

文化引领市民素养

小东门街道“文化服务日”活动精彩纷呈

□通讯员 顾立徽

为配合上海市民文化节成功举行，小东门街道社区文化活动中心于3月23日举办了丰富多彩的社区“文化服务日”活动，本次活动旨在为社区文艺团队搭建展示平台，共享社区群文创作成果，让居民在家门口就能享受文化大餐。

服务日当天的文化展示活动，吸引了众多社区居民的热情参与。活动从上午8点30开始至下午5点结束，集中展示了近两年来市民文化节的丰硕成果。文化中心大礼堂、舞蹈房等教室内，东门长青时装队的服饰走秀展示、心声合唱队的展示、“相约星期六沪剧大家唱”、金秋越剧沙龙等活动，令人目不暇接，热闹非凡。内容新颖而又形式活泼的各类活动牢牢地吸引着社区居民的眼球，活动吸引了近400余名社区居民直接参与了展示展演活动，大家共同分享了这场群众文化的饕餮盛宴。

本次“文化服务日”的举办既是上海市



民文化节活动向社区的延伸，又为社区文化品牌队伍的展示提供了一个平台，同时为打通公共文化服务最后一公里提供了平台，让

广大社区居民在家门口就能享受公共文化服务，提高了百姓对市民文化节的知晓率和参与率。

小东门街道开展垃圾分类宣传活动



□通讯员 崔源进 周斌

如今，垃圾分类这项“生活新时尚”，已吹遍上海的大街小巷，全民垃圾分类的工作正在如火如荼进行中。为此，小东门街道积极响应，集中在社区里开展生活垃圾全程分类的宣传。

在西姚居委活动室，回民小学的小学生通过特地编排的小品节目——我是社区环保家，用有趣的小故事向参加活动的社区居民宣传如何垃圾分类。

在阳光居委活动室，由区绿化市容局安排垃圾分类专职老师正在为街道先行试点开展垃圾分类的阳光·多稼两个居民区居委工作人员、志愿者20余人，开展一场“百万家庭低碳行，垃圾分类要先行”讲座培训。

老师从为什么要开展垃圾分类开始，给参加培训的人员传递健康、低碳、环保生活理念。同时，结合居民日常生活，深入浅出的介绍怎样开展垃圾“四分类”。通过培训，与会人员对垃圾分类工作的重要性、必要性有了充分的认识。

针对参加培训人员是街道垃圾分类一线发起人、分拣员，为提高培训效果，老师通过课堂互动、实际操作等寓教于乐方法，进一步增强了与会人员如何开展垃圾分类的能力水平。

纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”

为提高报纸出版质量，本报特开通纠错渠道。如果您在阅读本期《社区晨报》时发现任何差错，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台直接留言，将您发现的差错发送给我们（注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，也可以直接发送报纸截图）。

如果您纠错正确，就可获得一份由报社特别准备的小礼品。另外，每月纠错最多、正确率最高的“啄木鸟”，还将获得最高200元的额外奖励。报纸纠错时限为正式出版后两周内（以出报日期为准）。

本期致谢名单：施清平、王之春、严继良、杨传彪、张辉、米娜、赵水生、张仰成、张文校、陈欣荣、韦虹生、杨保飞、张德胜、陈金生、Bella（网名）、沈文成

化粪池污水“害苦”居民

老公房几十年顽症终于解决了

中华社区东刘家弄4号的老公房是上世纪的产物，居民房内没有卫生设施，每层楼面设置公共卫生间，卫生间内设置倒粪口，化粪池则位于东街70号右侧。近阶段，不知为何原因化粪池一直满溢，溢出的污水横流至街面上，附近居住的居民及过往的行人苦不堪言，居委多次求助环卫及物业部门进行排污作业，但化粪池满溢污水横流的情况一直不能得到根治。

为了解决困扰居民几十年的“顽症”，中华居委依托“零距离家园”的开展，走访居民及联系相关部门进行实地调查，收集问题材料，找准问题根源，并于近日联合街道网格中心、街道服务中心、欣望环卫公司、南房物业、街道联络员等职能部门一同探寻问题的解决方案，大家通过实地查看，提出专业的解决问题的方法。网格中心李武才凭着多年的环卫作业经验，他提出通过在倒粪口加装格栅以及在化粪池边上再开一条检修口便于沟路工人进行排污操作，南房物业提出在每个楼层卫生间安装水箱，利用水流的落差将污物快速排放至化粪池等多条可操作的解决办法，街道机关联络员让居委制作宣传版面张贴至



各楼层并加大文明宣传力度。

大家将这些解决问题的措施，协调分工到位，并在最短的时间内操作完成。从污水管



道内清理出了粘着在管道内壁中陈年的油脂固化物。至此，困扰居民多日的化粪池满溢污水横流的情况得到了根本的解决。

为社区居民提供零距离的优质服务，紧紧围绕居民的切身利益，提高居民的生活质量为他们解决实际困难，保障他们的权益，提高他们对社区的认同感和归宿感，这一直是小东门街道努力的方向。（中华居委）

小东门街道社区卫生服务中心康复科简介

小东门街道社区卫生服务中心康复理疗科位于中心三楼，环境明亮整洁，治疗设备完善，全面开展康复评定、物理治疗等项目，康复诊疗范围包括常见病、多发病如各种类型的颈椎病、头痛、腰椎病（腰椎肥大、腰椎间盘突出）、坐骨神经痛、脑卒中等。我们致力于服务社区居民，尽最大努力减轻患者疼痛。

现将中心康复科理疗设备进行介绍：

中医定向透药治疗仪

【功能】定向药物导入仿生按摩，扩张小动脉和毛细血管，改善局部血液循环。

【适应症】肌肉劳损、退行性关节病等疾病。

【禁忌症】恶性肿瘤、急性炎症、出血倾向、局部有金属异物、装有心脏起搏器者、孕妇下腹部、电流不能耐受者禁用。

脑循环综合治疗仪

【功能】调整患者的大脑供血，促进患者的神经功能恢复，从而稳定大脑细胞膜的电兴奋性。

【适应症】中风预防、脑供血不足、脑卒中患者。

【禁忌症】有出血倾向、严重心脏病、带有心脏起搏器、颅内血管金属支架植入者禁用。

腰椎牵引

【功能】解除对神经根的挤压，缓解肌肉痉挛，减轻椎间压力。

【适应症】腰椎间盘突出症、脊柱小关节紊乱、良性的慢性下腰痛患者。

【禁忌症】脊髓某一节段受压、马尾神经综合症、恶性肿瘤、动脉瘤、心肺功能障碍、孕妇、严重骨质疏松等疾病。

颈椎牵引

【功能】解除颈部肌肉痉挛，缓解疼痛症状，增大椎间隙和椎间孔，恢复颈椎的正常功能。

【适应症】神经根型患者。

【禁忌症】严重的颈椎失稳或椎体骨折、脊髓压迫症、突出的椎间盘破碎、严重的骨质疏松等疾病。

低频脉冲治疗仪

【功能】促进局部血液循环，镇痛。

【适应症】废用性肌萎缩、肌张力低下、软组织粘连、落枕。

【禁忌症】恶性肿瘤、出血倾向、急性化脓性炎症、孕妇腰部及骶部、皮肤破损部位、金属异物局部、安装有心脏起搏器者禁用。

红外线治疗仪

【功能】加速血液循环，增加新陈代谢。

【适应症】缓解肌痉挛、改善疼痛。

【禁忌症】有出血倾向、高热、活动性结核、严重动脉硬化等患者禁用。

微波治疗仪

【功能】镇痛、消炎、脱敏、促进组织再生。

【适应症】亚急性、慢性炎症及疼痛，如网球肘、颞颌关节炎、腕管综合征等。

【禁忌症】恶性肿瘤、活动性出血、局部金属异物、结核病、置有心脏起搏器、颅内压增高者禁用。避免在眼部、小儿骨髓与睾丸部位治疗。

接受理疗时间：周一至周五

上午：8:00—11:00 下午：13:30—16:00（工作时间按中心规定）

服务电话：63770202*307

（社区卫生服务中心）