

新学期新起点 上好“开学第一课”

2月22日，是全市中小学生的返校日，开学第一天，各学校在落实常态化疫情防控工作同时，还准备了精彩的开学第一课。

黄浦区第一中心小学：聚焦“四史”学习传承中国精神

作为开学第一课，黄浦区第一中心小学开学典礼聚焦学生假期的“四史”学习，用“晴晴”绘“四史”的方式展示了“四史”绘画和原创表情包，分享了一个个建党以来闪耀着中国精神的中国故事。《红旗一角》展现着渡江战役中将革命进行到底的“渡江精神”；《鸡毛信》展现着少年儿童机智勇敢的“抗日精神”；《夺冠》展现着顽强拼搏的女排精神；《火神山的故事》展现着团结英勇的抗疫精神……一个个故事触动着师生们的心。



市南中学：聆听退伍校友讲述戍边故事

当天早上，市南中学的新学期开学典礼上，来了一位年轻的校友——曾驻守边疆、去年刚退伍的张海晨，他用自己在4000多米高海拔地区卫国戍边的亲身经历，给学弟学妹们上了一堂动人且印象深刻的开学第一课。

张海晨是市南中学2016届高三毕业生，2018年，正在读大学的他响应国家号召，应征入伍，成为一名光荣的中国人民解放军战士。张海晨所在的连队，是一支拥有无数传奇

历程的连队，“光是加入它，我就已经觉得是三生有幸。”

2020年5月底，张海晨所在的部队驻扎至青藏高原昆仑山脉附近进行野外驻训，平均4200米的海拔让生活变得十分艰难。“水烧不开，饭蒸不熟，连牙膏都会像充分摇晃后的香槟一样喷射出来。”6月，中印边境局势最紧张时，张海晨所在部队被调往中印边境执行任务。

“我们在乘上火车之前，每个人都被告知要写一封家书，只有短短的十分钟左右的时间，我看到很多战友都只写了几句话，甚至有的就写了一句话。”张海晨说，他和战友都知道这封信的意义，但平时能言善辩的他们此刻却

什么长篇大论都写不出来，最后所有想说的都变成了一句“爸妈，多喝热水，保重身体”。

到达前线后，张海晨在一次执行任务中背部受伤。2020年9月，他退伍回沪，继续大学学业。作为曾在边境执行过任务的退伍军人，在新闻里看到5位卫国戍边英雄官兵的事迹后，张海晨心情久久不能平静：“每一个在前方的士兵都做好了回不了家的准备，但当这一切真正发生时，仍然会有一种悲愤涌上心头，为牺牲的战友哀悼。”

演讲中，张海晨几次哽咽，需要平复心情后才能继续，而他的讲述，也让现场师生动容，不少学生都红了眼眶。

作为一个从小在上海长大的孩子，两年的高原驻守部队生涯让张海晨吃了很多苦。“都说当兵后悔两年，不当兵后悔一辈子，我现在真的是深有体会。”他笑着说，在高原驻守，环境真的很艰苦，风光也真的是很美，“每天早上能看到冰封万里，傍晚能看到夕阳余晖照在雪山上，这种时候你会发自肺腑地觉得：祖国的河山真的太美了，能够守护她非常有成就感！尤其是逢年过节站岗的时候，会觉得为了身后的万家灯火，吃再多苦都是值得的。”

两年的部队生活锤炼让张海晨变得更坚强了，“各方面的，无论是身体素质还是心理承受能力，都是当兵之前没法比的。”目前，张海晨已经在实习，工作累的时候，有的同学会抱怨，但他却能保持平常心，“我希望能用自己的这些经历，激励母校的学弟学妹们努力学习，以后如果有机会，也希望他们能去当兵亲身体验部队生活。”

张海晨的现身说法，让现场的中学生们既感动又振奋，纷纷表示希望以后自己也能为建设祖国贡献一份力量。

（黄浦区第一中心小学、青年报·青春上海）

高龄老房改出新天地 居住环境变好不再烦

□记者 方雅欣

上个世纪80年代，吴阿姨和王阿姨先后嫁到东刘家弄，同住在东刘家弄2号5楼。这个地处老城厢的房子，让她们满是“烦恼”。但如今，两人的心态却发生了180度大转变，遇到熟人便夸自家楼里环境好，住上了好房子。这一切的变化，都要归功于小东门街道的美丽家园建设项目。

高龄老房环境差 居民苦不堪言

在东刘家弄上，有两栋联排五层的街面楼房，门牌号分别为2号和4号。说起这两栋房子，不仅住在里面的居民满肚子苦水，就连附近的居民也直摇头。

东刘家弄2-4号，原为东刘家弄2-28号棚户区私房，1972年，政府为改善居民居住环境，将私房修建成联排楼房，原地安置了拆除的棚户区居民。由于当时条件有限，居民没有独立的厨房和卫生间，做饭需要到住房外的公共房间里，厨房也没有设置排气管道，油烟无法及时排出，日积月累导致墙壁、橱柜、厨具上都覆盖着一层厚厚的油污，存在严重的安全隐患。每层只有一个公共厕所，需要8户人家共用。厕所设施简陋、脏乱不堪，还经常发生粪便外溢的情况，楼里常年弥漫着一股异味。楼内公共楼梯狭窄、扶手墙面破损严重，老式木头装修早已腐朽破烂，整栋楼看起来都十分阴暗。“家里的环境不好，亲戚朋友们都不愿意来，我们脸上也没面子。”吴阿姨坦言，改善居住环境，成了大



家心里的愿望。

项目实施有顾虑 党员带头改造

根据区委、区政府有关城市精细化管理工作的要求，小东门街道从解决居民痛点、难点问题着手，结合辖区实际情况，将东刘家弄2-4号作为街道2020年度唯一的“美丽家园”建设项目。美丽家园建设是一件大好事，当然谁都想让环境变好，可具体到怎么改造，邻里间难免嘀咕几句：我们已经在这里生活半辈子了，美丽家园建设真的能改善我们家的环境吗？会耽误日常

生活吗？工期会不会拖得很久？

面对大家的顾虑，中华居民区党总支书记蒋秀华挨家挨户上门了解想法，询问需求。东刘家弄2-4号共70户居民，有一些属于人户分离，蒋秀华便通过电话及时与房主沟通，每跟进一家就和本子上记录好是否同意。还有一些居民持观望态度，这时，党员的力量为项目推进发挥了很大作用。

在2号楼5楼中，吴阿姨的爱人和王阿姨的婆婆都是党员，两家不仅带头支持改造，更帮助居委做其他居民的思想工作，充分发挥了先锋党员模范作用。“居民不放心，那就先改造我们楼层。”在征得同楼层其他住户同意后，2号楼5楼率先改造，不到10天，环境就焕然一新。耗时短、变化大，看到改造前后的差距，居民这下彻底放心了，全部都同意改造。

改造过程有需求 大家共同规划

建设美丽家园，关乎视觉感受，更关乎民生品质。在改造过程中，小东门街道始终

坚持“人民城市人民建，人民城市为人民”的重要理念，把居民生活必须具备的设施全部纳入建设项目，使“美丽家园”建设项目更亲民、更人性。

改造初期，街道、居委、物业、居民代表与施工单位一起多次召开听证会，倾听居民想法。根据大家提出的需求，因地制宜，精心规划，合理设计，在“螺蛳壳里做道场”。

从8月1日至10月31号，短短的几个月时间，因脏乱差而闻名的东刘家弄2-4号终于改建一新。老楼褪去了沧桑的外衣，换上了色彩亮丽的新装，楼里的设计更是每一处都尽显人性关怀：由于厨房空间有限，市面上的排气管道在两栋楼内并不适用，施工单位便特意找了老手艺人，手工制作了大小合适的油烟排气管，安装在厨房里，几十年的老房子终于可以正常排放油烟；考虑到老年居民占比高，特别使用了防滑地砖，即使有水滴到地上，居民也不会滑倒，安全系数大大提高；卫生间里安装了扶手，老人上厕所起身、坐下都安全方便多了；裸露在外的电线全部装管；锈迹斑斑的信箱也都更换，变得更加整齐美观……

值得一提的是，改造期间，施工人员与居民之间关系也十分融洽。为了不耽误居民日常生活，施工单位加班加点，压缩工期，争取以最快速度完成改造。每天施工完，施工人员都会贴心地把当天垃圾收拾干净带走，将对居民的影响降到最低。他们的努力，得到居民们的赞许。项目结束后，居民自发以家庭为名义、以楼层为名义，纷纷给施工单位送锦旗，感谢他们的辛苦付出。

美丽家园建设不仅改善了生活，还让居民更加和谐和团结。以前由于空间有限，居民总是为占地方产生矛盾，现在环境好了，空间也更宽敞了，大家都你谦我让，有的楼层拟定值日表，有的主动打扫卫生，都自觉爱护环境，珍惜这来之不易的改造成果。“党的阳光普照在我们身上，家里明亮了，我们的心也跟着明亮了。”王阿姨笑着说道。