

疫苗科普

新冠疫苗接种，一篇科普问答全搞懂

新冠疫苗有必要接种吗？现阶段，新冠病毒疫苗适用对象是指哪些人群？育龄期和哺乳期女性可以接种新冠病毒疫苗吗？慢性病人群可以接种新冠病毒疫苗吗？一起来看看国家卫健委的最新答疑。

一、新冠病毒疫苗有必要接种吗？
有必要。一方面我国绝大多数人没有针对新冠病毒的免疫力，对新冠病毒是易感的，感染发病后，有的人还会发展为危重症，甚至造成死亡。接种疫苗后，一方面绝大部分人可以获得免疫力，从而有效降低发病、重症和死亡的风险；另一方面，通过有序接种新冠病毒疫苗，可在人群中逐步建立起免疫屏障，阻断新冠肺炎的流行，尽快恢复我国社会经济、居民生活正常运转。

二、新冠病毒疫苗在人体内是如何发挥作用的？
接种疫苗后，人体会产生保护性抗体，有的疫苗还会让人体产生细胞免疫，形成相应的免疫记忆。这样，人体就有了对抗疾病的免疫力。一旦有新冠病毒侵入人体，疫苗产生的抗体、细胞免疫释放的细胞因子就能识别、中和或杀灭病毒，而免疫记忆也很快调动免疫系统发挥作用，让病毒无法在体内持续增殖，从而达到预防疾病的目的。

三、目前，我国批准附条件上市或紧急使用的新冠病毒疫苗有几种？
我国已有5个生产企业的新冠病毒疫苗批准附条件上市或紧急使用。其中，附条件批准上市的有3个灭活疫苗和1个腺病毒载体疫苗；此外，还有1个重组新冠病毒疫苗（CHO细胞）获批紧急使用。

四、获批的新冠病毒疫苗生产企业有哪些？
附条件批准上市的3个新冠病毒灭活疫苗产品分别由国药集团中国生物北京生物制品研究所有限责任公司（北京所）、武汉生物制品研究所有限责任公司（武汉所）和北京科兴中维生物技术有限公司（科兴中维）生产。

附条件批准上市的腺病毒载体疫苗为康希诺生物股份公司（康希诺）生产。
获批紧急使用的重组亚单位疫苗为安徽智飞龙科马生物制药有限公司（智飞龙科马）生产。

五、新冠病毒疫苗如何进行全程追溯工作？
《疫苗管理法》要求国家实行疫苗全程电子追溯制度。疫苗上市后，从生产、运输、储运、使用等各个环节均应有准确、规范的记录，全程追溯记录的信息包括疫苗品种、疫苗生产企业、剂型、规格、批号、有效期和预防接种个案信息等。各地通过预防接种信息化手段，将上述信息及时录入系统从而实现疫苗流通和使用的全程电子追溯。

六、目前，我国获批使用的新冠病毒疫苗分别需要接种几次？间隔多久？
目前，新冠病毒灭活疫苗需要接种两剂；首剂与第2剂之间的接种间隔要在3周及以上，第2剂在首剂接种后8周内尽早完成。
腺病毒载体疫苗需要接种1剂。

重组亚单位疫苗需要接种3剂；首剂和第2剂的间隔、第2剂和第3剂的间隔建议要在4周及以上。第2剂尽量在接种首剂后8周内完成，第3剂尽量在接种首剂后6个月内完成。

七、接种疫苗都有哪些禁忌？
疫苗接种的禁忌是指不应接种疫苗的情况。根据《新冠病毒疫苗接种技术指南（第一版）》，通常的疫苗接种禁忌包括：
1.对疫苗的活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者，或以前接种同类疫苗时出现过敏者；
2.既往发生过疫苗严重过敏反应者（如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等）；



3.患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者（如横贯性脊髓炎、格林巴利综合征、脱髓鞘疾病等）；
4.正在发热者，或患急性疾病，或慢性疾病的急性发作期，或未控制的严重慢性病患者；
5.妊娠期妇女。有些禁忌，比如正在发热等是暂时的，当导致禁忌的情况不再存在时，可以在晚些时候接种疫苗。

八、如何发现、把握接种疫苗禁忌？
在操作实施过程中，如果接种第一剂次疫苗出现严重过敏反应，且不能排除是疫苗引起的，则不建议接种第二剂次。要了解疫苗成分，对疫苗成分既往有过敏者不能给予接种。
接种时，受种者要如实向接种医生报告身体健康状况及疾病史、过敏史等；接种医生将会询问受种者的健康状况及既往过敏史。

九、不同厂家的新冠病毒疫苗，可以替代接种吗？
根据《新冠病毒疫苗接种技术指南（第一版）》，现阶段建议用同一个企业的新冠病毒灭活疫苗完成全程接种。如遇疫苗无法继续供应、受种者异地接种等特殊情况，无法用同一个企业的新冠病毒灭活疫苗完成全程接种时，可采用其他企业生产的灭活疫苗完成接种。

十、新冠病毒疫苗的接种部位和接种途径？
目前已获批的5个新冠病毒疫苗接种部位均为上臂三角肌，接种途径为肌肉注射。

十一、新冠病毒疫苗接种过程中需要注意些什么？
在疫苗接种过程中，受种者应注意并配合做好以下事项：
接种前，应提前了解新冠疾病、新冠病毒疫苗相关知识及接种流程。
接种时，需携带相关证件（身份证、护照等），并根据当地防控要求，做好个人防护，配合现场预防接种工作人员询问，如实提供本人健康状况和接种禁忌等信息。
接种后，需留观30分钟；保持接种局部皮肤的清洁，避免用手搔抓接种部位；如发生疑似不良反应，报告接种单位，需要时及时就医。

十二、为什么接种完疫苗后要留观半个小时？
接种疫苗后，可能有极少数人会出现急性过敏反应、晕厥等情况。严重危及生命安全的急性过敏反应多在接种后30分钟内发生。如发生急性过敏反应，可以在现场及时采取救治措施。晕厥也大多出现在接种后半小时

内，如接种后立即离开留观现场，可能会因晕厥给受种者造成意外伤害。因此，受种者在接种疫苗后需要在接种单位指定区域留观半小时。

十三、为什么新冠病毒灭活疫苗的剂次之间需要一定的间隔？
通常，灭活疫苗需多次接种才能达到较好的免疫效果。根据临床试验数据，新冠灭活疫苗第1剂次接种后可刺激机体产生部分免疫应答，第2剂次接种后能够产生较好的免疫效果。剂次之间的间隔，一般需要根据临床试验研究结果确定剂次之间的最小间隔。如未能在程序间隔要求的时间完成两剂接种的，应尽早补种。

十四、在接种完新冠病毒灭活疫苗后，如果还想接种其他技术路线的疫苗，这种做法科学吗？
目前接种新冠病毒灭活疫苗需要按照两剂次的免疫程序完成。完成2剂次灭活疫苗免疫后，是否需要加强免疫、是否可以采用其他技术路线的疫苗进行加强免疫，有待于进一步研究。

十五、曾建议HPV疫苗和新冠病毒疫苗不能同时接种，那应该间隔多长时间呢？
新冠病毒疫苗是新疫苗，为了便于识别或区别可能出现的疑似疫苗不良反应，目前不建议新冠病毒疫苗与其他疫苗（包括HPV疫苗）同时接种。但是，不是说接种新冠病毒疫苗就不能接种其他疫苗了，只是建议新冠病毒疫苗和其他疫苗间隔两周以上接种。必须注意的是，当因动物致伤、外伤等原因需紧急接种狂犬病疫苗、破伤风疫苗、免疫球蛋白时，可不考虑与新冠病毒疫苗的接种间隔。

十六、育龄期和哺乳期女性可以接种新冠病毒疫苗吗？
如果在接种后怀孕或在未知怀孕的情况下接种了疫苗，基于对疫苗安全性的理解，不推荐仅因接种新冠病毒疫苗而采取特别医学措施（如终止妊娠），建议做好孕期检查和随访。对于有备孕计划的女性，不必仅因接种新冠病毒疫苗而延迟怀孕计划。
虽然目前尚无哺乳期女性接种新冠病毒疫苗对哺乳婴幼儿有影响的临床研究数据，但基于对疫苗安全性的理解，建议对新冠病毒感染高风险的哺乳期女性（如医务人员等）接种疫苗。考虑到母乳喂养对婴幼儿营养和健康的重要性，参考国际上通行做法，哺乳期女性接种新冠病毒疫苗后，建议继续母乳喂养。

十七、慢性病人群可以接种新冠病毒疫苗吗？
慢性病人群为感染新冠病毒后的重症、死亡高风险人群。健康状况稳定，药物控制良好的慢性病人群不作为新冠病毒疫苗接种禁忌人群，建议接种。

死亡高风险人群。健康状况稳定，药物控制良好的慢性病人群不作为新冠病毒疫苗接种禁忌人群，建议接种。

十八、免疫功能受损人群可以接种新冠病毒疫苗吗？
免疫功能受损人群是感染新冠病毒后的重症、死亡高风险人群。目前尚无新冠病毒疫苗对该人群（例如恶性肿瘤、肾病综合征、艾滋病患者）、人类免疫缺陷病毒（HIV）感染者的安全性和有效性数据。该类人群疫苗接种后的免疫反应及保护效果可能会降低。对于灭活疫苗和重组亚单位疫苗，根据既往同类型疫苗的安全性特点，建议接种；对于腺病毒载体疫苗，虽然所用载体病毒为复制缺陷型，但既往无同类型疫苗使用的安全性数据，建议经充分告知，个人权衡获益大于风险后接种。

十九、接种新冠病毒灭活疫苗后，多久才能产生抵抗新冠病毒的抗体？
根据前期新冠病毒灭活疫苗临床试验研究，接种第二剂次灭活疫苗大约两周后，接种人群可以产生较好的免疫效果。

二十、接种前后是否有必要检测抗体？
在疫苗接种前无需开展新冠病毒核酸及抗体检测；接种后也不建议常规检测抗体作为免疫成功与否的依据。

二十一、接种新冠病毒疫苗后还需做核酸检测吗？接种证明能否替代核酸检测报告？
接种新冠病毒疫苗后，由于以下原因，受种者极少数因保护失败仍出现核酸检测阳性或发病：1.全程接种疫苗后，个别因免疫失败而未获得有效保护，这部分人群暴露于新冠病毒后，可能因感染新冠病毒而检出核酸阳性或发病。2.疫苗接种后需要一段时间才能产生保护效果。如果这段时间内感染新冠病毒，可能检出核酸阳性或发病。3.处于疾病潜伏期的患者或无症状感染者，即使接种疫苗，仍可能因已被感染而检出核酸阳性或发病。

上述人群有可能成为传染者，在新冠疫情防控需要进行核酸筛查时，新冠病毒疫苗接种证明不能替代核酸检测报告，还需配合相关部门进行核酸检测。

二十二、新冠病毒疫苗接种常见的不良反应有哪些？
从前期新冠病毒疫苗临床试验研究结果和紧急使用时收集到的信息，我国新冠病毒疫苗常见不良反应的发生情况与已广泛应用的其他疫苗基本类似。常见的不良反应，主要表现为接种部位的红肿、硬结、疼痛等，也有发热、乏力、恶心、头疼、肌肉酸痛等临床表现。后续相关部门还将继续加强不良反应实时监测和评估。

（上海发布、国家卫健委）

纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台直接留言，将您发现的问题发送给我们（注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，本期截止日期为2021年5月1日）。本月纠错质量最高的一位读者，将成为最佳“啄木鸟”，并获得100元的现金奖励；本月纠错质量相对较高的另外十位读者，则将成为优秀“啄木鸟”，并各获得纪念品一份。

2021年3月优秀“啄木鸟”：顾葵农、李群、黄幼华、周小萍、唐金虎、荀礼胜、严志明、刘童、路永敏、万雯婷

2021年3月最佳“啄木鸟”：袁忠荣

扫码二维码关注“上海社区发布”