讲堂:高血压患者,小心高血脂盯上你

主讲人:赵翠梅(同济医院心血管内科副主任医师) 3月21日(周四)下午2:00 十二楼1206室 直接参加

►苏州河书房·城市文学讲坛:让古体诗优雅地活着,让新诗健康地成长

主讲人:铁舞(高级讲师、海上书评人) 3月31日(周日)下午2:00 十二楼1202室 直接参加

►苏州河书房·小小作家成长营:借你一双慧眼吧——散文写作的准备

主讲人:梁燕(儿童文学编辑) 3月31日(周日)下午2:00 十二楼1206室 直接参加

特别注意:

活动详情(时间、地点)以馆内宣传海报、“上海市普陀区图书馆”(ID:PTLibrary)官方微信号以及官方网站(<http://www.ptlib.com.cn>)公布的信息为准。

大手牵小手 垃圾分类我先行

记者 周晶

在上海全市“大力推进垃圾分类,推动社区文明建设”的大背景下,街道未保办、社区学校及街道绿化和市容管理所共同策划组织了面向整个街道的垃圾分类宣传活动,活动覆盖街道辖区内15个居民区以及中小学和幼儿园。

各单位在“小手牵大手,垃圾分类我先行”的统一主题下,分别制定活动计划,在万里社区开展富有特色的“垃圾分类”宣传活动。其中,万里城实验学校“水精灵”志愿服务队



小品《干湿垃圾分类》。小队员们从身边的小事出发,引导大家懂得正确的垃圾分类方法。紧接着小队员们带来了快板《干湿分类好处多》,用朗朗上口的儿歌呼吁大家合理利用垃圾,变废为宝,增加能源减少消耗。随后,学生代表以《垃圾分类 从我做起》为主题,呼吁青少年朋友们从自身做起,以自己的行动影响身边的人,一同加入到垃圾分类的行列中。

愿服务队还展示了万里城实验学校“垃圾分类”环保创意绘画获奖作品。一张张色彩斑斓、天马行空的绘画作品展现了同学们对于垃圾分类的金点子,也表达了对环境保护的美好心愿和对未来生活的热情期待。

面对多种多样的生活垃圾和废弃物品,如何对它们进行正确分类,给它们找到对应的“家”,对许多居民来说仍有些难度。活动中,街道绿化办和程胜环保科技有限公司的环保宣传老师来到现场,通过垃圾四分类的小游戏来巩固学到的垃圾分类知识。

传授垃圾分类诀窍

迎接绿色生活新风尚

此次活动中,“水精灵”志

养成垃圾分类习惯

保护社区环境卫生

活动首先由万里城实验学校四(2)中队的小队员们带来

【电影放映厅】

万里街道 2019 年 3 月电影排片表

放映时间	影片名称	
3月5日(星期二)上午9:00	《叶问外传:张天志》	以上信息由万里社区文化中心提供。 详询电话: 66099067 66099065 地点:万里社区文化活动中心2楼多功能厅,活动以当日安排为准
3月7日(星期四)上午9:00	《地球最后的夜晚》	
3月12日(星期二)上午9:00	《中国蓝盔》	
3月14日(星期四)上午9:00	《来电狂响》	
3月19日(星期二)上午9:00	《谁先爱上他的》	
3月21日(星期四)上午9:00	《天蝎行动》	
3月26日(星期二)上午9:00	《狗十三》	
3月28日(星期四)上午9:00	《无名之辈》	

热断桥窗户,是阻止房间冬天降温的利器

如果您家,冬天的早上,玻璃窗上有凝露水珠或者水珠窗花,就说明,您家的窗户玻璃把室内的温度散发到室外了,您家室温低的原因,就是没有安装“热断桥窗户”。如果你家或者办公室冬季长时间开空调或者地暖取暖,安装热断桥窗户和聚氨酯墙壁,能够体会明显的舒适感及明显的能源费下降。

上海鲲鹏实业有限公司,为有需求安装“热断桥窗户”,提供上门量尺寸,上门安装的服务。联系电话:13003195253、18964687889

普瑞思顿空气能,家庭中央热水中心

普瑞思顿空气能家庭中央热水中心,节能显著,3口之家,每天24小时全天候随时供应热水,一个月的电费(设置夜间谷电),夏天10元,冬天20元,商业用途

(宾馆,浴场,足浴店等)省电费更多。比太阳能更省电,更可靠,水电分离,安全性没有任何问题,用过的都知道。

北方地区煤改电采暖,就是采用空气能热泵替代煤锅炉。普瑞思顿空气能还能做地暖的热源及夏天冷空调的冷源。上海鲲鹏实业有限公司,咨询电话/微信号:13391142629、13003195253

能够隔音的装饰材料

你还在为自己家里的事,因为房子的隔音效果不好而外传吗?

你还在为办公室的隔音效果不好,而在说话前,要考虑控制说话音量吗?

上海鲲鹏实业有限公司新引进的聚氨酯墙板,能够有效隔音,让你再也不用担心隔墙有耳了,同时,也能让你免除来自隔壁的声音骚扰。咨询电话/微信:13391142629; 18964687889