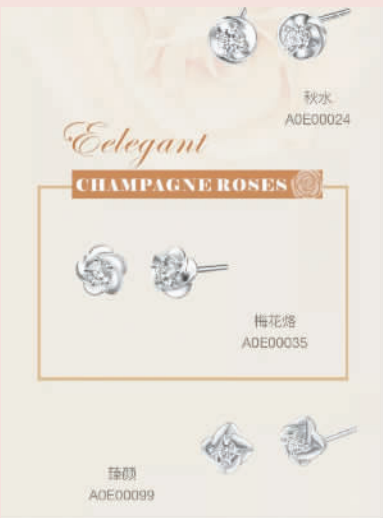
春节将至，快来缤谷置办年货

文 urnotleilei

眼下距离春节只有一周多的时间了，临近过年，家家户户都忙着置办年货。那么问题来了，到哪里去买年货呢？过年该买些什么样的年货呢？这么苦恼的问题，缤谷已经给你准备好了答案，让小编带大家了解一下吧。

周大生 | 年味与甜蜜碰撞



今年春节期间前恰逢214情人节，每到节日，男士们总是很苦恼，不知道送给心爱的TA一份什么礼物。这不，周大生已经准备了一份超棒的礼物清单，甜美浪漫、优雅端庄、迷人妩媚、摩登时尚、自然随性，五大情景风格首饰总有人你满意的礼物。优雅风格首饰是气质女神的最佳搭配，形态优雅的配饰更加彰显其知性端庄；镶满钻石的迷人风格首饰能散发出性感女神的妩媚风情；如果TA是位萌系小公主，那么选择一款浪漫风格的公主范儿首饰肯定没错。

整个二月还是周大生的会员月，即日起至2月28日，购买黄铂金产品可享受每克减40元优惠，购镶嵌、18K素金产品享一件85折、两件8折优惠。

会员持会员卡到店还可兑换精美礼品，1000积分兑换美容套装1套、4000积分兑换50元哈根达斯券1张、6000积分兑换首饰清洗器1个、10000积分兑换波尔多红酒1瓶、12000积分兑换富安娜床上用品四件套1套。活动期间VIP购物可享折上折，黄铂金每克再减10元，镶嵌类折上9折优惠。赶紧到门店体验会员专属尊享礼遇吧！

地址：缤谷东座1F

城市超市 | 15分钟完美年夜饭

过节最重要的事情就是忙碌一年的家人们团聚在一起，吃一顿丰富的年夜饭大餐。那如何省心省力又快速地准备一桌美味年夜饭呢？城市超市推出的多款家宴成品来解救你，不必买汰烧，只需简单加热或准备，最快15分钟一顿丰盛的年夜饭就能上桌。传统的本帮冷菜、讨口彩的主菜、传统中式点心、丰富的酒水饮料，绝对让你的年夜饭圆圆满满。

值得一提的是，这顿年夜饭还是星级大厨的顶级烹饪。红红火火的发财蹄用上好的蹄髈慢火扣炖，肉皮油亮丰腴、甜糯入味，精肉酥而不烂、入口即化。只需大火上笼蒸15分钟左右，蹄髈汁加热后淋上即可享用。

冬日温补的羊肉暖锅，是最应时节的暖心菜。将成品用文火煮7–8分钟至煮开，就可以热腾腾端上桌，与家人分享这份冬日暖食了。寓意阖家团圆、兴旺繁荣的金玉满堂，由广式盆菜演变而来，珍珠鲍、草虾、咸鸡、熏鱼、卤猪手、海参等珍贵食材层层铺满，常温下用文火煮10分钟左右，即可尽享满盆珍馐。

地址：缤谷西座1–2F

来伊份 | 年货必囤坚果大礼包

提起春节，除了满桌的美味佳肴，丰盈饱满的坚果也是春节必不可少的零食。要说过年囤年货，首选大礼盒套餐一定没错。来伊份年货零食礼盒，一定是孝敬长辈、员工福利、走亲访友的不二选择。

优果世界风礼盒精选全球各地的八种坚果，酥脆润香的中国小核桃、奶香四溢的夏威夷果、松脆爽口的巴旦木仁，把世界的美味带回家。

幸福里坚果礼盒主打海派经典年货，香醇爽脆的开口榛子、清甜酥脆的碧根果、果味原香的本色开心果、果肉饱满的碳烧腰果，独具老上海弄堂特色。

过年如何搞定亲戚家的熊孩子？给他来伊份的欢乐大礼包，坚果、薯片等的零食，让熊孩子乖乖听话。没有哪个孩子是一个大礼包不能搞定的，如果有，那就来两个！

地址：西座1F

周医生健康加油站 >

我的健康我做主

1月9日，新泾镇2018年第一期健康大讲堂在社区卫生服务中心拉开帷幕。本次讲堂以“阿司匹林，你吃对了吗？”为主题，由社区卫生服务中心的主治医师周祥俊主讲，来自林泉、新渔东路、平塘、绿一、刘四等健康自管小组及健康促进志愿者参加。另外，活动也邀请到同仁医院泌尿科专家李东主任分享有关前列腺增生的治疗问题。活动期间，周医生利用投影，图文并茂地向大家讲述关于阿司匹林的医学小常识。周医生从哪些人服用阿司匹林药物的获益更大，如何正确认识阿司匹林药物的不良反应以及如何应对阿司匹林药物的不良反应等方面进行详细阐述。讲座后，居民们纷纷表示受益匪浅。

3月健康大讲堂主题：
“这些病都是高血压害的！”
时间：3月6日14:00
地点：新泾镇社区卫生服务中心（淞虹路507号）3楼会议室

（社区管理办）

司法之窗 >

按份共有房屋 出资额的多少是否影响房产权益分配比例

我与男友共同购买了一套两居室准备用作婚房，双方各占房屋产权的50%。后我俩因为关系破裂遂将房屋出售给第三人并由男友接受了房产出售的所有价款。我俩在分配房屋款项时，男友认为他当初购房时出资额较多要求多分，但我认为不合理而没接受。问我们的出售房款如何分配较合理？

——孙小姐

答复：按照我国《中华人民共和国民法通则》规定：按份共有人按照各自的份额，对共有财产分享权利，分担义务。双方在各自产权份额明晰且双方没有特别约定的情况下，双方出资额的多少不影响对该按份共有房产权益比例的认定。

调解结果：根据当事人所陈述的情况，新泾镇人民调解委员会召集双方当事人，经过调解，最终达成如下协议：双方对出售的房款，首先各自提取当初的出资款项；其次余下的钱款由双方均分。双方对协议均无异议，此次纠纷得到圆满解决。

（新泾司法所李红）

同仁大讲堂 >

你的颈椎为何会“咔咔“响？

骨是人体的支架，骨质健康的人一般身强体健、行动敏捷，反之，轻则忍受程度不同的疼痛，重则影响正常的工作与生活。在日常生活中，很多人在转动脖子时会发出“咔咔”的响声，有时候感觉头颈部僵硬，仿佛“咔咔”几下特别舒爽，但也有人担心，会不会引发更加严重的颈椎问题。那么，这种弹响究竟是怎么回事？主要有以下两方面原因。

颈椎小关节之间碰撞

在关节活动时，关节面、软骨、肌腱和关节囊之间发生摩擦可以发出此类声音。一般来说，仅有弹响、外表不红不肿，也不感到疼痛，不伴活动障碍者属于生理性弹响，不需要特别处理，也不必为此过于惶恐不安。我们都知道脊柱在完成很多动作时，需要稳定性为基础。脊柱稳定性是指，在生理条件下脊柱各结构能够维持其与椎体之间的正常位置关系，不会压迫和损害脊髓或者脊神经根，称为临床稳定。

颈部软组织或韧带相互摩擦

人类颈部的肌肉分好多层，当人们活动颈椎时，各层之间是相互滑动的，当我们有肌肉劳损的时候，局部就有一些炎症的反应，炎症反应就会使肌肉之间的滑动不是那么光滑，因此在活动的时候就会出现响声。 脖子响主要和工作性质相关，久坐，长时间连续一种错误的姿态缺乏必要的运动，导致颈部肌肉劳损或关节活动性削弱或者炎症的发生，其实，这些都是颈椎病的症状。

在此顺便提一下落枕，因为落枕也是经常发生在我们身上的小毛病。落枕一般与受凉和劳累有关。不要小看落枕，虽然不用治疗落枕也会自愈，但是经常性的落枕代表你的颈椎有问题。

（同仁医院）