

【生活新风尚】

总记不住生活垃圾怎么分,哪能办?

朗朗上口,好记又好背的垃圾分类宣传语看起来

2月19日,《上海市生活垃圾管理条例》全文正式公布,条例将于2019年7月1日起施行。据悉,条例将通过法律的强制性,推动垃圾分类,包括固化共识性的管理要求、明确各类责任主体、强制源头减量、落实分类体系的全程监管等。

垃圾分类怎么分?上海几经变化,至2011年确定分类标准为可回收物、有害垃圾、湿垃圾、干垃圾的“四分法”。总是记不住垃圾怎么分?看完这些宣传语,你会发现垃圾分类其实很简单!

日前,由市网信办、市政府新闻办和市绿化市容局为指导单位,上海发布为支持单位,绿色上海主办,上海创正信息技术有限公司承办的垃圾分类口号宣传语征集活动圆满结束。

经过对入围作品从形式和质量、主题和创意、深入人心、网络人气等方面的甄选,最终结果已经产生,朗朗上口,好记又好背的垃圾分类宣传语,万里居民们赶快看起来并熟记于心。

“垃圾分类”打油诗 获宣传语特等奖

屋里屋外做事体,拣拣弄弄生垃圾;分门别类理一理,对号入座要牢记;厨房剩菜瓜果皮,棕桶嘴巴最欢喜;旧衣尿片香烟蒂,黑桶提醒到此地;纸盒空罐饮料瓶,蓝桶负责装肚皮;药品灯管废电池,红桶专门来处理;变废为宝派用场,账户积分有奖励。



学好这些宣传语 垃圾分类记心头

- 1.垃圾分类开头难,养成习惯就自然。
- 2.垃圾分类我给力,美丽上海我受益。
- 3.上垃圾四只桶,红蓝黑棕各不同,害回湿干分开放,人人参与有担当。
- 4.垃圾也有“朋友圈”,“投”其所好最关键。
- 5.贯彻实施管理条例,普遍推行垃圾分类制度。

- 6.分类在指尖,文明在心间。
- 7.多走一步路,垃圾有去处;多动一下手,垃圾分类投。
- 8.依法治理垃圾分类,携手共建美好家园!
- 9.垃圾分分类,资源不浪费;垃圾减减量,家园更漂亮。
- 10.生态之城新时尚,垃圾分类记心上。
- 11.依法开展垃圾分类,携手建设美丽家园。
- 12.垃圾分类新时尚,惠及千秋你我他。
- 13.垃圾分类护环境,源头分投很重

要。四色箱桶并排放,分门别类是关键。可回收垃圾投蓝桶,再生利用聚资源;有害垃圾丢红桶,预示警惕免伤害;湿垃圾入棕桶,培育生机护自然;干垃圾进黑桶,除去以上三类全囊括。

14.废纸金属塑料瓶,收集回收能循环,剩饭剩菜水果皮,摇身一变有机肥,电池灯管水银计,都是有害的垃圾,垃圾分类切记牢,美化环境不可少。

15.与君歌一曲,请君为我倾耳听。干湿有害可回收,理清思路不足忧。电池灯管废药漆,有害垃圾不能留。玻金塑料与纸衣,个个归进可回收。瓜果果核剩饭菜,一一放入湿垃圾。其余均是干垃圾,人人行动青山幽。

16.垃圾分类不怕难,四分类标准记要点:有毒有害单独放,可回收物送交投点,湿垃圾一天能腐烂,干垃圾焚烧做能源。人贵勿辞一小善,积善成德世代贤。更多分类再发展,人与环境永和谐。

17.生活垃圾要分离,废纸塑料碎玻璃,金属布料回收起,厨余垃圾别丢弃,有机肥料需要你,有毒有害废垃圾,分门别类要注意,其他垃圾现商机,塑料废弃太可惜,二级原料支援你,废铁成钢筑屋脊,别让空气再哭泣。

18.垃圾投放有门道,四色分类要记牢,蓝色回收可变宝,红色有害无处逃,潮湿垃圾放棕色,三类之外黑色要,你我共同助环保,申城明天更美。

(来源:市规划资源局)

【健康小贴士】

【政策解读间】

吃火锅的几大错误“套路” 你中过招么?

如今,随着科技的进步,烹饪技艺的发展,火锅品种也异彩纷呈,各具特色。千里不同风,百里不同俗,我国的火锅花色纷呈,千锅百味,着名的如广东的海鲜火锅,重庆的毛肚火锅,四川的麻辣火锅,上海的“什锦火锅”、山东的“羊汤火锅”等。

火锅食用的季节也因大家对于这种食物的喜爱而模糊了时令。成为一年四季的饭桌主流之选,如此受到食客追捧的火锅其实内藏着几大食用的错误“套路”,不知大家有没有中过招?其实吃火锅也是有禁忌的。

一热当三鲜

表现:热腾腾的火锅中的美味一夹起来便直往嘴里送,烫得舌头发麻额头发汗大呼过瘾,并美其名曰:“一热当三鲜”。

伤害:口腔、食道和胃黏膜一般只能耐受50℃的温度,食用太烫的食物会损伤黏膜,而火锅浓汤的温度可高达120℃,取出即吃的话,很易烫伤口腔、舌部、食道以及胃的黏膜。一些本来就有复发性口疮的人,吃了火锅后容易上火,其口疮发



生机机会因此又多出好几倍,或者原有的口腔黏膜炎症出现加重症状。如此反复,还会诱发食道癌变。最危险的是那些患有口腔黏膜白斑或扁平苔癣等癌前病变的人,火锅的高温 and 调料的刺激,都会使这些病情加重。

建议:吃火锅千万不可心急,从火锅中取出的食物要量小,并等降温后入口为宜。应做到“宁舍三鲜,不要太烫”。

半生不熟最鲜美

表现:为追求鲜嫩嫩滑的口感,食物在火锅里烫一下就

吃。

伤害:这样的吃法除了造成消化不良外,潜藏于食物中的细菌、寄生虫卵会随食物吞入胃肠从而导致疾病的发生。不洁的猪肉片和牛肉片里很可能含有寄生虫。如果得了寄生虫病,就会浑身乏力,肌肉酸痛,身体浮肿,有时候脚踏地面都会有刺痛的感觉。

建议:吃火锅的时候一定要将肉切薄、多烫,涮猪肉片、牛肉片时,一定要涮熟再吃。同时,还要看肉片上有无白色、米粒状物质,如有则可能是囊虫卵。

(来源:普陀食药安办)

压缩办结时间 探索使用电子证书

沪不动产登记服务再升级



2018年,上海市不动产登记局实施了交易、税收、登记一窗受理,缩短办理时限,降低交易费用和提升土地管理质量等改革措施,在世界银行营商环境报告中,中国财产登记的排名由41位提升到27位。

如何进一步方便市民办理不动产登记?市规划资源局表示,2019年市不动产登记局将推出4个方面的改革举措:

1. 对非住宅转移登记实行当场办税、当日办结,办理时限由原来28天压缩至5天后,再次压缩至1天办结。
2. 全面实施不动产登记网上受理,去年市不动产登记局

开展了部分登记类别的网上受理试运行,今年除了一些特殊登记类型外,其它绝大部分登记都将实施网上受理。

3. 实施不动产抵押登记“不见面”办理,市民和企业可以在银行网点办理贷款的同时,直接申请办理抵押登记。

4. 探索使用电子不动产权证书和登记证明,今后既可以选择领取纸质权证,也可以选择领取电子的证书。

通过以上4个方面的改革,进一步减少环节、提高效率,切实提升市民和企业办理不动产登记获得感。

(来源:市规划资源局)