

【周医生健康加油站】

# 肿瘤离你有多远？

新泾镇管理办联合新泾镇社区卫生服务中心开展健康讲堂



5月8日,新泾镇管理办联合新泾镇社区卫生服务中心开展主题为“肿瘤,离你有多远?”的健康大讲堂,本次大讲堂由社区卫生服务中心主治医师周祥俊进行主讲,来自绿一、天山星城、双流、北虹、刘一、虹九等居委的健康自我管理小组成员及健康促进志愿者参加。讲堂上,周医生首先从什么是

肿瘤,肿瘤的相关理化指标,以及如何自我检查等方面进行介绍,最后详细说明应通过戒烟、预防感染、养成科学良好的运动习惯、合理膳食、保持良好的心理健康、定期进行体检等预防肿瘤。最后,本次大讲堂在大家热烈的掌声中圆满结束。

(社区管理办)

【同仁大讲堂】

# 你以为是“灰指甲”可能是别的病!

文 / 殷芳(同仁医院皮肤科)

通常情况下,看到自己的指甲大片变色、变厚,人们首先想到的是“灰指甲”,等按照“灰指甲”进行治疗后,却发现病变不仅没有减轻,还越来越严重。原来,甲病变的种类非常多,每种病变的治疗方式完全不同。

指甲的生长受到身体各种因素的影响,营养状态、疾病、生活环境、日常习惯都可能导致指甲状况的改变。真菌病(甲癣),俗称“灰指甲”,是一种常见的甲病,由于真菌感染而导致甲的性状发生明显的改变。甲真菌病多伴发于其他皮肤真菌病,约有30%的皮肤真菌病患者患有甲真菌病,约20%的指甲病变由真菌感染引起。甲真菌病的诊断需要相关实验室检查,最为简便的检查方法为真菌涂片检查,其中KOH方法最为常用,目前同仁医院皮肤科已熟练开展真菌免疫荧光检查,使得真菌检查更为方便、快捷、阳性率更高。

**真菌阳性检查结果有以下几种:**

**甲营养不良:**

多发生于儿童,特别是当身体出现缺锌或有异食症时,会出现指甲破损、变形;

**甲凹点:**

指甲上小的点状凹陷或“甲板凹点”,最常见的是银屑病。但也可与斑秃、湿疹、反应性关节炎和扁平苔藓相关。没有疾病时也可能出现甲板凹点;

**半月痕改变:**

拇指缺乏半月痕可能提示贫血或营养不良,但也可见于正常情况。其他手指缺乏半月痕并无特异性;

**黄甲:**

见于黄甲综合征,病因不明,表现为对称性甲生长缓慢、变黄。可见于银屑病、甲真菌病、先天性黄甲、老年人及黄疸。碘仿、氢醌可引起外源性甲黄色变;

**反甲:**

以勺状外形、呈凹面的指甲为特征。导致反甲的原因可能包括缺铁、糖尿病、蛋白质缺乏(尤其是缺乏含硫氨基酸)、SLE、暴露于以石油为基础的溶剂、创伤以及雷诺病;

**纵行褐色线:**

纵行褐色线是指甲基质黑色素细胞产生,黑色素增加。这可能与甲母痣、恶性黑色素瘤(检查甲周色素沉着)及创伤有关;

**甲横沟:**

本病又称博氏线,甲板出现横行凹陷的沟线。甲沟炎、免疫抑制治疗、甲损伤、锌缺乏、甲状腺功能亢进、妊娠也可能是造成本病的原因;

**甲纵嵴:**

表现为甲板上沿甲的长轴出现的线状纵行条纹,大多数与维生素或钙吸收不良引起。也可见于湿疹、扁平苔藓、斑秃、甲减、末梢循环障碍等疾病。指甲油中的乙醇、苯类物质也可能导致甲纵嵴的出现;

**裂片形出血:**

裂片形出血,临床上表现为甲下线状、裂片形出血,一般拇指和食指最为常见。常见于亚急性心内膜炎、消化道溃疡、高血压。恶性肿瘤、类风湿性关节炎,也可由轻微外伤引起;

**杵状指:**

杵状指常见于慢性心肺疾患、雷诺病、肥大性骨关节病等。也可为先天性,往往有家族史。

综上所述,我们可以知道,指甲改变并不都是“灰指甲”,所以大家如果怀疑是感染了“灰指甲”,一定要到尽快至皮肤科就诊,完善真菌检查,明确诊断,正确治疗,不要延误治疗最佳时机。指甲堪称身体健康状况的一块“晴雨表”,通过指甲的细枝末节可以观察身体状况的变化,甚至可能与一些脏器疾病及肿瘤等密切相关。请您低下头,再仔细看一看自己的指甲吧。

## 6月健康大讲堂主题:“解密高血脂!”

时间:6月5日 14:00

地点:新泾镇社区卫生服务中心(淞虹路507号)3楼会议室

信我信未来  
杭州银行上海分行  
BANK OF HANGZHOU Shanghai Branch

幸福理财天天有  
杭州银行等您来

杭州银行成立于1996年9月,现已发展成为一家跻身全国城市商业银行前列的区域性股份制银行。上海分行2007年开业至今,已设立十六家网点。分行坚持打造以“幸福99”品牌为财富管理特色的核心竞争力,为本地居民提供稳健的金融产品和优质服务。杭州银行股票代码:600926。

## 热销 结构性存款火热预约中!!

名称	类型	期限	币种	预期年化收益率	认购起点	备注
结构性存款18083期	结构性存款	365天	人民币	4.40%-4.50%	5万元起	受存款保险制度保障!保本保底,有惊喜!
大额存单1803期	大额存单	3年	人民币	票面利率4.18%	20万元起	按季付息,提前支取、靠档计息!
百盈存款1801期	美元定期存款	13个月	美元	2.70%	7000美元起	发行日期:2018/3/1-2018/6/30
				2.50%	100美元起	
定期存款	人民币定期存款	2年	人民币	2.94%	5万元起	额度有限,先到先得!
		3年		3.85%		
		5年		4.05%		

具体产品信息欢迎详询上海分行各网点。

名称	类型	期限	币种	预期年化收益率	认购起点	备注
丰裕1号3957期(新客户专属)	非保本浮动收益型理财产品	91天	人民币	5.50%	5万元起	募集期:2018/5/23-2018/5/29 理财签约截止日:2018/3/1-2018/5/29 额度有限,先到先得!
丰裕2号2203期(高净值客户专属)	非保本浮动收益型理财产品	364天	人民币	5.28%	10万元起	募集期:2018/5/21-2018/5/27 额度有限,先到先得!
丰裕1号3955期	非保本浮动收益型理财产品	364天	人民币	5.20%	5万元起	募集期:2018/5/22-2018/5/28 额度有限,先到先得!
丰裕1号3953期	非保本浮动收益型理财产品	182天	人民币	5.05%-5.10%	5万元起	募集期:2018/5/22-2018/5/28 额度有限,先到先得!

上述预期理财年化收益率根据投资对象在指定期间的市场表现测算所得,不作为最终收益支付根据,产品详情请参见产品说明书及风险揭示书。温馨提示:理财非存款,产品有风险,投资需谨慎!具体产品信息欢迎详询上海分行各网点。

### 非法集资不受法律保护、参与非法集资风险自担。

#### 上海分行网点一览表

网点名称	网点地址	联系电话	网点名称	网点地址	联系电话
分行营业部	黄浦区中山东二路558号2幢103单元	6379 8991	青浦支行	青浦区青湖路860-876号	6923 7216
杨浦支行	杨浦区四平路2535号	6511 1170	北新泾支行	长宁区天山西路280号	6260 7956
浦东支行	浦东新区向城路17号	5831 1269	大渡河路支行	普陀区大渡河路1653号	5292 6636
闵行支行	闵行区莘松路58号1号楼	3497 2112	田林东路支行	徐汇区田林东路574号	5425 2952
徐汇支行	徐汇区肇嘉浜路366号1A室	5466 8601	临汾路支行	静安区临汾路600号	5662 7721
虹口支行	虹口区海宁路269号	6309 8915	齐河路支行	浦东新区齐河路292号	5086 3166
嘉定支行	嘉定区塔城路297弄37号	5991 8139	本溪路支行	杨浦区本溪路288号	5508 0257
长宁支行	长宁区安顺路251号101室	3250 9135	黄浦支行	黄浦区斜土东路102号	6379 8990

【司法之窗】

# 质押汽车借钱,可以约定到期不还钱,汽车抵债吗?



我好友向我借款10万元用于生意周转,有借条,并把他的汽车作为质押物交给了我,并约定假如半年后借条到期他不能还款的话,汽车归我所有。现在早已超过约定期限,好友借我的钱一直未还,我要求他把汽车过户给我,他也不配合。请问我该怎么办?——陈先生

答复:按照《中华人民共和国物权法》规定:质权人在债务履行期届满前,不得与出质人约定债务人未履行到期债务时质押财产归

债权人所有。法律明确规定禁止流质契约,属无效条款。

调解结果:根据当事人所陈述的情况,新泾镇人民调解委员会召集双方当事人,经过调解,最终达成如下协议:首先陈先生好友在协议签订当日以转账形式还给陈先生5万元;其次余下欠款陈先生好友承诺在每月月初支付2500元,直至欠款还清止。双方对协议均无异议,此次纠纷得到圆满解决。

(新泾司法所李红供稿)