

周到·规划

定了！上海首个宜家荟聚中心 2022 年落地长宁

提到宜家，大家的第一反应就是琳琅满目的家居，可随时随地体验产品。上海目前有 3 家宜家，分别位于徐汇、北蔡与宝山，而上海第一座宜家荟聚购物中心将坐落在虹桥综合交通枢纽附近（凌空 SOHO 旁），投资超 70 亿元，总建筑面积近 43.75 万平方米！据宜家购

物中心集团中国区总裁丁晖表示，上海宜家荟聚预计将于 2022 年开业。

上海宜家荟聚购物中心与宜家有什么区别？它不仅仅是上海人熟悉的宜家家居，更是一座汇聚办公、商业、娱乐等综合型宜家荟聚购物中心。整个 Mall 将包含除了宜家家居

外，约 300 家来自国际和国内时尚服饰、丰富的餐饮和休闲咖啡、娱乐、电器商场、大型超级市场、影院、文化教育以及各类休闲与运动服务合作商户。同时，上海宜家荟聚也是宜家在全球面积最大的一个购物中心，等建成之后，一定会成为上海的新地标！

周到·便民

同仁医院大变样，新增专家门诊

近日，位于同仁医院仙霞路院区北端的 3 号楼已改造完成，建筑地上 9 层，地下二层。拟建设床位 300 张，其中一层至七层为医疗病房，八层为手术室，九层为设备层，地下一层为地下停车库，地下两层非人防区域内安排高压氧舱治疗区、SPETCT 等。新病房朝向好，采光佳，更显得宽敞通透，患者体验度明显提升。新建的 3 号楼，9 年前曾是行政办公楼，5 年前又成为了过渡中的门诊楼，最终于 2015 年谢幕，现在它终于又重新崛起成为手术课室专用大楼！

与此同时，同仁医院门诊的预约平台上还新加入了三位专家，进入“上海市同仁医院”微信公众号即可了解各科主任的详情介绍及线上预约。



“生逢其时·美好生活”庆祝改革开放四十周年大型生活秀在豫园华宝楼开幕 老物件、老照片，看看上海生活经历哪些变迁？

新闻晨报记者 何雅君

金星牌黑白电视机，28寸的“永久”自行车，刻着隽字的淡红色玻璃茶缸……这些满载上海人生活记忆的怀旧展品静静地陈列在展台上，等待着市民游客的参观和欣赏。

2018年10月19日，由新闻晨报·周到主办的“生逢其时·美好生活”庆祝改革开放四十周年大型生活秀在上海豫园华宝楼三楼开幕。该展览将持续至11月19日。

新闻报社党委书记、社长黄琼道出了原因：“我们希望把上海从改革开放之初，我们的生活变迁，我们曾经的期望与满足，用这样一场活动，直观地展现在广大市民面前。我们是媒体，我们更是老百姓生活的记录者和参与者。我们希望每一个人，都能在感受到生逢其时的喜悦，和美好生活的获得感。”

吃改革饭、走开放路、打创新牌，始终是上海这座城市成长的基因。

要想办好一个“接地气”的展览，离不开专业机构和市民的支持。在本次展览征集展品的过程中，上海收藏协会的会员们和热心市民纷纷拿出了多年珍藏的宝贝，详细介绍了藏品背后的故事，为展览增色。

年过七旬的胡申南、楼静年夫妇，是为本次展览提供展品的市民收藏家。夫妻俩拿出的藏品都与婚庆主题有关，包括胡申南“淘”来的上世纪五十年代的结婚证书、八十年代的婚纱摄影照片、迷你子孙桶等，和夫妻俩七十年代结婚时珍藏的喜碗、喜筷、喜字糕缸缸杯一起，铺满了一个个展台。看到有参观者对展品感兴趣，二老兴致勃勃地当起了义务讲解员，为大



家介绍上海婚庆习俗的变化过程。

滑稽戏编剧，有“王小毛之父”之称的葛铭明当天也参观了展览。现场，他被展柜里的一批粮票、布票、油票吸引了。他说：“这都是很有时代感的东西，你们看，油票的面值有一斤的、半斤的，可我还见过专卖一滴油的油票。几十年前，生活困难的农民家庭只能买得起一滴油，放在衣食丰足的现在真是不可想象。”

除了静态的展品、照片和循环播放的视频之外，展览中还有不少好玩的互动项目。爱好收藏的市民周炜佳尝试着动手制作了一份“生日号外”，留作纪念。同时，现场也展出了无人机、无人车等人工智能产品，展现了改革开放以来的科技进步成果。本次展览将持续一个月，等待市民朋友前来参观。

另外，新闻晨报庆祝改革开放四十周年征文活动正火热进行，欢迎前来参观展览，讲出自己的故事，写出美好的生活，把你的文章寄给我们。新闻晨报及周到客户端将评选出优秀稿件并奖励精美礼品！投稿请发送至service@zhoudaosh.com

【同仁大讲堂】

秋季服膏方 养生好时机

在这样一个秋意渐浓的季节，长时间处于亚健康状态的身体也该好好“整治”一下了。阳消阴长是秋季的最主要气候特征，为了顺应这一气候特征，秋季养生则应以保养体内阴气为首要任务。中医提倡“春生夏长，秋收冬藏”的规律，秋季天气干燥，正是滋阴养血的时候。一方面，滋阴可以潜阳，来年春天阳气可以更好地升发；另一方面，滋阴养血可以内养脏腑，外润肌肤，养颜强身。

膏方又称“膏滋”，是一种特殊加工制成的具有高级滋补和预防治疗作用的膏状方剂。医生根据不同患者或亚健康者的不同体质、不同疾病开出方子，然后将方中的草药多次煎煮，去渣取汁，加热浓缩，再根据病人疾病情况，加入某些辅料收膏，而制成的一种比较浓厚的半流质或半固体的膏剂。膏方浓度高，体积小、药性稳定，服用时无需煎煮，口味好，易储存、携带方便，适宜长期服用。因此，很受百姓欢迎。

膏方不仅用于滋补强身，作为一种剂型，与其他丸、散、汤、丹等剂型一样，即可进补，也能预防和治疗疾病，具有补虚和治病两大特点。膏方不仅可以为术后、病中的人们补足元气，恢复健康；对于亚健康的人群来说，更可充分调理人体机能，将“跑偏”的身体状态扭转回正轨上，治病更养人，体现了中医“治未病”理念。

那么膏方适应哪些人群呢？

- 1.“亚健康状态者”，易疲劳，胸膈气短、烟酒过度长期失眠不佳人群。
- 2.中老年人，各项生理功能衰退，精力不足，体力下降急需改善体质人群。
- 3.慢病患者，哮喘、三高、慢性胃炎等患者通过进补可巩固疗效、增强体质。
- 4.手术后、出血后、大病重病后、产后身体虚弱的需要康复的人群。
- 5.爱美人士，美容养颜，以内养外的爱美人士。

(同仁医院供稿)

扫一扫二维码
关注西长宁周到
了解更多内容

- 西长宁周到是新闻晨报上海社区新媒体平台，覆盖新泾镇、北新泾、程家桥等地区，向您提供权威的政策咨询、邻里信息、好玩好吃、亲子教育等周到服务。
- ▶ 从长宁到湖州只要 30 分钟，途经苏州、南浔，吃喝玩乐全都有
 - ▶ 长宁区事业单位招聘来了，赶紧报名！
 - ▶ 上海动物园“小虎队”终于有姓名啦，到底谁能 C 位出道呢？
 - ▶ 关于程家桥的远年轻岁，多的是你不知道的事
- 想看如上内容，扫一扫二维码，关注西长宁周到

【求职招聘】

晟衷医院管理(上海)有限公司

招聘岗位: 总裁办助理
 招聘要求: 性别不限, 本科学历, 能独立英语起草办公文件或上午邮件, 翻译集团公司各类文件, PPT 的制作, 协助总经理完成集团内部各类文件, 资料的统计管理工作。有相关工作经验者优先, 有海外学习经验者优先。
 薪资: 4500 元至 7000 元

三泰控股上海分公司

招聘岗位: 银行大堂引领员
 招聘要求: 男, 大专以上学历, 22 至 35 周岁, 身体健康, 仪表端庄, 形象气质较佳, 性格开朗。身高 170CM 以上, 上海户籍优先, 品德端正, 无不良记录。
 薪资: 4500 元至 6000 元

上海南天电脑系统有限公司

招聘岗位: 业务助理
 招聘要求: 男, 大专以上学历, 22 至 35 周岁, 计算机相关专业优先。应届生或一年文字处理相关工作经验, 熟练运用电脑办公软件; 协助开发中心处理业务相关工作, 负责公司产品销售, 项目推广的招投标活动的组织、文件编写等。
 薪资: 面议

FedEx 物流

招聘岗位: 快递员
 招聘要求: 不限性别, 高中学历, 22 至 45 周岁, 有驾照, 基本的英语读写能力。有效分拣装卸货物, 根据货物情况提前做好制定路区工作安排; 提供高效的收件及送件服务, 协助客户备齐资料以确保货物的及时出运和送达; 周六需轮班
 薪资: 4000 元至 5000 元

上海中兆生物有限公司

招聘岗位: 销售经理
 招聘要求: 性别不限, 大专以上学历, 28 至 40 周岁, 具有 5 年以上市场营销或者管理工作经历, 文字和表达能力强, 具备优秀的沟通能力和团队合作精神, 组件和培训团队经验丰富, 有家装材料的丰富经验; 协助总经理制定公司的发展战略, 销售战略, 制定并组织实施完整的销售计划, 制定全面销售费用预算等。
 薪资: 8000 元至 15000 元
 联系方式: 冯老师 52160606-2007