

一站式服务 让社区老人轻松接种新冠疫苗

经过前期宣传发动,近日,五里桥街道集中组织了一批辖区老人至卢湾体育场进行疫苗接种,一起来看看接种流程。

1. 咨询登记

街道辖区内每个居委都设有咨询点,为您解答疫苗接种的热点问题,做好接种意向人员的排摸登记。不会使用智能手机也没关系,社工志愿者会帮助您在健康云app上登记预约,并贴心地帮您留存好接种条形码。

2. 集中前往

接下去,您只要按照居委会通知约定的时间,一同乘坐免费的大巴集中前往卢湾体育场进行集中接种,一定要记得带好个人身份证。请放心,您的接种知情同意书,居委会已经妥妥地帮您准备好。

3. 绿色通道

接种点为60岁以上老人开通了绿色通道,是的,不用太多等候,直通登记室,扫一扫您的条形码,凭号牌就能进入接种室接种了。

4. 疫苗接种

接种完成后进入留观区休息30分钟,身体状况无不适后就能离开了。我们的社工志愿者会在出口处等候,还是一起坐大巴,安全地把大家送回家。



从到达卢湾体育场到接种留观结束,整个接种过程一个小时不到就完成了。腿脚不便的老人也不要担心,社区有志愿者陪同前往。如果您有意接种新冠疫苗,不用担心流程复杂,只需到居委会登记预约,后续安排自有保障。

关于新冠疫苗,你关心的回应都在这!

自从疫情常态化防控实施以来,疫苗接种一直是大家热切关心的。目前,疫苗接种已经逐步扩展到了普通人群,18-59周岁人群,不限户籍,免费接种。从3月25日开始,上海已正式启动60岁及以上人群和在沪外籍人士的新冠疫苗预约接种。

目前,新冠病毒灭活疫苗推荐基础免疫程序为2针,两针至少间隔14天(具体按照疫苗产品说明书),接种部位为上臂三角肌。

上海市疾病预防控制中心免疫规划所黄卓英提醒,在打第一针疫苗前,大家最重要的是要先详细了解疫苗接种须知,评估一下自己的身体状况,看看有哪些情况应暂缓接种?哪些情况不适合接种新冠疫苗?

目前阶段,有以下情况的建议暂缓接种新冠疫苗:

- (1)对疫苗中任何成分过敏者;
 - (2)既往发生过疫苗接种严重过敏反应(如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等);
 - (3)患急性疾病、严重慢性疾病、慢性疾病的急性发病期和发热者;
 - (4)妊娠期及哺乳期妇女;
 - (5)患未控制的癫痫和其他进行性神经系统疾病者,有格林巴利综合征病史者;
- 黄卓英解释,其实,如果有前面三种情况,打任何一种疫苗都是需要注意的,尤其是存在发热现象的。对于哺乳期和妊娠期女性,虽然目前没有这类人群接种新冠疫苗后产生健康风险的证据,但是基于科学性和严谨性的考虑,由于目前没有足够的妊娠期和哺乳期女性接种后的安全性数据,因此暂不建议接种。如果接种后才发现自己怀孕了,也不要恐慌,更不要采取过激措施打掉孩子。世界卫生组织不建议孕妇接种减毒活疫苗,相对比较推荐灭活疫苗,这说明灭活疫苗有较高的

安全性。



关于新冠疫苗的热点问题

问:有三高(高血压,高血脂,高血糖)、慢性胃炎等慢性疾病能否接种新冠疫苗?

答:慢性疾病如果通过治疗处于控制稳定的状态,如血糖、血压、血脂的指标控制稳定,慢性胃炎处于非发作期,可以接种;如相关指标控制不稳,或处于急性发作期,建议暂缓接种。

问:过敏体质或正在发过敏性皮肤疾病(如荨麻疹)的,是否可接种新冠疫苗?

答:既往发生过疫苗接种严重过敏反应(如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等)或处于过敏性疾病发作期,建议暂缓接种。

问:近期接种过HPV疫苗、狂犬疫苗、带状疱疹疫苗的人员能否接种新冠疫苗?

答:由于新冠疫苗为新上市疫苗,目前尚

无与其他疫苗同时接种后免疫原性与安全性的相关研究报道。谨慎起见,一般建议间隔14天以上再接种新冠疫苗,但是如果被动物咬伤或外伤,应及时接种狂犬病疫苗、破伤风类毒素。狂犬病一旦感染上致死率极高,请尽快接种,不要延误。

问:皮肤湿疹、酒精过敏、头孢过敏、心悸、过敏体质、过敏性鼻炎、有甲减的人员能否接种新冠疫苗?

答:以上人员在非发作期均可以接种;发作期建议暂缓接种。

问:患有癌症等大病人员能否接种新冠疫苗?

答:非发作期可以接种;发作期建议暂缓接种。

问:打第一针新冠疫苗前,需要注意哪些事情?

答:接种前,应提前了解新冠疫苗接种流程。接种时,需携带相关证件(如:身份证等),并做好个人防护,配合现场预防接种工作人员询问。黄卓英强调,一定要如实提供本人健康状况和接种禁忌等信息。由于现场预检的人很多,为了提高效率,现场医生可能会问:目前正在吃什么药?这其实是从侧面了解接种人员的情况,并不是因为正在服用药品而不能接种,接种者切记不要自行停药正在服用的药品。

问:接种新冠疫苗后有哪些注意事项?

答:接种后,需现场留观30分钟;保持接种局部皮肤的清洁,避免用手搔抓接种部位;如发生怀疑由疫苗引起的不良反应,报告接种单位,需要时及时就医。接种后一周内避免

接触个人既往已知过敏物及常见致敏原,尽量不饮酒、不进食辛辣刺激或海鲜类食物,建议清淡饮食、多喝水,适当休息。

问:接种完新冠疫苗,有可能会出现哪些反应?

答:疫苗批准上市前会经过多阶段严格测试,投入使用后也会定期评估。根据目前临床试用的监测结果来看,有可能会出现接种部位红肿、局部疼痛、发热、乏力、恶心、肌肉酸痛等症状,这些症状在接种其他疫苗时也可能出现,接种者不用担心。一般来说,疫苗的不良反应通常是轻微和暂时的,如接种部位肿痛或轻度发烧,应多喝水、多休息,通常数天后可自行缓解。严重的不良反应比较少见,如果局部症状一直没有好转,请及时就医。因此,不用过于担心疫苗的安全性、有效性和可能产生的不良反应。

打新冠疫苗前后要注意些什么?

需要提醒市民的是:接种时,需携带本人有效身份证件(如身份证等),并做好个人防护,配合现场预防接种工作人员询问,如实提供本人健康状况和接种禁忌等信息,并记得在接种时出示个人接种条码。接种后,需现场留观30分钟;保持接种局部皮肤的清洁,避免用手搔抓接种部位。新冠疫苗常见的不良反应与已广泛应用的其他疫苗基本类似,一般不需要特殊处理。接种后一周内避免接触个人既往已知过敏物及常见致敏原,建议不饮酒,清淡饮食、多喝水,适当休息。

市卫生健康委提醒,市民们接种疫苗后,在日常生活中仍需做好个人防护,保持“佩戴口罩、勤洗手、常通风,注意保持安全社交距离”等良好生活习惯。

【居民来稿】

文 孙庆芬

祝贺《五里桥社区晨报》迎来创刊300期纪念日。我是2014年《五里桥社区报》创刊100期时招聘的记者(文字)志愿团中的一员,那一年我刚退休,便从读者变成了作者至今,伴随着见证了该社区报于2016年2月与专业报业集团合作,以《五里桥社区晨报》全新亮相至300期创刊的同时,我也完成了《花甲之絮——我的一家三代职业发展史,红色薪火代代相传一至六》的非虚构、散文随笔、纪实七万多字的创作与汇编,以及《十年一诺——上海市社区专职党群工作者职业试点、推广、发展壮大历史见证与缩影》上海市庆祝中国共产党成立一百周年的理论征文及PPT制作的完稿。

说实在,我就是在该报中练笔,写五里人自己及家园里关心关注以及发生的正能量故事、奋斗经历与改革开放的中国变化奋进的非虚构人和事,以文学的表达方式起步。作为读者,我了解社区和谐的信息,并在社区报上看

感谢信

到一篇《不见面的党支部书记》,这才得悉曾经亲自带我到浦东张江策划影视作品文案制作的原《支部生活》吴蕴珊老师的爱人,就是我浙东老家四明山抗日根据地新四军老战士、随军办报主编、上海《解放日报》《支部生活》《民主与法制》主编丁柯,直至去年吴老师告诉我,其90多岁故世不久的丁老留下遗嘱,现已落葬在当年抗击日寇的新四军浙东司令部旧址的谭启龙司令老首长身边,年逾90高龄的吴老师还在抓紧整理丁老的文稿,使红色文化得以传承,真是可敬可佩啊!

无独有偶,在《五里桥社区晨报》“五里雅韵”版面上,我有幸读到了叶光亚老先生赞美他带教的当年75届学生下乡学农的《师生情、同窗谊》的散文随笔,这是我在报刊上首次读到赞美75届学生的文稿,不在同一区校的75届学生的我,历历往事顿时浮上心头,一气呵成《师生对话(上、下)》,发表在《中国作家网》。

特别是我获得街道征文优胜奖的《和美五里,路在脚下》一文以及发表在《黄浦报》上《最好的路,正在自己脚下》的叙说局门路沧

桑变化的两篇文稿创作,让我好事多磨了整整一年,尤其是当我把局门路与之垂直的瞿溪路机动车占道、道路两旁的人行道地砖修缮以及市第九人民医院斑马线人行道的坡道改造等建议提出时,先后得到五里桥街道以及相关部门领导的极大重视,与此同时,街道还向黄浦区的相关部门作了反馈与改进,并在相关路段安装了摄像监控探头、拆除人行道上的违章建筑、人行道与相关坡道改造等,这才有了以后我这两篇已发表获奖散文中真实感悟的语句:“好美呀,秋天到了,局门路两旁行道上的银杏树,像一把把硕大的金伞,张开了金黄的树叶,而与局门路垂直的瞿溪路两旁,则是梧桐树参天环抱,树影婆娑地为人行车流带来清风凉意。”“带着幸福和满足,我用手机在家园门前按下快门。那一瞬间,我惊奇地发现:通向幸福的最好的路,正在我们自己脚下。在这连通过去、现在与未来的道路上,我看到了祥和的身影,优雅而从容;看到了忙碌的身影,快乐而自信;看到了昂首阔步前行的祖国,繁荣而富强!”

2021年3月24日,时隔7年后的《五里桥社区晨报》创刊300期特殊的日子,我衷心地感谢社区报丰富了居民们的社区生活。从发表在《五里桥社区报》东怡花苑《邻里点情谊深》的处女作起步,街道社区报编辑部请来《人民日报》记者冯扬天等专业老师,指导我们怎样编写文稿与创作技巧,以及如何注重学习、沟通与自我修养,给我留下深刻印象,使我有幸获得了散文《我的童年》《淘宝记》、纪实《一份特殊的人事档案》、《和美五里,路在脚下》等几十篇文稿创作并陆续刊登,诗歌《豌豆苗》还有幸获得《2020年全国青年作家文学大赛诗歌组二等奖》。

《五里桥社区晨报》,感谢你,让我在退休以后步入老年生活中,多了一个生活乐趣与爱好的“家庭报”,学习着以诗歌、散文随笔、纪实等文学形式,见证五里桥社区、新黄浦,上海中国进入“十四五开局迈好步”的新时代新气象新成就,祝愿《五里桥社区晨报》越办越好,以多种形式培养更多的社区报志愿者。