

【文体馆】

# 共上赛场 共享健康

## “普陀·万里杯”上海市门球精英挑战赛如约而至

“打3号,好球!”5月22日,在上海万里城实验学校的球场上,2021年上海城市业余联赛“普陀·万里杯”上海市门球精英挑战赛正在进行,200余名来自上海各区的门球爱好者欢聚一堂,用他们自己的方式庆祝中国共产党的百年华诞,也在杆起杆落间向外界展示了申城市民共上赛场、共享健康的风采。

今年是中国共产党成立100周年,也是两个100年奋斗目标的历史交汇关键之年,为积极贯彻落实建设体育强国战略部署、全面推进《上海全球著名体育城市建设纲要》,加快上海体育高质量发展,2021年上海城市业余联赛“普陀·万里杯”上海市门球精英挑战赛如约而至。

本次比赛以“一起上赛场,人人享健康”为主题,在上海市社会体育管理中心(上海市体育竞赛管理中心)指导下,由普陀区体育局、普陀区万里街道办事处、上海市门球协会和普



上海16个区24支队伍200余人参赛



团队选手讨论战术,积极应赛

陀区体育总会联合主办,上海市万里城实验学校、申体(上海)体育文化发展有限公司、华羽体育科技(上海)有限公司承办,赛事还得到了上海龙青门球体育发展有限公司和上海上泰体育文化传播有限公司的支持与推广。

本次比赛为5人制团体赛,吸引了来自上海16个区的24支队伍、共计200余人参赛。其中,荣获2019年“崇明·体彩杯”上海市门球精英赛前6名的队伍凭借直通名额直接参赛,进一步提升了比赛的含

金量。

更让人欣喜的是,与以往以老年人作为参赛主力的情况不同,本届赛事中有不少青年选手的身影,他们的加入无疑为赛事注入了更多青春的活力与激情。当天比赛开始后,万里城实验学校的四片球场上,200余名参赛运动员迅速进入状态。

只见,赛场上的每个人都聚精会神,握杆、瞄准、击球,各种技法齐上阵。青年选手的青春活力激发了老将们的斗志,而老将们的沉稳老练也带动了年轻选手全力以赴,新老选手同

台竞技,斗智斗勇,引得赛场边不时响起欢呼声和加油声。

不仅如此,根据比赛规则,当天,24支代表队被分成了8个小组,每组3支球队率先展开小组循环赛后,由每组前2名组成的赛事16强,随即又通过抽签进入了更为激烈的淘汰及淘汰附加赛,可谓好戏连台,精彩不断。

而就在运动员们挥杆对垒、切磋球技之时,本次比赛也不忘严格执行“全国门球竞赛纪律规定”。赛场一侧,裁判员的娴熟执裁,通过一个个细节

确保了赛事的公平公正。“1号门得分”“2号门得分”!整场比赛紧张激烈而又有条不紊,充分展示了门球竞技的风采。经过一天的激烈角逐,最终,普陀区长征镇门球队、闵行区虹桥镇门球队和黄浦区打浦桥街道门球队斩获比赛前三甲。

过去,许多人都以为门球节奏较慢,是老年人的专属“社交”运动。其实不然。作为高尔夫球与撞球的“混血儿”,门球实则是一项结合了体力与脑力、个人技术与团体协作的复杂竞技,熟悉这一运动的人都会爱不释手。

近年来,申城各类门球比赛日渐丰富,不仅让更多人重新认识了门球运动,年轻人的参与度也有逐年上升趋势。而本次“普陀·万里杯”上海市门球精英挑战赛的举办,更是为这些门球爱好者提供了交流展示的平台,对推动上海门球运动的发展也具有十分积极的意义。

(体育上海滩)

【万千风采】

## 万里社区阳台音乐会再奏华美乐章

### 与“苗苗苗”无缝连接,舞台建在颐华接种点

5月21日上午,万里街道在颐华下沉式广场举办了“喜庆建党百年·爱尚美好万里——美好生活颂百年”第二场万里社区阳台音乐会。

“打疫苗留观的时间,能欣赏到那么精彩的红色文艺演出,让我们重温了过去的故事,留观的时间也不知不觉过去了。”刘阿姨不禁感叹。第二场万里社区阳台音乐会走进了颐华接种点,音乐会现场,气氛热烈,慷慨激昂的诗词朗诵《浪淘沙·北戴河》、《水调歌头·游泳》、《清平乐·六盘山》、《七律·人民解放军占领南京》,悠



葫芦丝合奏红歌连奏

扬的葫芦丝合奏红歌连奏、唱支山歌给党听,经典沪剧《王孝和》选段等节目轮番上演,表演者们用自己的方式表达着对党的热爱和祝福。街道希望通过这样的形

式,为接种点的医务工作者、志愿者和社区居民送上文化精神食粮,让大家感受红色力量,也通过鲜活生动的表现形式,让更多的居民了解中国共产党发展的艰辛历程。



微信扫一扫,观看阳台音乐会视频

【千言万语】

## 万里谣

万里文心读书会集体创作,陆牧执笔

我家住万里,一代又一代,普陀北面靠宝山,五十年代是大队,污水杂草坟墩堆,烂泥路滑跟头翻。哎……走路多艰难呀!艰难呀!啊!出门行路难。

我家住万里,一代又一代,简易平房烧柴灶,自留田里种点菜,年老体弱靠小辈,生了大病要借债。哎……生活多艰难呀!艰难呀!啊!养老看病难。

我家住万里,一代又一代,改革开放搞起来,文明建城当模范,花园洋房优生态,联合国里金牌拿。哎……柏油马路赞呀!真赞呀!啊!家园漂亮嘛。

我家住万里,一代又一代,家家户户心花开,日日像吃年夜饭,美好万里人人爱,生活适宜幸福来。哎……感谢党领导呀!感谢呀!啊!生活多精彩!哎……生活多精彩!

## 一路同行 初心不忘

### 万里街道综合为老服务中心延伸点一周岁啦

为贯彻落实党的十九届五中全会精神和习近平总书记考察上海时的重要讲话精神,不断丰富“党史”学习教育内容。2021年6月3日,万里街道综合为老服务中心交暨延伸点隆重开展“一路同行,初心不忘”活动。本次活动共分为时装秀、“党史”快问快答、铭记瞬间和端午节手工活动4个环节,在社区各方的参与支持下,活动取得了圆满成功。活动中,居民积极参与,现场氛围十分热烈。

长者们演绎的时装走秀吸引了大量居民驻足观赏,在场的居民感受到中国服饰的古典之美、婉约之美、含蕴之美,展现了社区老年人的自信和魅力。

志愿者及居民们组队到延伸点室内参与套圈游戏和“党史”快问快答,赢取精美小礼品。丰富有趣的竞赛活动,不仅让大家体验了游戏的乐趣,在娱乐的同时学习党



史知识,促进了居民之间的互动交流,极大增强了社区居民的社会责任感和荣誉感。

新时代以来,习近平总书记高度重视养老服务工作,就老龄工作发表一系列重要论述,明确了老龄事业的发展方向和任务要求。万里街道综合为老服务中心紧贴养老需求新形势,探索“党建+养老”新模式,结合“党史”教育,把人民城市人民建,人民城市为人民的重要理念贯彻在社区为

老服务的方方面面,聚焦养老发展“最前沿”的热点话题,将党建融入到推动养老发展这一重要领域,努力实现“老有颐养”,营造充满人文关怀、体现邻里温度的社区环境,让每一位生活在万里社区的老人,享受到高品质的晚年生活,托起社区老人的幸福夕阳。

活动中,粽子香囊助力文化传承,感受传统文化深厚底蕴,发挥党建引领作用,促进基层党建工作和新时代文明实践同频共振。使端午节变得更有意义,充分展现了长者们积极向上的精神风貌。

本次活动不仅展现了社区居民的风采,促进社区长者对为老服务延伸点的认同感与归属感,更进一步营造了幸福养老的生活氛围,并通过精细化、趣味化的社区为老服务,助力爱尚万里,打造“品质、友好、智慧、活力”的万里文化生活。



### 【征稿启事】

欢迎万里社区报的读者朋友来信来稿,记录你身边的新闻,讲述你身边的故事,分享生活中的点点滴滴。

投稿邮箱:

wanlijiedao@sina.com