

文明实践在新虹

扎根新虹9年 “叶妈妈”带着全家做公益



继2018年被评为“海上最美家庭”后，今年，叶冬兰家庭又被评为“上海市文明家庭”。得知获奖的那一刻，叶冬兰觉得这既是一种鼓励，也激励着她们一家在公益路上继续走下去。

“我身体已经好多了，而且我的背后是一直支持我的家人、并肩作战的‘铁三角’和公益团队，再难我也能挺过去！”刚刚忙完自己公益组织的审计工作，看着面前神采奕奕的叶冬兰，谁也猜不到她之前因头痛病去医院挂水，挂完水马上就投入公益活动中，一直加班到晚上10点。

▶ 6000多张照片舍不得删

2011年，叶冬兰创办爱心妈妈团；2015年，创办新虹晨晨青少年公益服务中心。目前，爱心妈妈团从之前的5个家庭壮大到142个家庭，晨晨公益已经发展有323位志愿者，志愿服务总时长227980个小时。

叶冬兰表示，她的公益是“生于新虹，扎根于新虹，离不开新虹”。她希望借由爱心妈妈团来培养志愿者，以家教、家风、家训为导向，通过晨晨公益引导青少年融入社会。

她曾拿着连环画到新虹社区及邻里中心给孩子们讲红色经典故事，台上刚讲完，台下就演起来，她粗略算了一下：这些年来，受众至少2万人。她和团队还带孩子们进行户外拓展，学习垃圾分类，红领巾读报班定期到敬老院给老人们读报，用“童声”传递党的声音……

叶冬兰讲到一个活动总会翻出当时的照片，目前已经存有6000多张照片，“这些都是回忆，舍不得删啊！”

现在，叶冬兰又多了一个施展的新平台——翱道书院。聘请国家一级教师授课、邀请高校教授参与研发，她只有一个想法：让咱新虹的娃也能有优质的国学教育，传承发扬中华优秀传统文化。

▶ “感谢上海叶妈妈”

在贵州贫困山区的奢音小学，230多位孩子穿着叶冬兰设计的校服，站在一起齐声说道：“感谢上海叶妈妈！”就在那一刻，叶冬兰难掩泪水，“这里的小孩太苦了，我们都希望能为他们做些什



么！”

这位来自上海的叶妈妈，去年6月前往贵州实地探访，仅两个月时间，就把募捐到的新校服送到了孩子们的手上，校服上还印着自己公益品牌的logo。几个月后，天气转冷，担心孩子们冻着，叶冬兰又给他们送去了380条围巾。谈到去贵州的经历，叶冬兰表示，那边最难走的就是山路。“从山脚下要爬8个山头才能到达奢音小学，上一次山就要4个小时，去一趟贵州至少要换三双鞋。”

叶冬兰从朋友哪里得知，青海的泽库县和日镇的条件很艰苦，那边幼儿园小孩睡的都是摇摇晃晃的破床。核实情况后，她立即动员募捐，给和日镇中心幼儿园捐赠了床和生活用品。叶冬兰回忆道，“今年已经援助青海第8年了，支援过当地6个学校，送去3800条围巾和无数的书籍、学习用品。”她觉得上海、青海是“海海相连”。8年来，好心人太多，爱心在相隔千里的两地间传递。

▶ “一家人都变了”

“我是不是你亲生的？我要回家！”去年，跟着叶冬兰一起去贵州的还有她读初一的儿子谢晨。在当地的村庄汪家寨住了一晚，谢晨就吵闹着要回家，“晚上全都是蚊子，而且床铺都是报纸糊的！”叶冬兰说：“当时儿子处在叛逆期，天天和我们对着干。于是，我就带他去贵州体验一下生活，看看他能不能改变。”

亲眼看到当地艰苦的条件、和老乡深入沟通后，谢晨有了一些小变化，开始帮村民下地干活、喂猪喂羊……之后，小家伙和妈妈都说：“我也想帮帮这边的



跟着71岁“香囊控”玩转非遗 Get今夏的国风潮品

将衣香粉、中药材、针线、裁剪剪刀、用于裁布的尺子、画粉等物材逐一摆好，随着一声“开拍”，镜头前，陈杏芝迅速进入状态。

“香囊里中药材的芳香性气味能使人体呼吸道分泌出较多的Siga（呼吸道黏膜表面主要的抗体），可预防上呼吸道感染”，陈杏芝娓娓道来香囊制作方法，教大家辨认藿香、檀香等多味中药材，传授中医中药知识，穿插介绍传统香囊和端午文化知识。



▶ 跟着“巧手香囊”传承人 玩转非遗

疫情期间，停课不停学，社区学校专程制作了香囊线上公开课，这是陈杏芝第一次尝试在线上授课。

“疫情期间，很多居民都希望继续学习香囊课程。我和社区学校一起商量后，就决定把课程搬到线上，方便大家直接了解香囊文化和制作工艺。”为了这堂公开课，陈杏芝早早准备好了材料，并把所有知识烂熟于心。别看她镜头前有信手拈来的从容，背后可花费了不少功夫，“今年我71岁了，年纪大了记忆力不太好了，讲课的内容有时候记不太住，就拿起笔在纸上抄上十几遍。”

新虹社区学校常务副校长顾亮介绍，线上公开课是社区学校“巧手香囊”非遗传承推广项目的组成部分，学校还特别设立了传统香囊手工制作体验馆基地。推开手工基地的大门，浓郁的药香气扑面而来，这里摆放的香囊作品琳琅满目，既有样式婉约的传统香囊，也有样式新奇时尚香囊。

据了解，5月初，该基地正式揭牌，聘请了闵行区非物质文化遗产项目香囊制作技艺代表性传承人、“优秀讲师”陈杏芝作为指导老师。社区学校希望借由这个推广项目，让“香囊文化”突破传统手工艺术的格局，融入所有居民尤其是年轻人的日常生活，成为体现新虹地区“新”文化的特殊文化符号和文化品牌。



▶ 60多年的“香囊控” 让文化走向世界

作为“巧手香囊”非遗传承推广项目的指导老师，陈杏芝是个60多年的“香囊控”。从小她就跟着家里的奶奶辈学习香囊技艺，退休后，香囊更是成了她的主业。

在家人眼中，她真的对香囊很痴迷。有时兴致来了，她会一口气做到半夜两三点，然后叫起睡熟的丈夫就问：“你看这个香囊怎么样”。香囊原材料涨价了，她便节俭衣食，把省下来的钱都投入到香囊制作中去。

十多年前，香囊还不算普及，市面上的原材料也稀缺。为了做出最正宗的香囊，她跑遍上海药房寻找衣香粉，一遍遍实验配量，只为找回“小时候的味道”。

“香囊就是文化，我们一定要传承好。”陈杏芝不止步于一种技艺，她翻看资料和报刊，请教专家，进一步去探寻香囊背后的传统文化，并想把这种文化传播出去、传承下去。正因她的执着与坚守，她让香囊走进了世博会、G20峰会、中国艺术节文创博览会，向世界展现了香囊文化的魅力。

▶ 国风潮品 成了白领的减压神器

午休时间，企业白领青年们刚吃完饭就赶到商务区里的“香囊课堂”，跟着陈杏芝制作香囊。

“20多分钟，我们拿起半成品就能做出一个香囊，闻着中药材的香味，一上午的压力都抛之脑后了。”有些白领一上午要接几十个电话，拿起香囊的一刻瞬间精神“倍爽”。

夏天的脚步越来越近，陈杏芝的“国风潮品”——香囊扇吸引了众多白领们的目光。配上祥云、龙凤、九曲桥等纹饰，在地铁、公交上扇一扇，就是“行走的回头率”。

“一开始是一些老年居民来上课，香囊成了他们的‘快乐源泉’。后来新虹几所学校的小朋友也对香囊感兴趣，他们往往会把香囊带回家给家长看，而家长又会分享给自己的长辈，一家人都能参与进来，我管这叫‘一带三’的传承。”陈杏芝长年扎根新虹、扎根商务区，为居民、白领以及多所中小学学生传授相关技艺。

这些年来，陈杏芝上过课的地方不计其数，几乎走遍了整个上海。走到哪里，文化的“芳香”就传播到哪里。陈杏芝的很多学生纷纷加入她的香囊团队，团队里既有三四十岁的中青年，也有六十多岁的阿姨奶奶。

看着那么多人热爱香囊文化，陈杏芝感慨道：“现在大家越来越重视传统文化了，这是一件好事。感谢街道和社区学校这么重视香囊文化，‘巧手香囊’非遗传承推广项目是我的一个新起点，在领导的关注和居委干部的帮助下，我一定要引导好周边居民和白领青年，共同传播好香囊文化。”



扫描二维码，观看端午“粽香”——新虹街道非物质文化遗产“巧手香囊”特色课程

【我要参与】

如果你也想跟着陈杏芝老师感受香囊的魅力，玩转非遗，收获国风潮品，赶快来加入社区学校“巧手香囊”非遗传承推广项目。该项目的实施时间为一年，不容错过！

即日起，前往所在居委或商务区楼宇工作站即可报名。

社区里的送报人

每月总有一天，打开信箱，都会发现有一份《新虹社区晨报》静静地躺在那里。不同于其他订阅的报纸由邮局投递，这份社区报是由新虹的一些热心居民志愿者来发放的。爱博五村就有一支9人志愿者送报队伍。每月新一期社区报印刷完毕，报社的物流车将一摞摞报纸送到居委，队员们接到通知就会到居委领取自己的报纸“份额”，各自分头发放。

▶ 退休后做起“兼职”

《新虹社区晨报》创刊于2012年2月，在这之前，爱博五村居委在居民中征召志愿者组建送报队。吴品芳、张先菊、朱凤芳等几个老队员当时一听到消息就报名了，阿姨们说：“我们退休在家闲不住，就想出来找点事情做，没想到一做就是8年。当志愿者就是为了献爱心，把社区动态送到居民家门口。”

对于当年第一次送报时的情形，她们记忆犹新，“那时候居委会都没正式成立，只是筹备组，在44号楼的201室办公，我们几个就在那里整理报纸，再分别投到居民信箱里。”

要知道爱博五村有88栋楼、上千户人家，平均每个人每次都要投递150份左右的报纸。为了提高发报效率，队员还在长期的工作中总结出了“小秘诀”：领回成摞报纸，便马上进行拆分处理，将每份报纸折成适合塞进居民信箱的大小。队员们还习惯在报纸封面上写上几栋几室，方便快速准确投递，“居委给了我们名单，写上地址信箱时就能再快点。”熟能生巧，队员们的送报速度越来越快，“现在，一个小时左右我们就能全部搞定！”

▶ 似乎跟不上“潮流”

网络时代，在电子设备上获取资讯成为一种潮流，一些人觉得看报纸有些“落伍”了。队员们不以为然，“看报纸的年轻人或许不多，但在长者中仍不乏受众，沏上一壶茶静静看报的那种感觉是美好的。”

“这个报纸上都有哪些内容，快说说”，有些居民在小区里碰到队员们总会这样问，大家正好借此机会向居民介绍社区发展动态，还发动居民提供新闻素材，将身边的感人事、有趣事与大家一起分享。吴品芳说，“社区报上讲的都是新虹本地发生的事，与日常生活息息相关，居民们对身边事有很高的关注度，最关心的是民生信息。”

不单是居民爱读报，队员们每次拿到报纸总要多翻几遍，吃饭的时候也忍不住多瞄几眼。8年来，队员们对社区报有着很深的感情，抗疫最紧张的时候，社区报曾停刊一期，“那个月没发报纸，总觉得少了点什么，就像相处几年的老友突然不能见面一样。”

▶ 因为送报成为好友

爱博五村是个动迁小区，居民大都是从华漕镇的几个村动迁过来，居民彼此之间原先并不相识。志愿者正因送报成了好友，经常聚在一起组织团队活动。

队员们还是社区各支文体团队的积极分子，吴品芳是沪剧班的票友，张先菊、朱凤芳则是舞蹈队的成员。“以前生活在农村要干农活，没时间、没机会、没有人组织这样的活动，现在动迁过来‘上楼了’，有了空闲时间，生活也比以前更丰富了。”吴品芳说，她们要抓住人生的“尾巴”，把晚年过得更精彩。

