



今年，新虹街道正在有序开展认知障碍友好社区建设试点。为了构建认知障碍友好社区，全面提升社会群体对于老年认知障碍的知晓率、关注度、参与度，目前，街道已经在爱博、华美等多个居委开展了认知障碍筛查和知识宣讲活动，初步摸清了社区的基本情况，精准对焦辖区内服务对象，为全面建设认知障碍友好化社区做好铺垫。

主题宣讲 你的记忆由我来守护

街道通过开展“守护记忆的颜色”认知障碍科普宣讲和发放宣传手册等方式，以认知障碍的预防与关爱为核心内容，积极推广对认知障碍疾病的介绍，增厚群众对认知障碍的认识和加强对认知障碍的三级预防——早发现、早诊断和早干

预工作。这些宣讲不仅帮助老人们提高对认知障碍的预防意识，还现场带领老人做手指操训练，达到健脑又健身的效果。5月期间，“守护记忆的颜色”认知障碍科普宣讲走进爱博四村、爱博五村和华美路居民区，吸引上百名老人参与。

广泛筛查 及时掌握第一手信息

新虹街道还广泛开展早期筛查，做到应筛尽筛。认知障碍筛查活动以科普讲座、社区摆摊、社区医院门诊等为渠道，筛查包括老年人基本信息情况、AD8 评测问卷和脑健康自评三个部分。目前，已有 300 多名社区老年人完成认知功能初筛检测。

你的记忆，由我来守护

新虹开展认知障碍友好社区建设试点

通过两次筛查，街道重在精准对接服务对象，提前预防老年人认知障碍的发生，降低病症发生率。6月份开始，街道根据初筛数据，及时对初筛结果呈现阳性的老人开展二次评估工作，同时针对前期已经确认病情的认知障碍家庭开展上门服务。

专业照护 提高长者生活质量

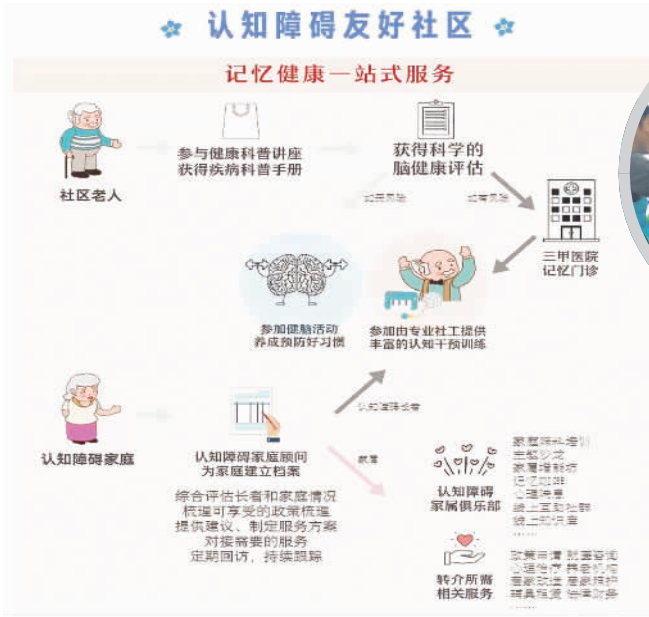
今年，街道在新虹综合为老服务中心内探索建立认知障碍老人日间照护中心，内设照护区、康复区和活动区等功能空间。其中，照护区主要为轻度 and 中度认知障碍老人提供日间照料和家庭喘息式服务等，内设 17 张认知障碍照护床位，目前已有 7 位长者入住。

在临床上，认知功能的康复需



要采取有针对性的、反复的训练，在训练中注意目的性和趣味性，使病人较为容易接受。针对不同老年人的身体情况，新虹综合为老服务中心制定了个性化的看护（康复）方案。中心主要开设运动疗法、音乐疗法、怀旧疗法等早期干预课程，中心护理人员每天陪老人运动、游戏、给老年人讲故事等互动，与老人建立了亲密的信赖关系，达到了为认知障碍老人提供健康干预、认知训练

的目的。此外，认知障碍的早期预防和后期康复同样重要，中心工作人员在活动区将为主观认知障碍老人提供科普预防、早期筛查、健康体检、服务咨询等服务。据悉，街道还将布点“新虹·记忆家——社区认知症家庭支持中心”建设，为认知障碍长者提供一对干预训练，开展丰富的干预项目，让认知障碍长者收获快乐与自信。



服务指南

新虹社区内符合下列条件的老人可向新虹综合为老服务中心提出申请，街道将为老人提供专业的认知障碍日托服务。

入院条件：

1. 户籍或居住在新虹街道的60 周岁及以下的老人
2. 统一需求评估后 2-6 级的老人
3. 轻度认知障碍的老人

4. 白天家中无人照料需要日间照料的老人

入园流程：
老人 / 家属申请入园→入园前访问→入园体检→审核、批准→签到协议→老人入园

新虹综合为老服务中心
地址：天山西路 4358 弄 99 号
联系方式：52236191

社区人物志

爱博二村有位小施医生

在爱博二村，施巨银算是个知名人物了。作为社区的家庭医生，施巨银在爱博二村已服务了近 8 年。施巨银这个名字或许不是每个居民都叫得出来，但是一提起“小施”医生，阿姨妈妈们马上就能说出一堆他的事迹来。

施巨银时刻守护着爱博二村居民们的健康，他为社区患者带来了巨大的“健康财富”，他把居民当做自己的亲人。在居民中间，他树立起了家庭医生作为居民健康“守门人”的良好形象，以一颗真心、诚心、热心、责任心对待社区的每一位居民。通过自己的努力，他多次获得了闵行区“星级家庭医生”称号。

保持健康 预防是“膏方”

通过在社区长期开展健康宣教，施巨银以面对面沟通、点对点指导的方式，让居民充分了解自己健康状况，认识到对健康隐患及早干预，对早期疾病及时治疗。

正是在施医生给予的针对性的饮食和运动的指导下，居民李阿姨的血糖控制得非常平稳，每次施医生举办讲座，她都会准时参加。日复一日地不懈坚持和努力，施巨银用脚踏实地的行动提升了家庭医生在居民中的知名度和信任度，更为重要的是大

大提高了社区居民的健康意识和自我健康管理能力。

真心真意 满意是根本

无论严寒酷暑，还是风雨交加，都无法阻止施巨银上门探视、送医送药。王老伯骶骨肿瘤术后，双下肢瘫痪、二便失禁，长期卧床、留置导尿，时常发生导尿管堵塞，一旦堵塞每次都要动用两三个家属陪同将其送至长宁区中心医院更换，给家庭带来了极大的负担。而自从和签约家庭医生后，施巨银为其建立了家庭病床，随时上门为其更换导尿管，解决了王老伯及家属的后顾之忧。王老伯一提起施医生就为他竖大拇指，对他的服务非常满意。

如今，施巨银跑遍了爱博二村的每个楼道，他勤勤恳恳地为居民做好事、办实事，把健康带给居民，用实际行动告诉他们家庭医生就在自己身边。他常常说：“居民们需要我，我们就是守护居民健康的卫士啊！”

热心公益 奉献是初心

施巨银认为，家庭医生掌握着全科的医疗知识和技能，不能



只限于做好本职工作，更应该走出医院，走出社区，走上社会，为大家做出更多的贡献。在工作之余，他多次作为医疗保障志愿者为各类大型活动提供应急医疗保障服务。

2018 年首届进博会，他第一时间报名加入了医疗保障团队；每年虹桥火车站的春运医疗保障也总能看到他身影。每年他还积极参与到献血的队伍中，用自己的热血燃起生命的希望。作为医疗志愿者，他一直以最饱满的精神、最专业的业务水平，践行志愿者精神。

2017 年，新虹社区卫生服务中心与新疆泽普县波斯喀木乡卫生院建立“结对共建”关系，作为远程会诊成员中的一员，施巨银常常利用个人休息时间进行病例会诊，为中心的援疆结对事业做出了自己的一份贡献。

关爱女孩

穿汉服 知礼仪

“关爱女孩”项目之豆蔻学堂开班

什么是汉服？每个朝代的汉服有何不同？汉服又有哪些共通之处？6月9日，“关爱女孩”项目迎来了豆蔻学堂·传统季第一期活动。在老师的讲解下，女孩们一点点走进了汉服的世界。在老师的帮助下，女孩们穿上汉服，学习汉礼，过了一把“古人”瘾。女孩们还亲自动手制作汉服折纸，将这份美好的记忆永久珍藏。

为了消除性别歧视，维护女孩合法权益，促进女孩健康成长，贯彻落实党的十九大精

神，新虹街道计生办策划开展“豆蔻学堂”——2019 年新虹街道“关爱女孩”项目。这一项目从新虹辖区内报名者中遴选户籍人口女孩 7 人，流动人口女孩 8 人，用传统季、生活季、创造季的模块活动，将传统美德和时代精神相结合，给家长们树立“男女平等”的思想观念。对于报名成功的困难女孩，街道计生办都会发放“爱心礼包”，同时会制作豆蔻档案和心愿清单，在活动期间记录其成长点滴，并对报名的女孩开展结对帮扶行动。

