

永泰街上百年银杏树 道不尽的社区情

文 马忠信

日前，乔家路地块房屋征收传来好消息！二轮签约首日就盼到了签约协议的生效，现场居民欢呼雀跃，告别老房的愿望终于要实现了。我看到有关乔家路旧改的报道后，心系改造范围内的一棵古银杏树，特意去看了看，并有感而发。

今年是我离开永泰街的第三年，三年间忙于搬迁新家后的环境适应，家庭琐事等无暇再去老居，但心里老想着永泰街的那棵已有700多年的古银杏树，好似缘于它的庇佑，我在这里曾经健康地度过了30多年。30年多来，我每每从这里走过，都要抬头望望。报载上海老城厢乔家路地块旧区改造正式启动，我心系改造范围内的古银杏树，决定特意去看看。

我于1986年来到永泰街住下。刚来时听当地老人们说这里有棵几百年的银杏树，生生不息，生命顽强，生生有灵。所以我十分关注这棵银杏树。

据传此古树为三国时期留下是周瑜之母手植，但因为缺乏考证，现在也只能说说而已。主干早年曾遭雷轰击，树干被毁去大半，近树根处有一烧焦的大窟窿，树皮黝黑苍老，树很粗，但树身是空的，只有大半圈树皮，根部显示出强烈的百年皱纹感，要不是靠着墙说定早倒下。

树前有一石碑，虽然在栅栏外看不见碑文，有人说应该是原来那棵三百年前康熙朝时所立的保护古树的石碑。

1959年，原南市区府曾发文将古树列为历史文物予以保护。1981年5月18日公布为古树名木。古树保护部门在这株古银杏周围形成一块小型的绿地，还



设栅栏围住保护，树的倾斜主干则用铁架支撑固定，为这株长着竖起了坚实的“拐杖”，在不伤筋动骨的修缮维护下，较好地保存了历史遗留的原汁原味，岁月沧桑感及古树的价值。

2002年12月，为了保护在寸土寸金

的上海市中心位置的古银杏树，上海市人民政府绿化管理局在树旁地上新立一块牌子：“古树名木保护牌，编号0043、银杏 GinKgo biloba、一级保护、700年、上海市人民政府确认、上海市绿化管理局立、二〇〇二年十二月”。

2003年8月12日小东门街道防火委员会在此处又设立了告示牌，“近来发现有不少群众在此处点燃香烛拜神拜佛，已成为严重的消防隐患，极易引起火灾，危害人民生命财产，且造成环境污染，破坏绿化，严重影响周边居民的正常生活，为此，希望烧香者前往寺庙烧香，严禁在此烧香活动。造成后果者，按有关法规处理。”

至此以后烧香的人逐渐减少，古树周围又恢复了往日的清静，但在围墙下仍可见烧香时熏黑的痕迹。

2017年10月22日上海发布古树名片，此树列为上海建城历史的最年长见证者——上海市八号古银杏树！

古树虽老，绿叶常青，700多年岁月的艰辛还顽强地活着，胸径仍有1米，高13米，冠径9米。虽然我已从青年将步入古稀之年，今天我看见的古树依然枝繁叶茂，一片繁盛景象。

古银杏树历尽磨难依然根深叶茂，生机勃勃，她所传递的吉祥、健康、长寿的气息给喧嚣尘世中的人们带去心灵的慰藉和美好的祝愿。任何艰难岁月对历经炼狱的古银杏树来说都不算什么，它们是值得依托和思念的。

据上海老城厢详细规划：位于永泰街1号的有700年历史的古银杏树及周边将打造成古银杏广场，作为乔家路文化街的东入口。可以相信，乔家路经过旧区改造后，相关明清建筑将得到修缮，路边宋末上海镇留下的那棵700多岁的珍贵古银杏，将更枝繁叶茂，起到画龙点睛的奇妙作用。总之一条展现历史风貌的原汁原味的“老街”指日可待！

有一段属于你的上海记忆：

沿着外马路防汛墙去走一走

夏天的傍晚是休闲漫步的好时段，黄浦滨江经过不断精耕细作，这些天呈现出新面貌，在黄浦滨江外马路段，伴随着习习江风，原本单调的防汛墙经过创意修缮，已经成为一处网红景点！

上海离不开黄浦江，黄浦江见证了上海的成长。一条黄浦江，讲述着上海的变迁。

但是，几十年甚至百年前的黄浦江，是什么样？浦江两岸的景色又如何呢？幸好有老照片，定格下了过往种种，凝固了一座城市的历史记忆。

上海开埠前有60余条街道，但都为石板或泥土路面，路宽仅只有2到3米。这种路有什么大用处呢？小巷而已。“要致富，先修路”，这话不但中国人懂，外国人

也懂。

1846年英租界就开始修筑近代马路，带来了经济的发展。老城厢见此状不甘示弱，也开始动起了建造新式马路的念头，这条上海人自己筑的第一条新式马路在哪里？就是南市十六铺以南黄浦江边的外马路。这条总长“六百丈”左右，估算银两需“四万两”，位于十六铺以南与董家渡之间，紧靠黄浦江的路，从动议到完工足足花了10年时间。

1897年夏，南市外马路筑成，路面由黄沙、石子铺就（就是人们常说的弹路路）。为防止夜行者不小心跌入黄浦江，沿江边还设立了铁质护栏，这些护栏解放后还在用。

外马路不仅连接了外滩150年历史，

也贯穿了老城厢700年的历史，同时也是港口码头的历史文化。对于老上海来说，这里就像是一个时间保留区，有旧的新的相结合，有近代和现代的结合，使我们更感到这条路的亲切。

在黄浦江边外马路一侧，这条画在墙上的“黄浦江”就藏在油车码头街和董家渡路之间，由一堵老防汛墙改造而成。根据墙上的介绍，这段防汛墙自建成以来，历经多年的汛期高潮及台风的考验，守护了浦江沿岸的安全，也见证了几十年来城市的辉煌发展。

改造后的防汛墙将浦江往事浓缩成一幅幅画面作为景观呈现。从上海开埠初期的码头生活，到浦江两岸开发、世博盛会……都在这墙上寻见踪迹。墙的特殊之

处在于，这些画是用不同倾斜角度的金属感圆点构成的，经夜晚灯光的照射，呈现出明暗不同的光影效果，形成一条长百米的“黄浦江”，从南浦大桥下奔腾而过。与黄浦滨江景观融为一体、交相辉映，映照着黄浦江上的来来往往。

夜幕降临，新安装的景观灯光映射在老仓库上，将轮廓凸显出来，形成黄浦滨江一道新的风景。

8.3公里黄浦滨江集聚了深厚的历史文化底蕴，外滩开埠史、老城厢史、码头文化、江南制造局的历史、世博的文化在这里交相辉映，让市民和游客在漫步滨江、欣赏江景的同时，能沿着历史的轴线，领略中国近代工业的发源地，唤起对上海世博会的记忆。

小暑节气话饮食 酸梅茶饮正当季

纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”



小暑是农历二十四节气之第十一个节气，夏天的第五个节气，表示季夏时节的正式开始；暑，表示炎热的意思，小暑为小热，还不十分热。

“小暑大暑，上蒸下煮”，小暑的到来，意味着即将进入三伏天。此时，天气炎热，人体出汗多，消耗大，养生保健一定要注意补充体力，解热防暑。夏季又是消化道疾病多发季节，在饮食调养上要改变饮食不节，饮食不洁，饮食偏嗜的不良习惯。饮食应以适量为宜。

1、饮食上以清热解暑、健脾开胃为主，同时兼顾生津止渴和养心安神，并适当利水祛湿。如西红柿、黄瓜、苦瓜、冬瓜、丝瓜、西瓜等。

2、中药宜选用清热祛暑滋阴的药材，如



金银花、白菊花、麦冬、山楂、玉米须、决明子、五味子、枸杞、茯苓、薏苡仁等。

由于小暑前后气温会突然间攀升，人体很容易缺失水分，所以要及时地进行补充。除直接喝水之外，也可以动手煮一些绿豆汤、莲子粥、酸梅汤等营养汤类。这些汤类不仅

能够止渴散热，还有助于清热解暑、养胃止泻。

茶饮推荐：酸梅汤是老北京传统的消暑饮料，制作原料主要有乌梅、山楂、桂花、甘草、冰糖等材料。常饮确可祛病除疾，保健强身，是炎热夏季不可多得的保健饮品。我中心在古法配方的基础上推出改良酸梅汤配方，暑季消食合中，行气散淤，生津止渴，收敛肺气，除烦安神，常饮确可祛病除疾，保健强身，是炎热夏季不可多得的保健饮品。

附熬制秘诀：酸梅汤的熬制其实就是中药的熬制过程，第一次熬制完成后，再添加第一次水量三分之二的水进行第二次熬制，才能将材料中的物质充分熬制出来，而且味道并不比第一次熬制的淡多少。

(小东门街道社区卫生服务中心)

如果您在阅读本期《社区晨报》时发现任何差错，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言，将您发现的问题发送给我们（注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，也可以直接发送报纸截图）。每期纠错质量最高的一位读者，将成为本期最佳“啄木鸟”，并获得100元的现金奖励；每期纠错质量相对较高的另外十位读者，则将成为本期优秀“啄木鸟”，并获得最新出版的《咬文嚼字》杂志一本。

2019年5月优秀“啄木鸟”：徐俊培、陈生、庄秀福、严志明、张辉、张林生、张德胜、肖阿银、朱东、朱德萌

2019年5月最佳“啄木鸟”：杨保飞



扫描二码关注“上海社区发布”