

寻味身边美食

华漕实惠早餐等你来拔草

早餐,用别样的仪式感,消除了我们昨日的疲乏,还我们一股超凡脱俗的清新。对于快节奏的现代生活来说,早餐是必不可少的。规律的早餐可以提供上午所需的能量与营养,丰富每日的膳食结构,给你更高的工作效率,同时保证你的身体健康。

早餐,除了是健康必须之外,不同地区、不同人群、不同风俗下的人们选择也是不一样的。一日之计在于晨,这个夏天,让我们以早餐为题,慢慢领略、细细品味华漕美食,享用一顿美味早餐,开启元气满满的一天吧。



全兴藏书羊肉(华漕店)

华漕人喜欢吃羊肉,认为一年四季吃羊肉都可以补,早餐来一碗羊肉面最合适不过了。这家店在华漕生活馆,可谓是家门口的羊肉店,满足你对羊肉的一切渴望。早晨来这里点一

份热乎乎的羊肉面,再来一份白切羊肉,一顿丰盛的羊肉养胃早餐就这样诞生了。另外,店里还有羊肉串是必点,冬天来这里吃羊肉火锅也不错。红汤羊蝎子是店内特色,一定要去尝一

尝,还有各类羊肉熟食也可以打包回家吃,各类羊肉为主面、汤、饭都可以果腹。

地址:繁兴路399弄1号1层112室
人均:30元

巴比馒头(诸新路店)

人气比较旺的馒头店,开在菜市场旁边,早餐很多人在这里排队。这家店秉承了巴比馒头一贯的做法,大而多汁的馅、热气腾腾的包子,早上买上几个作为早餐,或者下

午的时候买上几个作为点心解馋,都是很不错的选择。粉丝包在这里很受欢迎,热腾腾的包子咬下去满口鲜美的粉丝,配上温热的豆浆,给人特别满足的感觉,肉包子里的肉

丸好吃又有嚼劲。因为生意比较好,包子的馅料感觉都比较新鲜,包子皮又松又软,值得大家去尝试一下。

地址:诸新路紫欣菜场A1
人均:8元



小杨生煎(旭辉店)

生煎算是上海的传统小吃了,底部煎至金黄,上面撒着香葱、芝麻,香味扑鼻,吃饭也要特别讲究,小口嚼开慢慢咬,急不得哦。华漕这家小杨生煎靠近马路的位置很好

找,店面不大,口味齐全,菜肉、荠菜、虾仁、蟹粉都有,还可以多拼,满足吃货的各种需求。另外,各类粉汤也是不错的搭配,如牛肉粉丝汤、大骨粉丝汤、酸辣粉,还有各类爽口小

菜。眼下,是小龙虾的季节,各位吃货们也可以尝试一下小龙虾生煎哦。

地址:纪翟路250号旭辉广场一楼
人均:20元

上海本地菜肉大馄饨

馄饨,也是华漕人早餐的不错选择,菜肉馄饨更是美味。所有菜肉馅馄饨种类里,最佳搭配莫过于荠菜猪肉。春天,迎春花开出一片金黄时,荠菜也铺出了一片碧

野,将新采摘的荠菜洗净切好,拌上肉馅,再撒上小虾皮调味,吃起来竟比鲜虾、蟹粉馄饨还要鲜美。华漕有一家馄饨店很受欢迎,荠菜和茴香是它家主打,馄饨肉很紧

实,个头足,味道鲜美,汤里放了滑蛋皮,汤底采用猪板油熬制,油香四溢,有种小时候的味道。

地址:纪翟路256弄23号
人均:15元



红宝石(华漕店)

位于华漕生活馆一楼,店里宽敞明亮,装修风格是上个世纪的风,鲜奶小方蛋糕一直是它家的神话甜品,吃过的人都会难以忘怀。始终如一的款式和味道,让人充满回忆和归属感,打发的

奶油入口即化,甜而不腻,松软的蛋糕胚散发着蛋香和麦香,一点都不喧宾夺主,加之一点红果脯点缀,更是锦上添花,好多吃货都是两块起买,和家人朋友分享。它家的栗子蛋糕、黑森林和

巧克力蛋糕、拿破仑也是热卖品,还有面包和各种饮料,早餐喜欢吃蛋糕甜点的,一定不能错过红宝石。

地址:繁兴路399弄1号1层
人均:20元



纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”



如果您在阅读本期《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,也可以直接发送报纸截图)。每期纠错质量最高的一位读者,将成为本期最佳“啄木鸟”,并获得100元的现金奖励;每期纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为本期优秀“啄木鸟”,并获得最新出版的《咬文嚼字》杂志一本。

2019年3月优秀“啄木鸟”:沈庆麟、沈周建、朱佳琦、严志明、金革文、万山红、顾姚根、杨保飞、张德胜、沈振远

2019年3月最佳“啄木鸟”:徐俊培



扫描二维码关注
“上海社区发布”