

周到·人物

理发不收钱 新泾“小剪刀”书写暖心故事

□记者 陈毓磊

如今，满大街都是装修时尚精美的美容美发店，动辄 68 元起的洗剪吹服务，让不少老年人望而却步，频频遭遇理发难。

在新泾镇，有这样一些特别的理发师，坚持每个月义务为社区里的老年人免费理发。

69 岁的 Tony 老师 解决居民的“头”等大事



“我作为一名党员，退休后就想为大家做一点力所能及的事，传递正能量。”在新泾镇新渔东路居民区里有一位特别的 “Tony 老师”唐钦忠，他今年已经 69 岁了。从 2018 年起，他每个月为小区里的居民免费理发。

一把电动剃刀，一把剪刀，一块围布，几样简单的工具，就是唐钦忠成为“理发师”后的全部装备。“一开始，我的剃刀还没有这么好，

后来加入‘小剪刀献大爱’长宁区党员志愿者服务联盟后，负责人陶鹏飞给我配齐了一套工具，现在我的理发速度快多了。”

“我从小学开始就帮别人理发了。”唐钦忠介绍，他读四年级时，外出理发一次要花一毛钱。为了省钱，唐钦忠与几个同学商量，不如大家互相帮忙理发。于是，唐钦忠买了一把剪刀，开始帮同学义务剪发，“男孩子嘛，只要头发剪得干净清爽就行。”

退休前，唐钦忠在上海动物园工作。看到男同事的头发长了，唐钦忠会热心地对他说：“你头发长了，我帮你剪剪。”单位同事们一看唐钦忠会理发，就请他帮忙剪头发。久而久之，单位的员工澡堂成了唐钦忠的“理发室”。

2018 年，退休的唐钦忠发现一些老人行动不便，又请不到理发师上门；还有些老人不习惯去新潮的美容美发店，于是唐钦忠便向居委自荐当社区居民的义务理发师。无论严寒酷暑，只要身体允许，只要居民需要，每个月他都会为老人们义务理发。

“我家楼上有个邻居老太太，今年 97 岁了，子女平时不在身边，每个月我都会上楼，为她剪头发。”对于行动不便的老人，唐钦忠会每个月上门理发一次；如果老人行动自如，就请他们自己来，居委会安排时间地点。

“别看我没有门面，我的‘生意’可好得很！”唐钦忠说，2019 年他在居委的介绍下，加入了“小剪刀 献大爱”长宁区党员志愿者服务联盟，为更多新泾镇的居民义务理发。“三月份是‘旺季’，最多的一天有四五场义剪活动，有时候年轻的理发师没空，我就顶上，毕竟我退休了，时间多。”

理发店做公益 坚持数年“爱心义剪”



在福泉路近仙霞西路的转角处，有家名为“优葩”的理发店。路过的人可能以为，这家店是主打时尚的美容美发，为追求潮流的年轻人服务。然而，这家店还有一个“老年顾客群”。

2013 年，优葩美容美发店的老板周善政，将自己旗下几家理发店的员工召集起来，一起加入“小剪刀 献大爱”长宁区党员志愿者服务联盟，并成立了“优葩”小分队，

为社区老人们理发，平均每年服务人数超过 100 多人。

“每个人都会老的，现在为大家做点力所能及的事情，我们也能从志愿服务中感受到快乐。”41 岁的周善政来自安徽，本世纪初来到了上海闯荡，从事美发行业二十多年，受好友陶鹏飞的影响，事业有所成就后立志要回报社会。

早前店里有项服务，每天上午 12:00 前，为社区里 65 岁以上的老年人免费理发。“现在因为成本上去了，我们会收个 5 元、10 元意思下，但是理发质量也会保证。”周善政表示，现在 65 岁以上的老年人及儿童来店里理发，依然可以享受优惠价格。除了服务周围的社区老人，周善政还会安排理发师进部队，上门为部队官兵们剪头发。

事实上，唐钦忠、周善政所在的“小剪刀 献大爱”党员志愿者服务联盟在新泾镇老年人们的“朋友圈”里十分出名。为社区里行动不便的老人提供上门理发，在同仁医院的病房里为病人修剪长发……“小剪刀”们的身影经常出现在新泾的大街小巷。“每场义剪活动，我们会在现场发 50 个号，但还是供不应求，有时候理发师们从早上九点义剪到下午两点，都来不及休息吃口饭。”陶鹏飞说道。

“小剪刀”们义剪献爱心，尤其是坚持一如既往地做好事，真是一件特别了不起的事儿。



扫一扫二维码 关注西长宁周到 了解更多内容

西长宁周到是新闻晨报上海社区新媒体平台，覆盖新泾镇、北新泾、程家桥等地区，向您提供权威的政策咨询、邻里信息、好玩好吃、亲子教育等周到服务。

► 淞虹路桥下空间开放，去中新泾公园更方便。

► 长宁西片新增一座“航站楼”。

► 魔都最美的健身点，藏在这个小区里。

► 长宁这条“游客隧道”已重新启用。

想看如上内容，扫一扫二维码，关注西长宁周到

周到·秘境

长宁绿道上新啦！ 这个春天又有赏景好去处



文 小西

上海气象部门宣布，上海已于 3 月 10 日顺利入春，眼下正是外出散步踏青的好时候。前不久，哈密路上的新泾港绿道（仙霞西路—新渔路段）通过市级绿化安质检验收，正式对外开放。

沿着哈密路新渔路口沿着新泾港一路往南走，一条红色的步道宛

如一条舞动的飘带点缀在绿地之间。位于哈密路新渔路口、哈密路泉口路口的绿道内，美人梅开得正盛。满树的粉红色花朵齐头并进，缀满枝头。据悉，美人梅由重瓣粉型梅花与红叶李杂交而成，兼具了梅花的柔美形态和红叶李的艳丽色泽。泉口路—新渔路段内的红叶李竞相绽放，阳光照耀下，粉红色、白色的花朵团团簇簇，把绿道装扮得格外靓丽。

新泾港旁的围栏配合河道防汛墙改造，改成了不锈钢的镂空曲线栏杆，提升滨水空间可达性，方便人们近距离观赏新泾港对岸的风景。河对岸杨柳依依，绿化带里还安置了一些白鹤雕塑，油然而生一种宁静淡远之感。

绿道紧邻西郊百联的出入口，通过模拟岩石园的布置手法，打造了一处全新的亮点景观，里面种植了大量花草，显得格外春意盎然，生机勃勃。

一路上，不时能看见花朵缀满枝，争相传递着春天的气息。市民穿梭于两旁，感受春风拂面。周末闲暇时，不妨来新泾港绿道走走，好好感受一下春景。



周到·规划

2号线、17 号线、26 号线或将增设站点 长宁西部的交通要爆发

3 月 3 日上午，长宁区召开贯彻落实《虹桥国际开放枢纽建设总体方案》新闻通气会。长宁区建管委副主任、交通委主任 吴道群介绍，作为虹桥国际开放枢纽上海市域范围内唯一的中心城区，长宁区将重点围绕道路交通、公共交通、慢行交通、静态交通、智慧交通等五大方面开展综合交通建设。

在道路交通方面，长宁区将配合市建设单位重点研究推进地面配套路网的完善，计划在现有北翟路、天山西路、仙霞西路、空港八路、虹桥路等 5 条东西向贯通外环线道路的基础上，新增广虹路—泉口路、联虹路—新泾路、东航路—新潮路等 3 条东西贯通道路。同时，延伸临华路、临新路、临虹路、通协路、金钟路、甘溪路、可乐路、金浜路等 8 条东西向道路至外环辅道，形成“T 型”交叉道路。

借此契机，长宁区还将同步提升绥宁路—联虹路—友乐路、外环地面辅道、淞虹路、剑河路等 4 条纵向道路，形成“四纵十六横”路网体系。同时，迎宾三路东延伸项目将作为外环提升配套项目，同步纳入“十四五”研究推进范围，力争分流延安路高架现有流量，保障虹桥经济技术开发区机场商务出行的快速通达。

长宁区辖区内拥有百年虹桥机场、百年虹桥路、百年愚园路等深厚的人文底蕴，还拥有 4 片上海市历史文化风貌保护区、900 多栋具有百年历史的花园洋房，城区环境和公共服务较为完善。其中，长宁区范围内轨道交通线网长度为 26.13 公里，轨道



交通站点数 15 个，整体呈东密西疏态势。

下一步，在公共交通方面，长宁区将重点研究推进长宁西部轨道交通优化、完善、加密的方案。主要研究 17 号线东延伸可行性，解决南北换乘不便、轨交线路与人口密度不匹配的问题。同时，积极研究 2 号线增设机场东片区站、26 号线北临空设站等方案可行性，缓解高峰时段公共交通出行需求与服务能级不匹配问题，进一步支撑机场东片区及临空经济示范区的经济社会发展。

慢行交通方面，随着 11.2 公里苏州河长宁段慢行步道、6.25 公里外环林道生态绿道、3.7 公里新泾港沿线慢行系统的建成，长宁区慢行交通系统网络基本形成，总长度超过 20 公里。下一步将完善机场东片区慢行系统，以虹桥 T1 航站楼和外环生态绿道为节点，发展

“步行 / 自行车 + 公共交通 + 步行 / 自行车”的出行方式，结合地下步行通道、外环绿道、公园及滨河岸线，打造无缝衔接、舒适安全的慢行交通系统。

静态交通方面，长宁区将着力构建动静平衡、供需协调的静态交通体系。具体包括，优化停车配建标准，适度增加基本车位供给，重点推进住宅小区、医院、学校等场所内部停车空间挖潜、外部规划新建公共车位。

智慧交通方面，长宁区将积极打造科技策源、面向未来的智慧交通体系，推进交通信息系统“一网统筹”、交通政务服务“一网通办”、交通运行“一网统管”。长宁区还将持续推进静态诱导系统覆盖，在道路电子引导牌建设的同时，加强线上移动终端引导能力，推进区域交通设施的智能化。

（上观新闻）