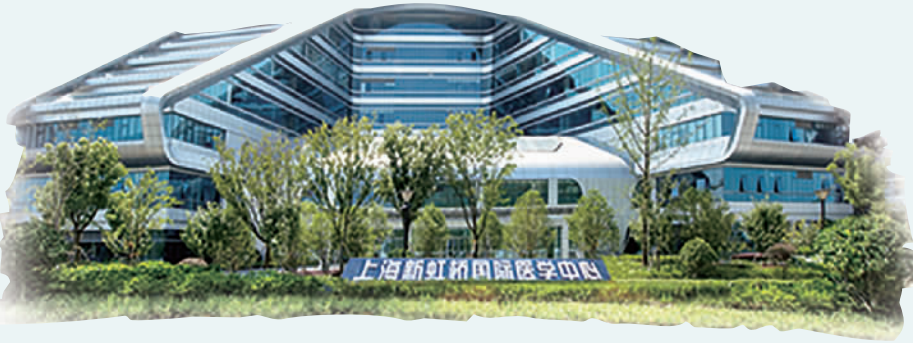




编者按

□ 记者 刘皓 整理报道

“新虹桥国际医学中心对华漕百姓来说是一个福音,我们将充分挖掘、统筹、整合好各类资源,努力将华漕打造成‘医养结合、健康宜居’为特色的小镇,为华漕发展拓展空间,让百姓感受健康快乐!”在2017年举行的“点亮视界”眼健康服务站揭牌仪式上,华漕镇相关负责人如是说。近年来,依托新虹桥国际医学中心丰富的医疗资源,“66”眼健康、“安心 345”心理关爱行动等政府购买项目正惠及越来越多的华漕人,华漕镇建成“医养结合、健康宜居”特色小镇的“小目标”正一步步由梦想变为现实。



“6+6 眼健康普惠行动”:呵护华漕小囡和老宝贝的双眸

2017年6月6日,华漕镇与新虹桥国际医学中心美视美景眼科中心合作,正式启动了“六+六眼健康普惠行动”。该项目主要惠及两类群体:6周岁入学新生和60周岁老人。根据不同群体的特点和需求,有针对性地地为华漕“小囡”和“老宝贝”提供眼健康服务、建档服务和干预方案。

一人一档 全面掌握儿童屈光发育状况

屈光发育档案就是连续跟踪、检查儿童眼球和身体的发育情况,与同龄儿童正常值对比,当相关的检查指标异常,向近视化发展时,能及时发出“预警”,以引起家长重视采取措施,避免或延后近视的发生;对已近视的儿童则采取措施减缓近视发展,避免发展为高度近视。

“6+6眼健康普惠行动”启动以来,经过2年的努力,华漕镇已为镇域内6周岁儿童建立屈光发育档案,实现一人一档,全面掌握孩子们的屈光发育情况。

2020年起,华漕镇将建立屈光发育档案的学生人群覆盖面扩大至小学一至五年级。“今年疫情期间,孩子们被因家中上网课,基本处于近距离用眼状态。为帮助更多的华漕学生实现疫情期间居家学习和近视防控‘两不误’,我们扩展了‘6+6眼

康普惠行动’覆盖面。”华漕镇卫计办相关负责人介绍说。

除了建档服务,每学期还有6场“探究眼睛的奥秘”STEAM系列课程走进纪王学校、诸翟学校、华漕学校和华博利星行的两个校区,让孩子们在轻松快乐的氛围中学习如何保护视力。华漕镇还定期将美视美景眼科中心的眼科医生请进学校,对家长进行眼科知识的普及和对建立眼档案活动的动员。

“对于这些眼视光尚未发育完全的儿童青少年来说,防大于控的理念更为重要。”美视美景眼科中心的眼科医生在近视防控推广中,强调“学校为先、教为先”,倡议医院、学校、社区共同参与近视防控工作。

“点亮视界” 关爱老年人的眼健康

60岁以上老人也是眼部各类疾病的高发人群。针对老年人的眼健康,“6+6眼健康普惠行动”带来全面的眼健康检查。

凡是华漕镇年满60周岁的社区居民,均可享受美视美景眼科中心免费建档服务和定期的检查。为方便老人就近检查治疗,华漕镇将检查地点定在全镇各村居活动室,美视美景的医生们将仪器设备架设在活动室内,大大方便了老人就诊。“许多老

年人不知道需要定期检查眼底,等到眼睛出状况了才去医院检查就晚了。华漕镇的眼健康普惠活动真不错,让我们在家门口就能享受到贴心的高质量的眼科检查。”老人们感慨说。目前,2020年度社区居民眼健康检查正在进行中,截至11月12日共筛查564人,其中轻微白内障需要观察的115位,筛查出有问题需要进一步检查的34位。

除了走进社区的建党和检查服务,华漕镇还有专门的眼健康服务站。

2017年6月6日起,首家落户闵行邻里中心的爱眼健康服务站——“点亮视界”眼健康服务站在花知季·纪王邻里中心揭牌成立。

此后的每周二上午9点到11点和周日下午13点到16点两个时间段,来自美视美景眼科中心的医生都会定期来到花知季·纪王邻里中心三楼,为华漕镇60岁以上老人提供提供视力检测、眼部检查等爱眼服务。

此外,美视美景眼科中心还不定期在邻里中心开展眼健康讲座,讲授护眼知识。借助上海新虹桥国际医学中心的眼科医疗资源,“点亮视界”眼健康服务站由点及面地辐射华漕社区,系统化开展眼健康科普宣教、眼保健档案、爱眼公益援助等系列活动,建立起社区基础眼保健服务体系。

“安心 345”心理关爱行动:你的幸福 我们在乎

2019年10月10日,世界精神卫生日当天,华漕镇发布了“安心 345”心理关爱项目。该项目是继续2017年华漕镇启动开展“6+6眼健康普惠行动”后的又一项全民健康公益行动项目,旨在为小学、初中、高中3个年龄段青少年和独居老人、特殊对象(失独、伤残)、重疾人员和司法矫正人员4类重点人群,依托新虹桥和谐医疗心理服务专家为重点人群提供心理监测、心理关爱、心理援助、心理治疗、心理支持“5”项个性化心理服务。

呵护阳光下的成长

青少年是“安心 345 心理关爱行动”的重点人群之一。项目针对“3”个年龄段的青少年,主要提供数据建档科普宣教、讲座训练、个案咨询、危机干预服务,由点及面加强心理健康关怀,呵护阳光下的成长。

2019年年底,上海市正高级教师杨敏毅老师为华漕学校六年级260多名师生和全体教职工开展的两场精彩绝伦讲座,打响华漕镇“安心 345”心理关爱行动“第一枪”。截至2019年12月底,“安心 345 心理关爱行动”专家团的杨敏毅、李津和高峰等讲师,分别为纪王学校、上闵外、诸翟学校、华博利星行小学(华漕校区和纪王校区)、美高双语和诺德安达等辖区内民办和双语学校的师生和家长带来了20多场讲座和培训活动,受到学校、家长和学生各方的一致好评。

其中,学生讲座内容涵盖考前减压类、生命教育类、学生沟通交往类、与老师家长的沟通交往类、责任意识类和时间管

理类等等;家长讲座的主题聚焦在和谐亲子关系和假期时间和游戏时间管理方面;教师培训集中在学生心理问题鉴别与干预、班主任如何开展心理主题班会、教师生涯的探索与设计 and 教师压力管理与心理品质提升等主题上。“这样的讲座我们太需要了,有种久旱逢甘霖的感觉!”接受培训的学生、家长和老师纷纷点赞。

今年上半年,一场新冠肺炎疫情带来全球经济停摆、人员交流隔断、学校停课……华漕镇“安心 345”心理关爱活动子项目通过各类网络平台,对上闵外、华漕学校、纪王学校、诸翟学校、华博利星行纪王校区和华漕校区等学校的部分教职员工、同学和家长开展了心理健康筛查建档、心理健康训练和培训讲座服务,先后举办11场线上线下活动,服务人数达11905人次。

除了讲座和培训,由华漕镇卫计办联合华漕镇教委共同发起成立,上海新虹桥和谐综合门诊部、上海美视美景眼科门诊部、上海瑞因健康管理中心联合承办的青少年心理健康工作站也在守护青少年们的成长。工作站为华漕镇青少年学生、家长提供专家讲座、心理辅导、团体心理咨询、个案咨询、危机干预等服务。同时根据各校实际需求,针对不同问题类型,由点及面开展试点工作,并结合各校青春健康俱乐部,打造成以青少年思想道德工作和家庭关系建设为基础,以心理学理论及现代科学学为依托,加强心理行为训练,注重人文关怀,不断提升心理素质,改善家庭关系,促进社区相关发展,增强学业修养,深化生命教育,科学指导人生规划,促进青少年全面

发展,促进社会和谐坚强平台。

特别的爱给特别的你

独居老人、特殊人群(失独、伤残)、重疾人员和司法矫正人员是“安心 345”社区子项目的重点关爱对象。

除了为4类重点人群面对面提供心理咨询、开展心理讲座外,新虹桥和谐医疗心理服务专家们还有一项特别的任务——培训心理健康志愿者队伍。

今年,“安心 345”行动委托新虹桥和谐医疗中心负责对60多位村居一线工作人员、救助相关工作人员和司法社工进行社区心理服务知识及技能培训,由国家卫健委重性精神疾病管理质量项目国家指导组成员、中华预防医学会精神科分会委员何鸣博士授课。

四次培训课程内容丰富,有名医名家大讲堂、心情情景模拟剧、健康手指操、饮食诀窍等等。9月22日,社区心理服务队知识及技能培训第四场在新虹桥和谐综合门诊部举行,至此整个培训已圆满完成,华漕镇初步建立起心理健康的服务队伍。他们将利用所学专业知识和心理知识,开展心理疏导、心理减压和心理成长等服务,在源头上为重点人群的心理服务工作提供强有力的支持体系。

未来,华漕镇“安心 345”心理关爱行动将持续开展,通过打造心理健康服务队伍为社区重点人群提供个性化心理服务,推动华漕镇精神卫生和心理康事业全面发展。



链 接

新虹桥国际医学中心又有5家医院即将建成更多福利、更多期待

日前从新虹桥国际医学中心获悉,园区一期地块的上海星晨儿童医院、上海慈弘妇产科医院、上海览海西南骨科医院、上海览海康复医院、上海绿叶爱丽美医疗美容医院5家医院建设正快马加鞭,力争年底前陆续建成。二期地块上3家医院(上海协华脑科医院、上海圣康达医院、上海绿叶利兰医院),其中1家已开工建设,2家立项报建前期准备工作中。

一座拔地而起的医学园区,让华漕人收获无数“福利”。未来上海新虹桥国际医学中心将紧贴地方发展规划,整合社会医疗力量,更好地为属地社区和当地群众提供多层次、多样化、高品质的健康服务。未来会有更多的如“点亮视界”眼健康服务站为代表的项目平台,融入华漕社区、提供常态化公益服务,让快乐和健康就在华漕居民身边!

园区简介

上海新虹桥国际医学中心是在国家卫生和计划生育委员会(现国家卫健委)支持下,经上海市人民政府批准建设的国际医学中心。2010年,医学中心作为国家卫计委与上海市政府“都市合作”项目,经市政府第71次常务会议审议通过,被确认为“本市两个医疗功能拓展区”之一;2014年,医学中心所在地闵行区被国家发改委、国家卫计委、国家人社部等四部确定为“社会办医(全国)联系点”。

医学中心位于上海虹桥商务区,背靠虹桥综合交通枢纽。规划总面积约100公顷,其中,一期地块建设于2010年3月正式启动,预计于2020年基本完成开发建设。

未来,园区拟在二期地块的开发建设中继续引入有品牌、上规模的国内国际医疗机构,重点发展先进专科医疗服务,打造医疗服务贸易平台,培育医疗服务产业链,进一步拓展健康金融、健康管理、旅游医疗及配套服务等业态。

目前,医学园区医疗机构集聚区初步形成,除了公立的华山医院虹桥院区,还引入了1个医技共享服务平台,2家国际综合医院,10家高端专科医院及若干个特色门诊部。医疗服务覆盖儿科、妇产科、骨科、康复、脑科、肿瘤、医疗美容等方面。

“十三五”期间,医学园区被批准为首批13家国家“健康旅游示范基地”之一,列入上海健康服务业“5+X”重点发展健康产业园区,园区服务的集聚度、融合度、特色化和显示度显著提升。

部分医院门诊项目

● 上海百汇医院

上海百汇医院是百汇班台有限公司与虹信医疗投资控股有限公司合资兴建的一所综合医院,本项目位于上海市闵行区季乐路1172号,总投资14.8亿元人民币,占地面积约84,400平方米,可设置450张床位。

作为新虹桥国际医学园区内的一家中外合资综合医院,上海百汇医院依照国际标准打造,从最初的设计概念到日常的经营理念,都以为患者提供世界级医疗服务体验为原则。

上海百汇医院计划于2021年开业。它将携手百汇班台在上海、新加坡、香港优质的医疗中心网络,同时借助靠近虹桥交通枢纽的优越地理位置以及百汇班台的深厚经验和医疗佳绩,为长三角区域的居民提供一站式的卓越医疗服务。

● 上海泰和诚肿瘤医院

上海泰和诚肿瘤医院是美中嘉和医院管理集团在与美国MD安德森癌症中心战略合作下建设的综合性肿瘤医院。医院建筑面积16万平方米,规划床位400张,将配置全球领先的质子放疗系统,融合国际与国内标准化诊疗技术经验与创新优势,并以JCI标准建造及运营管理,实现以肿瘤早期筛查诊断、肿瘤精准放疗为特色、覆盖肿瘤诊疗全程的多学科、规范化肿瘤诊疗服务体系。

● 上海星晨儿童医院

上海星晨儿童医院暨复旦大学附属儿科医院新虹桥分院坐落于上海市新虹桥国际医学园区。医院占地面积约12000平方米,建筑面积约35000平方米,初步规划床位约200张。是一家为0至18岁儿童提供高品质医疗服务与健康管理的儿童医疗中心,委托复旦大学附属儿科医院管理。为实现分院和总院的同质化管理,复旦大学附属儿科医院派遣中级以上职称的医护人员和各专科专家承担上海星晨儿童医院医疗技术、质量和安全的任务。

上海星晨儿童医院设有内科、儿外科、中医科、眼科、耳鼻咽喉科、皮肤科、口腔科、儿保科、儿童心理和康复科等临床科室;同时开设疑难杂症会诊(UDP)、多学科综合的个体化治疗门诊(MDT)、疑难重症远程会诊。

上海星晨儿童医院以特色专科的优势,积极探索儿科医疗服务的高端运营模式,采用商业保险、医疗保险和健康管理等结合的创新服务模式,实现儿童健康全过程闭环管理。

● 上海慈弘妇产科医院

上海慈弘妇产科医院同复旦大学附属妇产科医院(红房子妇产科医院)签订了战略合作框架协议,院内核定床位数200张,总建筑面积29130平方米。医院将依托园区,以大力发展本市新兴服务业和优化本市医疗资源配置为引领,以医为主,医(妇产专科)根据市场有机配比),研(人类辅助生殖)一体;以长三角和国内外高端人群为服务对象,以高端化、国际化、专业化为导向,成为覆盖长三角、辐射全国的高价值、高效益医疗产业。

● 上海绿叶爱丽美医疗美容医院

上海绿叶爱丽美医疗美容医院是绿叶医疗集团综合医院业务板块的延伸,秉持为患者提供价值导向型的优质创新医疗服务的理念,拟在新虹桥医学园区打造融合激光中心、注射中心、牙科中心和大型修复重建中心的高端整形专业机构。

绿叶医疗集团是亚太地区领先的私立医疗服务集团,总部位于新加坡。目前旗下拥有近50家医疗机构,遍及中国、澳大利亚、新西兰和新加坡。绿叶医疗集团积极探索数字化医疗服务的模式以改善临床疗效、患者参与度和运营效率,并致力于成为高增长专科领域的领导者。

● 上海览海康复医院

上海览海康复医院由览海医疗投资股份有限公司与上海虹信医疗投资控股有限公司共同投资筹建。医院设置床位200张,用地1.4万平方米,建筑面积约4.9万平方米。上海览海康复医院携手上海市第一人民医院共同打造以运动康复、儿童康复、产后康复、神经康复和肿瘤康复为特色,JCI、CARF认证为标准,引入国际化管理理念以及先进的医疗设备,并积极探索商业保险和医疗保险相结合的支付模式,为覆盖上海及长三角区域的居民提供优质、高端的康复医疗服务。

● 上海悦心综合门诊部

上海悦心综合门诊部为悦心健康集团(深交所上市公司)旗下的医疗服务平台,位于上海新虹桥国际医学园区医技中心六楼,拥有百级的日间手术中心,专业的仪器设备。医师团队由上海、台湾及海内外专业医师组成,提供特色专科门诊、手术、国际医疗转诊、健康管理等服务,让病人享有温暖、舒适的就医环境和便捷、专业、多元的医疗服务。

