

寻觅党史记忆 “画”说党史辉煌

□记者 李洁 杨李佳

今年是建党百年，为了歌颂中国共产党走过的光辉历程和取得的丰功伟绩，5月10日下午，东风居民区党总支和朵云轩艺术馆联合组织东风雅集枫叶书画社、常熟市甲骨文学会、上海电力实业有限公司在朵云轩举办“书画颂百年 笔墨传初心”书画展，并邀请区委党校副教授陈海燕作为主讲人开展党史学习教育专题党课。

朵云轩集团有限公司党委书记顾林凡，上海电力实业有限公司董事长、区人大代表孙雷，外滩街道党工委副书记海滨出席活动。

现场，陈海燕围绕“开展党史教育正当其时”“重温党的历史赓续精神血脉”“起航新的征程坚守初心使命”三项内容，向参加党史学习教育的党员们回顾了中国共产党团结带领中国人民不懈奋斗的光辉历程，展望了党和人民事业发展的光明前景。

“此次党史学习教育，不仅提升了理论知



识和党性认识，还进一步汇聚了思想，团结了力量。”来自上海电力实业有限公司党支部的党员这样说道。作为东风居民区的共建单位之一，上海电力实业有限公司也参与到此次书画展的筹备中，通过挖掘企业员工的潜能，准备了很多精美的书画及雕刻作品，丰富了展出内容，为建党百年献礼。



多年来，东风居民区与朵云轩南京东路店携手，每年开展主题的书画展出，深受市民的喜悦。

本次“书画颂百年 笔墨传初心”书画展，更是聚集了非常多精美的作品，书画爱好者们将艺术与对党的赞美之情充分结合，笔墨流淌之间，充分体现了传统文化的博大精深，表达了广大人民群众“永远跟党走”的真挚情怀。

深，表达了广大人民群众“永远跟党走”的真挚情怀。

“一边观画展，一边听党史，这样沉浸式的学习方式，非常特别。”党员、居民们在一幅幅清雅秀美的作品前驻足观看，仔细端详作品的笔墨风格，体会作品的主题思想，激发了党员居民的爱国、爱国热情。

红五月 党群服务站更红火

□通讯员 张家婧

红五月，外滩街道党群服务站热闹非凡，各类党群活动精彩不断，街道以建筑元素为主题，结合外滩辖区特色，用白领喜闻乐见的形式开展活动，进一步凝聚白领了解外滩，感受社区的温度。

Part1: 永生花团扇制作



把外滩建筑和永生花融入到扇画上，白领们富有创意的设计，匠心独具，创造出富有魅力的形象和意境。

Part2: 多肉种植拍摄

从掌握植物的生长习性，到亲自动手栽培，楼宇白领们的多肉植物们精彩亮相，配上



可爱的外滩建筑小插牌，拍摄一张大合影吧！

Part3: 钉画党徽 红心向党



社区老党员们在老师的示范和指导下，细心地勾勒出党徽的形状，随后又通过各种排线的方式，为党徽填上美丽的“中国红”，将自己的爱国爱党心化作丝丝棉线，献礼建党百年。

午后遇见名医 带来白领养生妙招

5月18日，由外滩街道联合上海报业集团海上名医共同主办的“午后遇见名医”首场活动在苏州河樱花谷驿站拉开帷幕。来自上海中医药大学附属曙光医院传统医学科副主任医师吴欢与白领们围坐一堂，面对面回答“春夏之交如何养生”的问题。

活动现场，吴欢将晦涩难懂的医理用浅显、幽默的语言和例子表达出来，让现场观众耳听心受，获益良多。针对年轻白领阶层特别关心的脱发问题，吴欢强调“生发”是有前提的：你的头皮和毛细血管是好的。当因为熬夜而脱发斑秃时，可以用生姜来刺激毛细血管，但生姜本身并没有生发功效。此外，吴欢还破除了“生姜迷信”，“冬吃萝卜夏吃姜”是互文修辞，一年四季都可以吃萝卜和



姜，大家不要在夏天刻意地去多吃姜。

当天，除了回答养生科普问题，吴欢还带领现场观众辨别各种菊花的外形，讲解其不同的功用，让白领在夏季喝好、喝对菊花茶。

知茶学礼 快乐中感受茶文化魅力

□通讯员 史培华

5月15日上午，外滩街道举办“知茶学礼”亲子茶道课堂活动，带领小朋友们品茶、习茶礼。

活动现场，茶艺师讲解了茶艺的由来，茶具的介绍和冲泡茶的步骤方法，以及如何泡茶、怎样观察茶汤的变化，看看茶叶舒展的身姿与淡雅的模样等，不知不觉中孩子们掌握了新知识，感受到茶的美和艺术。在一杯香茗已成的同时，茶艺师还教孩子们如何奉茶，让孩子懂得分享和感恩。

通过本次活动，孩子们从视觉、听觉、嗅



觉、味觉、触觉等方面对茶文化有了深入体验，在阵阵茶香中领悟茶道精神，传承中国传统茶文化，收获知识与快乐。

“追寻红色印记 讴歌百年伟业” 摄影图片征集

为庆祝中国共产党成立100周年，结合党史学习教育，外滩街道党工委、办事处以“追寻红色印记 讴歌百年伟业”为主题开展摄影图片征集展示活动，发动广大党员群众用细腻的镜头、独特的视角、深刻的主题，强化时代元素和外滩特色，充分利用外滩红色资源，展示中国共产党百年光辉历程、伟大成就和宝贵经验，用照片的形式展现在中国共产党领导下外滩社区的新老变化。

征稿要求：

- 1、投稿作品黑白、彩色、单幅、组照、手机照片均可(组照视为一件作品,限6幅以内),每人限投单幅或组照共5幅作品。投稿的电子文档为JPG格式,图片电子文档不小于3MB;2、投稿时提供作者真实姓名、联系电话,每件摄影作品标题、及简短文字描述内容(100字以内);3、投稿人须保留其摄影作品的原始信息和档案,以配合组委会必要的著作权核对及大幅照片制作的需要;4、投稿邮箱:

photo@shikumen.org.cn; 邮件标明:《追寻红色印记 讴歌百年伟业》图片摄影展投稿。

作品著作及使用权:

- 1、投稿的摄影作品摄影者对其拥有独立、完整、明确、无争议的著作权;2、涉及第三人的包括著作权、肖像权、名誉权、隐私权等在内的合法权益及发生侵权行为,所有法律责任由拍摄人承担;3、所有投稿的摄影作品,使用权归主办方。使用权包括在展览、网络、报刊、杂志、光盘、画册、视频等以及与展览相关的公益项目或活动中使用,且不另外支付稿酬。

作品评选:

组委会将邀请上海摄影家协会专家组成评审组对参加活动的摄影作品分类《风光摄影作品》与《人文摄影作品》进行评选。组委会赠与获奖者获奖证书。入选和获奖的优秀摄影作品将录入活动的专题画册。获奖者将会受邀参加图片展开幕式活动。

促进健康你我他 弄堂拾趣九子赛

□通讯员 高静仪

九子游戏是上海老弄堂游戏的生动传承,为扩大“九子”品牌项目的影响力,5月14日,由外滩街道主办、黄浦区九子协会承办的外滩社区九子游戏选拔赛在社区文化活动中心举行。

活动秉持“体育是民生,体育是精神,体育是文化”的理念,积极倡导快乐、健康的生活方式,引导发动居民以健康的体魄和良好的精神面貌参与到工作中和日常生活当中。

前来参赛的居民非常活跃,捋捻子、抽陀螺赛场上不时发出欢快的笑声,把大家带回到那无忧无虑,尽情玩耍的童年岁月,充满童趣的游戏让围观居民叫好声不,仿佛在述说着对那个年代的留恋与怀念。最终,两个项目决出了前三名,他们将代表黄浦区出征上



海市九子大赛的总决赛。

与此同时,现场设置的体能测试同样吸引居民的积极参与,通过十多个项目测试得出的结果进行评价体质状况和体育锻炼效果,科学地指导居民开展体育活动,进一步完善居民参加体育锻炼的有效机制。