

在出征的日子里

文/东方燕林

大年三十那天晚上，窗外的天空阴沉沉的，整个城市好像睡着了，睡得很沉，似乎等着有人把它叫醒，上海首批136位来自几十家医疗机构的白衣战士，从年夜饭桌边拿起行李，奔向抗击新冠肺炎病毒前线。这是上海医疗先遣部队。他们抵达武汉当晚，就接到命令，立即接管病房，治疗病人。医生们立刻把呼吸机、体外肺膜氧合装备等物资安装好，武装病房。不到两个小时，医疗队就收治了第一批重症患者。

正月十五元宵节的夜晚，瑞金医院再次接到出征命令，两个小时内就迅速组建了一支136人的医疗队，院长宁光感慨地说：“好男儿，一声吼，舍我其谁，义无反顾！小女子，冲在前，舍家卫国，红妆胜男！”出征前，医院领导根据武汉前方消息，调配了一支精炼而全面的战斗队。除了呼吸科、重症医学科、感染科、急救科重点科室外，还增加了心内科、消化科、肾内科、神经内科、血液科、内分泌科等专家参战。这支强大的

建制团队，到武汉后不用会诊，可自行组合或治疗，这对快速抢救重症肺部感染患者有极大的作用。

临危受命、奔赴武汉的上海医护人员中有党员、也有群众，有老骨干，也有90后，有人即将过生日，也有人新婚燕尔……他们来自不同的科室，有着不同的经历，但此时他们为了一个共同的信念而集结，他们是最美的逆行者。

“沧海横流，方显英雄本色”。这次出征不同于日常的救护工作，它更紧迫、更危险、更繁重，它已经超越了医护工作者的常规，它考验着每位医护者在极端情况下的专业能力，是对每个人身体和心理素质的挑战。在这次战斗中我们看到了他们的勇气和担当。在这个担当的背后是一个个舍小家为大家的故事。有人把婚期一推再推，有人无法迎接即将出生的儿女。在这支队伍中，还有许多的90后，这些年轻的医务工作者在父母的眼里，或许正是一个没长大的孩子，但疫情当前，他们

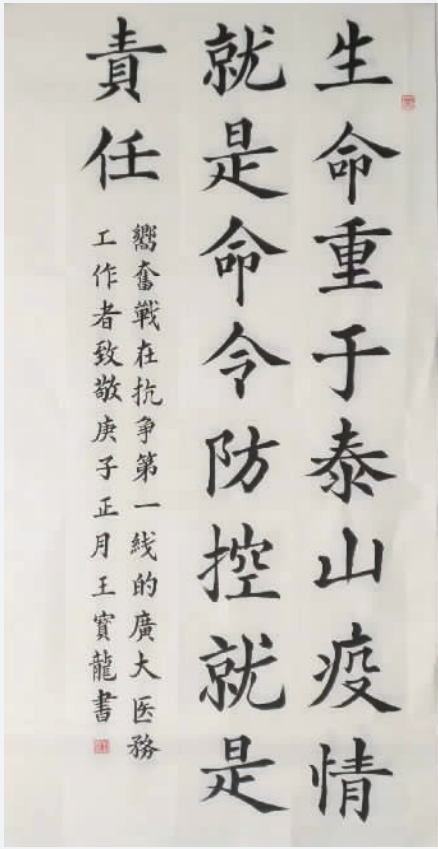
仿佛一夜就长大了，他们剪去长发，披上白褂、神情坚毅地站在队伍里。在这一支支抗疫的队伍的背后，我们看到了了一幅众志成城的壮丽画卷。

习近平总书记指出，“疫情防控不只是医药卫生问题，而是全方位的工作，是总体战，各项工作都要为打赢疫情防控阻击战提供支持。”医护人员就是一支不可缺少的力量。疫情就是敌情，防控就是打仗，无论是党员干部，还是普通群众都坚定一个信念，到疫情最严重的地方去，到抗疫最前线去，用行动书写不忘初心心的篇章，用生命答好牢记使命的考题。一架架专机，一列列专车，一支支医疗队伍星夜兼程，无怨无悔勇往直前，奔赴战场。

在中国加油！武汉加油！上海加油！震天动地的呐喊中，我们看到了抗疫战斗必胜的信心。我们期待在不远的日子里，一个阳光明媚、春暖花开的日子里，白衣战士将胜利归来。

生命重于泰山

书法王宝龙



赞在疫情中的社区志愿者

文/董强

在这场没有硝烟的战斗中，在关键时刻，在国家需要的时候，社区志愿者义无反顾地投入到抗击疫情中，正是千千万万、勤勤恳恳、朴朴素素、默默付出、无私奉献的社区干部和志愿者，当疫情来临时，他们第一时间全员上岗，我们小区的居委会、业委会、物业干部基本上都是志愿者。

他们以小区为单位设立了一道爱心墙，最大限度阻断病毒传播风险，全面抗击疫情，他们虽然不是一线医护人员，但他们同样是抗击疫情的战士，驱动他们前进的是满腔热忱，是人间大爱，用他们的努力、坚守与奉献，在这场疫情阻击战中撒播爱、传递温暖。

社区志愿者没有誓师大会，没有请战书，一个通知就到岗了。春节本是放假期间，他们放弃休息，挨家挨户发居民通知书，告诉居民不聚集、不外出，如需外出请带好口罩，

保持个人卫生和良好的环境卫生，勤洗手等等。而他们自己却又义无反顾，在小区中宣传抗疫，排查小区每家每户情况，遭到许多不理解的人和事，也能忍辱负重。

他们是基层得不能再基层的一群人，离我们居民最近的人，他们把小区的抗“疫”工作做得细致入微至。

我们小区以每幢楼为单位，建立微信群，每个群主都是志愿者，做到不漏一户一人，在群里做好宣传工作，摸排情况，要求每家每户守住自家的门，看好自己的人。整个小区还有个群，在群里发布有关数据信息简报，联络协调各项工作，居民很多问题的咨询也都给予了解答，减少了许多恐慌和无助。

住宅小区出入口设置检查点，全天候值班，加强对外来车辆和人员的登记管理，对所有进小区人员必须测温，后又加强了管理，进小区

要有出入证和身份证。

对快递、外卖等实行无接触式传递，在大门口设置存放点，由居民到指定区域内领取。

为了减少我们居民的疫情风险，这些居委会的志愿者们，帮我们预订口罩，代买回来后投入信箱中。

当我们坐在沙发上看电视，躺在被窝里睡懒觉的时候，小区的志愿者们逆向而行，严守在抗击疫情的第一线，他们没有隔离衣，没有防护服，没有N95口罩，只有一个普通的口罩和一颗服务小区居民热忱的心，一天工作好几个小时，拖着疲惫的身体，还可能把外面的病毒带回家。

在这段时间里，他们不计报酬，忍耐与坚守，保卫小区健康平安，我要对这些志愿者们说，你们也是最可爱的人，向你们道一声谢谢，向你们致敬！

那一刻，我长大了

文/吴珮轩 纪王学校 五(2)班

我们00后无疑是生长在幸福窝里的小凤凰，在家里，有爸爸妈妈照顾，在学校里，有老师同学关心，我们无忧无虑，就是一群长不大的孩子。我进厨房，通常是看妈妈做菜，还没有自己拿手的一道菜，之前不觉得什么，直到今年的春节，心里有了更多的感受，我似乎在短短的一周里长大了。

今年春节，我们像往年那样，一放假就回了外婆家，想念着美味可口的“塌饼”，我缠着外婆和太婆，要她们给我做“很多很多个”，她们都笑了，放下手里的活儿就开始给我准备。

我就直奔后院菜地里玩儿去喽！没十分钟我就匆匆忙忙跑进了门，外面实在太冷啦，我手指头都冻僵了，玩的心情都没了，还是看电视去吧！跑过厨房，瞥了一眼，外婆拉

着太婆的手拉拉扯扯在做什么？我好奇地过去看。

外婆正弯着腰劝太婆：“妈，太冷了，你手疼别做了，让我来！”太婆笑着：“没事，孩子喜欢吃我就做，孩子难得回来！”太婆说完就弯下腰开始揉面，外婆也一起帮忙，她们俩的手用力地捏着面团，她们俩的手瘦瘦的，骨节突出，皮肤上还有几个小裂口，那是因为外婆还在田里种着菜，妈妈说外婆是又能干又勤劳的人！

外婆一抬眼看见了我：“宝宝快进来，外面冷，一会儿就给你做好吃的！”太婆也抬起头看着我喜爱地笑，这一刻，我的心里热热的：“外婆、太婆，我也来做！你们教教我！”

外婆摸摸我的头，笑着把面团递给我，教我先揪一个小面团，放在

手心里搓圆，然后一只手托着它，另一只手把它捏成碗状，夹一筷子馅儿放入“小碗”里，一边旋转一边将它封口，把多余的面团揪掉，一个塌饼就做好了。做完所有塌饼之后，把它们全部放进锅里小火煎，耐心等待，终于出锅啦！

这个寒假的第一天，这个寒冷的春节里，当我捧着出锅的塌饼给外婆和太婆吃的时候，她们的笑容、她们眼中流露出的惊喜、她们摸在我头上温暖的手，让我心里暖洋洋的，感到很自豪。

那一刻，我感觉我可以做很多事，让外婆和太婆开心，那一刻，我感觉自己拥有很多能量，可以为家人做更多的事情，因为我喜欢看到她们高兴的样子！

那一刻，我长大了，那一刻，我感受到了更多的幸福！



纠错有奖

欢迎大家来做

“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台直接留言，将您发现的问题发送给我们（注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，本期截止日期为4月1日）。本月纠错质量最高的一位读者，将成为最佳“啄木鸟”，并获得100元的现金奖励；本月纠错质量相对较高的另外十位读者，则将成为优秀“啄木鸟”，并获得纪念品一份。



扫描二维码关注“上海社区发布”

2020年2月优秀“啄木鸟”：曹酉虹、周庄、唐金虎、周以人、王中平、张德胜、李以彬、翟笃钧、严志明、秦雅德

2020年2月最佳“啄木鸟”：刘方