

运动

运动展现风采 活力凸显青春

为庆祝新中国成立70周年,进一步提升共青团组织活力,加强青年体魄,践行全民健身,华漕镇团委联合华漕镇文体中心于2019年第三季度开展了青年羽毛球培训班。

本次培训邀请了专业羽毛球教练进行现场指导,开展了5场活动,吸引了共计150余人次青年团员的热情参与。教练从如何握拍、挥拍、步法练习、击发球要领、正反手高远球动作等方面作了系统的讲解和示范,并进行了手把手的指导和纠正。

训练场上大家兴致勃勃,气氛热烈,深刻地感受到了羽毛球运动的乐趣,既愉悦了身心,缓解了压力,又增进了沟通,提升了工作热情。



本次羽毛球活动的圆满举行,赢得了所有参加人员的积极响应和高度评价,今后团委将大力开展一系列丰富多彩的文体活动,增强凝聚力,让青年以更旺盛的精力投入到工作中去,不断为青春事业发展注入新活力。

阅读

悦宝爱阅读 爱“我的家人”

12月7日,华漕镇社区文化中心二楼舞厅会又迎来了一个新的悦宝爱阅读活动,此次活动的主题是“我的家人”。

本期悦宝爱阅读的老师们讲述了三本绘本故事,分别是《汤姆的小妹妹》是告诉大人们要千万注意孩子内心小小的感受,别忘了



告诉他们你有多爱他们;《麦克阿瑟爷爷》讲述了爷爷与两孙女分享自己年轻时的故事;《我们的妈妈在哪里》是告诉孩子们如果与爸爸妈妈走散了该如何做,给孩子上一堂安全教育课。志愿者家长和老师们精彩讲述着有趣的故事,孩子们听得聚精会神,目不转睛,接下来,让孩子们自己尝试去阅读,去理解。

最后,孩子们最爱的手工活动环节是“纸绳贴画”。在手工环节中,家长与老师们孩子们集中注意力,并鼓励孩子们大胆动手,孩子们跟着老师绘制好的图案延边,把纸绳一圈圈贴上去。孩子们都很认真,在制作过程中做到了耐心、细心。

在活动结束后,家长们也表示此次活动很有意义,孩子们都十分开心,期待下一次悦宝爱阅读吧。

邻里

DIY 小串珠 串起邻里情

为丰富社区居民精神生活,加强居民之间的互动与交流,提高居民对社区的归属感,11月29日上午,美邻苑居委开展DIY手串活动,吸引20余名居民参加。

活动中,志愿者老师首先对菩提子的种类、保养方法和挑选时的要点等知识进行了简单的介绍。随后,志愿者老师对串珠的方法和顺序做了详细的讲解,在制作过程中,老师先进行了现场示范,教授大家基本的串珠技巧。居民们都认真揣摩着,拿起珠子和线进行串珠引线,在这过程中老师还一对一为大家指导,大家兴致盎然地互相交流讨论,不一会,一串串精致的串珠完美呈现。看着一颗颗小珠子经过自己的双手,变成精美的工艺品,居民们感受到满满的成就感和幸福感。

此次串珠活动,丰富了社区居民的其业



余生活,增强了居民之间的交流,更是锻炼了他们的耐心、培养了动手的能力,更发挥了互帮互助的友好合作精神。同时,提升了居民的文化品位,为生活增添了文化韵味。

爱国

军事模型制作 增强青少年国防意识

为加强社区青少年的爱国主义教育,提高忧患意识,12月2日,闵北社区开展了青少年军事模型制作活动,以此激发青少年的爱国激情、家国情怀,祭奠为国家解放和统一献出生命的勇士们。

在制作军事模型前,由社区工作人员为青少年们讲解现代国防知识,了解我国国防建设现状及发展趋势,增强青少年儿童对国防的意识,自觉履行国防义务。之后开始DIY军事模型制作,模型种类分别有坦克、飞机、

军舰等。原本热闹的活动室瞬间安静了下来,小朋友们都全神贯注,拼装自己选的军事模型,经过1个多小时的努力,大家基本上都能把军事模型制作完成,场面又回到了原先的热闹声中。

当活动结束后,家长和青少年小朋友表示:“这样的活动很有意义,希望以后社区多开展类似的活动,让孩子们了解到国家的军事知识,锻炼孩子们动手能力,让社区生活更加丰富多彩。”

文化

丰富文化生活 增强社区凝聚力

为营造丰富、多元的文化氛围,增强社区与居民之间的凝聚力,同时也为华漕镇居民搭建展示自我才艺的平台。11月22日,诸新路居委组织居民参加了在华漕镇文化活动中心举办的“2019年华漕镇村居联动文艺巡演”,此次演出由华漕镇文化体育事业发展中心承办。

活动现场欢声笑语,节目一个比一个精彩。演出短短一个半小时,不时引来台下观众一阵阵热烈的掌声和喝彩声,现场一片浓浓的欢乐氛围。

活动最后,辖区居民表示当天的演出



非常成功,这些精彩的节目,让他们感受到现在生活的美好。此次演出不仅深化了群众性精神文明创建活动,还丰富了居民的精神文化生活。

健康

社区动员同防艾 健康中国我行动

11月29日,王泥浜村以第32个“世界艾滋病日”为契机,在村委会大门口开展以“社区动员同防艾,健康中国我行动”为主题的宣传活动。

活动中,村计生干部联合妇联的巾帼志愿者向村民们发放艾滋病防治宣传资料、避孕套及宣传品,并为群众提供预防艾滋病知识咨询服务。在咨询台前,志愿者们向群众宣传讲解艾滋病的危害、传播的

途径、如何预防及国家对艾滋病人的“四免一关怀”等知识,通过医生面对面的讲解,让居民群众更加了解艾滋病知识并积极消除恐惧、积极防控、预防从自身做起。

此次宣传活动使村民群众知晓了艾滋病的传播途径、艾滋病的症状表现和如何来预防艾滋病,增强了广大村民群众预防艾滋病的意识,普及艾滋病基本防治知识,形成人人关注、人人参与宣传防艾知识的氛围。

暖心

情暖冬日 姜香四溢

寒冷的冬季已然到来,12月12日,趁着冬日温和的暖阳,镇妇联在闵北路邻里中心开展了“情暖冬日 姜香四溢”DIY姜饼制作活动。

活动伊始,西点老师为大家简单讲授了姜饼的制作工艺、配料及过程。紧接着是各位阿姨们自由发挥的时间了,大家将面

团揉圆搓扁,再用擀面杖将面团细细擀平,然后拿出各式各样的模子,将擀平的面饼做成了各种形状,爱心、小人、米老鼠……神情专注,一丝不苟,稍有一些瑕疵,立马重捏重做。在一番塑造后,一盘盘形状各异的姜饼面团被送进了烤箱。不多时,姜饼的香甜味开始在空气中弥漫,再不多会儿,姜饼终于烘烤成功。虽然偶有几个失败了,却也抑制不了阿姨们脸上洋溢出的笑容,大家自豪地帮忙将成品装袋然后相互赠送,整个活动室一派和乐温馨。

姜饼是个古老的食物,在严寒的冬日,将姜粉加入饼干中不仅可以增加风味,还能驱寒暖胃,在这个冬天,镇妇联希望给参加活动的阿姨们也带来丝丝暖意,用幸福、温暖谱写美丽生活。



文明

文明祭扫 安全先行

为确保冬至祭扫期间朱家泾村长青园的消防安全,12月12日上午,朱家泾村组织安全干部和平安志愿者在长青园进行了一次消防演练。

演练活动中,首先由村安全干部为在场的参演人员仔细讲解了干粉灭火器的使用方法和注意事项,并进行现场操作演示。随后为确保演练不走过场,起到真正的效果,现场人员逐一使用灭火器进行了灭火操作,要求做到临危不乱,遇事不慌,能够清楚知道该如何应对突发情况,及时将安全隐患消灭在萌芽状态。

演练结束后,村带队领导和参演人员都对此次消防演练的成果表示了满意,认为真枪实弹的消防演练对工作人员学会如何应对祭扫期间可能发生的消防突发事件十分必要,这不但增强了大家的应急处置技能,也提高了大家的消防安全防范意识。

随后朱家泾村在此次消防演练的基础上,就冬至祭扫期间的具体工作进行了部署,安排好人员值班值守工作,确保第一时间发现问题,第一时间上报消息。为做好村民的安全祭扫、文明祭扫工作尽自己的一份力量。



纠错有奖 欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,本期截止日期为12月31日)。本月纠错质量最高的一位读者,将成为最佳“啄木鸟”,并获得100元的现金奖励;本月纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为优秀“啄木鸟”,并获得2020年精美台历一本。

扫描二维码关注「上海社区发布」



2019年11月优秀“啄木鸟”:林佳依 沈正 戴维 高高(昵称) 张德胜 杨保飞 庄秀福 顾柏 荣 胡茂林 虹虹(昵称)

2019年11月最佳“啄木鸟”:严志明