

创新引领时代 智慧点亮生活

——街道举办科普系列活动集锦

通讯员 易敏婕

全国科普日是由中国科协发起，全国各级科协组织和系统为纪念《中华人民共和国科学技术普及法》的颁布和实施而举办的各类科普活动，定在每年九月的第三个公休日。外滩街道积极围绕2018年上海市全国科普日活动的要求，开展了一系列以环保新能源为主题的活动，弘扬科学精神，普及科学知识，营造讲科学、爱科学、学科学、用科学的浓厚氛围，受到居民的广泛欢迎。



的脸上也纷纷洋溢着满意的笑容。

清洁能源阳光瓶制作

街道社区文化活动中心邀请城市规划博物馆的老师为社区亲子家庭开展科普创意屋主题专场活动。本次活动共吸引了15组亲子家庭的踊跃参与。城规馆的老师耐心地向大家介绍雾霾知识、传统能源以及新型能源等，让大家都了解到雾霾的危害性。接着，小朋友们便迫不及待的开始和父母一起制作阳光瓶。经过老师的现场指导，一个个发出七彩光芒的阳光瓶呈现在大家眼前，小朋友们看着自己手中发光的阳光瓶，爱不释手，家长们

非遗作品展示展览

街道社区文化活动中心在多功能厅举办“非遗艺人作品展示”活动，让社区居民“零距离”接触非遗传统手工艺，并聆听非遗艺人亲口讲述匠心背后的故事。非遗艺人李雄刚向居民爱好者们分享易拉罐画作品创作思路，一个个废弃易拉罐在他手中变成一件件精美艺术品，既废物利用，又巧夺天工，可谓大饱眼福。民间草编艺人也带来草编艺术作品的展示，居民们不仅可以看到各种生动

精致的草编作品，还可以学到草编蚱蜢的制作方法。

垃圾回收环保利用

在街道科普协会的组织下，由50余位社区居民组成的科普学习小队来到浦东老港，参观上海生活垃圾科普展示馆。通过观看介绍宣传片，大家了解到整个老港的垃圾填埋场竟然有一个澳门的大小，如何处理这些垃圾是我们必须要面临的一个问题。这也让外滩社区居民进一步认识到垃圾分类工作的重要性，要从生活中树立垃圾分类与环保意识。

科技漂流下社区—多肉盆景制作

中秋节前夕，“科技漂流下社区—多肉盆景制作”来到宝兴居民区，活动邀请了来自上海青少年科技探索馆的高级生物教师——黄浦区十佳科普达人肖贤为社区居民讲解普及多肉植物的知识。居民们在他的指导下学习如何制作多肉盆景，亲手栽种一盆绿植，为家园增添一抹绿色！

群团天地

街道团工委组织开展“国旗下成长”青少年主题宣讲活动



金秋9月，由团区委主办，外滩街道团工委、机关团工委联合承办的“国旗下成长”上海青少年升国旗暨爱国宣讲主题活动在中共一大纪念馆举行。

(通讯员 夏陆斐)

党建为媒搭平台 节气养生进社区



街道团工委、街道新侨驿站、街道社区志愿服务中心与第一医药连锁联合主办的二十四节气养生讲座。香山医院的医师开展节气养生指导，并提供现场健康咨询及骨密度、微循环、血糖、血压等检测。

(通讯员 夏陆斐)

爱心暑托班 快乐不简单

街道爱心暑托班举办结营晚会

通讯员 夏陆斐

上月底，外滩街道2018年爱心暑托班也圆满收官。结营当晚，暑托班的孩子们在白玉兰剧场举行了“最珍贵的时光”暑期结营晚会，用欢声和笑语写下回忆，每一刻都很美好也很短暂，但无比珍贵。

爱心暑托班作为市政府实事项目之一，提供“教育”与“托管”相结合的公益性暑期服务，寓教于乐，着力培养小学生广泛的兴趣爱好，有针对性地满足小学生成长与发展的特点与需求，促进孩子全方位成长。今年，街道团工委委托有资质的第三方社会组织承接设计相关课程，引导和帮助小学生度过一个安全、快乐、有意义的假期。

同时，围绕品格养成、创意手工、绿色科技、成长小组、社会体验五大板块开设暑托班

的课程，让孩子们寓教于乐，健康成长。为了加强孩子的品格养成与践行能力的培养，通过增加“才艺小天地”环节，让孩子一展所长，培养自己的自信与勇气。通过土布贴画的学习，让大家在接受审美教育的同时，感悟中华传统文化的博大精深，进而激发学生对于民族文化的热爱……

爱心暑托班还联合上海青少年科技探索馆开设科普小达人课程，为孩子传递科学知识，做一些科学小实验和小制作，让孩子们寓教于乐。同时团市委配送的“垃圾分类”、“环保小课堂”等环保知识也贯穿始终。

当然有了知识的储备还需要健康的体魄，爱心暑托班的学员们还安排了街舞、跆拳道、花样跳绳等体育健身类课程锻炼孩子的体魄。

品格养成、践行能力的培养对一个孩

子的成长尤为重要，外滩爱心暑托班一直鼓励孩子们多参与社会实践，培养孩子的践行能力。“文明之邀，相约外滩”——2018年“拯救斑马线”黄浦青年助力文明城区创建主题日暨外滩拯救斑马线活动中，孩子们完全不畏酷暑，与黄浦公安的交警及志愿者一起向过往的行人发起“拯救斑马线”交通文明倡议和劝导。小桔农场的生态之旅，让孩子们认识蔬菜，体验磨石磨与采摘。参观乒乓博物馆与青少年科技探索馆，激发了孩子们对于科技的浓厚兴趣、培养了创新精神。

在为期2个月爱心暑托班的学习与生活中，孩子们相互帮助，相互陪伴，相互寻找彼此共同的快乐。在结营晚会上，孩子们的精彩演出用歌声舞蹈向台下观众展示自己的成果，也为暑托班画下一个圆满的句号。

故事汇

追忆“盆汤弄”和那些老上海浴室名字

文 夏韵(外滩社区晨报原记者)

【编者按】

有些记忆从不需要想起，也从来不会忘记。在那个蓦然回首的街角，有曾经儿时成长的足迹，有自己青春年少的芳华。

盆汤弄要追究历史的话，至今已有一个半世纪，1864年就有这个名字了，至今没变过。但是旧时的盆汤弄除了现在的弄弄，还包括山西路的部分路段。上海人把公共浴室叫做“混堂”，以前家家户条件不好，就要到混堂里去洗澡。上海浴室的开源便是如今的山西南路，自开埠后，一家家浴室聚集盆汤弄，所以不管是商人巨贾，还是平头百姓，都会来盆汤弄这里“清爽”一把。

老上海取弄堂名字，大多蕴含寓意，要讨个口彩，其实这个取浴室名也有讲究。老陶(陶俊，黄浦区地方志编撰)给这些浴室名分了五类，各有各的特色，从中也可一窥老上海的洗浴文化。第一，是从水质上取名的，有兰花浸泡的“兰汤”，还有“珍珠泉”、“玉泉”，看看这名字是不是取得非常古典呢？历史上杨贵妃沐浴过的地方就叫“珍珠泉”。第二类，按洗澡功能取名，如“洗清池”这个名

字简简单单，地址就在现在的南京路步行街世纪广场上，老陶告诉记者自己以前工作时经常去这家。类似的还有“尚洁露”、“卫生园”，直接把洗澡功能放到名字中。浴室当然不仅仅是一个纯粹洗澡的地方，更多的还带有休闲功能，所以那时的浴室名字有“逍遥池”、“大观园”、“安乐池”等等，不光听着这些名字就觉得很棒啊！还有一类则是某个饭店中的浴室，并不是上文中的独立浴室。老陶举例说比如福州路上的大中华浴室就是大中华饭店的，另有南京饭店浴室等等。

最后一类的取名意义有点独特，因为它是从道德角度来取名的。“干什么事心态清爽是最重要的，身体健康还不行，心理也要健康。”老陶跟记者说，《礼记》里有云“儒有澡身而浴德”，“浴德池”、“日心池”取的就是这个意思。

说来很惭愧，做了这么多期外滩社区报，在我做这个专题以前，压根儿不知道外滩的地图上还有一个盆汤弄。为什么要做盆汤弄呢？我想是我的猎奇心在“作祟”，因为这其中最让人吃惊的是它就隐藏在南京路步行街上，如果不是走访东风居委，可能我走上九十九遍南京路，也不会注意到这条小弄堂。

一开始，我还以为是我孤陋寡闻，但没想到问问身边的人都不认识。幸好那天出了地铁站，有一位保安大叔救了我：“看到邵万生了？就在那里。”我兴冲冲走到邵万生，在那里左看右看没看到“盆汤弄”的招牌，再拉住一个路人一问竟然回答不知道。绝望之下，我抬头看看邵万生的招牌，发现这里真的有一个没有标识的弄堂口子，一问果然就是盆汤弄！

言归正传，说说我走进去以后的感受，首先这条弄堂真的很窄，至少是我走过的上海大大小小弄堂里给人感觉最狭小的，邵万生边的弄堂口子也只能容一人进身。进来了以后我就更晕，走着走着转到了五福弄上，原来这两条路是相交的。而就这这么窄窄的道上，有卖手机贴膜的，有卖盒饭的，喧嚣四起。突然觉得我这个外入者显得特别格格不入，怎么说呢，就好像远离了母体的婴儿，一下子我的步伐也变得小心起来。我在心里默念着盆汤弄这三个字，偷偷地打量着这条弄堂和里面的人。只能说没有了盆汤洗浴之后，这里变了，不知道它的命运最终会落向何处。所幸的是，这里已是“五违四必”整治的对象区域，相信最终盆汤弄会让我们重拾心中的味道。

摄影书画



画中的城市 北京居民区 盛荣华



前景辉煌

外滩画院 徐永铨