

生活在五里·为老篇

在五里桥社区,老年人的晚年生活有多精彩?

退休在家,每天只能靠打盹、带孙女孙子、下棋看报纸、回忆青春度余生? 跳舞、唱歌、健身……生活在五里,老年人也可以拥有丰富多彩的生活!



◀前不久,五里桥街道综合为老服务中心举行了第三季度长者集体生日会。长者们与中心工作人员一同制作了手工蛋糕,还唱起了生日歌,老人们表示十分满足。



◀一大早,南园滨江公园就已热闹起来,一阵阵萨克斯声不断传来,引得人驻足聆听。老人们或在晨练,或在亭子与邻里“嘎三胡”。他们的身影,成为了公园里最美的风景线。



◀悠扬曼妙的音乐从公园对面的五里桥社区文化活动中心传出,在这里,社区的合唱团和民间乐器团经常前来练习和交流,悦耳的音乐声让人心旷神怡,老人们在这里享受着音乐的乐趣。

►为了方便居民锻炼,五里桥社区文化活动中心还设置了乒乓球桌、健身房等,满足居民的运动需求,让老年人娱乐的同时,也可以强身健体,延年益寿。



►与楼下的热闹相比,二楼的图书馆却显得安静异常,一排排书架上摆满了文史、养生等各类老人比较喜爱的书籍,老人们兴致勃勃在这里读书、看报,汲取精神食粮。



►中午饿了,子女都不在家怎么办?老人们可以低价预定爱心午餐!8辆爱心助老送餐车从瞿溪路700号银色港湾出发,分头前往社区高龄老人家中,为不便出门的老人送上爱心午餐。



◀夏天可避暑,冬天可取暖。眼下正值夏季高温,居委老年活动室和邻里点的空调早就已开好,每个居委还有不同的活动安排,老人们在这里一边纳凉,一边参与活动,悠然自得。



◀每天社工都会走家串户,落实独居老人“一天两见面”工作。在看望老人的过程中,与老人们交心、谈心,详细了解老人的生活和身体情况,让他们感受到社区的温暖。



◀为了让老人健康度过晚年,家庭医生定期上门为老人检查身体,让居民在家门口就能享受优质医疗资源服务,将健康理念传递给千家万户。

彰显“中国味” 实现“中国梦”

文/张高炜

在去往世界各国旅游观光时,常会发生“未踏其地,先闻其声”的情形。那极富异域风格的音乐,让人一听便知晓自己来到的是什么地区、哪个国家。音乐,是人们认识、了解不同地区、不同民族的一个极其重要的抓手。以日本音乐为例,我们一听就知道是日本的,是因为其最显著的极富特色的4和7的骨干音——而中国调式讲究的骨干音则是1、2、3、5、6,也就是我们常说的成语“五音不全”中的“宫商角徵羽”。

有人说,要认识一个事物,你最好从它的特征入手;而认识的目的,则是为了进一步的了解和为我所用。2019年上海高考作文题说是音乐,讲的是哲理。音乐能奇妙地反映不同国家民族特色这一看似无关紧要的区区细节,对我们不无有益的启示:必须充分认识、努力寻找、积极彰显自己的“中国味”,方能实现“中国梦”。

“中国味”,简而言之,就是唯有咱们中国才有的、藉以自立于世界民族之林的货真价实的个性特色。古往今来无数的历史事实证明,只要彰显了“中国味”,社会就发展,就进步;而一旦“变味”,便停滞不前,迷失自我。仅就教育而言,从中国古代伟大的思想家和教育家孔子为代表的,重视教育的社会功能和促进个体发展的作用,倡导培养志道弘道的志士和君子的教育目的,实施以道德教育为重心的丰富的教育内容,主张“有教无类”,扩大教育对象的,颇具“中国味”的四大教育思想,到改革开放的传承、弘扬,

数千年中华文化教育结出的累累硕果,无一不是最有说服力的明证。

彰显“中国味”,是竞争的必须。因为是土生土长、原汁原味,独一无二的“中国味”,别人无法模仿拷贝,无法与你匹敌抗衡,所以在竞争对手林立的当下,你得天独厚、先机独占,胜券稳操。我国小学的教学教学,由于采用的是极富“中国味”的一整套教学方法,取得了十分可喜的骄人成果,赢得了英国等数学大国同行放下身段,前来登门求教,和主动邀请讲学的美誉。

彰显“中国味”,于可持续发展大有裨益。接地气的教育改革,因为始终稳定地保持着千锤百炼、纯正地道的“中国味”,所以披荆斩棘,前程锦绣,持续发展不再是一个可望而不可即的遥远的梦。而凤凰涅槃的华为,不仅毫发无损,岿然不动,而且必将迎来一个更加灿烂的明天!

彰显“中国味”,不仅需要知根知底的认识了解,锲而不舍的探索寻找,尤其需要大胆创新。因为唯有创新,才有出路。任何为彰显“中国味”而一味地因循守旧,不思进取,“不敢越雷池一步”的做法,不仅于彰显“中国味”无补,相反会适得其反地将仅有的一点“中国味”丧失殆尽。一如我们的教育创新,倘若心安理得地坐吃老祖宗留下的老本,那注定坐吃山空,无以面对我们的先辈子孙。

实现伟大的“中国梦”,从认识、寻找、彰显“中国味”做起。

Bank 中国光大银行 上海分行

共享阳光·创新生活

阳光普惠

阳光普惠

光大银行光银现金A

产品名称	期限	近期参考 年化收益率	风险 揭示	运作 模式	产品投向	代码
光银现金A	按日 计息	3.60%	适合稳健 型以上客 户购买	开放式 净值产品	主要投资于以下符合监管要求的 固定收益类资产,包括但不限于 银行存款、同业存单、货币市场 工具、各类债券、货币市场基 金、债券基金、质押式及买断式 回购、其他符合监管要求的债权 类资产等	C1030318000026

理财产品过往业绩不代表其未来表现,不等于理财产品实际收益,投资须谨慎。

产品特点:

起点1万元

申购时间延长至15:15

7*24小时申赎

支持快速到账

支付选光大

嗨购一整夏

光大借记卡首次绑定苏宁支付

享满300立减30元优惠

满300元
立减30元

纠错有奖 欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本期《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,也可以直接发送报纸截图)。每期纠错质量最高的一位读者,将成为本期最佳“啄木鸟”,并获得100元的现金奖励;每

期纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为本期优秀“啄木鸟”,并获得最新出版的《咬文嚼字》杂志一本。

2019年6月优秀“啄木鸟”:
徐俊培、庄秀福、任凤兰、严志明、张辉、杨保飞、柳洋、徐卫东、张德胜、骆貽嘉

2019年6月最佳“啄木鸟”:
陈金生

扫描二维码关注“上海社区发布”

活动时间: 2019年7月15日—8月16日

活动内容: 活动期间,光大借记卡客户首次绑定苏宁支付可享满300立减30元优惠。每天10:00开始,500名/天,先到先得,用完即止。

支付绑卡流程: 苏宁易购(APP、PC或WAP端)提交订单至收银台选择苏宁支付—添加光大储蓄卡—享立减。

活动详情请向中国光大银行官网

95595 或 www.cebbank.com

光大银行市南支行

地址: 黄浦区斜土路500号

电话: 63795182

更多详情请扫码