

新泾成立全区首家“社区儿童心理健康工作室”

日前，新泾镇儿童心理健康工作室揭牌成立，成为全区首个社区儿童心理健康工作室。

在新泾镇社区事务受理中心的一间普通办公室后面，藏着另一番小天地。天蓝色的墙壁，白色的沙发，点缀着绿植，看起来清爽而温馨。而这里，就是刘素珍博士开展心理疏导的地方。

刘素珍是中国人民解放军第八五医院的心理科主任，也是全军第一位心理学博士。2006年，刘素珍在新泾镇创建了自己的公益组织——刘博士心理咨询阳光工作室，致力于为社区居民和干部提供心理科普教育和心理危机干预。

“我们的工作，就是要让居民察觉自己的心理问题，并及时寻求帮助，化解潜在危机。”在刘素珍的记忆中，曾有一位40多岁的白领，失业在家整整5年。后来，邻居发现她的行为十分怪异，几乎不怎么出门，便通过居委会联系上了刘博士心理咨询阳光工作室。

“当时我们敲了她家家门很久，她才把门打开，而且只开了一条小缝，神情非常警惕。我们佯装成居委会工作人员，说服她把门打开一些，才发现，她的家里非常乱，而且布满了大大小小的摄像头。”看到眼前的景象，刘素珍便有了自己的初步诊断。

原来，该居民从事财务工作多年，也许是在工作中受到了刺激，总觉得有人想要窥探她的账务，觊觎她的财产，所以，就算是常常饿肚



子，也不敢出门。

“这位居民已经患有非常严重的被窥视、被迫害的妄想症，如果不及时解决，只可能导致两种结果，一是她把自己饿死，二就是为图平安，她把自己所有的账目烧毁，而纵火的过程，也会危及其他居民的安全。”于是，刘素珍赶紧联系上她的父母和司法所，劝说家人将她送到精神病院接受心理治疗。

刘素珍专业的心理疏导和干预，拨开了许多居民心间的阴霾，也让“刘博士心理阳光工作室”受居民欢迎的程度越来越高，几乎每星期都有居民预约或上门进行心理咨询。

然而近年来，刘素珍发现，前来工作室咨询家庭教育和亲子关系问

题的居民逐年增多，儿童青少年心理健康问题已成为群众关注的一个热点。

“在我们辖区有一位患有严重强迫症的青少年，不论春夏秋冬，洗手一定要洗到腋下，并且一定要自然风干，不能拿毛巾擦，洗的衣服也都放在室内阴干不愿意拿到外面晒太阳。由于长期宅在家里，他无法正常和人交流，特别怪异的是，他每天晚上，都会到别的楼道中来回走动，碰到有住户回家，他就立刻跑掉了。”

经过刘博士及团队老师多次沟通了解到，该青年在小学时，由于被同学诬陷偷橡皮，班主任便当着所有同学的面，狠狠批评了他，导致他的自尊心受到了很大的打击。高中

毕业后，他原本想要去参军，所有手续都办妥了，但最后没能如愿，他便怀疑自己的名额被别人顶包，从此不愿出门学习和工作。

“虽然经过我们后期心理干预和治疗，他已经逐渐恢复健康，并走入社会、参与工作自食其力，但这样的案例在我们的生活中非常普遍。”刘素珍说，“孩子在成长的过程中，总会遇到各种各样的事情，由于心智不成熟，孩子在受伤后会形成一个扭曲的价值观，而这个观念，不仅会影响他们自我的成长，也会对社会产生偏激的认知。”

那么，孩子要怎样才能正确面对挫折，面对曾经历过的心理创伤，而不是带着受伤的心灵长大，家长又要如何避免对孩子造成无意识的伤害，并培育他们坚强的内心和试

错的勇气?为此，刘博士儿童心理健康工作室应运而生。

据了解，儿童心理健康工作室已通过网络直播的方式，为辖区儿童和家长开展了《未成年人性取向课堂——我是男孩还是女孩》《给家长的自我滋养课——做不被耗竭的父母》等多门课堂。

接下来，儿童心理健康工作室还将继续定期安排儿童青少年心理专家到居民区或网上开展健康巡讲、义诊咨询、家庭治疗等服务，并通过多种形式进行心理健康知识宣传教育，让更多的儿童青少年了解精神卫生、心理健康相关知识，使家长、学校、社会更准确地把握儿童青少年心理特点，共同维护和促进儿童青少年心理健康成长。



共建新泾镇儿童友好型社区

倡议书

儿童既是家庭的核心、也是社会的未来；他们和谐快乐，家庭就和谐快乐；他们健康有活力，社区就健康有活力；他们有思想有创造力，国家就有发展有未来。当前，新泾镇正在全力开展儿童友好型社区创建工作，我们向全社区家庭发出如下倡议：

1、积极参与、共同建设

关注儿童的教育、儿童的成长是社会共同的责任。通过全社区家庭的参与与努力，塑造友好的儿童成长环境，真正让儿童感受到生活的幸福、体验到成长的快乐，儿童友好才能实现。儿童友好社区创建需要你们的智慧、你们的参与、你们的力量，让我们积极行动起来共建新泾儿童友好社区，共享新泾改革开放新成果。

2、尊重理解、引导鼓励

父母是孩子的第一任老师。作为家长要尊重孩子的权利、理解孩子的需求，倡导尊重、文明、温馨的家庭氛围；引导孩子树立正确的世界观、人生观、价值观；鼓励孩子主动走出“小家”，融入“大家”，积极参与社区实践，在参与中培养孩子爱国、爱家、爱生活的情怀。让每一个家庭都成为儿童友好社区重要的一部分。

3、童眼童言、做小主人

探索创新有意义和包容性的儿童参与，从儿童的视角努力去发现社区之美和社区之需，鼓励更多的孩子们为儿童友好型社区建设出谋划策，用他们的力量和智慧，让家庭、学校、社区变得更加美好和友好。并且通过孩子们的努力带动更多的同学参与进社区发展建设中，带动爸爸妈妈一起助力新泾镇的儿童友好社区建设。

以“儿童友好”为核心，了解孩子的真实需求，根据孩子成长发育的特点，营造安全、有趣、益智的运动、游戏和社交空间，是一个现代城市的文明与魅力之所在。从现在做起，共建新泾镇儿童友好型社区，让孩子们在这里生活的更安全、更健康、更快乐，让每一个孩子都能感知成长的美好！

(新泾镇妇儿工委)

新泾镇、枫泾镇联合举办农产品进城活动



□记者 陈毓磊

7月12日，由新泾镇和枫泾镇联合举办的“瓜果飘香共品鉴，城乡融合双泾缘，军民团结鱼水情，儿童友好公益行”活动在新泾镇社区事务受理服务中心公益广场举行。新泾镇副镇长李双珑、枫泾镇副镇长王民民，武警执勤第一支队政治工作部主任刘鹏、金山区农业农村委副主任、驻村工作组组长蔡文杰等参加此次活动。

炎炎夏日送清凉，军民团结鱼水情。活动现场，新泾镇副镇长李双珑，枫泾镇副镇长王民民，金山区农业农村委副主任、驻村工作组组长蔡文杰向武警执勤第一支队政治工作部主任刘鹏赠送8424西瓜，向最可爱的兵哥哥们表达一份关心和爱心。同时为新泾镇退役军人代表们送上来自枫泾的农产品礼包，

本次公益活动设有农产品品鉴、慈善超市义卖、志愿便民服务及就业招聘等多个摊位，琳琅满目的瓜果食品和便民服务吸引着社区居民前来现场体验。其中，来自枫泾的瓜果最受欢迎，农产品摊位前大排长龙，前来购买农产品的社区居民络绎不绝。磨刀、家电维修、修补羊毛衫、就业招聘等便民服务，获得社区居民纷纷点赞。

活动现场还有丰富的文艺节目及互动小游戏，小提琴演奏、少儿京剧京歌、少儿拉丁舞表演点燃活动现场的气氛，不少社区居民都驻足观望。津津乐“稻”知识抢答、津津有味吃瓜竞速比赛、精益求精有奖问答等系列活动，不仅增添活动的趣味性，更是让现场的小朋友们在娱乐中学习知识。丰富的文艺节目、紧扣的环节项目也让前来赶集的居民们享受一场文艺盛宴。

致以崇高的敬意。

参与“两弹一星”研制、担任过奥运火炬手和世博志愿者的王鹏爷爷在现场向大家讲述自己的经历与感想，并献上一首他自行编创的歌曲《哈军工有我的爱》，获得阵阵掌声。

