

首届闵行区“十佳公共卫生医师”

赵慧蓝：扎根社区二十余载 守护华漕百姓健康

□记者 侯传婷

“有一天走在路上，一个我曾经帮她接种过麻疹疫苗的新疆女士竟然认出我来，还老远跟我打招呼。那一刻，自己打心里高兴。”赵慧蓝回忆起从业二十多年的经历，自己所做的工作从不接受到被认可，所有的付出都值得。

古人有云：“夫医者，非仁爱之士不可托也；非廉洁淳良不可信也；非聪明理达不可任也。”此金句是对“良医”的深刻描述，跨越千年时空，在医学昌明的现代，同样有医生用自己的行动诠释了此箴言的真谛。

她就是华漕社区卫生服务中心预防保健科科长赵慧蓝。出生于1977年的她，一直扎根于社区公共卫生一线，从事社区卫生工作有20多个年头，在社区居民们的心中，她是居民信任的好医生；在领导的眼中，她是尽责的公共卫生好管家；在同事的眼中，她还是乐于传道的科研带头人……近日，赵慧蓝获评首届闵行区“十佳公共卫生医师”荣誉称号，可谓实至名归。

“活地图”与“急先锋”，守在疾病防控第一线

每天穿着白大褂，冲在卫生健康第一线，不使用手术刀，同样守护着老百姓的健康，说的是公共卫生医师。尤其是秋冬季节，各种疫情频发，也是赵慧蓝和同事们最忙的时候。

赵慧蓝是同事们公认的华漕地区“活地图”，她通过“自己跑、随时记、认真查”的方式，将华漕每个村居委、每个工厂企业、每个里弄小巷、甚至流动人口聚集地、无名路段都了然于心。就是这样用心且过硬的基本功，在计划免疫空白点排摸、流动孕产妇排摸、高危人群干预、传染病社区防控的工作中，能看到她带领着公共卫生人员第一时间能到达指定地点。同事们开玩笑地夸她

说：“原来的活地图，现在已经成为大家的导航软件了。”

此外，在大家还给她起了“急先锋”的绰号，因为赵慧蓝是个急性子，遇到疫情或重要事件，她总是冲在疾病防控工作的第一线。但做事风格却又很沉稳，在甲流H1N1防控工作中，她带领着队员们挨家挨户接种流感疫苗；在流动孕产妇排摸中，凭借着实践能力和沟通能力，总是能把最难找的孕产妇规劝到正规医院产检及分娩；麻疹疫情控制中，她冲在最前面为新疆等外来流动孕产妇接种麻疹疫苗。在工作人员找不到的地方她就会亲自去跑，科室的同事解决不了的难题她都会从中协调，加班加点才能完成

的事她总是第一个站出来投入工作。我们由衷地感受到她对这份工作的用心。

有一年甲流疫情肆虐，晚上8点，赵慧蓝接到区疾控中心的通知，西郊庄园网球俱乐部有一位日本访客，其乘坐的航班上确诊了一位甲流病例，需要去沟通送至区疾控中心隔离点观察3-5天。赵慧蓝和同事去到访客在的主家，起初访客并不接受隔离，还扬言要大使馆来沟通这件事。顶着巨大压力，赵慧蓝持续劝说，如果不隔离观察，可能会威胁到自己、朋友甚至整个社区的健康，最后终于劝说成功，将日本访客送至区隔离点。之后，赵慧蓝和同事又对主家进行消毒，并指导后续的生活。



“大嗓门”与“玲珑心”，谱好社区卫生新乐章

与医生不同，公共卫生医师管得多，管天管地管空气；管得宽，从生前到死后；管得细，从婴儿喂养管到老人身心健康，不一而足。

别看赵慧蓝身形瘦小，却是一个“大嗓门”，很多活动现场都能听到她组织张罗的声音。她善于管理，身上有一股凝聚团结的力量，能正确引导团队人员提高执行力。她还有一个“玲珑心”，能沉下心来，理清思路，巧做工作。

记得那年体检中心建设过程中，按照国家基本公共卫生服务要求，放在她面前的是十几个条

线工作要求、几十个体检指标、更多的软硬件限制，她用自己实践经验一步步细化工作要求、通盘考虑整合落实，协助院部拿出一套完善改进的方案，有效地解决了60岁以上老人体检、从业人员体检、妇女病体检、精神病患者体检、残疾人体检等多部门合作的体检工作，满足了场地、硬件设备、流程、人力资源等各项需求，此项调整不仅仅大大节约了中心成本，更是优化了老百姓体检体验。但她不仅满足于此，更是站在体检服务的第一线，组织落实、咨

询解答、秩序维护、有序安排，因为她说：“这样才能发现流程中还存在什么问题，老百姓还有什么不满意的地方。”

“我年纪大了，腿脚不灵便，以前来这里体检，经常找不到地方，还要楼上楼下跑，现在好了，体检一条龙，方便得很啊！”来中心体检的王老伯高兴地跟记者分享他的体检经历。

近年来，华漕的各项社区公共卫生工作在全区排名靠前，这些成绩的取得与赵慧蓝同志的勤奋敬业和示范引领作用是分不开的。



“求索心”与“关爱心”，刻画丰满充实的公卫人

1996年，赵慧蓝从上海市公共卫生学校预防医学专业毕业，分配到纪王卫生院预防保健科，2007年调至纪王分院祥宾团队做团队队长，2009年又回到镇预防保健科担任科长。作为公卫医生中的业务骨干，赵慧蓝勤奋好学、积极上进，倡导高效工作，她认为只要认真做好8小时的工作，很多事情都可以做得很出色。近年来，以第一负责人完成区级科研课题2项，以课题组成员参与各项课题7项；发表科研论文26篇，其中以第一作者发表3篇。

赵慧蓝不仅注重自身医学水平的提升，更是帮助身边的同事，通过医生沙龙、课题带教等形式，积极向年轻医生传道授业，引导更多的年轻医生参与到社区卫生科研事业中来。

赵慧蓝积极投身公益事业，经常带领团队同事下社区、进企业、去学校宣传公共卫生知识，提供各种健康知识咨询等服务。除了服务本辖区的社区居民，她还主动联系镇援疆干部，在新疆泽普五中开展“真情在新疆，爱心助成长”爱心支助活动，伸出爱的双手，每年为孩子购置书包、文具等，为新疆孩子们传递一份真情，让孩子们在这寒冷的冬天能感受一份温暖。与孩子们一起见证这个重要时刻，即使隔着手机屏幕，隔着万水千山，爱心与真情不会因距离而产生变化，与孩子的心也是紧密相连。看着现场发来的照片，孩子们的笑容，深受感染，她将继续保持着爱心，为爱心事业贡献一份微薄之力。赠人玫瑰，手留余香，每一份爱心，都会给孩子们带来一份新的希望。

工作中，赵慧蓝兢兢业业，丝毫不懈怠，总是站在病人角度，为病人考虑，尽自己所能去帮助他们；生活中，赵慧蓝也是一位称职的妈妈，采访之际，恰逢她儿子高三春考，赵慧蓝打电话叮嘱，只言片语间流露出对儿子的关爱。

社区卫生改革这些年来，赵慧蓝以一名普通的公共卫生医师的身份，在平凡的工作岗位上兢兢业业地耕耘着。“天下大事必作于细，天下难事必作于易”，所有平凡之中，都蕴藏着伟大。作为一名公共卫生人员，她牢记为人民服务的宗旨，以强烈的进取心和拼搏精神，坚持从平凡的事做起，从眼前的事做起，从具体的事做起。“干一行、爱一行、钻一行、精一行”，兢兢业业工作，踏踏实实做人，把有限的精力奉献给为人民服务。

