

# 礼上加礼！无条件免费领！大型爱牙义诊再升级 牙齿问题还是找专家靠谱，快速告别缺牙困扰

## 知名原九院种植牙专家团坐阵现场

告别了炎热的夏天，逐渐迎来了舒适的天气，人们常常选择在这个季节修复缺牙。原九院种植牙专家、上海圣贝口腔技术院长王申全程参与及督导爱牙月义诊活动，高质量咨询环节，使得活动异常火爆，口碑相传，很多缺牙读者直接拿着报纸来到义诊现场。在此温馨提示，参加义诊前请致电爱牙热线18121287978报名预约，享更多好礼！

### 突破传统：即拔即种

#### 多颗缺牙当真一天就能解除？

我们常见的传统种植牙，拔牙后的2-3个月才能植入人工牙根。随着科技日新月异的发展，全面的检查及先进设备的应用帮助医生更精确设计、执行缺牙处

理方案。告别了以往创口愈合的等待期，当天处理缺牙，当天恢复咀嚼能力的愿望，目前是可能实现的。微创及无痛技术的引入，患者舒适、快捷、有效恢复一口好牙吃饭香，再也不是什么难事。

### 特殊植入方式创新：

#### 拯救半口全口缺牙、骨量少的患者

和盖楼的道理一样，在种牙之前也要打好“地基”，而这个“地基”就是牙槽骨的骨量。这也是为何专家一再强调牙齿脱落后需要尽早处理，这样只需少量植骨甚至不用植骨。在全口无牙或者半口无牙的情况下，精准监测区域牙槽骨骨量，运用特殊植入方式和斜拉式力学设计，完成半口/全口缺失牙种植固定修复。

### 牙骨流失严重，怕痛怕折腾？

#### 爱牙月权威种植牙专家让您重拾齿间幸福

对于中老年人来说，一口好牙不仅让我们有享不尽的口福，更能成为全身健康保驾护航。为帮助缺牙者重拾牙健康。本周原九院种植牙专家王申领衔专家团为患者开展口腔义诊，为市民提供无痛种植、微创种植、即刻种植等高新种植方式相关咨询。如果您有牙齿松动、牙齿缺失、假牙佩戴不适、烤瓷牙失败等情况，均能报名参加。

■义诊地点：上海市长宁区虹桥路1386号文广大厦2楼（地铁10号线伊犁路站1号口出）

■温馨提醒：为保证义诊质量，本活动采取免费预约报名方式

#### ■报名成功可享以下爱牙福利：

- ①知名原九院种植牙专家一对一交流答疑
- ②免费领取价值860元高端爱牙礼包(包括全口检查、牙周深度检查、全景片、个性化牙缺失方案定制等)
- ③申请种植牙专项援助补贴(最高可享3940元)
- ④上海牙缺失老人5年保健工程免费参与名额
- ⑤前30位报名者还可免费领取168元精美口腔护理套装(科普书、牙刷、牙线等)

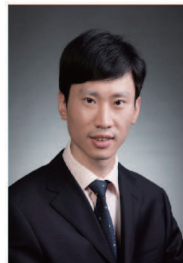
义诊备案号:长卫登字(2018)第0114号

#### ■报名方式

拨打热线: 18121287978

或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至18121287978

#### 本期专家介绍



#### 王申

上海交通大学医学院口腔医学硕士，2003至2013年在上海交大附属第九人民医院口腔种植科任职，专业从事种植及修复工作10余年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员，瑞士straumann种植培训师，多次赴瑞士、意大利、美国等国家进修。擅长微创种植、即刻种植、All-on-4种植技术。



扫二维码报名  
获取更多惠民信息



【诗歌】

【闲谈】

## 思路决定出路，观念决定命运

### 诗词三首

作者 刘祖年(淮阴居民区)

#### 七绝 夏夜纳凉

银河月魄拨云开，夏夜凉风好举杯。  
密树蝉鸣催入睡，同窗故旧梦中来。

#### 七律 松江醉白池

小径蜿蜒碧水东，照春懒困倚微风。  
神亭故复千年宅，圣殿今移百岁宫。  
翠竹深居奇石后，朱英缀映醉池中。  
窗前景影斜阳剪，寺外村光显褐瞳。

#### 浣溪沙 送夏迎秋

薄雾轻飘山月斜，秋光四壁映朱纱，金风送爽到千家。  
落去霏霞尝百草，归来雨露润繁花，玉容胜似美娇娃。



文 王珏(虹康居民区)

“为贫穷寻找原因的人会成为‘财富的征服者’；为落后寻找原因的人会成为‘时代的引领者’；思路是一座永远明亮的灯塔，引导你找到正确的出路。”我很欣赏这段话，它让我有了看完《思路决定出路》这本书的欲望。看完了这本书，我更感到人生在任何阶段都会碰到“思路——引路——出路”这样的问题。只有学会从思路找到出路，才能有好的出路。

我这个年龄面临的是：与社会、与子女、与老伴、与老朋友的和谐相处，以及幸福养老的思考，这是非常实际的事，必须要有个好的思路，才能过好晚年的幸福生活。所以我想就这些问题来谈谈我对“思路决定出路”的学习体会。

一是首先要有一个好的心态，与社会、与自

己相处。在几十年的人生旅途中，我们应该庆幸身处于一个伟大的时代中，安享了前辈与先烈们为我们争取到的和平、幸福的好时光，我们必须有感恩的心态，才能体会到幸福。我们要明白，社会是由千千万万个人群组成，而人是各有差异的，社会必定是从不平衡——平衡——不平衡，不断向前滚动的，而且不平衡是必然的，我们不要做自以为高高在上的老愤青，到处指手画脚对社会横加指责，而应该为社会的前行尽一些微薄的推动力，“老者智也”，才能得到世人的尊重。从少先队员到共青团员到教师，一路走来，不觉间就成了满头白发的老妪，一晃已经七老八十了。以前会觉得很是害怕，但是怕也没用，时光不会倒转，人生就是从出生一路走向终点——死亡，这是永恒的。夕阳再好总会降到山的背面，夕阳再灿烂也会沉于海面之下，这是不以人的意志而改变的。而能有自己掌控的只有好的心态和生活习惯，因而我的思路是感谢社会，感谢所有对社会做出贡献的人们。笑对人生，不怕老，不惧死亡，过好每一天。

与子女、与朋友，相处的思路也很重要，要多一些与人为善，换位思考。子女是你的，但长大独立后，就只是你亲密的朋友，他(她)是怎样的人，也是你自己与社会培养的，他的人生是他(她)自己选择的，不要抱怨，不要求全责备，不要把自己的想法强加与子女，期望值不要太高，不要攀比，因为你自己的也不是一个完美的人，只要他(她)幸福快乐就好。与朋友相处，首先关键是要选择好的朋友。即选择乐观开朗，无欲无求，生性淡泊，能相互劝慰，相互交心，具有正能量的朋友，宁少勿滥。对这样的朋友要经常惦记，经常联系，有这样的朋友是人生的大幸，一定要珍惜。而对一般的朋友，要衡量自己的体力、能力，与之真诚相交。但绝对要远离一直释放负能量的朋友。因为

他会影响你的心情、心态。朋友要有朋友的相处原则，不要加入到朋友的家事中去，因为你不是领导，也不是家属，无权对人家的家事横加评论。这样你就会远离是非，快乐过好晚年生活。

与老伴相处更要有个好心态。人说少年夫妻老来伴，老了有老伴相伴，晚年生活会愉快得多，不至于孤独。但与老伴相处，必须要有包容与谅解，才能和睦相处。年轻时忙于工作家务，互相间的相处尚不突出，但老了回归家庭了，开始日日从早相处到晚，面面相觑，个性与习惯的不同，难免会产生一些不相融合之处，包容与谅解就显得更为重要了，多为对方着想，多体谅对方，就能使晚年生活更幸福。

### 纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”



为提高报纸出版质量，本报特开通纠错渠道——如果您在阅读本期《社区晨报》时，如发现报纸版面有差错(文字表达、常识、科学、政治等)，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台直接留言，将您发现的差错发送给我们(留言请注明以下内容：报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，也可以直接发送报纸截图)。

如果您纠错正确，每发现一处差错，就可获得一份由报社特别准备的价值10-20元小礼品。另外，每月纠错最多、正确率最高的“啄木鸟”，还将获得最高200元的额外奖励。所有参与纠错的读者，我们都将在报纸上鸣谢。(报纸纠错时限为正式出版后一个月内，以出版日期为准)



扫描二维码关注“上海社区发布”