

筑牢健康城池营垒 为防疫助上一臂之力

万里街道新冠疫苗接种指南,请仔细查阅

□记者 周晶 整理报道



对于新冠疫苗接种,上海新冠肺炎医疗救治专家组组长张文宏近日在媒体上表示,需要完成 70%的疫苗接种,其保护率才基本达标。张文宏介绍,我国目前主要上市的疫苗为灭活疫苗,其安全性在疫苗各序列中最高。他同时说,新冠病毒未来或成为常驻型病毒,疫苗接种不到位,会导致个人、家庭乃至社会的健康问题。接种新冠病毒疫苗是预防控制新冠肺炎疫情的有效手段,是保障人民群众安全 and 健康安全的重要基础。自疫苗接种开展以来,这一话题持续升温,成为老百姓最为关心的热点之一。目前新冠疫苗接种工作在万里街道正稳步推进中,街道日前推出一系列精细化服务,以给力举措、贴心服务鼓励号召社区百姓群众接种新冠疫苗,构筑免疫屏障。本期《万里社区晨报》为大家梳理了新冠疫苗接种相关的重要信息,需要接种的市民请认真阅读。

18-59 岁居民 新冠疫苗预约接种操作指南

- 1.如何预约
- 微信“扫一扫”二维码,按照提示操作,进行新冠疫苗接种预约
- 2.接种时间、地点
- 普陀区礼泉路接种点:礼泉路 301 号
- 接种时间:每周一至每周日:08:30-17:00



新冠疫苗接种后 注意事项指南

据国家卫健委的数据,截至 2021 年 4 月 7 日,全国累计报告接种新冠病毒疫苗 14907.1 万剂次。这意味着,越来越多的人正在受到新冠疫苗的保护!但是接种完之后大家产生了新的疑问:接种完能洗澡吗?能喝咖啡、吃海鲜吗?可以运动吗?能吃药、进行治疗和检查吗?针对接种后的热点问题,国家卫健委和疾控中心专家们做出了权威解答。

- 1.能洗澡吗?
- 接种新冠疫苗(包括其他疫苗)后可以洗澡。接种人员往往在接种后嘱咐受种者当天不要洗澡,主要是为了防止注射部位的感染,避免或减轻局部反应的发生。其实目前接种的针都很细,针扎伤口很快就愈合了,接触水不会引发感染。不过新冠疫苗含有吸附制剂,部分受种者在接种疫苗后,接种部位可能会出现红肿或硬结,洗澡时要避免过度按压、刺激,洗澡后保持局部清洁。
- 2.能运动吗?
- 可以运动。如有凝血功能异常,或慢性病患者,请注意运动强度,适量即可。
- 3.饮食忌口吗?
- 正常的活动、饮食不影响疫苗效果,无需改变原有的生活习惯。但接种疫苗后出现发热、乏力,甚至恶心、腹泻等症状时,应适当调整饮食、注意休息,避免过度劳累,不要酗酒或暴饮暴食。
- 4.能吃药、做治疗、做检查吗?
- 痛经、偏头痛可吃止痛药;恰好看感冒了可吃感冒药;尿路感染发烧了可吃头孢类抗生素;鼻炎发作了可喷激素鼻喷;可做全麻胃肠镜;可拔牙。
- 5.能打其他疫苗吗?
- HPV 疫苗、流感疫苗、肺炎疫苗、带状疱疹疫苗(建议间隔两周接种);破伤风疫苗、狂犬疫苗、免疫球蛋白(可不考虑间隔期,立即接种);接种第一针新冠疫苗时出现过敏或其他较重不良反应的(不建议接种第二针新冠疫苗)。
- 6.疫苗不良反应大不大?
- 疫苗副反应取决于工艺,采用传统技术路线灭活的疫苗的安全性是非常好的,蛋白疫苗也是,病毒载体疫苗已使用了不少年,其副反应完全是在安全的、可接受的范围之内。
- 7.接种疫苗会得病吗?
- 疫苗制剂本身不会造成疾病。疫苗造成疾病的情况非常罕见,一般是发生在接种减毒活疫苗情况下,发生率控制在百万分之一以下,现在使用的新冠病毒疫苗,没有减毒的活疫苗,全部是灭活疫苗,因此疫苗制剂本身不会造成疾病。
- 8.病毒变异后,原来打的疫苗都白打了?
- 不打白打,会建立基础免疫。新冠病毒疫苗接种后,会为接种者建立新冠病毒的基础免疫力,就算有一天病毒变异出疫苗现有的控制范围,之前的针也并不白打。现有变异株只能部分降低疫苗的保护效率,保护效率下降一般是针对轻症病例,疫苗对重症病例的保护效率还是比较高的。

60-75 岁居民 新冠疫苗预约接种操作指南

- 1.如何预约
- ① 联系所在居委会,完成预约登记;
- ② 带相关材料,按居委会指导时间,至指定接种点接种。
- ③ 第一针接种完毕,在居委会工作人员处登记接种完毕信息。
- 2.接种时间、地点
- ①接种地点:万里街道新泉社区卫生服务站(新

- 泉路 79 号)
- ② 接种时间:每周周一至周六上午:08:30-11:30,每周周一至周六下午:13:30-16:30(按照各居委会指导时间段接种)
- 3.接种当天所需携带材料
- ① 有效身份证原件(不接受复印件、电子证照等)
- ② 已领取的《知情同意书》(正反面打印,本人签字),日期填写接种日当日日期
- ③ 接种日当日“健康码”绿码截图
- ④ 已生成的预约接种条形码截图

万里街道各居民区居委会信息

居民区	办公室地址	电话
万里名轩	真华路 295 弄 18 号 101 室	56355550
凯旋华庭	真金路 459 号 3 楼	66090220
凯旋公寓	新村路 1717 弄 46 号 1 楼	66080139
中环家园	新村路 1388 弄 62 号	56353550
中环锦园	真华路 388 弄 29 号 1 楼	66080119
愉景华庭	新村路 2003 弄 69 号	56351487
富平	富平路 737 弄 42 号	53931557
万里雅筑	富平路 889 弄 38 号 101 室	66080689
中骏天誉	水泉路 99 弄 14 号 1 楼	56350224
香泉	香泉路 85 弄 58 号 101 室	56613383
交暨	交暨路 51 号	36150440 36336211
中浩云	富平路 299 弄 4 号	36365430
中环花苑	新村路 1288 弄 24 号 1 楼	66080102
颐华一委	武威东路 479 弄 5-6 号 3 楼	66402436
颐华二委	武威东路 477 弄 9 号 102 室	62508721



为方便居民预约,许多居委将办公场所搬到了户外,摆起了摊头,如果您看见设摊,可以放心大胆地前去咨询、预约。如果您有意接种新冠疫苗,不用担心流程复杂,只需到居委会登记预约,跟着提示走。



新冠疫苗预约接种 万里贴心服务指南

为保证新冠疫苗应种尽种,万里街道各科办、中心、居民区万众一心、齐心协力,稳步推进新冠疫苗接种工作,为企业和居民群众提供精心指导和贴心服务。街道各科办、中心、居民区安排工作人员深入各园区、楼宇、居民区全员开展排摸,广泛开展疫苗接种宣传动员工作,将疫苗接种的重要性传达到居民群众中去。易拉宝、三折页、海报、电子屏、公告栏、微信群……都是宣传疫苗接种的重要载体,购物中心和地铁站也成为了重要的宣传阵地。注册、预约、前往、接种、返回……这些流程我们全都替大家安排得“妥妥滴”。无论您在小区、单位还是在路上,只要您有接种的需要,我们都会第一时间提供帮助。没有智能手机,智慧健康小屋帮您忙;往返不方便,社区穿梭巴士和企业专车方便又快捷。