

童心颂祖国 彩笔绘辉煌

新虹少年手绘画作为新中国庆生



9月28日,新虹街道团工委与华东师范大学光华书院联合开展“童心颂祖国 彩笔绘辉煌”主题绘画活动。

活动伊始,小朋友们在光华书院志愿者带领下共同领略了新中国壮丽辉煌的70年征程。志愿者精心选取了10幅经典画面包括中华人民共和国成立、解放牌汽车在长春制造成功、中国第一颗原子弹

爆炸成功、第一届春节联欢晚会、香港回归、神舟一号发射成功、澳门回归、北京奥运会盛况、上海成功举办世博会、全国人民热烈庆祝中华人民共和国成立70周年作为绘画素材。

小朋友兴趣十足,跃跃欲试,他们发挥想象力,将这十个辉煌场景定格在纸上,留下对祖国母亲的真挚祝福。志愿者们将这些

画连接成一幅长卷,在长卷徐徐展开之时,新中国波澜壮阔的70年发展历程直观地展现在孩子们眼前。这幅长达10米,耗时120分钟完成的手绘长卷,凝结了新虹少年对祖国的深情,每个线条都蕴藏着他们对祖国的热爱与赞颂,每一抹色彩都渲染出祖国的壮美与多姿。

值得一提的是,为了更好地服

务新虹少年、编织“鸿之未来”,进一步协助社区办好爱心暑托班、提供更加优质普惠的公共服务,新虹街道团工委与华东师范大学光华书院团委已签约成为共建单位。今后,华师学子将常态化进入社区,为新虹提供更多常态化优质公益服务。同时,新虹街道也将成为光华学子服务社会、增强本领的平台。

闵行区图书馆新书推荐

《被掩埋的巨人》

石黑·雄著

英格兰两个族群比邻而居,相安无事地共同生活了数十年。但与此同时,一片奇怪的“遗忘之雾”充盈着英格兰的山谷,吞噬着村民们的记忆。一对年迈的不列颠夫妇想要赶在记忆完全丧失前找到此刻依稀停留在脑海中的儿子,于是匆匆踏上了一段艰辛的旅程。

《罂妹子》

保尔·海泽著

海泽是媲美莫泊桑的中短篇小说的大师。主张文学应该看到生活的光明面。他的小说的题材不论是古代的还是现实的,都始终重在发掘人性中的善和美。他以自己的方式揭示了美,他从不作道德说教,因为那样将剥夺人们对美的直接感受,然而,他的作品却充满了智慧和崇高。

《笑面人》

维克多·雨果著

故事发生在17世纪末的英国,主人公关伯兰是英国上议员的儿子,是财产和爵位的第一继承人。为了达到不可告人的目的,在他父母死后,国王命令将他出卖给儿童贩子。儿童贩子在这个孩子的脸上做了毁容手术,从此在他的脸上留下了永恒的怪笑……

礼赞新中国 智慧新生活

2019年上海“全国科普日”活动在新虹启动

日前,由上海市科协与闵行区人民政府共同举办的2019年上海“全国科普日”活动暨闵行区科普嘉年华在新虹街道举行。

在《“智·爱”——致敬中华人民共和国成立70周年分享讲述》活动环节,港口装卸自动化的创新者包起帆、复旦大学附属中山医院骨科主任董健、七宝中学学生周程昱深情口述,展现老中青三代

上海创新者的科创情怀。机器人偶cooper带领大家领略上海16个区丰富的科普场馆资源,感受“科普+旅游”的独特体验。

今年的上海市“全国科普日”活动就在新虹人的家门口举办,也是历年活动中科普场地最大、科普资源最丰富、科普活动最密集的一次。活动围绕“礼赞共和国、智慧新生活”主题,精心准备



健康园地

预防季节性流感,接种疫苗好选择

申城的秋意日渐深沉,而这几天忽高忽低的气温,已经让不少人感冒了。季节性流感大军现在正在蠢蠢欲动,流感病毒肆虐的日子又要到来了。

尽早保护好自己,在今年的流感季给自己建立好一道屏障,很多妈妈们已经在打听,流感疫苗何时到货?

从上海市疾控中心了解到,上海流感疫苗已整装待发,而流感疫苗先锋队已经到达部分区,后续疫苗大军也将陆续到达,疫苗准备充足,请大家不要担心。

疫苗配送时间有先后

在上海社区卫生服务中心露面的流感疫苗分成成人剂型(3岁及以上)和儿童剂型(6-35月龄),闵行区的流感疫苗成人剂型已到货,儿童剂型预计于10月上旬到货。

不过,即使同一个区,由于疫苗配送时间有先后,不同门诊的开门时间也可能不同,具体时间请咨询接种门诊。门诊联系方式可关注上海疾控公众号后查询菜单栏:“服务信息——疫苗接种——接种门诊”。

上海市供应的主要是三价和四价流感疫苗,具体情况以社区卫生服务中心最终提供的疫苗及其说明书为准。

易感染人群优先接种

流感通常由甲型或乙型流感病毒引起,症状包括突然发烧、咳嗽(通常是干咳)、头痛、肌肉和关节疼痛、喉咙痛和流鼻涕等。大多数人无需治疗可以在一周内从发烧和其他症状中恢复。然而,少数人可能因为流感患上严重疾病甚至死亡。全球每年预计有10亿流感病例发生,300-500万流感重症病例发生,29-65万与流感相关的呼吸道死亡病例发生。因此流感对健康的危害不容小觑。

人类对流感普遍易感。因流感导致的住院和死亡的病例主要是5岁以下,尤其是2岁以下的儿童、65岁以上的老年人以及具有慢性基础性疾病的患者。因此《中国流感疫苗预防接种技术指南(2018-2019)》推荐:6月龄-5岁儿童、60岁及以上老年人、慢性病患者、医务人员、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员、准备在流感季节怀孕的女性等人群为优先接种对象。

流感疫苗需每年接种

世界卫生组织推荐个人预防流感最好的办法是每年接种流感疫苗。因为流感病毒变异性强,且

疫苗种类	三价流感疫苗	四价流感疫苗
接种对象	≥6月龄人群	≥3岁人群
接种剂次	儿童剂型(0.25ml): 6~35月龄,接种2剂; 成人剂型(0.5ml): 3岁及以上,接种1剂	接种1剂(0.5mL)
疫苗组分	甲型H1N1,甲型H3N2和乙型Victoria系	甲型H1N1,甲型H3N2,乙型Victoria系和乙型Yamagata系
生产厂家	深圳赛诺菲巴斯德生物制品有限公司 北京科兴生物制品股份有限公司 长春生物制品研究所有限责任公司	华兰生物疫苗有限公司

上海市预计供应的三价和四价流感疫苗简要比较

流感疫苗的保护作用只能持续6-8个月,因此流感疫苗需要每年接种。

世界卫生组织根据全球流感的监测结果,在每年2月会对北半球下一个流感季节的流行株进行预测性推荐,疫苗生产厂家则根据推荐的流行株生产流感疫苗。所以,处于北半球的我国,每年要到10月左右才有流感疫苗供应。

5种卫生习惯预防流感

除了接种疫苗外,日常生活中保持良好的卫生习惯也很重要,主要表现为:

勤通风;勤洗手;注意呼吸道礼仪:咳嗽或打喷嚏时用纸巾或手臂掩住口鼻;避免去人多空气不流通的地方,必要时戴口罩;如出现流感样症状(发热,咳嗽,咽痛等),及时治疗,居家休息,热退48小时方可复课/复工。

(上海疾控)

【便民提示】

新虹社区卫生服务中心
疫苗预约咨询热线:54339992 转1077、1078
地址:申滨路618号

纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台直接留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,也可以直接发送报纸截图)。每月纠错质量最高的一位读者,将成为本月最佳“啄木鸟”,并获得100元的现金奖励;每月纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为本月优秀“啄木鸟”,并获得最新出版的《咬文嚼字》杂志一本。

2019年8月优秀“啄木鸟”:沈正、朱陵宁、张龙涛、严志明、陈金生、张德胜、王玉佩、胡林生、庄秀福、Moon(网名)

2019年8月最佳“啄木鸟”:沈庆麟

