

主笔记

习惯旅途中的常态和非常态

□记者 崔烨

刚刚过去的国庆长假，很多人把生活调到了飞行模式，朋友圈里也是热闹非常，基本就是各国旅游胜地摄影展，并标以“有一种美叫无须滤镜”。

日本绝对是老少皆宜的最热门旅行目的地。有上海人开玩笑，在京都大阪等热门旅游胜地邂逅的概率已经要高于内地的景点了。为什么大家都喜欢日本？我最近读了冯唐一篇文章，深以为然，现做一些撷取——

“日本的吃食，寿司、天妇罗、鳗鱼饭、寿喜锅、茶果子，都好吃，路边随便一家馆子走进去，都不会太难吃；日本干净，一个干净的地方，生活质量不会太差，在京都小店看到一位老妇人跪下来擦门板擦了很久很久；日本人很专注，94岁了还在捏寿司，74岁了还在炸天妇罗，在一家公司或工厂工作逾四十年的老员工比比皆是；日本人对美有眷恋，博物馆看展览，三五成群的老姐姐，安静、干净、整齐、规矩，相约排队看展；还喜欢日本发明的方便面、能冲洗屁股的马桶……”

一个地方干净、舒适、便捷，往往就会受到追捧。当然对走远途的人，看到的是截然不同的风景，但也不可避免地与当地民风民俗打交道，我一个去英国十多天的朋友总结得很有趣：英国人很“Q”（取自“queue”），指他们爱排队，万事还讲究预约。一天朋友突发奇想，要改善一下旅途中的个人形象，走进了一家理发店，前台小姐便给她翻一两周的“空位”，告诉她可以五天后来。朋友明明看见有两个理发师在闲聊，便解释自己是游客，两天后就要离开这个城市了，并要求闲着的理发师为其服务。然而，前台小姐却瞪大了双眼，露出一副跳过预约排队就是种冒犯的表情。后来，在朋友的坚持下，前台小姐还是给开了“后门”——替她“预约”了一个10分钟后的“Q”。

现在去非洲度假的国人也越来越多，大家笑：如果你让酒店服务员送个开瓶器或者转换电源，如果等待两分钟或十分钟后，就开始焦躁、抱怨的中国人，肯定是第一次来非洲。因为在很多地方，往往是你一遍又一遍打电话，换回一句“我来了”和“马上到”，翘首等待却等不到人，到最后往往是一个怨声载道，一个满脸无辜……而得到非洲人的答复后，优哉游哉干自己事情的人，才是“老非洲”。

去印度旅行，我们收集到的最多信息，就是某些地方可能不整洁、不靠谱、不安全，我们全程订最好的酒店，对带什么衣服踌躇不定，什么样的衣服对女性来说得体又安全？什么样的鞋子踩在牛粪上才不会心疼？如何应对历史准点率为10%的航班？怀揣着期待又忐忑的心情，宛如踏上一段冒险旅程，也是一段难得的体验。

生活在别处，有时候离开自己待腻歪的地方到别人待腻歪的地方去逛逛，也挺好的。

崔烨

eyiluc@163.com

如果您有任何金融理财方面的问题或者投诉建议，欢迎您在浦江财富公共订阅号下留言。我们将在三个工作日内及时回复，并邀请业内资深人士为您量身定制理财产品。您可以通过微信号：shanghaifortune2013，或直接扫描下方二维码联系到我们。

熬夜、失眠困扰年轻人 六成 90 后用健康险来“防身”

文 易无花

在80后扛起生活重担，保障成刚需时，互联网企业已将目光转向了初入社会的90后。在“报复性熬夜”、“90后不敢看体检报告”等话题连上热搜的当下，这届年轻人的健康保障状况到底如何？

不良生活习惯成主因

近日，相互宝与阿里健康发布了《90后保障报告》，仅有35%的90后认为自己是健康的，认为自己处于亚健康状态的达到了近六成，而缺乏锻炼、经常熬夜等不良生活习惯是造成他们如此感觉的主因。

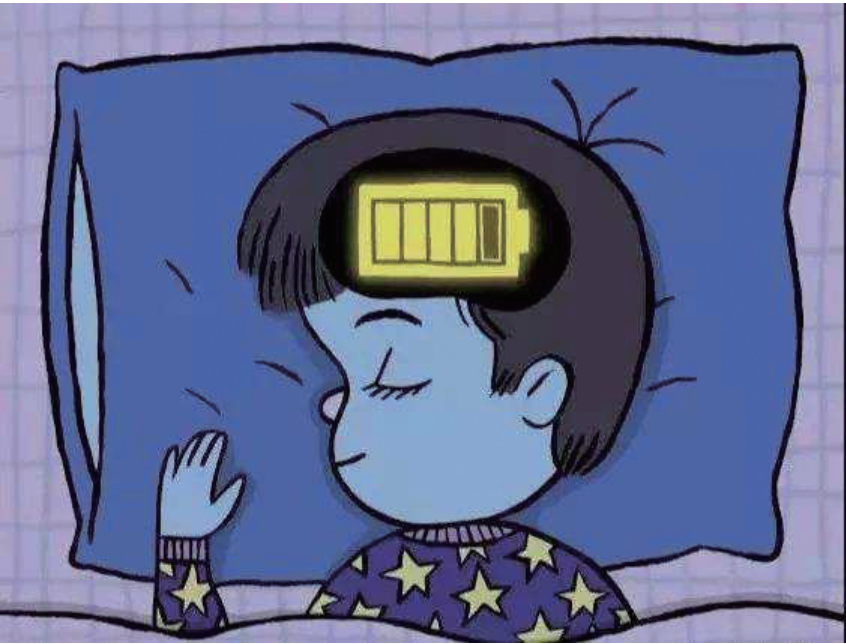
但越是如此，年轻人却越不敢正确面对——报告显示，只有41%的90后坚持每年体检，更有31%的90后五年内从未做过任何体检。缺乏锻炼和经常熬夜被90后认为是自己健康的最大障碍，工作压力大和饮食不规律则紧随其后。或许正是因此，在90后购买的体检产品中，肿瘤、肠胃体检排名前两位。

年轻的90后已经成为失眠的重灾区，75%的90后表示自己睡眠质量不佳。在阿里健康天猫医药平台搜索“失眠”的用户，18至29岁的青年用户比例超过半数。

不过值得欣喜的是，90后的“自救”意识还是很强，越来越多的90后选择用健康保障来“防身”，其中28%的90后加入了相互宝，15%为自己添置了商业保险，只有18%的90后没有任何健康保障，处于“裸奔”状态。此外，54%的90后觉得自己现有的健康保障还不够，希望未来有所增加。

热衷买保险来防风险

基于对自己身体情况的担忧，90后更热衷用“买买买”的方式来分担风险。“我



刚刚工作不久，没成家、父母也没退休，所以主要风险不外乎是小病大病、或是意外伤害一类的风险。”在恒隆上班的李先生表示，自己固定的一笔开支就是购买医疗住院保险及意外险，最近正考虑选择一款长期重疾险。

保险专家指出，根据面临的风险来看，年轻人需要购买的保险主要是重疾险、意外险、医疗险。定期寿险暂时还不在第一考虑范围内，可以等到身上负担变重，成家立业、买房买车有了贷款压力之后再配置。

意外险、医疗险因为保障比较单一，购买相对简单。意外险一般来说都是一年一买，价格便宜，性价比高，花一顿饭钱，就能给自己买一份。车祸、火灾、电梯事故、飞机失事等导致的身故和残疾，都在意外险保障范围之内。

对于一个成年男性来说，生活与工作压力大，应该偏向意外保额，可以优先考虑保额较高的产品。

对于此次报告中备受热议的百万医疗险，专家表示，看似天价保障，实质是对看病花费进行补偿。不管是社会医疗保险，还是商业医疗保险，不管是高端医疗险，还是普通医疗险，都是遵循补偿性原则的，先看病先付钱，而后对看病花费的全部或部分向保险公司进行“报销”。

“保险只是通过经济手段来分散风险，再好的保险产品也不如拥有健康的体魄。”长期在保险公司核赔部门工作的张先生指出，90后虽然成为了保险的购买主力，但良好生活习惯才是当下年轻人最需要重视的。

大数据

中国内地女企业家职场环境较优

文 石佳盈

汇丰银行近期发布的全球调查报告《她是企业家》报告显示，中国内地女企业家在获得支持业务发展的投融资方面渠道充裕，并且在融资过程中受到的性别偏见全球最少。

本项调查旨在研究全球女企业家在投资中面临的壁垒，覆盖亚洲、欧洲、中东和美国的逾1200位企业家。调查显示，不到两成(17%)的中国内地受访女性企业家在争取业务发展所需资金的时候经历过性别偏见，在本次受访市场中为全球最低。与之相对，女企业家在英国及美国的境遇迥然：这两个受访市场遭遇过性别歧视的女企业家比例最高，分别为54%和46%。

尽管面对全球竞争最为激烈的创业环境之一，中国内地受访女企业家获得的融资额是全球女性企业家中最多的，比美国女企业家多40%，比法国多80%。不仅如此，她们的融资金额（平均人民币440多万元）甚至超过了内地的男性企业家（平均人民币近300万元）。内地的整体环境有益于女企业

新金融

上海新增两款职工医保个账专属产品

□记者 崔烨

上海市职工医保个人账户资金可购买更多类型的商业医疗险了！除原有的上海医保账户住院自费医疗保险和重大疾病保险以外，自今年10月12日起，符合条件的上海市城镇职工基本医疗保险的参保人员可使用职工医保个人账户历年结余资金，为本人购买包含百万医疗费用保障或意外伤害医疗费用补偿的两款新产品。

2017年，上海市推出职工可自愿使用医保个人账户资金购买商业医疗保险的相关政策（俗称“个账产品”）。经过两年多的试点与数据沉淀，2019年初，相关政府部门回溯了两款个账专属产品的运营情况，提出进一步完善产品种类、覆盖更多职工医保参保人群、提升市民获得感的要求。由此，上海保险行业研发了两款“低保费、高保障”的健康医疗险产品，为参保职工购买商业医疗保险提供更多选择。

一款是上海医保账户医疗保险产品，主要解决老百姓高额医疗费用问题。该产品提供最高达100万元的医疗费用保障，且保障范围不限社保用药、不限疾病

种类，还包含质子重离子治疗；保费低廉，以40岁的人为例，首次投保保费仅需424元；覆盖老年人群，首次投保年龄可达65周岁，续保最高可至100周岁。

另一款是上海医保账户意外伤害医疗保险产品，提供因意外伤害导致的门诊、住院等医疗费用补偿。该产品有5000元、10000元、30000元三档保额可供选择；费率较低，以16至65周岁、1至4类职业人员为例，10000元保额仅需36元保费。

据悉，相关保险公司还将推出多款单病种保险产品供参保职工选择。

伴随着人口老龄化和医学技术的发展进步，近年来，医疗费用增长较快。增加个人账户购买商业健康保险的产品类型，可以进一步满足人民群众日益多样化的医疗健康保障需求，完善多层次的医疗保障体系，充分挖掘并发挥商业保险对基本医疗保险的补充作用，有利于促进商业保险在居民民生保障方面发挥更大的作用，对培育发展健康的商业保险市场，推进上海国际金融中心建设和服务特大城市治理体系现代化也具有一定的积极意义。

