

推广公筷公勺、拒绝餐饮浪费 “新虹厨神”打造新家宴 小餐桌带动大文明

“一粥一饭，当思来之不易”。当前，全社会都在积极倡导“勤俭节约”的传统美德。8月27日，新虹举办“新虹厨神”大赛，向广大社区居民推广公筷公勺、拒绝餐饮浪费。新虹厨师团队代表、爱博片区居民代表参加活动。

“光盘行动”不是吝啬

活动现场，来自新虹街道的30个厨师团队共同签订《推广公筷公勺、拒绝餐饮浪费行动公约》。作为公筷公勺推广的排头兵，厨师团队将担负起带领街道居民养成良好的用餐习惯的重大责任。

据悉，新虹街道辖区内共有14个居民区、5个村和5个楼宇工作站。其中，爱博一村到五村有约14298户居民，绝大多数为近年来虹桥枢纽建设动迁过来的农民，因而生活习惯上还保留有部分农村特色。比如，摆席设宴不仅是仪式，更是亲友聚会沟通、交流情感的机会。以前他们办红白喜事的习惯是在自家或借邻居家集体办；如今住上了楼房，这些需求没有改变，为此街道专门

在小区公建配套设施中辟出了会所，供他们办酒席。

当天的“新虹厨神”大赛就设在爱博二村的会所内。“爱博一村到五村有6个这样的大食堂，共有280余桌，可容纳2800人同时用餐，每年接待婚丧嫁娶宴席近600场，参加者在本地居民中基本上是‘全覆盖’。”新虹街道党工委委员、党政办主任、文明办主任李晴表示，大家在会所参加宴席时，都亲身体会过主人的热情，也目睹过餐桌上的浪费，因此这里是推广“公筷公勺”“光盘行动”最好的宣教课堂。

爱博地区办酒讲究“三日头排场”，就是所谓的“连吃三天”。一位在爱博二村会所分别举办过孙子、孙女婚宴的陆小妹阿婆说，当年他们家在这里摆了30桌，每桌十只冷盆、12只热菜，菜多得吃也吃不完，“人家都是这样办酒的，菜少就没有面子了。”

今年由于疫情的关系，会所重新开放后，对宴席的规模有所限制，不超过最大接待能力的50%，因此有的东家也相应减少了设宴天数。不过，新虹资产公司副总经理陈志良坦言，目前来看，

菜量方面的变化并不明显，“这取决于东家的想法，观念转变还需要一个过程。我们举办这次活动，也是希望可以得到更多居民对厉行节约的认同和支持。”

新家宴崇尚“少而精”

跟随投在大屏上的直播画面，居民们走进了神秘的后厨。海参、花蟹、鲜笋、鹅肝……厨师团队精选食材，希望以此打开食客的味蕾。一道文昌鸡炖椰子汤，看似简单却内藏玄机，融合鸡汤的浓郁与椰子的清香，给食客以梦幻感。还有厨师在摆盘和创意上做文章，一个厨师团队亮出了“吸睛菜品”，一道“双色樱桃”，一阵烟雾缭绕，原来奥秘就在干冰之中。“本帮小炒”“本帮农家菜”“海派新概念”“逸席宴”“季氏典菜”“潮式经典”，厨师们将传统和潮流结合，在本帮菜的基础上推出改进菜品。

为了有效杜绝“舌尖上的浪费”，此次厨师大赛首次以“新家宴”这一命题，鼓励团队通过创新菜式做法，用“少而精”的模式打造全新的新虹宴席，以“小餐桌”带动健康饮食、健康生活的



“大文明”。一改往日全宴席配置，各团队要求在规定时间内，完成6道菜组成的“小家宴”。除了荤素搭配营养均衡，符合家常菜的特点外，还包含一道必选料理——糖醋小排。最终，陈平华团队获封“新虹厨神”称号。

评委之一的国家中式烹调高级技师、中国烹饪大师、国家名厨编委会高级名厨委员朱勇，对爱博地区的厨师团队给予了高度评价，并建议厨师团队未来要努力做融

合菜，做到中西融合、大小融合、新旧融合，为杜绝浪费尽自己的一份力量。

下阶段，新虹还将通过“新虹‘馨’事——婚宴主题公筷公勺推广”“自然的馈赠——厨房达人美食挑战赛”等多项活动，深入社区各个居村，大力宣传文明用餐、合理用餐，用“公筷公勺、光盘行动”带动“餐桌文明”，用“餐桌文明”带动“社会文明”，助力“创全”，迎接进博。

特色楼道挑战“光盘行动” “小时候一块红烧肉都很奢侈”

勤俭节约是中华民族的传统美德。近日，借着一场“提倡节约粮食·拒绝舌尖上的浪费”特色楼道主题活动，爱博四村向居民们发出了“光盘行动”的号召。近期创建的青春舞动楼、同心联等特色楼道的居民成为追“光”者，他们身体力行，践行拒绝浪费的理念。

比质不比量 目标“少而精”

活动现场，特色楼道的居民们按照个人的饮食标准，定食定量包馄饨。大家围坐在一起，熟练地包馄饨，并整齐地摆放在一起等待下锅。每个人的量控制在10个左右，一位居民说：“我们的馄饨比质不比量，要做就做‘少而精’。”

刚出锅的馄饨，香味扑面而来，居民们拿起手中的小碗盛了起来。不一会儿，碗里的馄饨就被一扫而光，有些居民们甚至把碗中的汤也喝尽了：“馄饨汤也很鲜香的，可不能浪费！”

爱博四村居委书记朱莉琼表示：“希望特色楼道带头发出倡议，让更多居民受到大家的感染，加入到‘光盘行动’的行列中，接下来居委还将入门户进行宣传，提升楼组、小区的文明力！”

用“餐桌文明” 带动“社会文明”

居委在活动现场播放了介绍水稻生长过程的科普视频。看着熟悉的画面，在座的居民个个打开了话匣子：“以前也种水稻的，一年二季，自己种的大米又香又糯，种的菜收获后要挑到很远的

市里去卖，很辛苦咯！”

在交谈中，一些年长的阿姨爷叔回忆起了小时候的那些苦日子，对餐桌上的浪费表示不能理解。听到这，青春舞动楼的严叔叔很是感慨：“我们小时候，吃一块红烧肉都很奢侈。现在吃喜宴、寿宴，菜多到吃不完，看着真心疼啊！能赶上现在的好日子，要学会珍惜！”

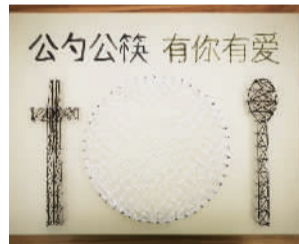
同心联楼道的冯阿姨也深有同感：“儿时，一家子吃饭，长辈如果看到小辈碗里有饭粒，可是要生气的。我们家的家风就是讲节约，我对小孩子也是这样教育的。”

“光盘行动”不仅深入到居民区楼道，此前，新虹的居（村）委、楼宇工作站的新时代文明实践站也开展了光盘行动之我的高“光”时刻主题活动，追“光”者晒出用餐前后的对比照，用“餐桌文明”带动“社会文明”，助力闵行“决胜创全”。

社区资讯

一小时纱线成画

午间一小时能做什么？8月27日，万科邻里中心午间白领驿站迎来了锅圈供应链有限公司和万科商业的白领们。一群年轻人跟着老师学习绕线画的技巧，大家摆弄手中的纱线，用线条和色彩绘制一筷一勺一餐盘，做“公筷公勺、光盘行动”的推动者。参与活动的一位白领表示：“文明健康，从自身做起，同时也要带动身边人都养



成使用公筷公勺、厉行节约的好习惯。”

倡导“舌尖上的节约”

“杜绝餐饮浪费，争做节约模范”。近日，旭辉集团股份有限公司党委向全体党员发起倡议，鼓励每名党员发挥带头作用，带动身边同事、亲人和朋友一起践行“舌尖上的节约”。旭辉党员还纷纷晒出“光盘”照片，“光盘最光荣！我们要将‘厉行节约、反对浪费’的理念进行到底！”



以“笔”会友助力创全

8月19日，爱博三村的孩子们相聚一堂，以“笔”会友。在书法老师指导下，孩子们纷纷拿起毛笔，将对闵行创建文明城区的期许写在纸上。在习字的过程中，孩子们还同步学习了“新七不规范”的要求。现场一位小朋友表示：“在公益广告和漫画中学习‘七不’，感觉这样比单纯听课更有趣味！”社区里的老党员则向青少年们颁发了“创全小能手”奖状和奖品，鼓励他们讲文明、懂礼貌、遵规则、守秩序。

