

周到·秘境

>

# 临空1号公园竣工啦，里面究竟长啥样？

□记者 陈毓磊

近日,市绿化市容局说,位于长宁区虹桥临空经济园区北的临空1号公园及防护绿化带工程竣工。临空1号公园以音乐为主题,南临纵泾港、临华路、西临广顺北路,东、北面临苏州河,公园规划面积约9.9公顷,有音乐公园、白玉兰景观大道、上海半程马拉松跑道等特色。

临空1号公园只有一个主入口,位于广顺北路上,没有明显标识。公园的大门还未建成,据内部施工人员说,估计要再等上一段时间,目前还不算正式开放,但园内道路、绿化、房屋已基本完成建造。

借助虹桥交通枢纽、苏州河滨水景观带的巨大优势,公园将打造城市的独特音乐艺术名片。入口处的纪念大道区有小提琴、琵琶等九种乐器的小品设计,颇具观赏性。沿着大

道往里走,有一处中央草坪区,由6800平方米的观演大草坪和370平方米演艺区组成,可容纳2000人。这里是各类音乐庆典的主场地,白天的乐迷聚会、夜晚的辉煌舞台将瞬间点亮苏州河。

临空1号公园的第二大特色是白玉兰,公园整体规划源自白玉兰花朵造型,花朵的中心部分正是公园的核心,即临苏州河的“露天音乐剧场”,园区路线模拟花状纹路展开。公园内有400米长的主园路,选用白玉兰作为行道树。由于季节原因,现在并不能观赏到玉兰花,不过公园南侧临近纵泾港里,倒是能欣赏荷花、莲花争相斗艳的景色。无论是在河边慢跑还是散步,都十分惬意舒心。

园内的树木花草一片生机,布局错落有致,在水晶天的映照下,随手一拍就是美照。夏日傍晚漫步在园内小径上,抛开所有的烦恼,感受岁月静好。如果逛得累了,园内还有

好几处造型别致的凉亭可供游客休憩。此外,园内还设有马拉松跑道、茶室、群众音乐室、园艺科普馆、植物培育室等,不过目前也没有正式对外开放。



周到·便民

>

# 同仁医院异地就医可直接结算



□记者 陈毓磊

如今异地工作、异地生活已经成为普遍现象,在这种情况下,异地就医需求逐渐旺盛。因此,在外地看病不能走医保直接报销,成为很多人最烦恼的事情。最近,长宁西区的同仁医院跨省异地就医在实现住院费用直接结算的基础上,又有了新进展——跨省异地就医门诊费用也能刷医保卡直接结算了。

日前,同仁医院完成了第一例跨省门诊异地就医直接结算,来自浙江温州的吴女士成为第一位成功享受这项便民措施的参保人。家住长宁的吴女士原籍温州,因为子女在上海工作,她常常奔波于温州、上海。以前在

上海看了病,她都是拿着零星的发票回到温州报销。由于报销程序繁琐,耗时费力,带来许多不便。吴女士和爱人一直盼望着能早日实现跨省门诊异地就医直接结算。

等了几个月,好消息终于传来。吴女士的主诊医生告诉了她医院有了跨省门诊异地就医直接结算这项政策。在医院医保办、信息科、财务科等部门的配合下,同仁医院首例跨省门诊异地就医直接结算于7月底完成。

“该举措的实施,惠及众多长期居住在上海的外省市参保对象。”同仁医院医保办主任朱红军向记者介绍,外省市参保人过去在上海看病,不仅要“先垫钱”,报销还要“多跑腿”,现在,只要在参保地先备案,在上海可以

使用异地医保卡直接进行费用结算。

目前,只要是与国家异地就医门诊结算平台对接成功的长三角地区,基本上都能在同仁医院完成跨省异地就医门诊医疗费用实时结算工作。而门诊费用直接结算的支付比例、统筹基金最高支付限额等,则是按照参保地规定执行。另外,如果参保人员选择不参加异地就医门诊直接结算,先全额垫付费用后,也可按原办法回参保地经办机构报销,报销标准按照参保地相关政策执行。

- 如何才能直接在医院结算呢?
- 1、先备案：**  
外省参保人员跨省就医之前需要在参保地的经办机构进行备案,提交相关资料,进行信息采集。由于各个地区经办机构采集信息所需的材料不同,记者建议外省参保人员提前致电参保地的经办机构,了解相关政策,避免多跑一趟。
  - 2、选定点：**  
完成备案后,外省参保人员可从选定定点医院医疗机构。参保人员可登陆人社部社会保险网上查询系统,查询具体可供选择直接结算的“全国异地定点医疗机构”。如果是经常前往同仁医院就诊的外省就医人员就可以直接选择同仁医院。
  - 3、持卡就医：**  
完成以上步骤的外省就医人员,就可以去本市的定点医院就医啦。记住,就医时一定要带上社会保障卡,因为它是异地就医身份识别和直接结算的唯一凭证。  
咨询电话:52039999-76336

纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台直接留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,也可以直接发送报纸截图)。每月纠错质量最高的一位读者,将成为本月最佳“啄木鸟”,并获得100元的现金奖励;每月纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为本月优秀“啄木鸟”,并获得最新出版的《咬文嚼字》杂志一本。

**2019年6月优秀“啄木鸟”:**徐俊培、庄秀福、任凤兰、严志明、张辉、杨保飞、柳洋、徐卫东、张德胜、骆貽嘉

**2019年6月最佳“啄木鸟”:**陈金生

扫描二维码关注“上海社区发布”

【食药安全】

# 夏天这些食物不宜放冰箱

- 夏天到了,冰箱必不可少,但是,并不是每一种食物都适合放进冰箱。有些食物放进冰箱,保质期反而会缩短。有些食物不用进冰箱,就足以长期保存。
- 1.热带水果**  
芒果、香蕉之类的热带水果,更适合在12℃左右的温度下保存,放在室温阴凉处就好。过低的温度,反而会让它们提前变质。
  - 2.蜂蜜**  
蜂蜜进了冰箱,会结晶析出葡萄糖。这个变化并不影响蜂蜜的安全性,但是会影响到口感的均匀程度。
  - 3.巧克力**  
巧克力在冰箱待的时间太长,容易发生

- 脂肪结晶的晶型变化。这虽然不会变质,却会让口感不再细腻均匀,如果放在冷冻室里,就更糟糕了。
- 4.馒头、花卷、面包**  
这些淀粉类食品如果一两餐吃不完,放在室温下就好。  
如果放进冰箱冷藏室,反而会加快它们变干变硬的速度。但如果要储藏3天以上,最好包好后放进冷冻室。
  - 5.茶叶、奶粉、咖啡**  
这类干制品只需要常温保存,放进冰箱容易受潮,密封不严的话还会串味,既影响风味,又容易生霉。如果想把这些食物放得久一点,可以用不透水包装严密包裹起来,放进冰箱冷冻室保存。

- 
- 6.饮料**  
有些食物,并不需要冷藏保存,放进冰箱只是为了改善口感。比如各种碳酸饮料、果汁、啤酒,冰着喝才更畅爽。这些饮料,可以在喝之前放进冰箱冰一会,平时只需要室温保存,这样可以节约不少空间和电费,口感上也不会变差。

(区食药安办)