

和美五里人物

永远做党和人民的忠诚卫士

记卢湾消防救援中队消防救援指战员成辉

□记者 方雅欣

消防救援指战员,和平年代最值得敬畏的职业之一。他们一次次上演最美的逆行者,一次次把生的希望留给别人。不论火海还是灾区,哪有危险,哪里就有他们的身影。逃生的人群中,他们的背影,永远是最奋不顾身的逆行。

成辉是一个 1995 年出生的小伙子,今年 1 月,他正式加入卢湾消防救援中队,成为了一名消防救援指战员。早上 6 点钟,当很多人还在睡梦中时,成辉和他的队友们已经开始了一天的训练。绳索攀爬、日常操号训练、百米负重跑是消防救援指战员训练的重要项目,加厚的消防服和沉重的装备,成辉每次都要以最快的速度冲过终点。每日重复的训练,也许在常人看来十分

枯燥无趣。但“台上一分钟,台下十年功”,因为火场不会给你重来的机会,只有平日里的艰苦训练,才能保证在救援现场更快地保护人民生命财产安全,其中的辛苦不言而喻。

除了日常训练,在节日期间,消防救援指战员们肩上的担子更重,在市民享受假期的快乐时,他们仍坚守在岗位上,对社会消防安全工作丝毫不敢有一点松懈。虽然来上海工作已经近半年,但成辉去过的景点还只限于豫园、田子坊,因为节假日期间这些景点人流密集,成辉总是要到这些地方执勤。因为职业的特殊性,消防救援指战员们必须每天在岗,甚至放弃了与家人团聚的机会。今年成辉的父母从老家来看望他,正当一家三口吃饭时,突然接到火警,成辉本能地冲出门外,来不及多一句解释,便与战友们一起穿上消防服第一时间赶

赴了火警现场。

对于很多人来说,消防救援指战员是救火英雄,甚至“无所不能”,即使是小区里长了个马蜂窝这些生活琐事,大家第一反应还是想到了他们。他们的付出,市民们看中眼里记在心里。就在清明假期第一天,一份“神秘外卖”送到了卢湾消防救援中队值班室,送来了四盒烧烤。考虑到是匿名送来的,值班人员只好暂时收下,瞬间被订单上的留言暖到了:也许在外人看来,这只是小事。但在消防救援指战员们的心里,这代表着一份理解和祝福,只要能获得认可,一切付出都很值得。

在成辉看来,自己能成为一名消防救援指战员是无比光荣的事,



会和队友们一起将用行动履行“永远做党和人民的忠诚卫士”这一誓言,用汗水与生命捍卫着人们

的财产安全,守护街边那逐渐亮起的万家灯火,守护每家每户的和谐平安。

和美五里生活

白领午餐吃什么？一张地图告诉你

五里桥街道白领午餐地图再升级

□记者 方雅欣

工作日午餐时分,鲁班路上的象山海鲜馆里,这是一家以宁波菜为主的餐厅,每到工作日中午,餐厅的一楼就会化身为食堂,为白领和周边居民供应午餐。不禁有人会疑惑,看起来这么高大上的海鲜酒楼,午餐价格岂不会“贵出天际”?但其实顾客在价格方面并没有很大顾虑,因为在这里素菜少则几块,荤菜多则只要十几块钱,米饭和汤各一块钱,一顿饭不超过二十块钱,就能吃得很饱。此外,餐厅每天提供二十多个菜品,每周五个工作日不重样。

象山海鲜馆从名字就可得知,海鲜是店里的招牌。老板是地地道道的象山人,对于海鲜他也有自己的讲究,那就是一定要新鲜。老板也会特意将一些鱼虾提供在午餐里,让白领和居民们尝尝宁波的味道。大家一定觉得很奇怪,为什么象山海鲜馆食材无论是品质还是口感都棒棒哒,但价格却是如此便宜。答案很简单,这家店正是五里桥街道白领午餐地图中的一员。

2014年,五里桥街道首次推出白领午餐地图,象山海鲜馆就成了地图上的一员,为辖区白领提供美味又优惠的午餐。据象山海鲜馆老板称,街道通过整合资源,为餐厅联系了食物批发商,大大降低了成本。“成本低了,我们就要把节约下来的钱体现到价格上,力求让客人花最少的钱,吃到最实惠、卫生、营养、美味的午餐。”老板说道。

今年,五里桥街道白领午餐地图升级为 2.0 版,并将于近日推出纸质版地图。白领午餐地图 2.0 版严选符合食品安全标准的商户进行合作,定制午间套餐价格标准,甚至在商务楼宇开设食堂,推出使用环保餐盒的外卖服务,并将所有信息汇总在这张地图上,提供给以白领为主的社区人群参考。一张彩色地图上绘有社区里的主要道路,以及



主要餐饮商户的名称和位置,地图上,这些商户提供的午餐服务都得到了街道的审核和认可,让用餐者更加放心。

然而,有些白领因为各种原因,还是习惯叫外卖送到办公室吃。新版午餐地图能给予他们什么样的指引呢?据了解,一些合作商户已表示愿意提供外卖服务。比如韵尚食堂已经在饿了么和美团平台推出了外

卖服务,让不在附近上班的白领也能吃到放心的食堂菜。代表高端餐饮的品粹等商户定制了一批能装饭、菜、汤的可降解外卖餐盒,将在推广外卖的同时支持环保。在经街道审核确认后,这些外卖信息都会在午餐地图上标注。白领午餐地图的功能并不能等同于送餐 APP,但这些信息可以让白领点餐时更有数,也比网上搜索的信息更靠谱。

据悉,白领午餐地图将届时通过社区服务站点、商户前台进行发放,并在《五里桥社区晨报》和“i 五里”、“五里桥周到”等社区微信公众号上刊登信息。除了印制纸质版白领午餐地图,街道还在社区报、社区微信公众号上刊登了地图信息,方便使用者查阅。有了地图的导引,午间在外用餐的白领和社区其他人群无需亮明身份,都能“一视同仁”地享

受到白领午餐待遇和相关优惠。

为做强“白领午餐”品牌,近日,五里桥街道总工会举办了一场职工厨艺大比拼。本次活动餐食以 50 元售价为标准,配套白领午餐地图,集研发、创意、营养及色香味于一体,保证街道辖区内白领职工在“吃好”的基础上,吃出科学营养,提升餐饮档次,形成五里桥自己的特色餐饮文化。