

+

理论扎实更要知行合一

+

新虹红十字会开展应急救护员培训

面对突发灾害事件，作为“第一反应人”，如何采取有效措施为生命争取时间，为伤者的应急救护提供有力保障？2月20日，新虹街道社区管理办（红十字会）携手协信工作站，组织片区内企业职工开展红十字应急救护员培训，提高虹桥商务区楼宇企业员工防灾减灾和自救互

助能力。

培训老师首先从救护基础知识、心肺复苏、创伤救护、气道梗阻救护等方面详细讲解，帮助学员们打好理论基础。理论扎实当然不够，应急救护最重要的还是“知行合一”，培训现场准备的模拟人体道具和教具就是学员们的“练兵场”。老师手把手带领学员

- 应急救护六大原则
- 1.尽快脱离事故现场
 - 2.紧急呼救（或请他人）
 - 3.先救命后治伤、先重伤后轻伤
 - 4.先抢后救、抢中有救
 - 5.心理支持
 - 6.利用现场资源



[活力新虹]

方寸之间见证中国电力发展史

“午间欣党课”创新党课新模式

欣虹空间“午间欣党课”打破传统授课模式，将党性教育融合于文化互动体验中，通过“党课+文化”为载体，进行浸润式党课学习，从而增强党课的互动性和趣味性。自去年推出以来，欣虹空间

“午间欣党课”深受广大白领党员欢迎。近日，“午间欣党课”首次移师龙湖一展空间“欣虹V空间”。上海市文献集邮研究会副会长祝建国以邮票为载体，讲述中国电力工业发展史，吸引三湘楼字片区联



合党支部、龙湖一展空间联合党支部的白领党员积极参与。

方寸大小的邮票，五彩斑斓的图案上，常常体现了一个国家或地区的历史、科技、经济、文化、风土人情、自然风貌等特色。邮票常常被人们称为“国家名片”，默默记录下每一个时代的足迹，这也使得邮票除了邮政价值之外更具有收藏价值。

此次祝建国拿出数百枚私人珍藏邮票，带党员们回顾了中国电力一路腾飞成为世界领跑者的成长历程，让人重温改革开放给中国带来的历史性巨变。在了解邮票背后故事的同时，党员们也接受了一次生动的党性教育。时代车轮轰然远去，但峥嵘岁月永远不会被人们忘记，那一枚枚精美邮票在方寸之间忠实镌刻了时代的烙印。

激情挑战工作 活力共建新虹

新虹街道举办居委干部迎新运动会



2月15日，新虹街道居委干部联合工会在文化中心举办居委干部迎新运动会，街道辖区14个居委（筹备组）工80多人将工作中的活力风采、团结友谊带到了赛场。在2个多小时的比赛中，居委干部赛出了“精、气、神”。毛毛虫赛跑、一圈到底、珠行万里、拔河大赛……运动会设置的项目既充满趣味，又考验了大家的默契和凝聚力。最终，航华一村五居委、爱博二村居委、航华一村二居委获得本次运动会团队奖前三名。

纸杯蛋糕入口 开启甜蜜新年



将巧克力与面粉充分调和，烘焙成蛋糕胚。用淡奶油搭配奥利奥饼干装饰蛋糕表层，入口就是“甜蜜风暴”，一口下去好满足。2月15日，万科润园居委开展“甜蜜开启新一年——纸杯蛋糕来了”活动。

[文化快讯]

长三角书画名家小品展开幕

2月28日，由上海中国书画院、海上兰亭书院、江南书画研究院与新虹街道联合举办的“新虹迎春——长三角书画名家小品展”在新虹艺术馆开幕。此次展览展出了来自上海、江苏、浙江、安徽等地60多位书画名家的山水、花鸟、书法、篆刻等作品120余件。作者中有高式熊、林曦明等老一辈书画家，也有周志高、刘小晴、丁申阳等当代海上书法名家，还有邢少兰、凌大纶等江浙名家，集中展示了新时代江浙沪书画家继承传统、开拓创新的精神，带给观众以美的享受。展览将持续至3月底。

漫谈海派书画古往今来



日前，中国书画院一级画师杨遵天做客新虹图书馆经纬讲堂，漫谈“海派书画的古往今来”。从吴湖帆的清隽雅逸，到任伯年的雅俗共赏，再到吴昌硕的气势恢宏，海派书画领袖人物们风格不同、各表一枝。杨老师用一个个妙趣横生的小故事勾勒出海派文化的发展脉络，也让大家领略到海派前辈大师们的艺术魅力和情怀。

爱博二村成立粘土班



粘土制作是集艺术性、趣味性和创造性于一体的手作活动。2月18日，爱博二村粘土班正式成立，居委希望通过一整年的开班学习，使粘土制作成为爱博二村邻里中心的一项特色课程。开班第一堂课，指导老师给学员们介绍了粘土的种类和欣赏各类粘土制成的作品，讲解揉搓粘土的方法技巧及制作过程。学员们通过一步一步地揉、捏、搓、贴等动作，用粘土塑造了各式花朵。

共展芳华 共圆一梦

沪剧折子戏专场演出受热捧

沪剧这一上海本地剧种在新虹社区有着深厚的群众基础。2月19日，新虹文化中心举办的“共展芳华共圆一梦”沪剧折子戏专场演出受到居民热捧。一句“北风吹，雪花飘”拉开了整台沪剧折子戏专场的帷幕。《伤员颂》《听奶奶叙红灯》《春儿三月草青青》等耳熟能详的经典沪剧选段轮番上演。整台演出是以沪剧传承为主线，老、中、青三代演员同台交流演出，彰显沪剧这一传统文化的艺术魅力和活力。

