

【居民来稿】

沪上第一家“粮油自选商场”

□文 连骥臣

1983年，当时上海乃至全中国对居民粮食供应尚采取凭证、凭票、定点、记数、限量供应时，在上海中心城区的南阳桥地区，开出了上海滩第一家粮油超市：其开架陈列商品，“自选”式销售及门口结账方式新颖、独特，令人向往。

在当年绝大部分商品要凭票证供应的时代，这里仅粮、油凭票以外，其它都是敞开供应，周边居民在口口相传之后，都迫切想看看这个开放的商店，一时在西藏南路365号会稽路口（近八仙桥原金牛公司司南边），人群摩肩接踵，一家很平常的粮油销售网点，能挑起你的感官，引导你去“自选”商场，并将这个概念融入心中几十年。

南阳桥地处原南市、卢湾的交界处，交通便捷，公交18、23、17路从西藏路驶过，此地距八仙桥大世界不远，居民众多，仅南市从北门地块及卢湾顺昌、吉安街道有几十万居民，而且到热闹的老西门也近在咫尺。此地居民消费能力强、档次也高，文艺界一些老前辈如杨振雄、杨振言、严学亭等艺人住在附近，不远处宁海路、大世界、西藏路周边更有不少高级知识分子居住，他们购买商品

为了进一步落实国家基本公共卫生服务项目和家庭医生签约服务工作，小东门街道社区卫生服务中心将为常住在辖区的65岁及以上老年人进行免费健康检查。通过体检，让您及早了解自己的身体状况、及早发现、及早治疗疾病，同时及时更新健康档案。

体检对象：

1.年满65周岁及以上的居民（1954年12月31日以前出生）

2.现常住在小东门且与小东门街道社区卫生服务中心家庭医生签订“1+1+1”服务

如果您在阅读本期《社区晨报》时发现任何差错，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台直接留言，将您发现的问题发送给我们（注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，也可以直接发送报纸截图）。**每期纠错质量最高的十位读者**，可获得最新出版的《咬文嚼字》杂志一本。编辑部还将从中选出一位最佳“啄木鸟”，获得100元的额外奖励。报纸纠错时限为正式出版后两周内（以出报日期为准）。

本期致谢名单：倪芸、张德胜、赵寿良、沈振远、杨新健、范守霖、沙先锋、慧子（网名）、贺彪、张军、高高（网名）、杨保飞、陈金生、董英杰、赵志琪、唐金虎

本期最佳“啄木鸟”：陈金生

认准质量高、有档次的老字号：如万和酱园、新万豫酱园、万润酱园等。所以，当新开张的“自选商场”开在老店新万豫酱园，且有新型销售模式和来自江浙皖等地不纳入计划供应的商品，十分吸引上海市民。一幢老“造坊”经过装修，柜台排列、货架统一，商品陈列整齐，顾客进门一眼可以看到供应的商品，粮油盐糖酱醋酒都是包装陈列，原来在米品、烟草、百货、副食品等行业供应的商品，在此地也可选购，香烟、肥皂、自来火、铅笔、毛巾、胡子刀都有，你挑需要的往提篮里放，到门口结完账走人。

自选商场的销售模式是改革开放销售的一种试点，打破了以行业为界的狭窄商业路子，走一条大商业的综合经营道路。看看兴旺的销售业务，时任区粮油食局党委书记、局长秦步洲高兴地说：“我们试对了”。他调兵遣将安排人事，对一个仅两百人的粮管所，在不到一年时间，先后提拔五名年轻的科所级干部，或平调或上升，并增加业务指导，请宣传科进行辅导，在体制机制上实行一所二制，将自选商场与二十多家粮油商店分为两个核算块，一套班子、分开结算，人员上互相支援。一个新生事物，风生水起，热闹有两年时间，在周边及行业内外影响很大，商业一局、二局均派

协议的65周岁及以上居民优先体检

体检项目：

一般项目：血压、脉搏、身高、体重等

中医项目：

体质辨识

化验项目：

血常规、尿常规、空腹血糖、血脂及肝肾功能等

特殊检查：

心电图、B超（需预约）

体检地点：

小东门街道社区卫生服务中心（光启南路225号）

体检要求：

1.体检前数日内要清淡饮食，体检当日请空腹、穿宽松易脱衣服来中心体检。

2.携带好本人身份证、社保卡（医保卡）以及由家庭医生签章的体检通知单方可参加体检。

（小东门街道社区卫生服务中心）

2、电器火灾

电器起火时，首先要切断电源，在无法断电的情况下千万不能用水或泡沫扑救，以触电或者对设备造成极大损害。应选用二氧化碳、干粉灭火器或者干沙土进行扑救，并且要与电器设备和电线保持足够的安全距离。

3、化学危险品火灾

在学校实验室常存放有一定量的硫酸、硝酸、盐酸、碱金属及易燃金属铝粉、镁粉等。这些物品遇水后极易发生反应或燃烧，是绝对不能用水扑救的。碳化钾、碳化钠、碳化钡和碳化钙以及氢化钾、氢化镁等遇水能发生化学反应，放出大量热，可能引起着火和爆炸。

4、燃气类火灾

燃气火灾，如液化石油气、煤气、天然气等，不能用水扑救，一般要先关闭管道阀门，用水冷却容器、管道，再选用干粉、二氧化碳灭火器灭火。

5、油锅起火

油锅起火时，千万不能用水扑救。以防水遇热油会导致“炸锅”，使油火到处飞溅。正确的扑救方法应该是就近的蔬菜倒入锅内灭火。也可以用锅盖把油锅盖上，一段时间后，接触不到氧气的油火就自然熄灭了。

总之，对于不了解的火情，切勿盲目扑救，迅速撤离到安全地区并及时拨打119，等待消防人员的救援。（黄浦消防）

人来明察暗访，收集资料。直到这位在改革开放的大潮中，粮油行业的第一个敢抢吃螃蟹的老人年高离休及地块的综合改造，房屋动迁而自选商场歇业。

当时，电脑、扫描枪配备不齐，包装商品没有条码，人没有身份证，更没有配送中心，全靠业务员满上海跨行业进货，粮管所职工加班包装，也疲劳奔命，所以每月能上柜供应的商品捉襟见肘，特别在节日期间如粉丝之类的商品，大件分小包，出工慢，占地大，效率低。在门口结账、买单还是农耕社会的算盘与人脑相结合，怎能适应飞速发展的社区需求，事实告诉我们，要适应改革的大潮，光有革命干劲还不够，还要有先进的科学技术，社会才能发展进步。

粮食行业是关于国计民生的重要业态，直到上世纪90年代末期，在国务院关于粮油网点房产划转粮食部门经营管理之后，开启粮油骨干网络的合理布局，学习国内外便利业态的先进经验方案，1999年到2001年不到三年时间内，迅速开出来400余家具有现代企业特色的“良友便利店”，平时可参与市场竞争，满足人民群众的物质需求，在必要时可以平抑粮价，保证群众日常用粮供应与需求。

工行普惠金融 支持小微发展

为全面支持民营企业经济发展，工商银行上海分行线上线下火力全开，扎实做好好营小微企业的金融服务。

工行上海分行已制定出台支持民营企业22条措施，确保在未来三年内实现民营企业在每年公司贷款净增额中占比不低于1/3，民营企业贷款每年增幅不低于10%，普惠贷款年增幅30%以上，三年增长翻一番的目标，工行上海分行已在该行全辖31家分支机构完成专属普惠金融事业部的独立设置与运营，并在各区县重点网点设置普惠金融服务专区，配备服务专员，以专营的机构、专业的团队、专列的资金规模、专享的优惠计价、专属的服务方案，实行扁

平化的管理机制和标准化的业务流程，全力加速普惠金融服务转型升级和跨越式发展。

为善助小微，回馈社会，工行上海分行实施统一定价策略，坚决杜绝各种不合理收费乱象。聚焦营小微型企业生产经营特点及实际融资需求，以“小微e贷”为统一品牌，充分利用互联网产品自助提款，随借随还的特点，帮助企业提高资金周转效率，降低运营周转成本。

同时，工行通过企业在线预约开户，以及“工商企业通”产品与各区县工商局的合作，为小微客户提供免费、安全、便捷的代理工商注册及领取营业执照服务，减少企业的商务成本开支，真正做到银行“多作为”，企业“少跑腿”。

大肠癌筛查正在进行中 居民可至居委会咨询登记

近年来由于大家的生活水平和生活压力的双重提高，肿瘤发病率逐年升高，且其中大肠癌占比更是越来越重，为此医生建议每年定期开展大肠癌筛查，以早期发现大肠癌症状、早期诊断、早期治疗。

大肠癌好发的高危人群有哪些？

1、体胖：体重>120%×（身高-100）

2、大便次数异常（慢性腹泻、长期便秘）

3、大便形状异常（大便扁平、变细、变形）

4、血便、大便隐血、固定部位常腹痛

5、家族史

6、息肉

一般地说，在发现大肠癌症状之前，已经存在肿块的肠道可能会有极少量的血液渗入粪便中，但肉眼通常是无法观察到的，称为隐血。那么，对肉眼不可见的隐血，如何才能发现呢？FOBT化验（粪便隐血试验）能查出粪便中的隐血，是国际公认的最为成熟的大肠癌筛查方法。

怎样进行大肠癌筛查？

1、到居委登记，填写危险度评估表并领取试管

2、送2次粪便到社区医院，进行粪便隐血试验检查（2次间隔≥7天）

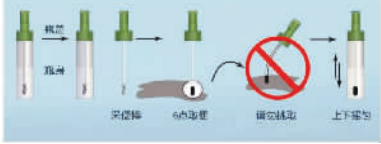
3、医生检验并进行结果判读，发放结果告知书

4、如若结果为阴性，则进行次年大肠癌筛查；如若结果为阳性，需前往定点医院接受肠镜检查，交肠镜报告复印件到社区医院，进行随访、结案、评估。排除大肠疾患，如确诊则需进行治疗。

5、对于以前参加过大肠癌筛查，结果是阳性，未曾做过肠镜检查者，今年筛查结果仍然是阳性的居民，可以前往市级筛查支持中心瑞金医院（瑞金二路197号）进行免费咨询。

FOBT 化验采便器

使用方法及注意事项：



注意事项：应排除以下情况

1、正在服用可刺激胃肠道造成隐血阳性的药物，如阿司匹林；

2、女性月经期；

3、近期有血尿或口腔、鼻腔出血。

黄浦区社区居民大肠癌筛查肠镜检查定点医院一览

定点医院：瑞金医院

地址：瑞金二路197号

挂号科室：消化科普通门诊

咨询电话：64370045—600500

定点医院：第九人民医院

地址：制造局路639号

挂号科室：10号楼大厅挂号（普通消化内科）

咨询电话：53315239

定点医院：瑞金医院卢湾分院

地址：重庆南路149号

挂号科室：消化科普通门诊或“排便异常”专病门诊

咨询电话：63864050—530102

定点医院：东南医院

地址：瞿溪路1100号

挂号科室：内科普通门诊

咨询电话：63037638—7909

小东门街道社区卫生服务中心的大肠癌筛查工作于四月中旬陆续在各居委开展，欢迎有需求的社区居民至本街道各居委会咨询登记。

（小东门街道社区卫生服务中心）