主笔记

清晨确实有秘密

□记者 崔烨

有人提醒我：很久没有写手记了，停了两期了吧。不禁汗颜，一次是因为有专题报道，安慰自己：停一期没关系，内容更集中。一次又因为手边有好几个项目，就选了一篇银行首席经济学家的分析报告，安慰自己：人家的思考总比你的手记有价值。

其实，都是懒惰的借口。我看一个作家的散文集，很有同感：他呢，凡是将来有机器代劳的事物，都不肯去学。小时候数学课交白卷，老师严厉责问他："为什么？为什么你不肯学？"他说："总有一天发明一个机器，什么都替你算出来。"后来，果然有了。我学德语的时候，也常常偷懒，宁可靠背题库过考试关，也不愿意好好学。因为我坚信，在不久的将来，现在其实已经到来，一定有个机器贴在喉咙，想说什么，即刻就有一个声音同步翻译成你要的语系。

然而，当我揣着"某东"上买的最新款翻译神器去与德国人打交道时，发现自己错了——第一他们不会预留给你机器翻译软件的转换时间，第二他们会对不能熟练运用德语的你缺乏基本的信任。一个国家的语言，除了基本的沟通功能，还蕴含了更多文化风俗、思维习惯。不理解他们，机器只能提供冰冷基础的交流，人与人的沟通，没有捷径可走。

幸好，我只是在少数事情上犯懒，也有好习惯：起得早。虽然不比科比，因为练球，他见过每一个凌晨4点的洛杉矶。我呢，因为在晚报养成的工作习惯，基本天亮就起床，而且工作效率最高的时候就是早餐后的4个小时，顺利的话，可以完成一天的工作量。提醒自己早起的一个额外福利是：如果没有早起的压力，纵情吃喝玩乐，第二天至少废掉半天，下午工作一会儿，夜晚的诱惑又开始了。有早起压力，夜生活就会收敛；夜生活收敛，白天的效率就高。

除了早起给自己更多有效率的时间，还有一种方法则是坚持恒久，日复一日。香港一代首富到90岁才退休。他勤奋、敏锐、谨慎、计谋，既特立独行，又八面玲珑，这样一个人工作到了90岁，他怎么可能不赢？

最近接了一个商学院EMBA项目，发现一个有趣的现象：企业家很少有睡懒觉的。清晨早起的秘密除了蕴含了自律、先人一步、有所准备的好习惯，还提供了想到就去做的便利。"梦想应该给我们动力，而不是压力——对于登山者来说，脚下的山顶就是梦想，而不是某一天去爬珠峰。"一个企业家说，真实的梦想应该被你真真切切地感受到，应该在身边就有能够实现的资源。只有这样，梦想才会成为你成长的动力，而不是成为你成长的负担。

人每天有干扰、有分心、有情绪，不可能在完美的状况下开始，也不可能完美地结束。比如这会我明明想回家喝山菌汤，却还是努力留在没有人的办公室完成今天的工作。没有什么值得做的事情是容易完成的；没有什么值得做的事情是不容易开始的。

崔烨

eyiuc@163.com

如果您有任何金融理财方面的问题或者投诉建议，欢迎您在浦江财富公共订阅号下留言。我们将在三个工作日内及时回复，并邀请业内资深人士为您量身定制理财产品。您可以通过微信号：shanghaifortune2013，或直接扫描下方二维码联系到我们。

三类保险多维度规避风险

买老年保险更需"对症下药"

文 易无花 石佳盈

8月4日，宏利最新发布的《亚洲关怀调查》中显示，面对新冠肺炎疫情引起的焦虑和不确定性，亚洲地区有62%的受访者表示有计划在未来18个月内购买新的保险产品。中国消费者对于这一问题的态度则更加明显，74%的受访者表示有计划购买新的保险，其中重疾险（37%），住院医疗险（30%）和非住院医疗险（33%）是他们最优先考虑的购买选项。

意外险可补贴社保外支出

保险作为转嫁意外风险的最优工具，却无法对所有人都敞开大门。由于老年人自身面对的意外和医疗风险远高于中青年人，出于险企自身风控的考虑，包括大多数寿险、重疾险等险种都不对老人进行出售。那作为子女，应该为年长的父母配置怎样的保险组合，才能让老人免于后顾之忧，安享晚年呢？

老年人因为年龄特征和身体特征，发生意外风险要比普通人高，因此在日常生活中，需要特别照顾老人家。根据这个特性，我们首先需要为老年人选择的就是意外险。

意外险是意外伤害保险的简称，是以意外伤害而致身故或残疾为给付保险金条件的人身保险。这种保险可以为年龄大的老年人买，保费特别低，而且不需要体检，保额特别高。

意外医疗保险主要保障被保险人在保险期限内因保险合同约定的意外事故导致产生合理且必要的医疗费用，保险公司将在约定的保险范围与保障金额范围内，依据保险合同约定承担相应的保险金给付责任。

为老年人选择好的意外险，最好是加上意外医疗保险和意外医疗住院津贴的保险，可以补充社保外支出。

商业医疗险助力医疗保障

先罗列一些老年人常见疾病，随意感受一下吧——高血压、糖尿病、冠心病、高血脂、高尿酸血症、脑血栓、心梗、颈椎病、肩周炎、腰腿疼痛、骨质疏松症、肺气肿结石、前列腺增生、风湿性关节炎、中风、腰椎间盘突出、痛风、帕金森病、老年痴呆症、肾及输尿管结石、尿失禁、尿路梗阻、脑梗塞、慢性支气管炎、慢性肾功能衰竭、便秘……

像这类疾病，虽不算重疾，但是周而复始，需要经常检查和住院，有些用药种类不包括在社保内。这个时候，商业医疗保险就派上用场了。

商业医疗险包括普通医疗险、意外伤害医疗保险、住院医疗保险、手术医疗保险、特种疾病保险。

商业医疗保险主要有住院津贴型和费用报销型，前者保险公司以每天固定金额，对被保险人住院治疗期间损失进行补偿，此类产品不与社保或其他类别的商业医疗保险重复，是上佳选择。

商业医疗保险只对承保对象实际产生的医疗费用提供报销，而不同的商业医疗保险其报销范围是不同的。费用报销型险种虽可报销住院医疗费用，但报销范围不同产品有不同规定。部分商业医疗保险的保险合同规定，实际医疗费用须在社保报销范围内才能报销。

防癌险以低价防范高风险

上海市疾病预防控制中心数据显示，癌症已排在上海居民死因的第2位，每100个上海人中，就有2名为癌症患者。近年来，本市每年新发癌症人数5.9万，3.6万人死于癌症。这份惊人的数据不禁让人思考，如何做才能更有效的应对健康风险。

事实上，提高健康风险意识，积极诊疗也离不开经济的支撑，对于癌症等重大疾病患者来说，除了诊疗费用外，后续的康复和治疗期间的误工费用也不容小觑。因此，选择合适保额的健康保险，将风险转嫁给保险公司成为不少人的选择。

防癌险属于健康保险，是重大疾病保险的一种，主要针对癌症来提供保障，并且大多数产品并不针对年龄做出限制。癌症因严重程度可分为原位癌和肿瘤。不同的防癌保险提供的保障是不同的。根据数据显示，目前重大疾病发病率中最高的就是恶性肿瘤，而防癌险可以有效地以一个相对低廉的价格锁定"癌症"这一高发风险。

Bank 中国光大银行 上海分行
共享阳光·创新生活
阳光普惠 CED INCLUSIVE FINANCE

光大银行最新理财产品信息

产品名称	期限	近期参考年化收益率	风险揭示	运作模式	产品投向	代码
光银现金A	按日计息	3.10%	适合稳健型以上客户购买	开放式净值产品	主要投资于以下符合监管要求的固定收益类资产，包括但不限于银行存款、同业存单、货币市场工具、各类债券、货币市场基金、债券基金、质押式及买断式回购、其他符合监管要求的债权类资产等	C10303180000026

理财产品过往业绩不代表其未来表现，不等于理财产品实际收益，投资须谨慎。

产品特点：
起点1万元：购买起点金额1万元，产品最低持有份额为1千份，再次购买可以1千元的整数倍追加
申购时间延长至15:15：申购交易较普通产品通延15分钟，即15:15千中购产品，可享当天收益
7*24小时申赎：可通过手机银行、网上银行7*24小时提出申购、赎回申请，足不出户，更方便
支持快速到账：限额内本金快速到账

产品名称	期限	业绩比较基准	风险揭示	起点金额	特点	募集期（售完即止）	产品投向	代码
新客理财	138天	4.10%	适合稳健型以上客户购买	5万元	收益稳健	滚动发行	本产品采用FoF（Fund of Fund，基金中的基金）投资管理模式，光大银行作为管理人根据经济基本面及市场变化、投资者风险偏好、产品期限和预期收益等因素，投向由光大银行管理的货币市场工具组合、债券类资产组合和其他固定收益类资产组合。	C10303170001187
阳光金12M添利6号	12个月	3.80%–4.30%	适合稳健型以上客户购买	1元	开放式净值产品	2020.7.29–2020.9.5	本产品投资范围为投资于境内外市场的固定收益类、衍生品类金融工具。	Z7001420000005

中国光大银行郑重提醒您：
理财产品过往业绩不代表其未来表现，不等于理财产品实际收益，投资须谨慎。
详情请咨询24小时客服热线：95595　客服投诉电话：58895595
网上银行：www.cebbank.com。
更多详情请扫码

光大银行大华支行　地址：大华二路268号　电话：63797535，63797536，63797533

快资讯

渣打发布下半年《全球市场展望》

文 石佳盈

近期，渣打银行财富管理部发布了2020年下半年《全球市场展望》。报告指出，随着大多数经济体逐渐解除了封锁措施，全球经济呈现出复苏的迹象。展望下半年，渣打依然看好股票、信用债和多资产收益策略。未来六个月的潜在风险主要体现在新冠疫情病例再次激增带来的新一轮封锁、中美贸易谈判的走向，以及美国大选带来的市场波动。对于这些风险，渣打建议将黄金作为经济下行保护的工具，并利用波动性的反弹来创造收益。

在宏观层面，宽松的货币环境和不断增长的财政政策支持，渣打预计中国作为第一个从新冠肺炎疫情中复苏的主要经济体，将在今年年底前恢复到疫情前的产值水平。伴随着估值过高的质疑，全球股市于近期快速回升。渣打认为相对于政府债券，股票价格依然低廉，债券收益率的下降也将为股票市场提供支撑。受益于不断增长的资金流和宽松的货币政策，中国股票将在下半年呈现利好。债券方面，渣打看好发达市场高收益债券、新兴市场美元政府债和亚洲美元债。虽然信用债的增长速度可能放缓，但其在过往经济周期复苏阶段曾录得较好的风险调整后回报。

渣打中国财富管理部首席投资策略师王昕杰表示："告别跌宕起伏的上半年，我们看到了政策利好带来的金融市场回暖，也看到了负利率时代的来临。在此背景下，我们建议投资者进行多元资产配置，在警惕下半年潜在风险的同时保证收益。此外，在今年年初的报告中我们就提到了ESG（环境、社会及公司治理）投资的重要性。经过新冠肺炎疫情的洗礼，我们更坚信这一长期、可持续的投资方向将是应对经济不确定性的一剂良药。"