

养老服务多元化 守护最美“夕阳红”

华漕积极探索养老服务新模式

□记者 杨斯钧 整理报道

随着我国社会老龄化趋势上升,养老问题也得到越来越多的关注。截至2020年9月,华漕镇域内总户籍人数50272人,户籍老年人数17827人,占总户籍人数的35.5%,80周岁以上老年人2855人,占户籍老年人数16.1%,独居老人581人,纯老家庭老人2795户。近年来,华漕镇党委、政府聚焦老年群体,高度重视其多样化的需求,高位推动,补齐短板,努力探索新的养老工作方法,居家和社区养老服务成果丰硕。

以2020年闵行区居家和社区养老服务改革试点工作为契机,华漕镇老龄办坚持“稳中求进”的工作基调,在区政府、镇党委、政府的支持下,在分管领导的指导和各相关职能部门的协助下,不断优化全镇养老服务环境和服务质量,目前已基本形成了较为健全的养老服务体系,满足了老年人15分钟的养老服务圈,养老服务基本覆盖全镇各居、村委。

日前,华漕敬老院新院建设完成,10月25日重阳节已完成搬迁。华漕敬老院新院位于季乐路76号,交通便利,基地地势平坦,整体环境良好,占地面积9508平方米,规划床位数446张,含72张认知症床位。今后,华漕户籍老年人可享受更优质的机构养老服务。



功能强

记者了解到,华漕敬老院新院共有6层,院内设置了颐养照护区、治疗室、活动区、记忆家园、接待大厅、餐厅、办公区等功能区域。

1楼入口处的接待大厅宽敞、明亮。在空间设计的过程中,院方特地在接待大厅处设置了介绍展板及沙发座,方便访客等待时参观、休息。

颐养照护区分布在1楼到5楼,其中1楼、5楼为自理区,2楼至4楼为护理区。自理区的床位是木床,最大程度上保证了老人在居住过程中的舒适度。房间内设有电视机、书桌、靠椅、穿鞋凳等家具,既能够满足老人们的日常生活需求,又能够让老人们“足不出户”享受娱乐生活。护理区的床位则选用了医疗床,床头处还设有氧气管,需要时打开滑板即可使用,无论是安全度还是便捷性都有所保障。值得一提的是,颐养照护区的卫生间也全部采用适老化设计,确保每位老年人都能够安全、独立地使用卫生间设施。

除了颐养照护区,活动区也是华漕敬老院新院的一大亮点。活动区细分为影音厅、理发室、书法室、活动室、多功能厅等功能区域,旨在丰富老年人的在院生活。

6楼是专为照护认知症长者打造的“记忆家园”,全面引入日本认知症照护体系标准,采用GROUPHOME的形式,充分按照适老化的环境设计,提供家庭般的亲切与温暖,给予认知症长者最受尊敬和人性化的对待。

为更好地治疗认知症长者,新院在6楼利用人性化的空间布局重构,不同的功能空间对照演绎园艺疗法、游戏疗法、电影疗法、书画疗法、管乐疗法、记忆疗法创设。这些专业疗法可让长者在活动的过程中享受亲自参与的乐趣与成就感,锻炼老人的协调能力,联想能力,为失智老人提供个性化、有尊严的贴心照护,从而预防认知症并延缓相关症状的进一步发展,为每一位认知症患者能够更加幸福地生活而创造新的可能。

颜值高

走近华漕敬老院新院,红色的外墙就让人耳目一新;进入到内部,原木色的装修简洁大气,置身其中,人也变得惬意轻松了不少。

新院主入口在南面季乐路,主要满足人员进出和车辆短暂停留,次入口在李沙港路上。整个建筑布局在充分尊重场地原有肌理的前提下,采用南楼北楼、中间连廊连接的方式。



保障足

考虑到老年人照护需求高,且行动不便,院方在每层楼都配备了护士站,并安排护工24小时值班,用工作人员的“白加黑”为老人们的安全保驾护航。

工作人员告诉记者,华漕敬老院新院以“提高生活质量,托起长者‘健康梦’”为宗旨,对院内的配套设施都进行了全面升级。

以治疗室和餐厅为例——华漕敬老院新院的治疗室一改常规治疗室紧凑的空间布局,在输液座位周边充分预留空间;餐厅也全部采用软包式的座椅,确保每位老人在就餐的时候都能坐得舒服。不仅如此,老人们还可以在餐厅可享受到经中国营养学会认证的健康食谱营养餐,慢性病长者还能够选择定制专属营养餐,真正做到“医养结合”。



扫描二维码,了解更多详情



华漕敬老院新院有这些亮点



布局全面优化
更适意



家具配备齐全
更宜居



娱乐生活丰富
更精彩



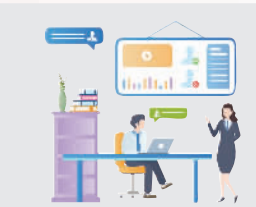
24小时值守
更安心



营养师配餐
更健康



引进国际照护体系
更专业



创新运营模式
更贴心



特殊人群关怀
更温馨

机构养老有选择

最温馨:继王敬老院

继王敬老院是一家非营利性民办性质的养老机构,全院占地面积4650平方米,已收养老人260名,内设医疗机构,将生活照料与医疗护理相结合。夕阳依然红,让失能失智老人的人生落幕式更精彩,这就是上海闵行区继王敬老院的品牌价值所在。

为提升服务质量,继王敬老院创新制度、更新理念,培训员工,除了为老年人提供生活照料、康复护理、临终关怀等基础服务,还着眼于精神慰藉、文化娱乐等全方位、立体型服务。

近日,继王敬老院获2020年度全国“敬老文明号”提名,曾荣获2018年闵行区“区长质量奖银奖组织”,同时也是闵行区唯一的民办“三级养老机构”,还是上海市文明单位,孙院长获得2012年度上海市孝亲敬老之星,2014年度上海市孝亲敬老之星等光荣称号,四位职工获得上海市养老事业十佳服务明星和提名奖,成了同行中的一根标杆。

最高端:新东苑·快乐家园

新东苑·快乐家园位于金光路上,可以为1700位长者提供从居家养老、机构服务、社交文化到健康护理的一站式服务,满足他们在医、食、住、行、乐、学、养等方面的多样需求。

据介绍,“快乐家园”占地面积6.6万平方米,由6栋合院式住宅、4栋小高层公寓、1栋医疗护理楼和1栋综合配套楼组成,可以为长者提供居家养老、机构服务、社交文化、健康医疗等一站式服务。

医养结合,是养老社区最吸引人的地方之一。这座“快乐家园”里,有专门的护理院,由曙光医院托管,可容纳200余位失智、失能、半失能长者入住。护理院还设有专科、专病、特需门诊,在共享三甲医院医疗专家资源的同时,并同上海多家三甲医院建立急救及专家诊疗绿色通道。

社区养老有依托

为全方位服务社区老人,华漕镇从本镇老人实际需求出发,不断完善服务网络,让老人晚年生活有依托。华漕镇开展特色养老服务项目“三失老人养无忧”,为50户老人家庭安装卫生间适老化设施,完成300位老人的认知症障碍筛查工作,组织开展2场老年人认知症障碍讲座,惠及老人500多人,完成66位失独老人的健康体检;完成30个居村养老顾问点以及养老顾问等养老设施建设,并引入智慧养老信息服务平台。完成爱博六村老年认知障碍友好社区、认知老年人日间照护中心改建项目并正常投入使用。

目前,华漕镇域内建有7家社区综合为老服务中心、23家社区银龄之家、24家标准化老年活动室、10个为老助餐点、13个社区睦邻点、2家日间照料中心。华漕综合为老服务中心成立于2014年,位于申长北路185弄41号二楼,中心面积1200平方米,是一家集日间照料、助餐、助浴、理发、康复保健、文化娱乐为一体的大型老年人照护中心。与周边各居、村委的老年活动室、助餐点等公共养老服务一同构建了为老服务的“一站多点”体系。2020年中心在提供社区日间照料等服务的基础上,完成老年人认知障碍友好社区建设。

在华漕,社区养老网络基本做到全覆盖,纪王综合为老服务中心、华漕综合为老服务中心金丰分中心、华漕综合为老服务中心美邻苑分中心、华漕综合为老服务中心九韵分中心、华漕综合为老服务中心许浦分中心、华漕综合为老服务中心闵北分中心为老人提供多方位服务。紫薇日间照料中心、记忆家园认知障碍日间照料中心、继王敬老院日间照料中心、华漕镇敬老院日间照料中心可接收照料老人。有需求老人可以至各居村委的养老顾问咨询,养老顾问会根据老人的需求和身体状况,就近推荐日间照料中心,在申请登记以后,老人可以享受社区的养老服务。

华漕镇还不断完善助餐服务,让域内老人尽享舌尖上的幸福晚年。目前,华漕镇共有社区食堂2个,综合型助餐点2个,助餐单点6个,布局均衡,基本实现助餐全覆盖。

居家养老有保障

居家养老是“9073”养老格局中占比最高的养老方式,华漕镇通过以专业机构、专业服务人员、新型养老模式等形式多样化的居家养老服务,让居家养老的老人也能享受专业化的养老服务。

华漕镇的居家养老服务委托第三方服务机构继虹管理中心负责,该中心通过权责分明、岗位明晰的人员管理体系、自行成立的巡查组,完善的考核监督机制、建立动态信息库、服务现状的分析等措施,不断改进养老服务体系,提高服务质量,打造具有华漕特色的居家养老服务品牌。

沈美芳是位朴实大方的居家养老服务人员,做居家养老工作已经8年了。2011年进入养老服务工作以来,她工作兢兢业业,以与人为善的心态对待每一位老人,服务对象都是一些独居孤寡,身患重疾,年老体弱的老人,她时常都会按照老人的需求延长服务时间,除了给老人洗衣、打扫卫生以外,还帮助老人外出买菜做饭,因为老人的子女每天忙于工作,白天没有时间照顾,因

此也为老人的子女解决了后顾之忧。在服务中心的服务安排调动中,不管是服务对象身体状况差,还是路程远,她都没有异议,默默接受付出,受到了老人和其子女们的一致好评。

同时,华漕镇积极开展家庭照护床位试点工作,努力把专业养老床位“搬”进老人家中。项目由养老服务机构派出专业服务人员,按养老服务机构服务标准,为老人提供机构式家庭照护服务的床位,从而更好地满足老年人多样化养老服务需求。

华漕镇积极探索建立互助式、居家型的农村养老模式。根据全镇农村老人的养老特点,进一步增强农村养老服务的供给能力。一是通过“老伙伴”计划项目、镇居村委两级为老服务志愿者、社会志愿服务力量等不同形式,为农村老人提供多样的养老服务。二是推进9家农村示范睦邻点的建设,为老人提供助餐、文娱活动、互助服务的养老服务内容,满足农村老人的邻里互助、邻里相帮的原居养老服务需求。

华漕人可以这样乐享养老生活