

汤锡兰

因为热爱舞蹈,她年过半百依旧闪闪发光

□记者 侯传婷

在华漕,有这样一位爱跳舞的阿姨,奶奶辈的她年过半百,身材却依旧风韵留存,不服老的她自学舞蹈参加培训,带领社区的姐妹们一起舞出精彩人生。

她就是家住爱博六村的汤锡兰阿姨,今年 55 岁,是小区轻姿舞蹈队的队长。这支平队员均年龄 52 岁的舞蹈队,几乎都是奶奶辈的,平时都以带孙子、孙女为主,抽空晚上跳舞。阿姨们曾在春晚上海分会场演出,并获得过区、镇舞蹈大赛一等奖、最佳创意奖等多项荣誉。

不忘初心,舞出精彩人生

爱博六村轻姿舞蹈队成立于 2014 年。汤锡兰从小就喜欢跳舞,但由于家庭原因不能从事舞蹈行业,这颗热爱舞蹈的初心终于在退休后被唤醒。56 岁的刘建丽同样喜欢跳舞,两人搬到爱博六村后因舞结缘,一拍即合,便找到爱博六村居委会提出了创建一支舞蹈队的想法。

居委会大力支持,两人自此开始了舞蹈队创立之路,白天找熟人

打听,晚上去热闹的广场上物色队员,终于凑齐了 12 人。初成立时,爱博六村轻姿舞蹈队就迎来了大挑战,参加镇“反法西斯战争胜利 70 周年”活动的舞蹈大赛。当时,全队团结一致顶住压力,苦练基本功,在居委的后勤保障下,她们的抗日题材舞蹈《微山湖》一炮打响,在 26 支舞蹈队中脱颖而出荣获大赛一等奖。

然而,队员们因为要回家帮忙带娃而退出。面临人员减少的困局,汤锡兰依然鼓励大家舞蹈质量不能降低,更现身说法,“我自己有一个孙女、一个孙子,每次也是挤出时间来排练。”在困局中,全队更是上下一心,舞艺迅速提高,编排不断创新,2018 年她们带着富有乡土气息,在音乐编舞歌词三者完美结合的《欢乐俏大妈》又在华漕金秋舞蹈大赛中获最高奖,在闵行区优秀节目汇演中获得了“最佳创意奖”。

每次在舞蹈大赛中,汤锡兰既是舞蹈队的老师,也是普通队员。这两年,她还自筹学费千元考取广场舞、教师资格证书及模特走秀指导老师的资格证书。她还是一个热心公益事业的小区优秀志愿者,

2018 年被光荣的获得“华漕十大好人”提名奖的殊荣。

保持自律,活出真实自我

汤阿姨曾经最胖的时候体重达 180 斤,为了热爱的舞蹈,汤阿姨下定决心减肥,通过跑步跟合理饮食,用时 7 个月减掉 56 斤,瘦下来之后自信满满,形象气质大大提升,现在身形苗条常常参加时装活动,同时严格要求自己,注重饮食和身材保养。谈到如何保养,汤阿姨说没有秘诀,心态好自然年轻。“哪怕再大的事情,一时半会儿可能有压力,可是

一转身,想到跳舞就什么也没有了,跳舞可以打破一切烦恼。”

生活中,汤阿姨把日子安排得井井有条,过得有声有色。退休后,回归家庭的她既要照顾孙子、孙女,又要照顾两边的老人,一天下来也是忙忙碌碌。起初,儿子并不支持她跳舞,但是她并未放弃热爱的舞蹈。“一想到跳舞就来劲儿!我会在烧饭的时候,脑子里也会想动作,这边在炒菜,下面两只脚还有动一下。”

平日里,舞蹈队跳广场舞、民族舞比较多,眼下电视节目“乘风破浪的姐姐”很受欢迎,也是偶然

的机会,汤阿姨决定突破一下,排练动感时尚的《无价之姐》。她先在网

上找到舞蹈视频,认真学习每个动作,利用端午节三天假期,和舞蹈队的姐妹们每天花几个小时排练,功夫不负有心人,没想到阿姨们宛如二十几岁的姑娘,跳起来青春四溢且活力十足。

“蹲在家里烧饭带孩子,没事情就出门晒太阳,这不是我想要的生活,女人要不断提升自己,热爱的事情就去做,想尽一切办法解决,不能被家庭所拖累。”汤阿姨坦言,即便是到了这个年纪,也要活得有价值,开心过每一天。

首批南虹桥动迁村民完成房屋产权认定

“小区临河而建,适合晨跑、遛狗,我还要把阳台打造成小菜园,照样享受乐趣。”刚办好房屋产权认定的严叔叔已经迫不及待地规划起了回搬后的生活。

7月17日至7月20日,华漕镇组织涉及南虹桥动迁项目的朱家泾动迁村民前来进行房屋产权认定,只要填写《房屋产权证权属办理登记表》、《购房人户清单》等表格后就能等待正式通知拿新房钥匙,往日同村的乡亲们就快要成为楼上楼下的邻居了。

2019年末,南虹桥动迁项目第一块安置房基地建设完成,将用来安置石皮弄村、朱家泾村及卫星村部分南虹桥项目动迁村民。在进行工程验收后,华漕镇适时启动了房屋产权认定工作,旨在尽快让过渡在外的华漕人搬回自己的家。

房屋产权认定是明确划分和证明房屋产权的归属,确保每一个动迁村民的房屋产权权益。动迁村民们须亲自到场,未成年人可由监护人代为办理。在签字室签署办理好各项手续后,动迁村民们就能在购房合同规定期内,拿到房产证。

为保证产权认定过程有条不紊地进行,华漕镇采用按号码顺序的方式让动迁居民前来签字认定。今年80岁的张阿姨的号数靠后,但她早早就等在了村委会大厅,“今天是镇里叫我们过来签字的日子,签了字我心里踏实”,张阿姨笑着说,“今年曾孙也即将出生,到时候房子装修好,正好迎接小朋友。”

在认定签字室,华漕镇动迁办选房组负责人身边总围着一群动迁村民。“你好,房产证办理下来需要多久?”“请问我这房子可以只写小孩名吗?”“我妈妈今天不能到现场,我们其他人都到了,可以签字吗?”……房屋产权认定是村民们心头的大事,不管大小问题,村民们总要问个清楚、讨个答案才心安。为此,华漕镇动迁办选房组负责人也大着嗓门逐个详细解答动迁居民们的问题。为了让动迁村民们早点拿到房门钥匙,华漕镇动

强校工程有亮点有成效 诸翟学校学生能力提升

近期,诸翟学校传来好消息,学生们的综合素质不断提升,英语学习能力更是大幅提高。而这些令师生和家长惊喜的变化,得益于与以外语教育为特色的上海外国语大学闵行外国语学校(以下简称“上闵外”)的合作。

2018年,上海启动百所公办初中强校工程,诸翟学校就是其中之一。2019年,诸翟学校与上海外国语大学闵行外国语学校正式签订“强校工程”合作协议,并确定具体合作项目。在上闵外教育集团的鼎力支持下,当优质的师资平台与特色资源注入教学项目,“强校工程”如虎添翼,成为撬动英语学习的新杠杆。

自开展合作后,两所学校英语组之间的交流研讨就成了常态,“每两周进行一次研讨,针对学生情况、教学方式、课堂教学的重点难点等方面进行专题研讨。”诸翟学校校长李赞说。

针对在英语教学中出现的问题,两所学校共同设计了整体性、系统性和可操作的解决方案,提高课堂教学效率,“如加强口语训练、扩大英语词汇量、加强对学生英语阅读的指导、开设英语主题活动等,营造浓厚的英语学习语境。”

如今,在诸翟学校,英语教学已经从课堂之上延伸到课堂之外,课堂之上,教师们会适时地穿插游戏,激发学生学习英语的兴趣;课堂之外,以每月一次的频率开展英语主题活动,无论是英语演讲,还是英语配音,丰富的活动大大提升了学生们运用英语的能力,在潜移默化中让学生们爱上英语。在突出英语教学同时,上闵外还计划为新一届六年级学生引入第二门外语教学课程,助力诸翟学校打造外语特色学校。

其实研讨交流不仅仅局限于英语教学,上闵外特级校长吴金瑜亲自前来给全校教研组

本市调整城乡居民最低生活保障标准

为进一步加大民生保障力度,让困难群众共享改革开放和经济社会发展成果,经上海市政府同意,上海从2020年7月1日起调整提高城乡居民最低生活保障等社会救助标准。

1、调整提高城乡居民最低生活保障标准:

上海城乡居民最低生活保障标准,从每人每月1160元调整提高到每人每月1240元,每人每月增加80元,增幅6.9%。

上海城乡低保家庭的16周岁(含16周岁)以下未成年人,从每人每月1510元调整提高到每人每月1615元,增幅6.95%。

2、调整提高特殊救济对象定期定量补助标准:

(1)重残无业人员、三胞胎和司法老残3类对象,从每人每月1510元调整提高到每人每月1615元,每人每月增加105元。

(2)散居归侨、因公致残知青等7类对象,在原标准的基础上,每人每月增加135元-330元不等。

3、调整提高特困人员供养标准:

本市特困人员供养对象(城镇三无、农村五保)的日常生活费标准从每人每月不低于1510元调整为每人每月不低于1615元。

4、调整提高低收入困难家庭申请专项救助收入标准:

上海低收入困难家庭申请专项救助经济状况认定标准中,收入标准调整为:城乡居民家庭月人均可支配收入低于2480元。其他标准仍按现行有关规定执行。

5、申请救助家庭中就业人员收入豁免标准:

申请救助家庭中就业人员收入豁免标准为每人每月870元,与去年标准保持不变,进一步鼓励申请社会救助家庭中有劳动能力的人员通过劳动实现自我解困。

监督电话:52261706
华漕镇受理中心
2020年6月30日