

【爱尚万里城】

街道社区综合为老服务中心及延伸点迎客

社区综合为老服务中心（又称“托老所”）已经成为很多老人晚年生活的“乐园”，丰富着他们的精神生活和物质生活。5月13日，因为疫情关闭的万里街道社区综合为老服务中心重新开门迎客。老伙伴们久别重逢，各个都笑开了花。

“王阿姨，你来啦。”“周伯伯，你好呀，好久没见啦，身体还好吗？”“陈阿姨，来我们坐这里。”上午8点刚过，万里街道社区综合为老服务中心里陆续迎来了不少老人。久别重逢，让老人们分外开心，一见面就热络地相互打招呼。护理人员为老人们安排好了座位，端上了热茶，还嘱咐老人，要保持安全社交距离。

王老伯和肖老伯是中心里的“开心果”。疫情期间，“托老所”关了。两人只好偶尔打打电话，回忆回忆“托老所”里的欢乐时光。“有一次我们在这里给其他老人们表演小品，我们两个人还扮演过夫妻，他是我的老头子，我是他的老太婆，大家看得都笑了，很开心的。”王老伯高兴地说道，一听这里要恢复活动了，他赶紧约了老朋友同来。“我就跟我儿子媳妇讲，明天我要去‘托老所’了。我眼睛不好，在家啥都干不了，只能吃了睡，睡了吃，在这里就好

了，都是老朋友，说说聊聊天玩玩，开心啊，时间过得快。”肖老伯一早就在为老服务中心等开门，想着能跟老朋友们相聚，心里开心极了。“到这里来，大家聚在一起，高高兴兴的一起，能洗澡、理发、扞脚，还在这吃午饭。”

有腿脚利索自行前来的，也有行动不便需要接送的。家住中环家园的李阿婆患有脑梗，行动不便，听说“托老所”开门了，也想过来活动活动。中

心得知后，安排护理员许正秋负责接送老人。早上8点多，许正秋就来到李奶奶家，老人早已背着包，等着她了。看到久未谋面的护理员，想到能见到“托老所”的老伙伴了，老人突然热泪盈眶起来。“我早上4点就醒了，6点就把要带的东西理好放在轮椅上了。睡不着呀，激动啊，终于可以去中心了。”

为老服务中心里，护理员为老人们测血压、消毒手部、修剪指甲，准备了丰富多彩的活

动，还带着他们一起练起了洗手操。“搓起来、手弓起来搓一搓，每个地方都要搓到。”跟着护理员的口令，老人们一起搓动双手，学得有模有样。看到动作不标准的老人，护理员许正秋就会手把手教老人。随着老人们的回归，她们的工作也忙碌起来，虽然辛苦，但是看到老人们开心，她们也觉得很快乐。许正秋说：“3个多月没见这些老人了，我们把他们当成自己的奶奶爷爷，我们想他们，他们

也想我们。”

为了复工防疫两手抓，为老服务中心提前排摸了老人们的健康信息，老人们通过中心电话和微信号预约入托。中心还为入托老人准备了防疫健康包，里面有口罩、一次性手套和消毒液。“确实满惊喜的，我们老年人也有这个福利啊，我女儿、外孙、女婿单位里都有发这个，这边也给我们老年人发了，没把我们落下。”张奶奶拿到健康包立马拍了照还发了朋友圈。为老服务中心准备了糕点和养乐多给老人当下午“茶”，让他们来得安心、玩得开心、吃得舒心。

万里街道社区综合为老服务中心开放之后，不仅安排了老人们的日常活动，还陆续恢复了专项服务。“像助浴、扞脚、理发，我们都已经恢复服务了。老人们的活动区和就餐区都是分开的，做到上午下午各消毒一次。此外，护理员全程配到口罩和手套，随身携带消毒液，确保防疫措施及时到位。”

据悉，为了让老人更加便捷便利享受为老服务。灵石路1565弄13号101/103室的万里街道社区综合为老服务中心延伸点也开门迎客了。有需要的市民需提前预约，才能前往。

（延伸点预约电话 66266026）



【万里无忧】

万里这三个地块预出让，未来将建设商业、办公、住宅、文化用地！

上海土地市场再推含住宅地块，普陀区万里社区商住用地将正式出让，总建筑面积超30万平方米，预申请起始价超90亿元。

5月14日，上海土地市场发布普陀区万里社区W060701单元X101-01、X102-02、X103-01地块预申请公告。按照地块进度安排表，2020年5月27日开始接受预申请报名，6月9日发布申请结果公告。

出让公告显示，本地块预申请起始价为人民币90.98亿元，预申请活动的全额保证金金额为人民币15亿元。地块在正式出让时仅接受预申请竞买人的竞买申请，不再接受未参加预申请活动的其他意向人的竞买申请。

地块信息显示，地块东至真金路，南至交通路，西至真南路，北至富平路，地上出让面积98285.1平方米，建筑面积322864平方米。

地块用途显示，该地块包含商业、办公、文化、住宅。其中X101-01地块为商业、办公用地，商业比例不小于20%，办公不大于80%；X102-02地块为商业、办公、文化、住宅用地，商业比例不小于11%，办公不大于48%，文化不大于15%，住宅不大于26%；X103-01地块

为住宅用地。

此次出让地块的功能定位及布局显示，X101-01、X102-02、X103-01地块作为真如副中心北核心重要组成部分，将发挥真如地区作为辐射长三角的开放性生产力服务中心和服务上海西北地区的公共活动中心作用。地块开发应落实“创新、人文、生态”的发展理念，着力打造充满活力的创新创业实践区、独特魅力的文化商业体验区、宜居乐活的城市更新先行区，持续提升城市能级和核心竞争力。

其中，X101街坊以新建办公及商业服务业为主，X102街坊以新建办公、住宅、文化及商业服务业为主，X103街坊以新建住宅为主，其配套设施根据实际需要并结合周边功能综合设置。

此外，地块要求设置建筑面积不少于总建筑面积10%（计32300平方米，不计容）的社区级公共服务设施，包括老年活动中心、青少年活动中心、健身活动中心、文化交流展示中心、合作交流中心等。

X102-02地块中，商业、文化、办公建筑面积内可设置不小于5%的人才公寓，由受让人按出让年限自持，人才公寓自持建筑面积计入该地块商业、文化、办公自持建筑面积。

地块名称	出 让 面 积 (m²)	容积率	建筑面积 (m²)	地块用途	限高 (米)
X101-01 地块	22718.2	3.84	87237	商业、办公用地。商业比例不小于20%，办公不大于80%	150
X102-02 地块	54212.4	3.5	189742	商业、办公、文化、住宅用地。商业比例不小于11%，办公不大于48%，文化不大于15%，住宅不大于26%	180
X103-01 地块	18354.5	2.5	45885	住宅用地	65

即日起，普陀这些网点可即时换领新版社保卡

市公安局人口办说，老版社保卡将于今年12月31日停用，为进一步方便群众，上海市社会保障卡服务中心联合上海银行、浦发银行、农商银行等11家服务银行，即日起，在505个服务银行补换卡网点推出新版社保卡换领即时制卡服务。本市老版社保卡持有人凭本人有效身份证件，可以任选一个网点，直接换领新版社保卡。其中，普陀有24个网点推出新版社保卡换领即时制卡服务，网点地址详见右表。

普陀	上海银行雪松路支行	雪松路336号
普陀	上海银行曹杨支行	枣阳路19号
普陀	上海银行江宁支行	江宁路1139号
普陀	浦发银行普陀支行	长寿路746号
普陀	工商银行长寿路支行	长寿路235号
普陀	工商银行曹杨新村路支行	兰溪路130号
普陀	工商银行大渡河路支行	北石路400弄22号
普陀	工商银行普陀支行沪太新村支行	宜川路401号
普陀	工商银行普陀支行营业厅	大渡河路388弄5号
普陀	农业银行陆家宅支行	武宁路101号
普陀	农业银行金沙江路支行	金沙江路2172—2182号
普陀	农业银行桃浦新村支行	雪松路395号
普陀	农业银行普陀支行营业部	曹杨路697号1楼
普陀	中国银行兰溪路支行	兰溪路7号
普陀	中国银行普陀支行	长寿路831号
普陀	中国银行志丹路支行	新村路423弄1号
普陀	中国银行大渡河路支行	大渡河路1627—1631号
普陀	中国银行长风公园支行	怒江路311号
普陀	建设银行普陀支行	长寿路95号
普陀	建设银行上海曹安路支行	北石路368号
普陀	交通银行上海普陀支行	中山北路2000号
普陀	邮政储蓄银行新村路支行	新村路411、411-1、413号
普陀	招商银行中远两湾城支行	普陀区潭中路91弄3号
普陀	光大银行普陀支行	兰溪路188号