

永远的怀念 纪念毛泽东诞辰 126 周年

□ 通讯员 叶晶婧

为纪念毛泽东诞辰 126 周年,2019 年 12 月 24 日,咏年楼为老服务社联合上海新四军历史研究会三师分会-黄浦组在街道综合为老服务中心内举办了“纪念毛泽东诞辰 126 周年”书法展活动。

此次展出的书画作品来源于毛体书法家葛教仙及三师分会黄浦组书法爱好者,汇集了歌颂党、歌颂人民、歌颂新时代中国特色社会主义事业取得伟大成就等积极健康的诗词、歌赋和名人警句,还有山水、人物、花鸟等,内容丰富多彩,形式多样,异彩纷呈,充分展示了夕阳无限好的风采,包含了作者们对今天来之不易的和平生活的珍惜与热爱,传递了对党的拳拳深情。

展览期间,前来参观的居民络绎不绝,大家纷纷表示:“毛主席不仅是一位伟大的领袖,而且是一名诗人和书法家。在毛主席诞辰 126 周年这个特殊的日子,用书画作品展这种形式纪念毛泽东这一时代伟人,既是对毛泽东革命思想的学习和继承,也是对毛泽东艺术上的学习和继承。”



老有所依 其乐融融 外滩长者照护之家 举办迎新春联欢会

前不久,外滩长者照护之家内欢声笑语,热闹非凡。原来,这里正在开展迎新春联欢演出。

随着《好日子》音乐响起,由外滩街道志愿团队带来的腰鼓舞拉开了演出的序幕。老人、志愿者和工作人员积极参与,好节目轮番上演。来自车管所的志愿者为老人们表演独唱《我和我的祖国》,展示大家对祖国的热爱和真挚的感情;诗朗诵《老之歌》,表达了志愿者们对老年人的美好祝福,歌颂美好生活,致敬美好时代……精彩的表演赢得了老人们的阵阵掌声,老人们也不甘落后,用一首吴侬软语的《上海谣》把演出推向了高潮,展现了新时代老年人的精神风貌。

(通讯员 叶晶婧)

细节看文明

春节假期有许多人选择在国内外旅游,然而一些旅客的不文明行为却造成了旅途中的不和谐音符。

- 不分场合和场地乱丢垃圾废弃物
- 公共场所素质差接打电话影响他人
- 公共卫生皆有责随地吐痰便无德
- 无视禁烟标志区他人健康全不管
- 公共场合脱鞋袜臭气熏天异味大
- 乘坐公共交通工具请勿争抢拥挤
- 机上抢位不听劝妨碍他人放行李
- 素质低下还贪心带走机上公用品
- 环保意识不够强随地乱吐口香糖
- 购物参观不排队插队加塞不文明
- 举止粗鲁脏话连篇
- 景区乱投喂动物危害动物安全
- 损害公共场所的公共物品

文明旅游是通过人与自然的互动和人与人之间的短暂交往去追求相互和谐的一种途径和方式,文明旅游是构建和谐社会的重要组成部分。请诸位旅客将“文明”记在心里,落实在行动中,文明旅游,人人有责。

(通讯员 陆立萍)

2020

这些文明 flag 立起来!

出行有序讲礼让 有你交通更文明
树立良好的网民素养 文明上网非小事
景区纪律记心间 文明旅游很重要
诚实守信传美名 推崇诚信好品德
崇德向善 向模范学习 永远在路上
家风家教需重视 文明家庭好风尚
赠人玫瑰手留香 志愿服务更温暖

(通讯员 陆立萍)

新侨老侨欢聚一堂 沉浸式交流沙龙受欢迎

□ 通讯员 张家婧 陈莹

正值外滩新侨驿站成立三周年之际,日前,驿站举办了第一届新的社会阶层人士、归国留学人员沉浸式创新发展交流沙龙活动。

在“WE TALK”环节,参加活动的各位新侨人士都纷纷上台进行了自我介绍,从留学背景、目前所从事的行业、创业梦想到创业未来展望等,感情真挚、鼓舞人心;在“时间胶囊”环节,每位参与活动的成员都将自己的新年心愿记录下来,投递到胶囊中,等待明年共同开启;在“时间银行”环节,新侨驿站公益社的社长作出表率,将精心准备的礼物捐赠给社区,为社区困难人群奉献自己的力量。活动结束前,成员们还用了十几个不同国家的语言表达“期待下次相聚”的情感。



本次活动汇聚了中石化集团有限公司、仁济医院、读者(上海)文化创意有限公司等在内的 35 家企业 CEO、高级管理

层、新阶层人士及归国留学人员,大家共同为驿站的发展,助力区域发展进行深度交流和探讨。

非遗文化进社区 弦索声声入人心

□ 通讯员 叶晶婧

1月5日下午,外滩街道综合为老服务中心内掌声不断,笑语连连……原来,这里正在举办《弦索声声》评弹一周年的文艺汇演。

评弹又称苏州评弹、说书或南词,是苏州评话和弹词的总称,是一门古老、优美的传统说唱艺术。在此次演出中,汇聚了薛调、俞调、周调、丽调、蒋调、严调、苏州文书等评弹流派,精彩的节目让观众们领略了评弹这门非

遗艺术的独特魅力。

在每一首评弹表演之前,主持人都会简单扼要地介绍节目相关故事及曲调,让观众们更加熟悉内容和情节。评话通常一人登台开讲,内容多为金戈铁马的历史演义和叱咤风云的侠义豪杰。弹词一般两人说唱,上手持三弦,下手抱琵琶,自弹自唱,内容多为儿女情长的传奇小说和民间故事。节目接连上演,艺术家们有说有唱,吴侬软语娓娓动听;演出中常穿插一些笑料,妙趣横生,引来观众叫好声不断。



舌尖上的邻里情

为了丰富居民业余生活,促进邻里和谐,近日,永胜居委开展了“暖冬美食邻里一家亲”厨艺展示活动。

在厨艺展示现场,20 多道社区居民制作好的各类美味菜肴摆放在居委活动室内。展示的菜品种类虽然多是普通家常菜,却一点都不简单,处处可见心思,道道皆是拿手好菜。每位参与活动的居民都向大家介绍了自己的菜名、配料、做法、特色及寓意。居民朋友们围坐在一起,一边品尝着,一边交流着,同时还不忘记社区的独居老人,也让他们感受节日的气氛,邻里的关心。

居民们纷纷表示,这样的厨艺展示活动,大家围坐在一起“拼”出来的宴席,和睦邻里的同时,也能感受到邻家的幸福和美食,让大家和乐融融的一下子成为了“一家人”。

(通讯员 宋文斌)

这里有白领午间时光 打开的正确方式

□ 通讯员 牟建林

午间一小时不仅是休憩的时光,也能为白领增添工作之余的乐趣。近期,外滩·跃空间午间一小时又推出新的内容,给白领们带去了冬日里的暖意。

每天工作充满压力,养育孩子充满压力,维系人际关系充满压力……但每个人对压力的诠释都不一样。心理咨询师给白领们做了一次 OH 卡沙龙,帮助大家重新认识压力,认识自己。

在手工制作中,老师一边演示制作流程,一边按步骤指导白领完成手工制作。有的白领很快完成了作品,获得小伙伴们的点



赞;有的白领虽然没有做得很完美,但在制作过程中大家相互帮助,活动现场充满着欢声笑语、温馨友爱。