



欢迎关注
“五里桥周到”



欢迎关注
“i五里”微信平台

热线: 63035050-8117

投稿邮箱: wlqsb@126.com

http://wljd.luwan.sh.cn或http://epaper.linker365.com

逛非遗市集 品海派文化

6月13日,由上海大世界传艺中心、五里桥街道主办、8号桥创意产业园协办的2020年黄浦区“文化和自然遗产日”系列活动——“非遗”文化集市暨“上海灯彩”展示活动在五里桥街道8号桥三期拉开帷幕。

本次集市以“非遗传承·健康生活”为主题,展示了海派剪纸、海派旗袍盘扣、恒源祥海派绒线编结以及蔡同德堂香囊、梨膏糖、五香豆、哈氏海派糕点、邵万生糟醉食品、稻香村禽腊制品、沈大成、新雅、大富贵、真老大房、三阳宁式糕点等一批我区传统医药、传统饮食、传统技艺类非遗项目以及国家级非遗项目“上海灯彩”的社区传承传播成果。

现场各类非遗展品琳琅满目,绚丽多姿,恒源祥编结师励美丽现场传授编织技艺,引来路人的围观,用绒线编结的铃兰花、迎春花、玫瑰花等形象逼真,创意感十足。现场还设有大世界、忆想天开、匠艺、九和堂的文创



产品销售,观展居民可以现场零距离接触、了解、体验“非遗”和传统文化,互动感十足。

上海大世界传艺中心作为五里桥街道文化议事会成员之一,长期积极支持街道“和美五里”街区建设,致力于服务社区,助力社区公共文化发展。打造的“上海灯彩”传承人工



作室扎根于社区10多年,在生活中弘扬传统文化,在实践中创新非物质文化遗产。本次灯彩展示的近百件作品均为近两年来传承人工作室的师生共同作品,充分展现了非遗“见人见物见生活”的生动实践,让老百姓真正体会“非遗让生活更美好”的魅力。



“文化和自然遗产日”活动期间,五里桥街道将非遗传承和保护与文化创意产业园发展紧密结合,助力首届上海“非遗购物节”线下活动,打造集美食、文创、健康生活为一体的“非遗”文化集市,带动8号桥文化创意园区企业复工复产,并以此为契机推动区域经济发展。

【非遗在社区】

“老大房”的故事

开设在南京路福建路口的老大房,是上海著名的苏帮茶食店,也是上海开业最早、牌子最老的食品店。然而,人们却常常对招牌上“老大房”前的一个“真”字迷惑不解,为什么要在店招前加一个“真”字?

清光绪年间,上海县城内开出了一片“陈大房”糕饼店,店主姓陈,他自己不善于制作糕点,请了几位糕点师操弄,其中一位名叫陈奎甫的师傅,善制糕团,质量高,口味好,特别吸引人,使“陈大房”生意兴隆,做出了名气。

但是,老板不会用人,陈奎甫最终跳槽,自立门户,在天主堂街(今四川南路)租了一间店面,开设了一家糕饼店,取名“老大房”,自产自销糕饼。人是离开了,陈奎甫做生意依然遵守商业道德,自己开的店就研制新产品,不用“陈大房”制作过的产品,其中,“太师饼”一炮打响。

“独立”三年后,陈奎甫生意越来越兴隆,老大房账房陈翰卿(陈奎甫同父异母兄弟)和陈奎甫一起在南京路、福建路口(即老大房的现址)开设了第一家分店,取名为协记老大房,意为同心协力,联合经商。店里推出了异味熏鱼、熏蛋等脍炙人口(迄今仍然畅销)的特色招牌产品,使“老大房”的名气更响。

之后,他又在静安寺开设了第二家分店,称为“西区老大房”,后在霞飞路(今淮海中路)开设了“西南老大房”,在南市董家渡开了“协记老大房”。由于他的产品都是质量优异、



特色鲜明的新产品,所以,店开一片,兴一片,消费者只要一听到“老大房”,都会趋之若鹜。等到陈奎甫发现,叫“老大房”的商家已经有60多间,而且都是合法经营,到1953年,当时尚在经营有名有姓、正儿八经挂着“老大房”招牌的还有48家,这中间除了一二家有相互关系,绝大部分都是独立存在,毫无关联。

于是1937年,陈奎甫以“真”字作为商标,向政府部门重新登记注册,在“老大房”招牌前加了一个“真”字,为与众不同,吸人眼球,又在“真”字的外面加了一个圈,以示区别,结束了真假老大房打官司的局面。所以,如今的“真老大房”,才是当年的“老大房”。

今天的真老大房,已成为“中华老字号”企业、“上海名特优商店”,特别是每到中秋节前夕,居民在老大房店面前排队买鲜肉月饼已成为南京路步行街上的亮丽风景。(看懂上海)

老上海的端午节

今年6月25日是端午节,又到了包粽子、吃粽子的时候。现在生活条件好了,粽子的花样也越来越多,然而老底子上海人端午节吃的粽子大多是自家包的,而且基本是甜的赤豆粽,或是白的糯米粽蘸糖吃,只有家庭富裕的才会放几片肉,解解孩子们的馋。当然老底子上海人过端午节,可不只是吃粽子,花头精多得很。

吃“白和蛋”

粽子和鸡蛋一起煮,这样的做法你见过吗?在老底子上海,这两样确实是混在一起煮的。也就是说,端午除了吃粽子,还要吃鸡蛋。上海人把这种剥了壳的鸡蛋叫做“白和蛋”。不过现在已经很少听到这样的叫法了。据说,在端午吃“白和蛋”,皮肤能和鸡蛋白一样光洁。

吃“五黄”

农历五月也被称为“五黄月”,因为此时有五种带“黄”音的食物上市了。是哪五黄呢?分别是:黄鳝、黄色、黄瓜、咸鸭蛋黄和雄黄酒。

在端午节的中午,最适宜吃五黄餐,就是把五种黄色食物混在一起吃。按照老一辈传下来的说法是,吃“五黄”可以驱邪毒、求吉祥。

赛龙舟

旧上海有个地方叫丹凤楼,位于原上海县县城东北角城楼,登楼就能看见黄浦江,是上海观看赛龙舟的绝佳之地。那时候也不叫赛龙舟,叫竞渡,旧时在浦江竞渡所用的龙舟,大多是从南翔、黄渡等地借来的。上海是传统的江南水乡,因此每逢端午,水上赛龙舟必不可少。

挂菖蒲、艾草、蒜头

艾草、菖蒲和蒜被称为“端午三友”。端午期间,正值夏初,湿气很重,所以上海人在端午有挂菖蒲、艾叶的习俗,通常是将艾叶、菖蒲用红纸绑成一束,然后插在门上。艾与菖蒲中含有芳香油,它们和蒜一样都有杀菌作用。所以悬挂艾草、菖蒲和蒜头,能杀菌除湿。(上海社区发布)



上海灯彩



“上海灯彩”于2008年被认定为国家级非物质文化遗产代表性项目。黄浦区五里桥社区居民素有喜爱做灯彩的传统,为帮助其提高技艺,2011年起区文旅局在五里桥街道设立“上海灯彩传承人工作室”,传承人吕协庄近十年如一日扎根在社区,将灯彩传承融入老百姓生活。

近年来,“上海灯彩”已在社区、学校、商区等开展200余场活动,传承传播3000余人次,培养出新一代区级非遗传承人;参与市“文化和自然遗产日”主会场活动、两届“进博会”、“劳力士大师杯”大师浦江夜活动、“国际化的上海:百年外滩 璀璨黄浦”推介活动,以及每年元宵节开社区“灯彩”特展等,形



成了极具本区域特色的保护传承实践,成为黄浦区“非遗在社区”成效最为显著的社区传播项目。



上海市精神文明建设委员会办公室 宣
上海市妇女联合会