

【和美夏令时】

# 炎热夏季正是“汪星人”伤人高发期

## 被咬伤了怎么办？这些信息看过来

夏天衣着较少，易不慎被汪星人、喵星人等咬伤、抓伤。万一发生这种情况，请尽早前往距离最近的犬伤门诊由专业医师处置治疗。日前，市疾控中心提供了上海各区最新犬伤门诊目录，市农业农村委也发布了狂犬病病症相关贴士。

### 什么是狂犬病？

#### 狂犬病是否都由疯狗传播？

狂犬病是由狂犬病病毒感染引起的一种动物源性传染病，在我国属于乙类法定报告传染病。狂犬病病毒主要通过破损的皮肤或粘膜侵入人体，临床大多表现为特异性恐风、恐水、咽肌痉挛、进行性瘫痪等。

研究表明，几乎所有的温血动物都可以感染狂犬病病毒，但在自然条件下，主要的易感动物是犬科、猫科、鼬科、浣熊科、啮齿类和翼手类动物等，以及某些家畜，包括狗、猫、狐狸、狼、豺、豹、浣熊、獭、蝙蝠等。在亚洲、非洲等狂犬病流行严重的国家，犬和猫是最为常见的传播动物，全球有90%以上的狂犬病病例

是由感染病毒的疯狗引起。我国的狂犬病病例中绝大部分为狗或猫引起，尤以狗最多。

大多数人认为狂犬病只会通过疯狗咬伤传播，而事实并非如此。因为部分感染狂犬病病毒的狗在尚未出现异常表现时唾液中就已含有病毒、具有传染性，因此，被看似正常的狗（尤其是没有注射过狂犬病疫苗的犬）咬伤后也应注射疫苗。

除狗以外，很多其它动物也可以传播狂犬病，因此不仅仅被狗咬伤会得此病。并不是只有被咬伤才患狂犬病，被带毒动物抓伤或舔舐粘膜也会造成感染。但绝大多数狂犬病病例是被动物咬伤以后感染，因为抓伤和舔舐粘膜而感染的病例只占极少一部分。

### 及时、规范的伤后处置

#### 能预防狂犬病的发生吗？

答案是肯定的，只要在伤后尽早开始规范的暴露后预防处置（包括正确处理伤口，正确接种合格的狂犬病疫苗，视

情况结合使用抗狂犬病被动免疫制剂），就可以预防狂犬病的发生。

被咬伤后，最好用肥皂水（或其他弱碱性清洗剂）和一定压力的流动清水交替清洗咬伤和抓伤的每处伤口至少15分钟。如条件允许，建议使用狂犬病专业清洗设备和专用清洗剂对伤口内部进行冲洗。最后用生理盐水冲洗伤口以避免肥皂液或其他清洗剂残留。伤口处理得越及时，对侵入伤口的病毒的清除和杀灭效果就会越好，因此不管伤者是否准备去医院进行处理，在伤后的第一时间自己先处理伤口都是非常重要的。

疫苗接种也需要注意：应当尽量使用同一品牌狂犬病疫苗完成全程接种。若无法实现，使用不同品牌的合格狂犬病疫苗应当继续按原程序完成全程接种，原则上就诊者不得携带狂犬病疫苗至异地注射。

### 怎样预防狗、猫得狂犬病？

狗、猫等宠物会感染狂犬病病毒，目前家养狗、猫已经成为我国人间狂犬病

病例的主要传染源，狗、猫患狂犬病后会直接威胁到人类、特别是宠物主人的安全。因此，为了保障动物和人群的安全，宠物必须接种狂犬病疫苗以预防动物狂犬病的发生。

### 【普陀区犬伤处置门诊信息】

普陀中心医院犬伤门诊

地址：兰溪路164号 服务时间：  
24小时 联系电话：22233222-56215  
(市疾控中心、市农业农村委)



【出行新动态】

## 真华南路(铜川路—曹杨路)建成通车

### 打通南北交通重要节点，万里人出行更为便捷

贯穿万里地区的真华路是连接宝山区及普陀区的一条南北走向重要交通道路。之前很长一段时期，真华路南端至铜川路“戛然而止”。6月底，新建的真华南路（铜川路—曹杨路）已正式通车，对于居住在万里的居民而言，此处重要交通节点的贯通，意味着出行将更为便捷。

真华南路道路新建工程于2018年6月开工，由普陀区市

政水务工程建设中心负责建设。路段位于普陀区真如地区，为城市主干路，南起曹杨路，北至铜川路，道路长度1.18公里，道路红线宽度40—50米，范围内跨越真如港。

真华南路属于普陀区南北向的重要交通枢纽。真华南路新建工程的实施可进一步改善临近路段的交通条件，对提高路网整体效率、改善地区交通出行条件、完善地区排水管网

系统、提升区域市政基础设施水平、提升地区投资开发环境形象、促进地区经济社会协调发展等方面都具有积极意义。

(普陀区建设中心)



【政策解读】

## 新版水费账单本月起上线 这些地方有新变化

加清晰，在线操作更便捷。

### 全新账户编号， 账户安全等级升级

市民拿到新的水费账单后，将发现左上角原来的9位“销根号”已经升级为10位“账户编号”。今后，市民可以将名下的多个账户进行关联，还可以通过查询账户编码，清楚地看到该账户内所有用水地址、水费账单等信息。

### 全新水费账单， 水费明细一目了然

在市民最关心的缴费金额方面，新账单也更为人性化了。除了当期水费外，市民还可以在账单上看到欠费多少，总共

应缴多少，帮助忙碌的上班族及时了解自己的账户情况，并起到提醒的作用。

### 全新结算模式， 账户情况实时掌握

以往，由于第三方支付的局限性，水费在途时间较长，一旦发生重复缴费，还得办理退款手续，非常麻烦。为此，城投水务集团拓展了与多家银行及第三方支付平台的线上直联功能，大大缩短了水费在途时间，有效避免了市民重复缴费。而一旦发生重复缴纳水费的情况，市民也不用再跑营业厅办理退款手续了，全新结算模式能够将多缴费用自动转入客户账户，用来抵扣下期水费。

(上海城投水务集团)

【健康小卫士】

## 高温来临 夏季食品安全 要注意哪些事项

盛夏时节气候炎热多变，高温、高湿，致病微生物繁殖加速，食物易腐、易变质，那食品消费应该注意些什么呢？

### 盛夏膳食有讲究

受暑热刺激，人们的消化能力往往会减弱，感到食欲不振。因此，夏季饮食宜口味清淡，烹调方式多用蒸煮炖，少用煎炸；喜食生冷食物的市民也需在“量”上有所把握，避免刺激肠胃，导致不适；此外，饭菜要注意烧熟煮透，尤其是四季豆等豆类蔬菜以及水产品、肉类等。

### 食物保存需留意

夏季为食品安全事故高发

季节，在购买散装熟食时要关注加工日期与保存期限，打包回家后，要按储存条件保存，并尽快食用完毕，防止发生食源性疾病；饭菜制作应适量，尽量一次吃完，剩饭剩菜应及时放入冰箱，再次食用前应确认无腐败变质并经彻底加热。

### 食材选购要正规

夏季气候炎热潮湿，各种食材均易发生腐败变质，因此应在正规商场、超市或农贸市场选购新鲜的食材。坚决不食用不认识的野生蘑菇、野菜、野果或捕捞野生贝类，以防食物中毒发生。

(普陀食药安办)

【联系我们】

《万里社区晨报》是一份覆盖万里地区的属地化报纸，说的全是“自家门口这点事”，涵盖衣食住行、生活服务全方位的信息，每月1期，送达万里家家户户。目前普陀区域已有万里、长风、曹杨、长寿、石泉、桃浦6张社区晨报。

如果你喜欢我们的报纸，想报名登上栏目，或者对我们的报纸有任何建议或者意见，欢迎联系我们。

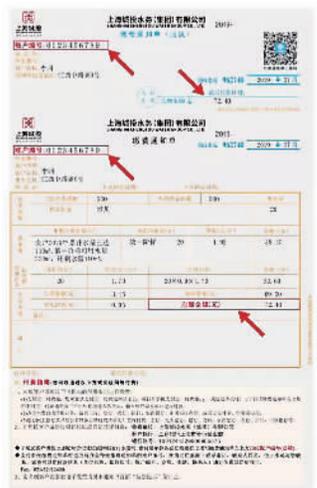
来稿请寄：徐汇区龙华路1887号3楼万里社区晨报收。

电邮：zhoujing@sqcbmedia.com

联系方式：61155955；

热线：8008190000(固话) 4006200000(手机)

微信：扫描二维码，关注“上海社区发布”微信平台，将信息传达给我们。



7月起，上海城投水务集团正式启用全新的水费账单，不仅升级了账户安全等级，还优化了缴费系统，让账单明细更