



今年10月是我国第11个“敬老月”，10月25日重阳节是全国第8个“老年节”，为庆祝传统佳节重阳节，大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，新泾镇以“共享小康成果，精准助老服务”为主题，组织开展了一系列主题活动，营造了新时期尊老、敬老、爱老、助老的良好社会环境与文化氛围。

重阳佳节话敬老 幸福养老在新泾

□记者 陈毓磊 整理报道



为百岁老红军祝寿 弘扬尊老爱老美德



新泾镇淞三居民区的百岁老人李宏业是一名老红军，他曾参加过抗日战争、解放战争和抗美援朝战争。九月秋高气爽，正值老人生日之际，新泾镇党委书记卞晓清来到李宏业家中，给老人送上鲜花和蛋糕，为他祝寿。

1918年出生的李宏业已经102岁高龄了，虽然听力稍弱，日常需要戴助听器交谈，但他思路清晰，身体硬朗，每天坚持看报看新闻，了解国内外时事。卞晓清和李宏业亲切交谈，耐心专注地听老人说起一些往事。

李宏业讲述了他与上海另一名老红军李保山的战友情。当时李宏业入伍不久，参加山城战役。时任通信员的他奉命到某连阵地传达首长指令时，一颗子弹突然从他的右下颚划过，卫生员赶去为他包扎。然而，卫生员就在他急救时，中弹受伤，这位卫生员就是李保山。从此他们也便成为了真正的“生死之交”，结下了深厚的革命友谊。

对于目前的国内外形势，李宏业也发表了自己独到的见解，展现了自己坚定的政治信仰和初心。同时，他深深感谢组织多年来对于他的深切关爱和照顾。卞晓清表示，正是因为有李老这样的革命斗士，我们才有如今安定、和平的生活。

此次祝寿走访，进一步体现新泾镇党委致力于营造崇德向善，尊老爱老的社区氛围，也有助于了解老干部的生活、学习及思想状况，做到及时提供帮助，解决困难，将走访关怀工作落到实处。



睦邻点全镇范围覆盖 推进“文化养老”理念



9月27日下午2点，泉口路393号的新泾镇阳光家园分外热闹，一年一度的新泾镇敬老月“共享小康成果，精准助老服务”主题活动在此揭开了帷幕。

时任新泾镇党委副书记、镇长金卫峰在开场致辞中，代表镇党委、政府向全镇老年人致以诚挚问候和节日祝福，并表示将坚持以“人民城市人民建，人民城市为人民”重要理念为指引，凝聚各方力量，共同为持续提升社区为老服务能级而不懈努力。长宁区民政局副局长史建骏、长宁区老年协会会长潘顺康等也应邀出席。

新泾镇养老工作多年来受到了社会各界的广泛关注，此次敬老月的启动仪式上，鑫达实业总公司、新泾镇爱心人士叶峰新先生分别为新泾镇老年事业捐款总计七万元。上海市非物质文化遗产项目海派撕纸传承人华兴富，也为上海金之福养老服务(集团)有限公司赠送了撕纸作品，以感谢该公司对新泾镇老年事业做出的贡献。

今年恰逢上海市开展睦邻点建设10周年，新泾镇始终践行以更适合老年人养

老需求，更贴近老年人居家养老的“文化养老”理念，带领老年人学插花、做绢花、制香皂、学书画、做蛋糕、唱歌跳舞、拳操棋牌、看书读报、积极参加居民区文明建设巡逻站岗、建设美丽家园等活动，并逐步创建具有“一居一特色”和“快乐60分”功能的睦邻嘉年华新品牌。据悉，新泾镇睦邻点已达到43个，实现了全镇范围的广覆盖。

此外，随着新泾镇城市化建设，新泾镇还打造出10个“村改居”睦邻点，利用部分居民家中的空间和设施，为社区老人提供便利的生活互助，情感交流和学习娱乐场所。

目前，刘一、刘三、平塘等8个睦邻点为市级“示范睦邻点”，北虹“铭晖”、新泾北苑“和乐”、淮阴“老来乐”等12个睦邻点为区“示范睦邻点”，虹康“阳光屋”、淞四“家家乐”、淞五“聚合”等10个睦邻点为具有村改居特色的区级“示范睦邻点”，并成功创建为全国居家和社区养老服务改革试点项目。



日间照料中心重新开放 为老服务随之升级



日前，由于疫情原因而暂时关停的新泾镇老年人日间照料中心重新打开了大门，以焕然一新的生活环境和更加贴心的照护服务，迎接老人们回家。

新泾镇老年人日间照料中心自2012年建成启用后，尚未进行过规模化的翻新，环境、设备都有待更换升级。于是，新泾镇便借着日间照料中心在疫情期间的关停空档期，对其进行了微更新，重新装修了接待大厅、老人活动室，还在室外铺设了全新的五彩塑胶场地，并新建了小型长廊，为老人提供更加舒心的日间生活空间。

此外，新泾镇还围绕后疫情时代的防疫需求，对日间照料中心的门窗进行重新调整安装。“活动室原本是推拉门，门一旦关上，室内空气不能流通，所以，我们把推

拉门拆除，将活动室与外边的空间打通，用柱子设计作为功能区域划分，比较美观，老人在这里休闲娱乐，也可以呼吸到新鲜空气。”服务办负责人表示。

与此同时，中心的大门也换成了自动门，所有想要进入中心的人都需要先按门铃，由工作人员确认身份以及测量体温后才能进入，实现了进出人员的严格管理。

随着环境的焕然一新，日间照料中心的服务也随之升级，增加了“心理关爱沙龙”和智慧养老等项目。据日间照料中心站长、上海夕悦老年颐养服务中心殷婷介绍，“心理关爱沙龙”主要是结合中国24节气，由心理咨询师带领老人以轻松聊天的方式，疏导老人情绪并引导老人有一个健康的生活理念。而智慧养老则将通过大厅的电视设备，由工作人员教授老人手机清理、随申码、网上预约挂号等智能手机使用方法，让老年人的生活也与时俱进。

除此之外，日间照料中心平时还会为老人安排文娱活动、影视沙龙、阅读沙龙、手工活动、绿色环保养殖活动、手指操、保健操、便民服务等丰富多彩的主题活动，为老人打造精彩纷呈的晚年生活，让每一位入住的老人都老有所乐、老有所得。

【相关链接】

综合为老服务中心 注重打造“精神养老”

新泾镇综合为老服务中心位于仙霞西路915号，于2018年建成，在住、食、养、娱等多个层面为周边的长者提供专业的服务，受到了周边居民的广泛好评。项目运营至今，新泾镇智汇坊已累计服务4500余人次，为周边长者提供助餐服务超13000人次，康驿驿站累计服务近1000人次。

中心共有二层，一楼面积为101平方米，主要提供接待评估、政策咨询、产品展示等服务；二楼面积为770平方米，设置日间照料中心、长者照护之家、健康驿站等项目，提供日间照料、喘息照护、康复训练等专业的照护服务，同时也是社区老年人进行文化休闲活动的平台。

定期的健康讲座和医生巡诊对于长者来说至关重要。中心实施医养结合模式，为长者们提供日常健康指南、健康档案建立、疑难杂症答疑等服务，让老人安心，也让子女放心。

为了让每一位入住为老服务中心的长者们老有所乐、老有所得，为长者打造精彩纷呈的晚年生活，每一位工作人员都动足脑筋、创意全开。无论是佳节、生日，抑或是普通的日子，工作人员都会给长者们安排上各种丰富活动，如手工DIY、节庆活动、健康义诊等，让他们感受到家一般的温馨与体贴。

中心舒适的活动环境、友好的氛围和丰富的活动内容，成为老年人社会交往的平台，在睦邻点，老年人聊天解闷、相互照应、读书读报……做到了健康养老和精神养老、生活质量与生命质量的相结合。

