



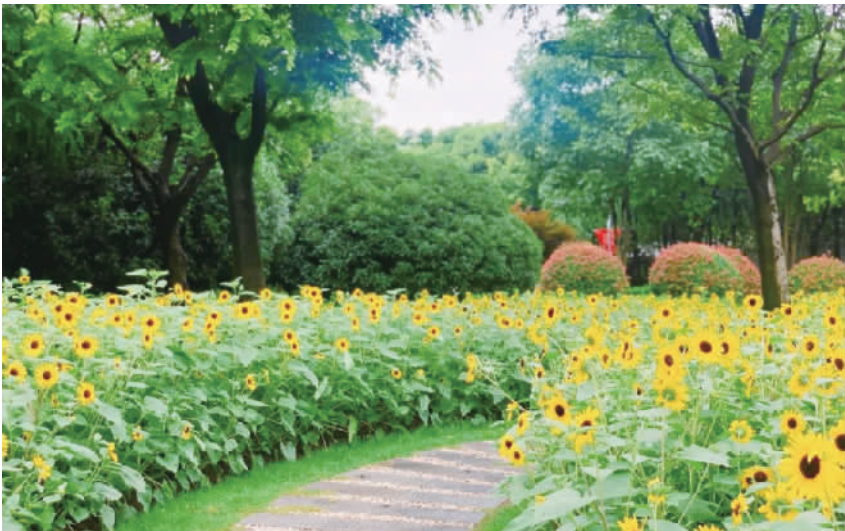
欢迎关注
“五里桥周刊”



欢迎关注
“五里”微信平台



走！到南园公园看向日葵花海



上一次拥抱蓝天,是在什么时候呢?忙碌的工作、繁重的学业、琐碎的家事,似乎在慢慢剥夺你对生活的热情。夏天的风推开你紧闭的门扉,绽放的花瓣敲开你的窗,色彩斑斓的夏天来了,向日葵的花季也来了。7月,位于南园滨江绿地的向日葵惊艳盛开,给沉闷的梅雨季节,带来了一丝颜色和希望。快来这片向日葵花海,拍出属于你的夏日回忆。

拍照小技巧:

- 1、在花海小路中自由走动跑跳,由拍摄者在一旁抓拍,可以拍出自然美妙的瞬间。
- 2、建议穿白色衣服,会很清新。
- 3、广角镜头更适合拍出花海的整体壮观美景。
- 4、除了站在花海小路中,也可以蹲着,多变的姿势可以让画面更生动。
- 5、可以带一些小道具:如草帽、花篮等,让照片更有夏日森系气息。

坐标:黄浦区南园公园

地址:龙华东路800号(免门票)

线路指导:从龙华东路大门进入后直走几分钟就可以看到花海,面积较大很显眼!

【延伸阅读】

向日葵的别名是太阳花,是菊科向日葵属的植物,因花序随太阳转动而得名,世界各地均有栽培,更无柳絮因风起,惟有葵花向日倾,前苏联人民热爱它,把它定为国花,直到现在俄罗斯的国花仍定为向日葵。

向日葵喜欢在长久日照的环境下生长,有着不同含义的花语,例如沉默的爱,忠诚,健康,活力,勇敢,光明之美,一生的挚爱的意思,一直以来都深受很多人的喜爱和赞美。

向日葵的花语

●沉默的爱

向日葵是一种充足阳光下默默无闻生长美丽的植物,由此向日葵的寓意有象征沉默的爱的意义,虽然没有玫瑰花的娇艳,但是它有着独特一般的生命力,一般用以比喻暗恋的人用情之深,是一种对爱情的渴望表现。

●忠诚

向日葵虽然没有多次多彩的花色,一般

以黄色花形为主,从而也显示出了它的独一无二的品质,主要用以比喻对爱情的忠诚,不会三心二意,是对待爱情的一种积极乐观表现,是对爱情专一的完美表达。

●健康

活力由于向日葵喜欢在阳光充足的环境下生长,也是一种长时间向阳性生长茂盛的植物之一,因为阳光代表着活力,所以向日葵也寓意着健康活动力的意义,有一种积极追求人生的乐观表现。

●勇敢

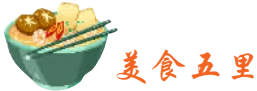
向日葵也叫太阳花,是一种长期处于日光下不会枯萎的植物,有着很强的生命力,适应性很强,如果把向日葵的种子丢在肥沃的土壤里它能自然的生长,有一种不怕任何困难的精神。

●光明之美

由于向日葵是一种喜欢在长日照的环境下生长,它的茂盛离不开阳光的沐浴,所以向日葵还寓意着光明之美,是对阳光的一种高度认可,就像母子一样,是阳光给了向日葵的美丽。

●一生的挚爱

向日葵一般主要以黄色为主,具有一颗太阳般的精神,也有着一生的挚爱的寓意,一般送于自己暗恋已久的对象或者恋人之间都是最好的选择,是对喜欢的人一种最高的表白方式。



美食五里

不想做菜的时候 来打浦路吃鹅吧



当中。

经过几个小时烧制的鹅肉入口嫩滑可口,酥而不烂,再配上店里给的秘制酱料,甜中带咸很适合南方人的口味。

网红辣鸡脚的人气也不逊于酱鹅王,一碗带着红油的鸡爪,食欲一下就被勾起来了!虽然看起来辣辣的,但还能吃出来一丝甜味。

此外,店里的虾油露鸡、鹅肝、卤蛋和凉拌素菜等也是不少人的心头好,畅销的菜品每每都是到中午就售空了,所以想吃到可以趁早来。

买熟食的时候最怕的就是面对满的菜品,犹豫不决,否则即便店员对你够耐心,也要被后面排队的嫌弃。所以店里大多数的菜品都是提前切配好的,一盒鹅肉是四分之一的量,价格在50元左右,可以自己指定要哪一份或哪一个部位。一盒素菜则为一斤,不到20元钱。大家可以根据价目表估算价格。

由于这家店对面就是瞿溪路菜场,不少来买汰烧的阿姨爷叔会顺路带些小菜回家,可以说是老熟客了。如果实在不知道选什么,可以向他们取取经。



文明健康
有你 有我

上海市精神文明建设委员会办公室宣
上海市妇女联合会