

## 【我们的节日·文明修身】

## 庆中秋迎国庆 多彩活动祝福祖国

中秋节,又称女儿节或团圆节等,时在农历八月十五;因其恰值三秋之半,故名,也有些地方将中秋节定在八月十六。中秋节始于唐朝初年,盛行于宋朝,至明清时,已成为与春节齐名的中国传统佳节之一。为庆祝中秋佳节喜迎国庆,五里桥街道在社区里开展了一系列丰富多彩的中秋活动。

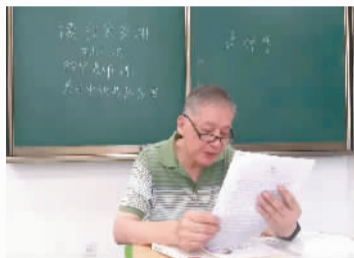
## 真心表浓情 赏灯享中秋



9月12日下午,五里桥街道综合为老服务中心举办了“真心表浓情,赏灯享中秋”主题活动。早在活动前几日,长者们和工作人员们就开始为本次活动做起了准备。心灵手巧的老妈妈们一同制作了经典的广式月饼,老伯伯们发挥自己的书法特长,在红色的宣纸上写下了一条条灯谜。活动当天,一个个长者们自己制作的彩灯在户外康复花园挂起,美轮美奂。活动开始,工作人员先

给长者们送上了街道慰问的月饼,然后带领长者们一同合唱了《但愿人长久》。之后,长者们开始取下彩灯上的灯谜,开动脑筋,给出了自己的答案。活动最后,在社区老艺术家李老师的钢琴弹奏下,长者们结束了此次活动。院内一位王阿婆表示:第一次在院子里办节日活动,非常热闹,能够参与其中,很是高兴!

## 诵读古诗词 品历史神韵



9月12日上午,在五里桥社区文化活动中中心二层210教室开展了一场以《你知道中秋节的哪些诗词》为主题的古诗词欣赏读书会活动。主持人徐宁随着中秋诗词欣赏的深入,为大家讲述了苏东坡流传千古的诗词名句背后隐藏的传奇故事,解读了他的宦海浮沉与儿女情长,品尝了他跌宕起伏的别样人生。

大多数参与读书会活动的居民都表示,希望能够持续开展类似的活动。“这次活动不仅提高了我对古诗词的理解,也让我了解了苏东坡通过诗词反映

他不同人生的所思所为。以中秋为主题展开的读书会,让我们在品书中传承中国传统文化。”

## 佳节倍思亲 他乡月更明



一个城市的建设离不开外来务工人员的积极参与和勤劳付出,9月10日下午,在中国传统佳节中秋节即将来临之际,瞿东居民区党总支组织辖区内妇女之家的志愿者们与物业外来务工人员代表一同制作爱心“雪媚娘”,用于慰问那些在小区物业内默默付出的外来务工人员。

雪媚娘源自日本,原名为“大福”,是日本的甜点之一,它细白软糯,口感丰富,深受广大食客的喜爱。赠送“雪媚娘”既是希望让务工人员尝到有别于传统的中秋美食(口福),同时也是对他们的付出予以感谢,让他们在异地他乡也能感受到社区大家庭带来的温馨(幸福)。制作过程中,志愿者们分工明确、细致有序,将打制好的奶油放入皮中,接着再将对角分别捏紧粘合,最后将整个底部封口捏牢包起来,不到

半小时,一个个色泽诱人的雪媚娘就完成了。

活动结束后,社工同业委会成员、志愿者代表亲手将制作的糕点送到物业,一位小区保安感动地说:“我们在外工作不易,也很想家,谢谢社区的主动关怀,让我们感受到‘第二故乡’的温暖。”

## 团圆过佳节 烘焙邻里情



9月10日,在桥二居委活动室开展“中秋佳节烘焙邻里情”活动,桥二烘焙组志愿者在中秋佳节即将来临之际为社区内孤老及高龄老人制作了冰皮月饼。9月12日,在铁二社区综合文化服务站举行了礼赞共和国智慧新生活—全国科普日活动冰皮月饼制作,经过老师的悉心教导社区居民们都制作出了自己专署的冰皮月饼。

透过这种新颖的工艺方式,让社区内的老人们品尝了现今“最时髦”的月饼。当老人们收到月饼时都笑颜逐开,并感受到社区内流淌着一股暖流,就像月饼一样甜到了心里。

## 不忘合作初心 继续携手前进

## 街道举办名医在身边健康专题讲座



为了庆祝中国共产党领导的多党合作和政治协商制度确立70周年,发挥民主党派在社区健康卫生方面优势,日前,五里桥街道联合农工党黄浦区委在瞿东居民区共同举办“名医在身边”健康专题讲座。

本次讲座由原黄浦区政协委员、原农工党黄浦区委委员,黄浦区中西医结合医院闵尚岚主任医师主讲。值此夏秋交替之际,闵主任从秋季养生方式入手,用通俗易懂、形象生动的语言向社区居民讲解了秋季养生之道指导大家中医传统保健

方法,并热情解答了居民们在医疗养生方面的问题,获得了热烈的反响。

此次健康知识讲座,不仅提高了居民的健康意识也丰富了居民的中医养生知识,受到了居民们的广泛欢迎和好评。下一步,五里桥街道将继续和农工党黄浦区委合作,结合季节交替等时节,深入推进“名医在身边”健康讲座进社区、进楼宇,打造“五里桥名医在身边”统战品牌,加强资源联动,发挥统一战线人才优势,开展更多贴近居民的活动,提升居民保健知识水平,为和美五里建设提供坚实保障。



## “24H 全天候智慧图书馆”亮相五里桥

最近,细心的五里桥居民会发现,在五里桥社区文化活动中中心、益空间党群服务站(园区站),一种精致的智能书柜悄然出现,给社区生活带来了缕缕书香。这是由五里桥街道全力打造的“24小时全天候智慧图书馆”项目,以智能化管理模式,带给社区居民一种全新的阅读体验。

五里桥街道图书馆以“三位一体”的服务模式为居民提供便捷的阅读体验!即明亮安静的图书馆,24H全天候智慧图书馆,线上指尖阅读。“三位一体”的服务,可以让您

居民不论身处何方、身在何时,都能在书香中体会文化的浸润。

目前,益空间的智能书柜已经开启使用,五里桥社区文化活动中中心的智能书柜正在调试中,很快也会和社区居民见面。届时全天候智慧图书馆将实现全年全天全时段开放,微信扫码便捷借阅。居民们还可以将闲置的八成新正版书籍在这里登记进行漂流分享,漂流分享的书籍将会在系统上获得积分,以后可以用积分兑换书籍或者衍生的文创产品。