

【东东说法】

参加社会活动算出勤吗？

□通讯员 钱文伟

东东的朋友前两天跟自己的上级主管请假,说下周一要去区法院出庭作证明人,要请半天假。主管表示,请假可以,但这半天就不算正常出勤了,当月的全勤奖就没有了。东东朋友听完非常郁闷,这开庭时间又不受控制,出庭作证也是一个公民的义务。他找到东东（小东门街道劳动争议调解委员会）,咨询单位的做法对不对？

东东朋友问：
1、依法参加社会活动算正常出勤吗？

东东（小东门街道劳动争议调解委员会）答：
根据《上海市企业支付工资办法》的规定,劳动者在法定工作时间内依法参加社会活动的,企业应视同其提供了正常劳动而支付工资。也就是说,职工依法参加社会活动,企业应算其出勤,并正常支付工资。

东东朋友问：
去法院出庭作证明人也属于社会活动吗？

东东（小东门街道劳动争议调解委员会）答：
根据相关规定：
1、依法行使选举权和被选举权。
2、当选代表出席乡镇、区以上政府、党派、工会、青年团、妇女联合会等组织召开的会议。
3、出任劳动模范、先进工作者大会。
4、出任人民法院证明人。
5、工会法规定的参加工会活动而占用的生产或工作时间。

6、其他依法参加的社会活动。

【小东门街道劳动争议调解委员会】
地址:上海市黄浦区白渡路 252 号
联系方式 :63325692
窗口受理接待时间 :每周二、四上午 9:00–11:00
办公时间 :上午 9:00–11:30
下午 14:00–16:30
节假日休息

老版社保卡年底将停用 你的新版社保卡申领开通了吗？

市社保卡中心说，本市老版社保卡将于 2020 年 12 月 31 日停止使用。你申领新版社保卡了吗？全市 505 个银行网点可即时换领新版社保卡！而已经申领的市民朋友们,你们有没有开通呢？来看开通攻略。

退休“一件事”+社保卡待遇发放

经前期试运行,企业职工退休“一件事”功能已于 9 月 7 日在“一网通办”总门户正式发布。企业和群众办理基本养老金申领、基本医疗保险退休待遇核定、年老一次性计划生育奖励费领取、住房公积金提取、退休住院保障计划参保等事项,均可以实现“一件事、零次跑,网上一次办”。

其中,为方便广大退休人员,优先提供加载金融功能的第三代社会保障卡（上海新版社保卡）作为待遇发放载体,账号信息个人无需提供、单位无需申报。

新版社保卡+“一卡通用”

根据国家人力资源和社会保障部的总体规划,新版社保卡在加载金融功能后,除原有的就医购药等社保应用之外,还将成为政府补贴、待遇发放的“一卡通”载体。

目前,本市也正在逐步推动将新版社保卡用于养老金、生育保险金、公积金等政府补贴、资金及待遇的发放或提取。

因此,为便于持卡人能够顺利享受上海新版社保卡所带来的便利,真正实现“一卡通用”,优先推荐大家选择就近服务银行网点办

社保卡卡号

XX 银行

姓名 某某某

社会保障号码 123456789012345678

卡号 A12345678

发卡日期 2017年12月

888888 88888888888888

中华人民共和国 社会保障卡

银行卡卡号

理开通手续。

2.社区受理网点

3.银行受理网点

4.服务热线 962222（网上服务平台申领或单位批量申领的无法电话开通。）

【金融功能开通】

银行受理网点（银行开通新版社保卡的金融功能时,可同步开通社会保障功能。）

二、新版社保卡开通金融功能安全吗？

新版社保卡是加载金融服务功能的复合卡,关联两个独立的账户,一个是用于社会保障公共服务功能的社保账户,例如：刷卡看病、购药和查询社保信息等用的就是社保账户；另一个是银行账户,例如：领取各项社会保险待遇、存取款用的就是银行账户。两个账户完全独立,互不关联。

三、16 周岁以下人员如何开通社保卡？

1.线下渠道

开通方式

一、线下渠道

1.持卡人携带有效居民身份证、社保卡到就近服务银行网点,可以同步开通金融、社保功能。

2.持卡人携带有效居民身份证、社保卡选择就近社区事务受理中心仅开通社保功能。

二、线上渠道

持卡人可以通过上海市民信息服务网（www.962222.net）、“随申办”等网上服务平台仅开通社保功能。

热点问题

一、新版社保卡领取后如何开通？

【社保功能开通】

1.网上服务平台

冬季健康需重视 防寒知识请查收

气温骤降,让人冷得瑟瑟发抖。寒冷天气里哪些人群更需要特殊关注？老年人要注意什么?寒冷天气下出现身体不适时怎么办?这些事关每个人健康的防寒知识,你了解多少呢? 清楚别担心,中国疾控中心环境所带来一套实用应对攻略,注意查收。

【重点关注】

1.寒冷天气或气温骤降期间哪些人群更需要特殊关注？

老年人、孕产妇、婴幼儿和心脑血管疾病（高血压、脑中风、冠心病等）、呼吸系统疾病等慢病患者以及长时间在户外工作或活动的人群,容易受到寒冷天气影响,需要特殊关注。

2.为什么寒冷天气或气温骤降对老年人影响更大？

老年人较年轻人更怕冷,由于老年人体力渐衰和活动能力减弱,代谢功能降低,产热相对减少,体温调节功能差,以致在低温环境或接触寒冷后,很容易发生寒颤,出现身体失温,因此在寒冷的季节,特别要警惕老年人身体失温的发生。

3.寒冷天气或气温骤降的敏感性疾病有哪些？

（1）心脑血管疾病:低温刺激会使血管收缩、血压升高、心率加快、心肌缺血、血液黏稠度增高促使血栓形成,因此环境温度的骤变会加重心脑血管疾病患者的病情,导致高血压患者血压急剧上升而发生脑卒中;也可诱发冠状动脉痉挛而导致心肌梗死。

（2）呼吸系统疾病:冷空气可使鼻咽部的局部粘膜变得干燥,以致发生细小破裂,病毒、细菌容易乘虚而入,造成呼吸道疾病高发。气温骤降可以诱发哮喘等疾病的加重。

（3）其他疾病:长时间在寒冷地带工作、生活或气温骤降期间长时间在室外工作和活动的人群,容易引起冻伤、使腰腿痛和风湿性疾病病情加重;对孕妇和胎儿也会造成不良影响。

4.身体失温的脆弱人群有哪些？

身体失温的脆弱人群包括：

（1）没有充足食物、衣物或取暖设备的老人；

（2）睡在室内低温环境下的婴儿；

（3）长时间停留室外的人群——流浪者、徒步旅行者等；

（4）饮酒后的人。

5.身体失温发生时,会出现哪些症状?如何防护？

成人:寒战,虚脱,混乱,摸索手;记忆丧失,言语不清;睡意。

婴幼儿:皮肤鲜红色、发冷。

如果发现存在这些信号中的任何一个,请及时测体温,若体温低于 35℃,立即就医。当不能马上获得医疗救治时,请按以下方法升高体温:使其进入温暖的房间或住所;及时脱掉潮湿的衣服;采取相关措施温暖身体的核心区域——胸部、颈部、头部和腹股沟;服用热饮料帮助提高体温,但不能服用含酒精的饮料,同时也不要给意识不清的人服用。情况缓解后,需尽快就医。

【防护措施】

1、脆弱人群对寒冷天气风险感知能力差,如何应对？

寒冷天气（寒潮）会对人体健康造成一定影响,尤其对于老年人、孕产妇、婴幼儿和心脑血管疾病、呼吸系统疾病等脆弱人群。但这些脆弱人群,对于寒潮风险的认识并不高,自身防护意识不强,在寒潮来临前或寒潮期间,应加强对脆弱人群寒潮风险的科普宣传,

提高脆弱人群自我防护意识。例如关注寒潮来临前的预警,注意根据温度变化,加强室内和自身保暖等。

2、寒冷天气下出现身体不适时怎么办？

寒潮期间居民出现身体不适,尤其是老年人、孕产妇、婴幼儿和心脑血管病人、呼吸系统病人等慢性病患者等脆弱人群身体出现不适,应及时到医院就诊。

3、寒潮天气或气温骤降时有哪些防护措施？

（1）当气温发生骤降时,要注意添衣保暖,特别是要注意手、脸的保暖。

（2）关好门窗,固紧室外搭建物。

（3）外出当心路滑跌倒。

（4）老年人、孕产妇、婴幼儿和心脑血管病人、呼吸系统病人等慢性病患者应注意保暖,加强营养,适度锻炼,减少外出。

（5）注意休息,不要过度疲劳。

（6）采用煤炉取暖的家庭要提防煤气中毒。

（7）大风天气,外出注意高空坠物。

（8）关注天气预报,关注相关部门发布的寒潮消息或警报。

（中国疾控中心环境所）