

【周医生健康加油站】

【司法之窗】

防痴呆,从点滴做起

8月7日,以“防痴呆,从点滴做起”为主题的新泾镇百人健康大讲堂在社区卫生服务中心开展。来自绿一、绿五、虹康及绿八居民区的健康自我管理小组组员参加。讲座中,主讲人周祥俊医师从老年痴呆症的病症、现状以及如何预防等方面进行详细讲解。周医生表示,老年性痴呆是老年人中危害最大的疾病之一;由于老年性痴呆的病因及发病机制未明,治疗尚无特效疗法,以对症治疗为主;饮食均衡,适度运动,避免过

度喝酒、抽烟,生活有规律,预防动脉硬化、高血压和肥胖等生活习惯病,防跌倒,对事物常保持高度的兴趣及好奇心,积极用脑,预防脑力衰退等都是预防老年痴呆症的要诀。本次健康大讲堂受到了听众的一致好评,大家纷纷表示受益匪浅。

(社区管理办)



9月健康大讲堂主题:“针灸、推拿、拔罐知多少?”

时间:9月4日 14:00 地点:新泾镇镇政府(泉口路68号)4号会议室

职工不满意工作调配,公司可单方解除劳动合同吗

我是一名营业员,我所在的直营店因经济不景气处于亏损。今年5月公司把此店关闭,并把我调到另一直营店上班。因离家较远,我不同意,且多次与公司协商换个离家近的店。公司未同意我的请求,居然还在一个月后把我辞退。请问在我劳动合同还没有到期,公司就将我辞退是否属于违法解除劳动合同,应不应该支付我双倍经济补偿?

——林女士

答复:按照我国《中华人民共和国劳动合同法》第40条规定:劳动合同订立时所依据的客观情况发生重大变化,致使劳动合同无法履行,经用人单位与劳动者协商,未能就变更劳动合同内容达成协议,用人单位提前三十日以书面形式通知劳动者本人或者额外支付劳动者一个月工资后,可以解除劳动合同。

调解结果:根据当事人所陈述的情况,新泾镇人民调解委员会召集双方当事人,经过调解,最终达成协议:林女士同意与公司解除劳动合同;由于林女士已在公司工作2年,故公司同意在协议书生效后,支付林女士2个月工资作为经济补偿金。双方对协议均无异议,此次纠纷得到圆满解决。

(新泾司法所李红供稿)

【小“鲁班”创意木制品】

日前,西长宁周发起的“新泾16位‘小鲁班’展示‘手工绝活’,你想支持谁?”投票评选活动得到众多粉丝的积极响应,大家纷纷为自己最支持的选手及其创意木制品投上了宝贵的一票。投票截止到8月2日12:00,人气最旺的前三名新鲜出炉。



一等奖:《爱心餐巾纸盒》 周心瑶制作



二等奖:《别墅》 杜思源制作



三等奖:《豪华邮轮》 付清源制作

【同仁大讲堂】

说说夏季药品那点事儿

夏季常备药品有藿香正气水、十滴水、人丹、多酶片、黄连素、保济丸等防中暑类药品,也有炉甘石洗剂、风油精等皮肤用药。对于夏季如何安全用药,应注意以下几点。

孕妇、婴儿禁用 风油精、清凉油

风油精、清凉油主要由薄荷脑、桉叶油、丁香粉、樟脑、香油等组成。孕妇、产妇和新生儿应禁用。风油精的主要成分之一樟脑具有一定的毒性作用。樟脑进入人体后,一般正常人体内的葡萄糖磷酸脱氢酶会很快地与之结合,使之变成无毒物质,然后随小便一起排出体外,所以不会发生不良反应。然而由于生理上的变化,孕妇体内的葡萄糖磷酸脱氢酶的含量降低,尤其是怀孕头3个月内若过多地使用风油精,樟脑就会通过皮肤吸收进入体内,然后再通过胎盘屏障进入羊膜腔内作用于胎儿,严重时可导致胎儿死亡引起流产。在刚出生的新生儿体内,也缺乏葡萄糖磷酸脱氢酶,产妇如大量使用风油精,樟脑会随气味透过新生儿娇嫩的皮肤和黏膜渗入血液中,使红细胞破裂,溶解成胆红素。血液中的胆红素含量过高,还会透过脑膜与脑细胞结合,引起婴儿黄疸症,出现全身发黄、口唇青紫、棕色小便、不吸奶、哭声微弱、嗜睡等症状,还可出现抽风、惊厥等神经症状,即使经过治疗也可能使婴儿脑功能受损。

腹泻不要滥用 抗菌素和止泻药

有的患者一有腹泻,就使用抗菌素,把抗菌素作为“万能药”滥用,其实这种做法是不科学的。出现腹泻等胃肠不适症状,应在医生指导下正确服用药物。因腹泻有感染性和非

感染性两类,非感染性腹泻可由饮食不当、食物过敏、生活规律的改变,气候突变等原因引起。此类腹泻使用抗生素治疗是无效的,而应当服用一些助消化药或采用饮食疗法等。即便是感染性腹泻,在选用抗生素时,最好先做大便细菌培养,明确致病菌种类,在医生的指导下,选用对细菌最敏感的抗生素进行治疗,切不可滥用抗生素。

不要用 饮料、茶水送服药品

夏日天气炎热,许多人喜欢喝饮料、茶水消暑解渴,顺便用饮料、茶水送药。研究发现将近50种药物会与果汁发生反应。如小儿发热时常用的退烧药,治疗高血压和预防心脏病的β受体阻滞剂、环孢霉素以及抗生素红霉素、麦迪霉素、黄连素,碱性药物苏打、氢氧化铝等。因此,在不明确果汁成分和药物反应之前,应尽量用温水送服药物,不要用果汁或其它酸性饮料送服。茶类饮料中的鞣酸成分,可使许多抗生素失去抗菌活性;心脏病病人服用洋地黄抗心衰,若与茶水同服,可出现吃药无效或药物中毒;治疗贫血的药物硫酸亚铁和枸橼酸铁铵等,各种助消化药物如胃蛋白酶、淀粉酶、胰酶、酵母、乳酶生等,人参、黄连、黄柏、麻黄、元胡、等中药材,与茶水同服,均可降低药效。

另外,夏季的连续高温,常常会影响药品的化学成分,很多药品的功效可能会打折扣。夏季家庭储存药品一定要注意低温阴凉,特别是已打开包装使用,而又没用完的药品,更要妥善保存。不同剂型的药品有不同的储藏条件,按照储藏条件来存放是很必要的。胶囊、冲剂、栓剂等制剂受热会出现软化、结块,所以应注意必须在阴凉处储存保管;各种散

装的西药要注意分别放入密闭的玻璃瓶,内服药和外用药不能放在一起;对热特别敏感的药物,如乳酶生、胃蛋白酶、胰岛素、丙种球蛋白、人血白蛋白等可放在冰箱中冷藏,切记胰岛素可以冷藏但不可以冷冻,否则会影响疗效;酒精、碘酒等搽剂,放入冰箱时应拧紧瓶盖,防止其挥发或氧化周围东西;液体外用药品如滴眼液、洗剂等夏季最好放置在冰箱中冷藏,以获得较长的保存时间;外用乳膏保存温度过低可引起基质分层,影响软膏的均匀性与药效,故只要在室温下保存即可;液体制剂如止咳糖浆、抗过敏糖浆、解热镇痛溶液或感冒糖浆,这些糖浆制剂开瓶后一般也不需要放在冰箱内,只要在室温下保存即可;大部分中成药都怕潮,热天更容易发霉、生

虫。蜜丸不要多存、久存,要放在通风、干燥、阴凉处;名贵中药材必须在低温环境下隔绝空气贮存,家庭最常见的保存方法就是把它晒干后,分别用干净的塑料袋或玻璃瓶密封,并放入冰箱冷藏室储存。

过期药品不但功效大减,毒副作用也会大大增加。老百姓应严禁服用过期药品。经常清查“家庭小药箱”,对于过期药品,绝不能手下留情,即使外观、气味无改变,也不能继续吃。家庭在储存药品时,应该在储存前详细查看说明书,药物说明书都会注明储存条件,储存的时候一定要按照说明书上的要求保存。服用药品前,还应查看药品生产日期、有效期、适应症、用法用量、注意事项、禁忌、不良反应等。

(同仁医院供稿)

利男居 中华老字号 China Time-honored Brand

利男居月饼 始于一九〇二 手工五仁 百年传承

各大商超有售 订购热线:021-58160699